

三门峡市中医院新院区“芳容初现”

本报讯(记者夏泽辉)新中式风格的大楼巍峨壮观,白墙黛瓦的外饰尽显东方雅韵。11月7日,记者在三门峡市中医院新院区迁建项目现场了解到,该项目目前正在对楼内装修收尾工作,住院楼和康复住院楼等工程正在进行精装修等施工,一座恢宏庄严、建筑优美的新医院呼之欲出。

三门峡市中医院新院区迁建项目位于三门峡市湖滨区经一路以西、仓库路以南、经二路以东,建设路以北(原家电市场),项目用地面积50435平方米,总建筑面积12万平方米,规划设置床位700张。建设内容包括门诊楼、住院楼、科研培训楼、康复住院楼、发热门诊等业务用房及其配套设施,项目于2022年5月开工。

清新的绿色座椅,卡通样式的诊疗床,环保的装修板材……在门诊楼儿科,项目办副主任郭军波告诉记者,目前该科室的导诊台、诊疗床、治疗台等设备已经全部到位,即将进行标识标牌安装。“目前,院区内的水电气暖等基础设施正在紧密推进中,道路硬化及绿化也已经进入实施阶段。接下来的工作重点一是安排信息设备、家具和大型医疗设备的进场安装和调试工作;二是抓好项目施工收尾工作,适时与相关部门对接,推进验收相关事项;三是做好水电气暖等设备设施联调联试工作;四是谋划好新老院区搬迁运营相关方案。”三门峡市中院副院长、项目负责人张鑫龙介绍,新院区选址科学合理,建设对省级先进医院标准,配备高端CT、核磁共振、超声、放疗、血管造影、高压氧等先进的诊疗设备,硬件水平居全省地市前列。

此外,医院将继续引入高级医疗

技术人才,和天津中医药大学第一附属医院、河南省中医药大学第一附属医院建立紧密合作关系,立志打造成为豫晋陕黄河金三角区域内设施一流、

技术先进、中医特色鲜明、行业推崇的现代化中医医院,更好地为广大人民群众提供优质、高效、便捷的中医诊疗服务。



三门峡市中医院新院区门诊大楼 宋杰 摄

义马市卫生健康委: 党建引领惠民生 打造百姓健康路

本报讯 为提升人民群众的健康素养,实现服务群众健康“零距离”,今年以来,义马市卫生健康委始终坚持党建引领,不断创新健康服务模式,拓展健康服务内容,持续擦亮“党建引领,医心为民”党建品牌,让党员志愿者服务真正惠及民生。

坚持思想引领为民。该市卫生健康委把抓党员教育作为党建工作的重中之重,通过集中理论宣讲、廉政教育实地教学、主题党日活动、杏林大讲堂等加强卫生健康系统党员的理论知识、党性修养以及优良传统等方面的教育,不断激发党员的使命感、责任感和荣誉感,为群众健康服务提供强大的精神动力。

建好党员服务队伍。充分发挥党组织的战斗堡垒作用和

党员的先锋模范作用,精准定位医疗健康服务职能,吸收医疗领域专家、优秀党员130人,组建“医路有爱”白衣天使党员志愿服务队5支,带头在疑难病例攻关、基层健康宣讲、健康义诊服务等领域发挥党员先锋模范带头作用。

优化健康服务内容。在各级医疗机构中设立党员先锋岗40个,组织党员志愿者免费为群众提供健康咨询服务,前期健康检查、健康科普等服务,并主动为行动不便的老人、残疾人等特殊群体提供上门服务,陪诊服务等,各医疗机构党组织坚持每月开展1次“党建引领 医心为民”送医、送药到基层活动,让人民群众切实感受来自党的关怀和温暖。(韩国良 马晓晓)

义马市疾病预防控制中心: 筑牢清廉之基 涵养清廉之气

本报讯 为持续推进群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作走深走实,不断强化党员领导干部的廉洁自律意识,筑牢拒腐变的思想防线,近日,义马市疾病预防控制中心召开第四季度集体谈话暨警示教育大会。

会上,各科室负责人对第三季度党风廉政工作进行汇报。会议结合工作实际对清廉建设工作提出具体要求:一要提高认识,筑牢思想根基,明确清廉建设和集中整治重大意义;二要加强领导,压实责任,全面推进各项任务落地见效;三要把握要求,突出重点,确保集中整治方向不偏,稳妥推进,

以有力的措施确保各项工作落到实处,坚决整治违规违纪违法行为,努力营造风清气正的政治生态和良好的发展环境。

随后,与会人员观看了《“腐心”“难医”警示教育片》,从思想根源深刻剖析了理想信念缺失、私欲膨胀、背离人民群众,导致政治上丧失信念、经济上贪得无厌、生活上腐化堕落所带来的严重后果,揭示了腐败的危害性。

大家纷纷表示,将以案为鉴,以案为戒,做到严守政治纪律和政治规矩,永葆政治忠诚,坚定政治定力,严守职业底线和纪律红线,常思自身不足,常敲自警之钟,坚持廉洁从业,做到警钟长鸣。(王虔)

卢氏县卫生健康委: 开展“行走的医院” 健康180项目培训

本报讯 近日,卢氏县卫生健康委组织开展“行走的医院”健康180项目培训,旨在解决乡村医生对“全科医生助诊包”内医疗设备,尤其是“超声诊断仪”的使用问题,确保群众享受更优质的医疗服务。

随着今年“行走的医院”健康180项目在卢氏县落地生根,“全科医生助诊包”在基层诊疗过程中的应用愈发广泛,但不少乡村全科医生对现代医疗设备的使用还不太熟悉,影响了医疗服务的质量和效率。为此,卢氏县卫生健康委高度重视,决定通过系统培训提升乡村医生的专业技能,确保他们能够熟练操作助诊包内的各项设备,尤其是“超声诊断仪”的操作。

此次培训由卢氏县卫生健康委安排卢氏县中医院医共体

组织超声医学相关专家,分别对官道口镇卫生院、杜关镇卫生院、官坡镇卫生院、徐家湾乡卫生院、双龙湾镇卫生院辖区乡村医生进行集中培训。培训从理论知识到实践操作,全程由卢氏县中医院医共体专家团队进行跟进服务并及时解答相关问题。培训过程中,各卫生院乡村医生在带教老师的指导下认真操作互相交流,带教老师现场答疑解惑,乡村医生的专业技术水平得到进一步提升。

此次培训共分两批,参训人员达100人。培训的开展不仅是对乡村医生技能的提升,更是推动医疗资源下沉、改善农村医疗服务的重要举措,有利于缩短患者就医时间,提升农村医疗服务的整体能力。(董鑫锋)

心理筛查进校园 关爱呵护助成长

为进一步普及心理健康知识,促进学生身心健康成长,11月4日,湖滨区妇幼保健院携手三门峡市中心医院,共同为三门峡市第一小学一年级新生开展心理行为筛查工作。

此次筛查抽选了80余名儿童,对他们的大运动、精细运动、社会适应能力、学习能力及书写能力5个方面进行了细致的评估,有助于早期发现和识别儿童在心理行为方面可能存在的问题,为家长和学校提供儿童发展的具体数据,帮助他们更全面地了解孩子的成长状况,为制定个性化的教育计划提供依据。柴梦洁 李佳 摄



开展培训 提升技能

11月6日,灵宝市函谷关镇卫生院组织开展心肺复苏急救知识培训。现场,全体医务人员围绕急救知识,重点展示了“海姆立克急救法”的操作要点及操作细节,并演示心肺复苏操作要领,确保“人人会急救,人人能急救”。陈金 王玉沛 摄

立冬前后血压波动大, 高血压患者这样应对

立冬前后,天气转冷,不少人的血压出现明显波动,高血压患者尤其需要注意以下方面:

保暖是关键。寒冷会使血管收缩,引起血压升高,很多患者感觉降压药的效果似乎变差了。所以要做好室内外的保暖工作,抵御气温变动对血压的影响。

饮食需合理。冬天大家爱吃热乎饭菜,比如火锅,虽受欢迎,但其高盐、高脂对高血压患者不利。应选清淡火锅,多吃新鲜水果蔬菜,晚餐适量,不要暴饮暴食加重胃肠负担,影响睡眠与血压。另外,高血压患者饮酒要慎重,白酒会使新陈代谢加快、心跳加速、血压上升,尽量少饮,烈性酒更要避免。

保证充足睡眠。气温下降后,清晨是很多疾病高发时段,像心梗、脑卒中等。有晨起跑步习惯的人,冬季不宜起太早锻炼,等太阳升起后出门为宜。上班族可在中午或下午进行户外有氧活

动,睡前要保持情绪平稳。同时,冬季呼吸道传染病高发,居室要做好通风。

做好血压监测。随着气温降低,部分患者血压已明显波动。应做好日常监测,一次血压升高不一定马上用药,多和医生沟通,逐步控制血压。若出现头晕、头疼等不适,要立刻测量血压并及时就医。

娱乐要有节制。很多人天冷爱打麻将、打牌,娱乐时要控制在2小时左右,且要控制情绪,不可过于激动,不然血压升高易引发心脑血管疾病。

漏服药的问题要注意。一天服1次的降压药,早晨或中午漏服可补上;若一天服2至3次,早晨和中午漏服且快到下一次服药时间,就别补了,避免一次吃两倍药量导致血压过低发生危险。

做好这些方面,高血压患者就能更好地控制血压,平稳度过立冬前后时期。

(三门峡市中医院 柴松波)

健康科普

立冬前后血压波动大, 高血压患者这样应对

立冬前后,天气转冷,不少人的血压出现明显波动,高血压患者尤其需要注意以下方面:

保暖是关键。寒冷会使血管收缩,引起血压升高,很多患者感觉降压药的效果似乎变差了。所以要做好室内外的保暖工作,抵御气温变动对血压的影响。

饮食需合理。冬天大家爱吃热乎饭菜,比如火锅,虽受欢迎,但其高盐、高脂对高血压患者不利。应选清淡火锅,多吃新鲜水果蔬菜,晚餐适量,不要暴饮暴食加重胃肠负担,影响睡眠与血压。另外,高血压患者饮酒要慎重,白酒会使新陈代谢加快、心跳加速、血压上升,尽量少饮,烈性酒更要避免。

保证充足睡眠。气温下降后,清晨是很多疾病高发时段,像心梗、脑卒中等。有晨起跑步习惯的人,冬季不宜起太早锻炼,等太阳升起后出门为宜。上班族可在中午或下午进行户外有氧活

动,睡前要保持情绪平稳。同时,冬季呼吸道传染病高发,居室要做好通风。

做好血压监测。随着气温降低,部分患者血压已明显波动。应做好日常监测,一次血压升高不一定马上用药,多和医生沟通,逐步控制血压。若出现头晕、头疼等不适,要立刻测量血压并及时就医。

娱乐要有节制。很多人天冷爱打麻将、打牌,娱乐时要控制在2小时左右,且要控制情绪,不可过于激动,不然血压升高易引发心脑血管疾病。

漏服药的问题要注意。一天服1次的降压药,早晨或中午漏服可补上;若一天服2至3次,早晨和中午漏服且快到下一次服药时间,就别补了,避免一次吃两倍药量导致血压过低发生危险。

做好这些方面,高血压患者就能更好地控制血压,平稳度过立冬前后时期。

(三门峡市中医院 柴松波)

卫健动态

市卫生健康委:

健康基层行 药师在行动

本报讯 为普及药品安全知识,引导群众培养合理用药习惯,提高基层药学工作者合理用药水平,扩大药师影响力,11月6日,三门峡市卫生健康委组织药学专家和医护人员到卢氏县横涧乡寺上村开展“健康基层行·药师在行动”暨药师进科室、合理用药和丙肝筛查活动。

活动现场,来自三门峡市中心医院、三门峡市中医院、黄河三门峡医院的临床药师分别走进卢氏县人民医院、卢氏县中医院、横涧乡卫生院药学部。

(徐涛涛 朱海波)

八旬老人吃鸡蛋被噎 医护人员7分钟抢救脱险

本报讯 11月5日上午9时,80岁的马老爷子因肺炎入住黄河三门峡医院呼吸与危重症医学科三病区,在家属喂吃鸡蛋的过程中不幸被噎,幸亏医务人员及时抢救,患者转危为安。

当天上午9时35分,“大夫快来!”一声急促的呼喊突然从病房里传出来。主管医生翟世娜和前来巡视督导的护理部主任简少霞冲进病房,只见家属手里还拿着半个鸡蛋,而患者马老爷子意识丧失、脸色发青、浑身瘫软并开始抽搐。简少霞当即判断可能是被蛋噎住了,果断让家属和护士将患者扶好坐在床边,自己则跪在病床上,采用海姆立克急救法施救。翟世娜则指挥其他赶来配合抢救的人员建立静脉通路、连接心电监护、准备吸痰物品。

每一轮的胸腹部冲击医护人员都竭尽全力,经过五六十次的连续冲击,

患者吐出泥样蛋黄。9时43分,患者不再抽搐,面色由青转红,抢救成功。9时50分,患者意识恢复。10时20分左右,患者已完全清醒,可与人正常交流。

“看到患者恢复正常,我也很高兴!”简少霞说,“海姆立克急救法最难救的就是蛋黄和果冻,它不像桂圆之类的固体物,冲击几下就能出来,得一边抱着患者不让他瘫软,一边进行冲击,非常费力。”

从医生冲进病房到患者转危为安,整个抢救时间为7分钟。这惊心动魄的7分钟,是黄河三门峡医院医护人员与死神赛跑的7分钟,是对生命不离不弃的7分钟。从快速的病情判断,到精准的急救操作,每一个环节都紧密衔接,参与抢救的医护人员展现出了扎实的专业素养和临危不惧的职业精神,彰显了黄河三门峡医院的应急能力和急救水平。

(白艳娟)

献青春热血 显青年担当 229位学子捐献热血 59400毫升

本报讯 为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,按照河南省卫生健康委、省教育厅、团省委、省红十字会等部门《关于开展2024年秋冬季全省高校无偿献血活动的通知》,我市于近日启动“热血河南 青春力量”2024年秋冬季无偿献血活动。

10月28日至11月1日,三门峡社会管理职业学院联合三门峡市中心血站,在该校开展无偿献血活动。学院领导高度重视,通过微信群等平台广泛动员青年学生积极参与爱心传递。活动当天,志愿者身着红色马甲,引导献血者进行登记、初筛、献血等各个环节。市中心血站医护人员耐心地为前

来献血的学生解答疑问,协助填写表格,确保每位献血者都能在安全、舒适的环境中完成献血。本次献血活动暖心地设置了由热饮、面包、宣传臂章等物资组成的现场“补给站”,为献血的同学们补充能量。

献血车上,一幕幕温馨的画面不断上演,有的学生第一次献血,紧张而又兴奋;有的同学则是多次参与,从容不迫。在这一刻,他们用自己的血液,为需要帮助的人点亮了希望之光。

4天时间里,该校共有229名学子献血59400毫升,通过无偿献血活动,学生们深刻体会到了“大爱无疆”的真谛,增强了社会责任感,学会了在奉献中成长,在关爱中前行。

(李依颖)

卢氏县疾控中心:

以考促学强业务 夯实基础展技能

本报讯 为响应国家疾控局在全国疾控系统启动开展“大学习、大调研、大练兵、大督查”活动,卢氏县疾控中心从8月开始,要求所有职工登录线上平台自学,学习成绩与绩效考核挂钩。为评估学习成效,近日,该中心进行了学习效果阶段性测试考试。

考试分两个考场同时进行,实行单人单桌、闭卷考试,所有参考职工全程严格遵守考场纪律,认真答卷,圆满完成此次测试。

本次学习测试进一步激发了全体职工的学习热情和工作积极性,提升了疾控系统干部职工的政治能力和专业素养,让大家向“学有所成、研有所获、练有所长、督有所促”的目标更近了一步。卢氏县疾控中心将以此测试为起点,提振锐意进取、担当有为的精神气神,营造踏实肯干、狠抓落实的良好氛围,建设一支政治素质过硬、业务能力强、工作作风扎实的高素质疾控人才队伍,为构建强大的公共卫生体系夯实基础。

(海燕)

本报讯 11月1日晚,灵宝市第二人民医院心血管内科三病区医护人员全部到位。经过医护人员的精心救治,手术顺利完成,患者转危为安,转入ICU继续观察。

“Wellens综合症是一种少见的急性冠脉综合征(ACS),由左前降支闭塞引起,心电图表现为特征性T波改变。在临床中,Wellens综合症容易被忽略,因为患者胸痛发作时心电图可能正常,而胸痛缓解后典型的特征性T波改变。患者出现胸痛时,应及时就医,并进行心电图检查,以便早期诊断。对于患有Wellens综合症的患者,应立即给予溶栓治疗,如阿司匹林、氯吡格雷等抗血小板药物,以及硝酸甘油等扩血管药物,以缓解症状并预防再次发作。同时,患者应注意休息,避免剧烈运动,以免诱发胸痛。如果患者出现持续性胸痛,应及时就医,以免延误治疗时机。”(彭艳梅)