

# 我市全面推行家庭病床服务 让群众在家有“医”靠

本报讯 为深入贯彻落实党的二十大精神,持续深化医药卫生体制改革,着力解决好部分老年体弱、长期卧床或行动不便群众的就医问题,全面推行家庭病床服务改革,10月24日,三门峡市委改革办、市卫生健康委、市医保局组织召开全面推行家庭病床服务改革会议。会议主要对家庭病床服务工作方案进行培训解读,安排部署全市全面推行家庭病床服务工作,灵宝市和卢氏县卫生健康委在会上进行座谈交流。

市医保局指出,一要高度重视,加强宣传,确保改革事项落地。医保部门要提高政治站位、坚定思想认识,不折不扣地落实改革任务要求,对家庭病床机构的医保准入、医疗机构收治的管理、医保基金结算的规范,做到事事有人管、件件有落实,确保家庭病床服务改革工作顺利推进。二要严格标准,逐级把关,确保惠民政策落实。进一步加强对辖区定点医院医疗机构收治对象、建床资质审核及医保支付等的

日常监督检查,加大稽核力度,及时纠正或处理把关不严、串换项目等违规行为,做好医保基金使用情况监测,确保医保基金安全。三要积极探索,认真总结,确保医保管理落地。认真梳理、系统研究,细化制定病种清单,规范家庭病床服务管理,创新医保经办服务保障方式,让群众享有更便捷、更贴心的就医体验。

市卫生健康委强调,家庭病床服务点多、面广、线长,组织实施难度大、要求高。各县(市、区)要加强上下联动、部门协同,进一步完善配套政策,确保工作有力有序推进。同时,要优化医疗卫生资源,加大业务培训力度,不断提升从业人员的服务意识、专业技能和综合素质,力争做到热情周到、细致入微、服务高效。另外,要建立家庭病床服务信息管理制度,加强对建床、服务、撤床全流程的监督管理,严格落实诊疗规范,及时防范化解各种医疗风险。在此基础上,要充分发挥紧密型县域医共体和

城市医疗集团牵头医院的作用,采取技术指导、协助上门、接收转诊等形式,加大对开展家庭病床服务工作的基层医疗卫生机构的技术支持力度。

市委改革办要求,各级党委改革办要统筹协调和督查落实,加强部门之间密切配合,推动改革任务有序实施。

市卫生健康委体制改革科工作人员对家庭病床服务工作方案进行了培训解读。

会后,市委改革办,市卫生健康委,市医保局,灵宝市和卢氏县卫生健康委、医保局、乡镇卫生院开展座谈交流,针对前期试点医疗机构在推行家庭病床服务过程中存在的困难、问题以及好的经验做法展开讨论,积极探索家庭病床服务新模式,不断优化服务流程,提升服务质量和安全,精准定位服务群体,为有长期医疗护理需求的老年人提供多元化的选择,为全面推行家庭病床服务改革打下坚实基础。

(徐涛涛)

## 市疾控中心:

# 开展技术培训 夯实工作基础

本报讯 为全面落实2024年河南省实施国家食品安全风险监测计划工作,提高我市食源性疾病暴发流行病学调查和应急处置专业水平,10月29日,三门峡市疾控中心举办全市食源性疾病暴发流行病学调查技术指导培训班。

本次培训班由三门峡市卫生健康委主办,市疾控中心承办。各县(市、区)卫生健康委和疾控中心相关领导,市卫生健康委、市疾控中心相关工作人员共70余人参加了培训。

食品安全工作是社会关注的热点,尤其是涉及学生群体的校园内食品安全工作更是热点中的焦点。卫生部门承担的食源性疾病暴发流行病学调查和处置工作,是保障食品安全总体工作不可或缺的重要一环。为切实保证培训质量,此次培

训班特邀河南省疾病预防控制中心公共卫生首席专家张书芳主任医师、河南省食源性疾病预防溯源医学重点实验室张濛主任技师、河南省疾病预防控制中心公共卫生研究所营养与食品安全研究室袁蒲副主任医师,为学员讲授食源性疾病预防方案解读和食源性致病病原体检测技术发展及精准溯源等相关内容。

省级专家的授课,结合河南省大量经典案例,既有专业深度和广度,又深入浅出,极具实操指导价值,充分满足了基层工作人员对食源性疾病预防调查和处置专业知识的迫切需求,提高了基层工作人员调查和处置食源性疾病暴发的技术水平,进一步夯实了工作基础。

(黄亮)

# 湖滨区适龄儿童免费疫苗查漏补种开始

本报讯(记者吴若雨)10月30日,记者从湖滨区疾病预防控制中心了解到,全区范围内18岁以下人群(2006年10月1日以后出生)未按免疫规划程序接种或未全程接种免疫规划疫苗的孩子可免费补种疫苗。

据悉,所有国家免疫规划疫苗均纳入此次查漏补种范围。免疫规划疫苗是指国家要求接种的疫苗种类及剂次并免费接种,家长有义务保证儿童接种。有些孩子因为某些特殊原因未按国家免疫规划程序及时接种疫苗,有些孩子迟种、漏种疫苗,常规免疫规划接种剂次不足,或者未及时接种而导致体内没有产生足够的保护

性抗体,从而使疫苗可预防传染病发病风险增加,因此查漏补种对于守护儿童健康很重要。

目前,湖滨区国家免疫规划疫苗查漏补种工作已经展开,提醒未接种的孩子尽快完成全程接种,提高对该疫苗可预防疾病的免疫力。家长可以通过儿童预防接种证,查看“接种记录”中已接种疫苗种类和剂次,并在“免疫规划疫苗免疫程序”中核对是否有漏种的疫苗,并补种漏种的疫苗剂次。如果家长不确定是否漏种,可携带儿童预防接种证到辖区预防接种门诊由工作人员查询。需要注意的是,家长要优先保证免疫规划疫苗的全

程接种。非免疫规划疫苗(自费疫苗)是免疫规划疫苗的必要补充,家长可选择性接种。未完成免疫规划疫苗规定剂次者,只需补种未完成的剂次,无须重新开始全程接种。如无法使用同一厂家疫苗完成全程接种时,可使用不同厂家疫苗完成后续接种,推迟接种的非免疫规划疫苗也建议及时补种。

该中心工作人员提醒,湖滨区儿童接种门诊皆可补种,接种时携带儿童预防接种本与家长身份证。接种之前,家长应特别注意孩子有无急性疾病、过敏体质、免疫功能不全、神经系统疾患等情形,接种疫苗后需留观30分钟。

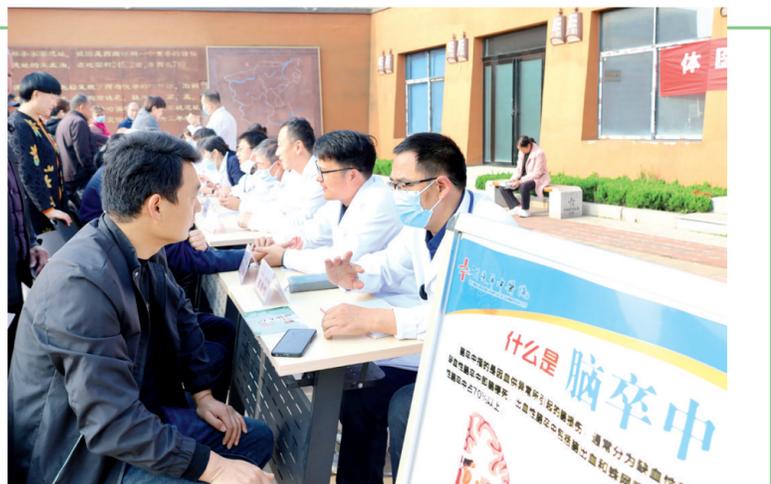
## 义马市疾控中心:

# 开展专项监督检查 提升医疗服务质量

本报讯 为进一步加强对辖区个体诊所、卫生室的监管,提升其医疗服务质量,义马市疾控中心于今年6月至10月开展了医疗监督检查专项行动。

自行动开展以来,义马市疾控中心医疗监督科共开展200多次行动,对全市81家村卫生室、中医诊所、口腔诊所进行了全面的监督检查,检查主要围绕机构人员资质、诊疗活动资质、医疗废物处置、药品器械管理、中医药服务、医疗质量安全等6大类问题开展。检查中发现了一系列突出问题,如冬病夏治三伏贴不规范,中药饮片的保管、临方炮制、煎煮卫生条件不达标,医疗废物分类处置中的混放问题以及部分诊所违规开展抗菌药物静脉输注的违法活动等。对此,义马市疾控中心下达卫生监督意见书44份,立案查处3起,并给予相应的行政处罚。此外,接到三门峡市“12345”政务热线关于诊所的3起医疗纠纷投诉后,该中心快速响应,立案查处1起,调解处理2起,实现了群众回访满意度100%。

义马市疾控中心坚持教育和处罚相结合的执法理念,在专项行动开展的同时进行以案释法,为诊所负责人和病患群众现场讲解诊疗风险点及注意事项,提升了各诊所规范执业的意识,减少了医患纠纷的发生。本次专项行动的开展提升了义马市个体诊所、村卫生室医疗服务水平,增强了相关人员的服务意识。(叶佳)



## 体医融合 预防卒中

10月29日是第19个“世界卒中日”,今年的宣传主题是“体医融合,战胜卒中”。为响应国家和省、市卫生健康委号召,三门峡市中医院积极行动,于当日在三门峡魏国公园广场开展联合义诊科普活动。

参加此次活动的专家医师涵盖该院脑病科、心病科、内分泌科等。活动内容丰富,在开展义诊的同时,还现场为群众普及“中风120”“BE-FAST”评估在内的脑卒中急救知识,为降低卒中的发病率、死亡率、残疾率和复发率积极贡献力量。

方正 摄

# 青春筑梦新时代 才艺绽放新光彩

## 黄河三门峡医院举办第三届青年才艺大赛



医院领导职工共唱院歌《仁爱为本黄河情》

本报讯 为展现青年职工的昂扬精神风貌,营造优良的医院文化氛围,激发全院职工的无私奉献热情,10月30日下午,黄河三门峡医院举办第三届“青春筑梦新时代”青年才艺大赛。46名青年职工自信地登上舞台,尽情展现艺术魅力,绽放青春活力。

此次才艺大赛自筹备之初便备受该院各科室职工关注,大家积极响应、踊跃报名。参赛节目形式多样,涵盖歌曲、舞蹈、

朗诵、武术、相声、脱口秀、三句半等,15个精彩节目均由医院职工自行创作编排。为激发职工的参与积极性,活动设置了一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖、优秀组织奖以及最佳人气奖。现场节目精彩纷呈,高潮迭起,气氛热烈,充分展示了黄医青年积极向上、奋勇进取的精神。

(文/图 白艳娟)

## 义马市妇幼保健院:

# 推进党风廉政建设 筑牢拒腐防变防线

本报讯 10月28日下午,义马市妇幼保健院召开第四季度党风廉政建设和反腐败工作暨行风建设会议。院班子成员及中层干部20余人参加会议。

会议学习了三门峡市纪委监委通报的4起破坏营商环境典型案例,通过案例深刻剖析了当前医院党风廉政建设和反腐败工作需要注意的5个重点问题:诊疗行为是否规范、安全生产是否重视、改善服务是否落实、整治腐败是否彻底、行风治理是否深入。会议要求,要通过案例学习提高政治站位,充分认识群众身边不正之风和腐败问题集中整治、违规收送礼品礼金问题专项

整治等工作的重要性和紧迫性,确保专项整治工作取得实实在在的成效。同时要将学习的案例当成一面镜子,自觉从中汲取教训,引以为戒,时刻紧绷纪律规矩之弦,筑牢拒腐防变的防线。

会议强调,要围绕药械采购是否合法、药械使用是否合规、医保收费是否对账、安全生产是否常抓、服务态度是否转变、诊疗行为是否规范、一岗双责是否落实、重大决策是否执行等关键问题,通过强党建重引领、强教育重认识、强考核重运用、强监管重实效等多维度举措,扎实推进党风廉政建设和反腐败工作。(李瑶)

## 健康科普

# 流感来袭 开启正确防御模式

流行性感冒简称流感,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,一般潜伏期为1至7天,多为2至4天。流感发病率高,全人群普遍易感。主要通过患者打喷嚏和咳嗽等呼吸道飞沫传播,也可通过接触患者的口腔、鼻腔、眼睛等黏膜传播。接触被病毒污染的物品也可引起感染。

秋冬季节,天气干燥,忽冷忽热,正是流感病毒盛行的时候。现代人生活节奏过快,容易过度疲劳、睡眠不足,如果再患一些慢性疾病,体质虚弱,就更容易患上流感。

轻症流感常与普通感冒表现相似,但发热和全身症状更明显。普通感冒以打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、咳嗽为主,而流感则全身症状较重。主要有以下明显特征:高烧明显(38.9℃~40℃),短时间内的体温快速上升;疼痛明显(主要表现为头痛、咽痛、肌肉酸痛);疲乏乏力明显。

感染了流感,会有发烧、发热,严重者会引起胸闷、憋气、心悸等症状,病毒攻击心肌细胞,甚至会引起暴发性心肌炎。如果治疗不及时,会出现急性心力衰竭或心源性休克,死亡率高达75%及以上。因此掌握流感防护的知识和技能,可以起到事半功倍的效果。

1.接种流感疫苗。疫苗是预防传染病最经济、

最有效、最简便的措施之一。据中国疾病预防控制中心数据,接种流感疫苗能够将流感的发病和住院风险减少一半以上。尤其是老年、幼儿、有基础性疾病的人群。由于流感疫苗在体内免疫应答产生抗体需要一定的时间,建议在每年10月底之前完成流感疫苗的接种。

2.合理膳食结构。按照《中国居民膳食指南(2022)》的要求,注意饮食均衡,结合季节特点,多摄入富含维生素C的食物。适当增加水分的摄入,应少量多次、间断性饮水,每次200—300毫升,小口缓慢喝下,保持身体电解质的平衡。但是饮水也要适量,每天饮水量最好不要超过3升。

3.适量体育运动。适当锻炼,比如慢跑、快走、健身操、抗阻运动等有氧运动和无氧运动及柔韧性运动相结合,会增强机体的免疫力,使身体对流感病毒的抵抗力加强,达到较好的预防效果。

4.养成咳嗽礼仪。飞沫传播和空气传播是流感的常见传播途径,要树立“人人为我,我为人人”的观念,践行文明风尚,做好咳嗽礼仪,适当低头避开他人,用手帕或纸巾掩面,禁止随地吐痰。

5.保持充足睡眠。睡眠是保持身体健康的重要途径,成人每天要保证7—8小时的睡眠时间。为保证睡眠质量,睡前2小时尽量不要接触手机等电子

产品,养成睡前读书的习惯,以调节身心,为顺利入睡打下基础。

6.及时增减衣物。现在的天气早晚气温较低,要增衣以抵御寒冷,中午、下午温度较高要及时减衣,以防燥热伤身。但要避免在大汗淋漓之时,在风口处减脱衣物,以防风邪入内而引起疾病。

7.及早戒除烟草。研究显示,吸烟使呼吸系统疾病风险升高18%、传染病风险升高7%。在疾病的死亡风险中,曾经、经常吸烟的男性死于重大疾病的死亡风险升高33%。18岁以下开始吸烟且居住在城市中的男性,总体死亡风险升高106%,任意疾病发生风险升高32%。二手烟、三手烟同样会增加吸烟相关疾病的发病率。

8.保持心情舒畅。日常生活中,大家要学会情绪调节、自我减压,保持良好的心情。专家指出,良好的情绪可以增加幸福感,提高机体抵抗疾病的能力,对于流感的预防有积极作用。

9.做好室内通风。秋冬季温度较低,大家习惯紧闭门窗,这样容易使室内病毒的载量增加。定时通风换气,可以降低室内的病毒浓度,增加新鲜空气,对流感的预防起到很好的效果。

(河南省健康科普专家 焦作市第五人民医院 赵智慧)

## 基层卫生

# 灵宝市举办 妇幼健康项目培训

本报讯 近日,灵宝市乡、村两级妇幼健康项目培训班在灵宝市妇幼保健院开班。灵宝市卫生健康委相关科室工作人员,灵宝市妇幼保健院班子成员,各乡镇卫生院主管院长、妇幼专干及部分村级保健员共130余人参加了开班仪式。

据悉,此次培训是根据今年妇幼健康工作要求,由灵宝市妇幼保健院承办的一次妇幼能力提升交流

会,培训分4期完成,每期100余人参加。培训内容主要围绕孕产期贫血的防治、“两癌”筛查防治、儿童保健特殊病例分享、发育异常儿童的早期识别、儿童眼保健和视力筛查、中医适宜技术在妇幼保健工作中的运用等进行,旨在提高全市乡、村两级妇幼保健员基本技能和业务水平。

(张肖宁)