

“重阳话养老 走进养老机构”系列报道

“医养结合”模式 让养老更有“医”靠

本报记者 葛洋

健身房、休息室、治疗室……如果不是看到进进出出的都是老年人，很难想象这是一家养老机构。10月9日，记者在湖滨区涧河街道综合养老服务中心看到，干净整洁的棋牌室、书画室、活动康复室、多功能厅等内部设施一应俱全。在楼梯间，几位老年人正在专业护理人员的照料下，坐在椅子上晒太阳聊天。在二楼的多功能厅，一些喜欢唱歌的老年人聚在一起合唱经典红歌《东方红》。

“晓娟十分贴心，给我洗澡、换衣服的时候也非常有耐心。”一位来自农村的老人平时很少洗澡，住进湖滨区涧河街道综合养老服务中心后，负责照顾她的张晓娟不仅帮她洗澡，还为她修剪指甲，无微不至的照顾让她十分感动。

张晓娟就是这家机构的负责人。1998年6月，她与爱人陈中长共同创办了三门峡市首家社区卫生服务机构——湖滨区湖滨第一社区卫生服务站，并逐步发展成现在拥有员工100余人，集医疗、康复、养生、养老、社区服务于一体的综合性“医养结合”

编者按
10月11日是农历九月初九——重阳节。作为中国传统节日之一，重阳节一直都凝聚着中华民族“老吾老以及人之老”的浓浓深情。
近年来，我市高度重视养老产业发展，坚持以老年人为中心，构建老年友好型社会，社会上新增许多养老机构。养老机构的生活如何？未来养老趋势又是怎样的？重阳节前夕，记者走进养老机构，探寻老年人生活。

服务机构，包含湖滨街道第一社区卫生服务站、湖滨区涧河街道综合养老服务中心、三门峡瑞康医院、河南中长健康产业发展有限公司养老中心、大安街道综合养老服务中心等多个单位，成为黄河金三角区域内最具影响力的医养结合医院。张晓娟表示，该养老机构以“医养结合”为特色，秉承“厚德”院训，坚持“把病人当亲人，视老人如瑰宝”的服务理念，带领全体员工艰苦创业，医疗养老规模不断发展壮大。2020年，医养结合机构被国家卫生健康委、全国老龄办评为敬老文明号，河南中长健

康产业发展有限公司2024年5月被河南省民政厅评为3星级养老机构。

近年来，随着人们生活水平不断提高、独生子女不断增多，导致老年人的养老和医疗问题尤为突出。医院不能养老，传统的养老机构又不方便及时就医，不少人住养老机构的老人一旦患病，便时常往返于医院和养老机构之间，不但耽误了治疗，也增加了家庭负担。“医养结合可以更好地解决这些问题。”张晓娟表示，20多年来，他们不断创新治疗技术，积极助推医养融合，利用“医养学一体化”的发展模

式，把大病早期识别干预、大病早期康复训练、日常生活、养护疗养、日常学习、护理等融为一体，避免老人住一般养老院出现病情变化时，需要家属前往养老院转送的麻烦，争取了抢救、治疗的时间，提高了老人的自理能力和生活的质量。

84岁的王奶奶是这里的“住户”之一，已经入住了3个多月。“在这里，无论是日常起居还是就医看病都不用操心，护理管家及工作人员非常贴心。我爱好唱歌和书法，在这里我找到了志同道合的朋友，每天的生活充实又精彩。”王奶奶说。

在价格方面，养老机构根据房型和服务范围设置不同的收费标准，按月收取月费，长住还有优惠。

尊老、爱老历来是中华民族的优良传统，通过推进“医养结合”养老模式，切实提高老年人特别是患病老年人的晚年生活质量，也是全面实现中国梦，打造“宜居、宜业”环境的重要环节，希望通过各方共同努力，让所有老人都能“老有所养”“老有所医”。



学习非遗技艺 感受文化魅力

国庆假期，许多市民、游客来到陕州地坑院景区，近距离感受陕州锣鼓书、陕州剪纸、捶草印花、打铁花等非遗技艺的独特魅力。图为市民、游客正在观看、学习陕州澄泥砚的制作技艺，领略传统文化的深厚底蕴。

本报记者 梁如意 摄



参观红色基地 弘扬革命传统

国庆期间，三门峡日报社山河红自驾游俱乐部精心组织45位游客，一同前往卢氏县朱阳关镇的红二十五军岭东“号房子”展示馆进行参观学习。

该馆通过创新展览的方式，生动地讲述了红二十五军在卢氏小货郎陈廷贤的引领下，利用“号房子”迷惑敌人，最终成功绕过大道走山路进入陕西的英勇事迹，极大地激发了参观者在新时代背景下，全面建设社会主义现代化国家的坚定信念。

本报记者 王建栋 摄



学习消防知识 筑牢安全防线

为提高群众应对初起火灾的处置能力，近日，湖滨区涧河街道靖北社区联合市宣安消防有限公司开展消防安全培训，辖区内宾馆、门店、物业、社区卫生服务站等重点场所负责人、居民代表参加了培训。本报记者 吴若雨 摄

义剪义诊庆重阳 敬老爱老暖人心

本报讯(记者邹森)为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，营造全社会关爱老年人的浓厚氛围，10月9日上午，湖滨区交口乡富村举办了一场别开生面的“九九重阳 敬老爱老”活动，为村里的老人们送上了一份温馨的节日礼物。

此次活动特别邀请了市区艾克斯沙龙为老人们免费理发，让他们在家门口就能享受到专业的服务。与此同时，交口乡卫生院的医生也来到现场，为老人们量血压、测血糖，开展全面的健康义诊活动。“不仅有义诊，还可以免费

理发，活动真不错!”该村老人张五群高兴地说。

据了解，该村60岁以上老人共有690人，占全村人口的20%，70岁以上老人260人，占全村人口的7%。近年来，该村以实施慈善“幸福家园”试点村项目为抓手，多方筹措资金，完善村内道路设施，美化村内环境，并建成了慈善文化长廊、文化娱乐广场、图书室、休息室及生活服务区等一大批公益项目，为全体村民尤其是老年人提供了开展公益活动和文化活动的场所，进一步丰富了老年人的生活，提升他们的幸福感和获得感。

文艺汇演润民心

本报讯(记者梁如意)近日，三门峡市民间文艺家协会在三门峡体育馆举办“与时代同行 与人民同心”文艺汇演活动。

当天，文艺汇演活动在开场舞《共圆中国梦》中拉开序幕，随后，男声独唱《父亲的草原母亲的河》、豫剧选段《朝阳沟》、旗袍秀《三门峡情怀》、朗诵《我的南方和北方》、陕州花鼓戏《卖扁食》等12个演员们精心编排的节目轮番上演，让

观众大饱眼福。经过1个多小时的演出，文艺汇演活动在丝巾秀演出《我爱你中国》中圆满落幕。

此次演出活动既接地气，又聚人气，为群众带来一场精彩的视听盛宴，营造出欢乐祥和、幸福美满氛围。市协相关负责人表示，希望民间文艺家们保持对艺术的热爱与追求，持续提升作品的审美价值，继续为群众带来高质量的艺术享受。

澠池精品画展丰富市民生活

本报讯(记者梁如意)近日，澠池县美协在仰韶文化博物馆举办“翰墨仰韶赞祖国”精品画展，画作充分展现了美丽祖国的风貌和人民的幸福生活，为市民带来一场视觉盛宴。此次画展共展出中国画、油画、版画、水粉画等各类精品绘画作品138幅。作品主题鲜明、内容丰富、形式多样，具有很高的艺术价值和思想内涵。画家们从不同角度、不同层面展现了我国改

革开放以来，特别是近年来的伟大成就，描绘出人民群众绚丽多彩的美好生活和时代的伟大变迁。画展现场人潮涌动，吸引了大批专业人士、爱好书画的市民游客前来参观。

据悉，该画展由澠池县委宣传部、澠池县文联主办，澠池县美协、澠池县仰韶文化博物馆承办。此次画展将持续到10月15日，感兴趣的市民、游客可免费参观。

游客登山被困 消防紧急救援

本报讯 10月2日16时许，陕州区公安局110指挥中心、区消防救援大队接到求救电话，称官前乡岳家沟村响坪山游客被困急需营救。

官前乡专职消防队接到派警后，立即出动1辆消防车、4名队员前往救援，并在第一时间与被困人员取得联系，详细询问其行进路线和当前状况。

据悉，求救人卜女士一家三口国庆假期到响坪山游玩，走到秀女峰处，看见一石崖挺

拔险峻、风景优美，3个人便爬上石崖观赏风景，欣赏完后准备返回，发现山路陡峭、湿滑，再加上体力不支，无法下来，便立刻拨打求救电话。

16时40分，消防队员到达现场救援，他们一边安抚被困人员情绪，一边利用救援绳、救援梯爬上悬崖，于17时10分将3名被困者成功解救。消防队员将他们护送到大路旁，并叮嘱他们以后登山注意安全。

(张鸿)

“12345”政务热线

南站广场路灯出故障 政务热线督办促解决

本报讯(记者李博)10月6日晚7时许，高铁三门峡南站广场上的照明灯出现故障，漆黑一片。在三门峡市“12345”政务热线的及时督办下，经过相关工作人员的抢修，照明灯于10月8日全部恢复正常。

10月6日晚7时至11时，市“12345”政务热线陆续接到张先生等多名群众来电反映，高铁三门峡南站广场上照明灯出现故障，漆黑一片，影响游客出行，希望相关部门尽快处理。

接到群众诉求后，市“12345”政务热线立即将诉求转至三门峡现代服务业开发

发区工作人员经排查得知，高铁三门峡南站广场配电设施突发故障。当时正值国庆假期，为了保证往来游客安全出行，现代服务业开发公司于10月7日安排维修人员进行抢修，当晚广场周边3/4的灯光恢复照明，10月8日，灯光全部恢复正常。

据悉，今年国庆假期，市“12345”政务热线坚守岗位架好“连心桥”，节日期间接听群众来电2433起，接通率95%以上，受理群众诉求1978起，快速响应，高效处置，以实际行动守护群众的安全感、幸福感和获得感。

“与祖国共成长”系列报道

与共和国同龄 见证美好生活

本报记者 梁如意

国庆假期，75岁的李建国每天早上天一亮就和伙伴们来到三门峡明珠广场。随着音乐缓缓响起，李建国等人的动作如行云流水般展开，他们用打太极拳的形式为祖国母亲庆生。生在新中国，长在红旗下的李建国，与祖国共命运、同成长，她不仅是新中国建设和发展的参与者、见证者，也是这个伟大时代的亲历者与受益者。

李建国出生于北京。20世纪50年代，全国各地的水利精英奔赴三门峡，充分发挥聪明才智，自主完成了大坝建设任务，李建国就是在那个时候跟随父母从北京来到了三门峡。谈起自己的名字，李建国说：“过去老一辈人取名字时都有‘排辈’的传统，我们兄

弟姐妹是‘建’字辈，我出生那年是1949年，恰逢中华人民共和国成立，于是，父亲就给我取名‘建国’。”

在三门峡度过美好的童年、少年时代后，李建国响应国家号召，作为一名知青到河北省刘家峡插队，在那里肆意挥洒青春汗水。1970年，下乡插队生涯结束，一直眷恋故土的她毅然决定回到三门峡，从此在中国水利水电第十一工程局工作，一干就是几十年。刚参加工作不久，在该局工作的转业军人王兴学对李建国一见钟情，并展开了爱情攻势。两人喜结良缘后，先后生下两个女儿，夫妻俩共同努力把小日子过得红红火火。

谈起过去的生活和工作经历，李建国如数家珍。“那时的三门峡基本没有什么像样的路，房子也多是土坯房。每天一大早，我和爱人一人抱一个孩子，搭乘小火车去上班，到单位后把孩子放到单位办得托儿所里，一工作就是一整天，下午下班再搭乘小火车回家。虽然当时条件艰苦，但是大家干劲儿很足。”李建国表示，在大坝工作是她人生中非常重要的一部分，有着许多珍贵的回忆。

工作期间，她爱学习、肯吃苦，先后从事过机械检修工、会计、锅炉工等多个工种，为三门峡大坝建设事业奉献了自己的一生。随着时间的流逝，两个女儿陆续毕业、工作、

成家，家里也迎来了第三代成员。如今，李建国已是古稀老人，但精神矍铄，尤其让她倍感欣慰的是孩子们都很懂事、孝顺，逢年过节，无论工作多忙、距离多远都会赶回家，一家人热热闹闹地聚在一起。

七十五载冬去春来，七十五载朴实人生，“共和国同龄人”一直是一个令李建国骄傲与自豪的称谓。回忆起这75年丰富多彩的人生经历，李建国感慨地说：“现在的三门峡高楼越来越多，到处都是笔直的柏油路，城市面貌日新月异，我们一家住在电梯房里，生活幸福快乐。有今天的生活，我衷心地感谢党和国家，也衷心地祝愿祖国更加繁荣昌盛。”