

生态环境持续改善、文化底蕴深厚沉淀、活动赛事丰富多彩,浪漫天鹅季——

天鹅翩翩飞 崤函别样美

本报记者 侯鹏云



大天鹅在湿地公园水面上嬉戏。
杜杰 摄



国内外自行车职业运动员在三门峡黄河岸边追风竞速。
张朝峰 摄

清亮如镜的水面,泛起倒影点点。忽而,两三只大天鹅打闹追逐,惊起周边数只大天鹅振翅而飞,激起层层波浪。风声渐起,一群大天鹅次第腾空,顿时鸣声大作,白羽齐振,天鹅湖沸腾了……

2024年“三门峡白天鹅旅游季”正式拉开序幕。

“‘白天鹅旅游季’连续举办多年,是全市重要的文旅品牌活动。”10月27日,三门峡市委宣传部相关负责人介绍,目前我市已成功打造“冬季到三门峡看天鹅”的文旅产品,成为黄河流域乃至全国北方冬季旅游的黄金线路。

致广大而尽精微,一子落而满盘活。在全国文旅市场冬季普遍“暗淡”的时期,为何唯独三门峡能围绕“天鹅”经济一领风骚?

备,我市及早协调水利部门,借助黄河蓄水契机,引入黄河水改善天鹅湖水质。

为满足大天鹅喜爱栖息在水生植物繁茂、开阔浅水水域的习性,我市提前对青龙湖、苍龙湖等天鹅栖息浅滩进行全面消杀,及时清理湖区和周边的垃圾。

大天鹅以水生植物的根、叶、茎、种子为食,同时,还吃少量水栖昆虫、贝类、鱼类和蛙等动物性食物。为了能为其提供健康绿色的口粮,多年来,我市坚持在湿地公园景区的湖中栽植荷花、芦苇、香蒲、水生鸢尾等水生植物,改善生态环境、净化水质的同时,为大天鹅准备丰足的食物。

大天鹅喜欢的地方,自然吸引游客蜂拥而至。10月26日,来自四川省的王女士高兴地说:“全国最多的天鹅在三门峡,再遥远的路途我们也要赶来看看!”“三门峡的美浪漫、梦幻,像一幅画,人与自然和谐共生的理念在这里具象化了!”游客们连连赞叹。

们创造的美好生活。“天鹅原来在三门峡已经‘飞’了3000多年!”10月27日,来自广州的陈先生观展后被深深震撼。

展示文物,让更多观众共享考古成果,进一步认识源远流长、博大精深的中华文明;续写辉煌,使中华优秀传统文化饱经沧桑而历久弥新,得到更好的传承和弘扬。

如今的三门峡,正以各种形态展示天鹅文化:高雅地呈现在街区中心、广场、花带、道路两旁,广泛活跃在出租车、门把手上,精美镶嵌在景区护栏、楼房空调外机保护架上,印染在背包、衣服、鸭舌帽端,雕刻在拦河坝和巨幅广告牌,摆放在酒店大厅中心、购物前台、宴会餐桌……“天鹅”元素深深融入了三门峡,并被不断地发扬光大、大胆创新。

今年浪漫天鹅季,在火爆出圈的基础上,我市还将隆重举办“冬游中原·老家河南”主题推广活动、俄罗斯明星芭蕾舞团《天鹅湖》演出、“追梦天鹅 保护自然”、接大天鹅回家追踪活动、“浪漫天鹅季”融媒体作品展播、“春满中原·老家河南”2025陕州灯会主题宣传活动等,持续将大天鹅的文化做优做新、做大做强。

天鹅湖国家城市湿地公园精彩上演,吸引来自全国21个省(自治区、直辖市)177支代表队的7000名泳友参加。该赛事已成功举办十二届,目前成为国内公开水域最具影响力的品牌活动之一,同时也是全国游泳爱好者纷至沓来的“横渡地标”。

5月27日,来自全国各地的帆船运动员齐聚三门峡,共同参加2024“梳妆台杯”第二届中国·三门峡女子帆船赛暨第三届三门峡“黄河船奇”帆船公开赛,在黄河臂弯里激情较量、扬帆远航。

5月28日,来自国内外的自行车职业运动员和骑行爱好者千余人在黄河岸边追风竞速、切磋技艺,共同见证秀丽壮观的三门峡生态美景,进一步扩大三门峡沿黄体育品牌赛事知名度。

帆板赛、皮划艇赛、山地骑行挑战赛、河南省滑翔伞锦标赛暨精英选手争霸赛等丰富多彩、激烈燃情的赛事,推动三门峡“赛事+文旅”产业日新月异、高质量发展。

水上赛事浪潮澎湃,秋收其实硕果累累。今年,黄河文化旅游节荣获30年“中国节事卓越品牌”称号,天鹅湖国家级旅游度假区成功获批,天鹅湖景区被评为全国文明旅游示范单位……

“各大景区、酒店、饭店、文博场馆正在加紧准备天鹅季的接待工作,因为今年我市还将举办白天鹅主题展览、首届青少年文物讲解大赛、2024三门峡马拉松比赛等10余项主题活动。”市委宣传部相关负责人介绍,将继续展示天鹅之城的独特魅力,大力促进崤函文化的交流互鉴和传承创新。

黄河之畔,微风阵阵,水波浩渺,天鹅翩翩。“黄河三门峡美丽天鹅城”张开热情的怀抱,以开放、动感、奋进的姿态,邀请八方宾朋共赴天鹅之约。

全省文明实践示范培育项目名单公布

我市一个项目入选一类示范培育项目

本报讯(记者宋杰)近日,河南省文明办公布了河南省2024年文明实践示范培育项目名单,在全省参评的269个项目中,市残疾人联合会文明实践队申报的“轮上重生”脊髓损伤彩虹家园幸福生活重建文明实践项目,获评一类示范培育项目(21个),有力推动我市精神文明建设工作上台阶。

“轮上重生”脊髓损伤彩虹家园幸福生活重建文明实践项目,是市残疾人联合会依托市彩虹家园幸福生活重建中心,通过开办脊髓损伤生活重建训练营,以专业的康复训练、心理疏导和职业技能培训,帮助脊髓损伤者学习生活技能,重树生活信心,实现生活自理,从而更好地融入社会,彰显自我价值的项目。

据了解,市彩虹家园幸福生活重建中心于2021年成立,致力于针对脊髓损伤者开展手借助辅具代替腿脚功能的适应性生活技能重建训练。该中心以“因人设岗、以岗适人”为原则,打造“康复+培训+就业”的模式,帮助经生活重建后具备就业能力的残疾人走上适合的工作岗位。3年来,该中心已开办10期生活重建训练营,成功帮助100名脊髓损伤者提升了生活技能,为42名残疾人匹配到合适的工作岗位,提高了脊髓损伤者的生活质量,改善了残疾人家庭的生存状况。截至目前,我市开办的生活重建训练营次数与康复人数,均数次居河南省第一位、全国第三位。



志愿服务增添城市文明底色

本报讯(记者吴若雨)志愿服务是文明实践的重要载体,也是彰显一座城市内在气质的厚重底气。近日,三门峡市第九届运动会(第四届阳光运动会)上的“志愿红”成为一道亮丽的风景线,生动展现了志愿服务精神在市的广泛实践,也是市民自发参与、积极贡献的鲜活例证。

“志愿者自愿为社会和他人奉献服务与帮助,不图回报,是十分高尚无私的。”张娟丽居住在三门峡市区粮油小区。她告诉记者,他们小区的帮扶单位经常会组织志愿者来义务打扫卫生,帮助邻居解决一些生活小困难,让居民们觉得内心十分温暖。

王亚煜是一名大学生,他热衷于参与各类志愿服务活动。他说:“我参加了学校组织的多次志愿服务活动,比如去敬老院陪伴老人,还参与环保宣传。这让我学到了很多课堂上学不到的东西,也让我更加珍惜现在的生活。志愿服务是一种很好的锻炼方式,不仅能提升自我,还能为社会作出贡献。”

塑造志愿者精神绝非一日之功,需持之以恒、久久为功。市区一位老人杨其军说:“现在的志愿

者真多啊!社区、公园和商场,都能轻易地找到志愿服务台。志愿者们都非常积极,尤其是党员和青年,都争做志愿者。以前去医院看病要排很久的队,现在社区里经常有义诊活动,医生们免费为我们检查身体,解答健康疑问。”他认为,志愿服务是社会文明进步的重要标志,应该得到更多的支持和鼓励。

最近大天鹅陆续飞回三门峡越冬,刚在陕州公园一号码头看完志愿演出的游客刘光起表示,这里经常举办免费演出,志愿者们满怀热情,不计物质回报,利用宝贵的假日时间,为社区和游客带来欢乐,是很不容易的。让志愿者精神持续闪光,不能单靠个人自发的善念,而应该依靠各方合力,我们要加大对志愿行为的认定、鼓励和支持,让志愿者获得更多的认同感、归属感,而且要把他们当作榜样进行学习。

志愿者精神是社会的宝贵财富,唯有发挥好、涵养好志愿者精神,才能使这份友爱之光照亮四周,让人们在感受到志愿者服务的同时,形成整个社会向上向善、诚信互助的社会风尚。



陕州区开展“青春守护中国粮”科普志愿主题活动

本报讯 为弘扬爱粮节粮的优良传统,培树勤俭节约的社会风尚,深入贯彻习近平总书记关于青少年节约粮食的重要指示精神,近日,陕州区开展“青春守护中国粮”科普志愿主题活动。

活动伊始,国家二级心理咨询师邹华老师通过PPT、图片和视频,向青少年介绍了世界粮食日的由来、中国粮食安全的现状以及节约粮食的重要意义。邹华以诗入题,从《悯农》到《俭以养德》,一词一句间,让孩子们沉浸于古诗词的世界,跟着诗的节奏,聆听古人对于节俭的深刻论述,感受着每一粒粮食背后的辛勤与汗水,体会着节俭的必要性

和美好。古韵悠扬的课堂里,智慧

的种子在孩子们心中悄然生根发芽。

活动现场,科普志愿者还带领青少年进行了“保护粮食”的游戏,随后又创作了“爱惜粮食”的手抄报。在创作过程中,孩子们通过亲手绘制手抄报,不仅加深了对五谷杂粮种类及其重要性的认识,还学会了如何运用色彩、线条和图案来表达自己对“爱惜粮食”这一主题的理解和感悟。

此次活动,以宣讲的形式让青少年了解到我国粮食的相关知识,通过绘画的形式让孩子们对“世界粮食日”有了充分的了解和认识,培养了他们珍惜粮食、节约粮食的好习惯,倡树了文明节俭“食”尚。

(张展展)

秋季管护正当时 扮靓城市添新绿

本报讯 近日,三门峡市城乡一体化示范区城管执法大队积极开展绿化景观秋季管护、补植补栽工作,通过全面修剪绿化带、补植补栽苗木,提升城区绿化景观效果,增加城市绿地面积,为市民创造更加舒适、宜人的生活环境。

绿化工作人员严格按照操作规范,对过长、过密的树枝进行修剪,保证植物的健康生长,提升绿

化带的通风和透光性。截至目前,已修剪绿化带2万余平方米。

另外,针对城区的裸露地段,园林工人对需要补植的区域进行土壤改良,清除杂草、杂物,并根据植物的生长习性和种植要求,科学合理种植苗木,及时浇水、施肥,并进行适当修剪和养护管理,以促进植物尽快恢复生长。

(姚晓红)

定格瞬间



遛狗牵绳 牵出文明

近日,一市民遛狗牵绳从三门峡市区经一路与文明路口街边公园走过。一条小小牵狗绳,牵出了素质和文明,定格为城市一道亮丽的风景。

本报记者 宋杰 摄



公交车上的“尊老”与“文明”

近期,在南京一地铁线上,一位老人将孕妇强行拉走,要求其让座,被多名乘客出手制止。该事件不仅损害了公共交通的和谐氛围,更触动了公众对于“尊老”与“文明”之间平衡点的思考。

尊老爱幼是中华民族的传统美德,它强调的是一种相互尊重、相互理解的社会风尚。然而,这种美德的实践,并不意味着可以忽视其他乘客的权利和感受。在公交车上,老年人要求让座,若是以一种平和、礼貌的方式提出,往往会得到年轻人的积极响应。但遗憾的是,一些老年人选择了辱骂、指责甚至肢体冲突等过激手段,这不仅违背了文明社会的交往原则,也违背了“尊老”的初衷,超出了“尊老”的范畴,变成了对他人权益的侵犯。

反观10月24日在山东青岛一地铁上,一位白发长者看年轻女孩倚着车门看书,便主动为其让座。女孩不好意思连连推辞,最后在老人的坚持下坐在了位置上。网友看了都很感动,纷纷表示“这才是尊老爱幼该有的样子”。

文明社会应当是一个相互尊重、和

谐共处的社会。在公交车上,无论是老年人还是年轻人,都应该尊重彼此的权利和感受。老年人作为社会的长者,应该以身作则,通过言传身教来传递正能量,而不是道德绑架,更不能通过强硬和暴力对他人形成滋扰和侵犯,否则不仅得不到尊重,还会一次次消解社会善意。年轻人也应该理解老年人的困难和需求,在条件允许的情况下主动让座,展现年轻一代的担当和礼貌。

同时,我们也应该看到,现阶段公共交通服务方面的不足。对此,应该完善公共交通资源配置,增强管理刚性。公交公司作为服务提供者,应该加强对乘客的文明引导,通过设立优先座位、提供无障碍设施等方式,来更好地满足老年人的出行需求。此外,政府和社会各界也应该加大对公共交通的投入,改善公交车的乘坐环境和服务质量,为乘客创造一个更加舒适、便捷的出行环境。只有这样,我们才能共同构建一个文明、和谐的公交车环境,让每一个人都能在其中感受到温暖和尊重。

(谨彤)