

为乡村振兴赋能添彩

市“万企兴万村”行动推进会召开

本报讯 9月20日,三门峡市“万企兴万村”行动推进会召开,总结经验,安排部署下一步工作。

会上,卢氏县工商联、灵宝市农业农村局、河南仰韶酒业有限公司、牡丹产业集团有限公司、灵宝市高山天然食品有限责任公司等8家单位先后进行交流发言。市“万企兴万村”行动成员单位负责人分别发言。

市农业农村局负责人介绍,全市农业农村系统与各级工商联密切沟通,搭建村企合作平台,采取多样化帮扶形式,推动特色产业发展,改善人居环境,加大人才培养力度,选树先进典型,2023年度全市脱贫人

口人均纯收入达到17456元,同比增长13.36%。农行三门峡分行负责人表示,该系统持续创新服务模式、提升服务能力、加强工作保障,以高质量金融服务推动民营经济高质量发展,为全市近百家参与“万企兴万村”行动企业提供贷款3.8亿元。农发行

三门峡市分行负责人表示,该系统充分发挥农业政策性银行特色和优势,突出支持脱贫地区特色产业发展,打造产业帮扶精品工程,累计支持涉农客户50家,投放涉农贷款13.27亿元,在支持农业农村实体经济等方面取得一定成效。

会议提出,要持续巩固拓展已有成果,引导参与行动的民营企业保持帮扶关系不变,进一步抓好龙头企业带动,擦亮特色农业品牌,大力发展新兴业态,持续推动返乡创业,强化服务保障,加大调研解难、融资服务、典型引路等工作力度,进一步扩大“万企兴万村”行动影响力。同时,要扛牢政治责任,加强组织领导,广泛动员引导再发力,完善常态化工作推进机制,加强部门协同联动,多吸纳乡镇中小微企业参与,用心用情做好服务,汇聚起助力乡村振兴的强大合力,谱写现代化三门峡乡村振兴新篇章。(孙凤仪)

市科技局:

加强服务型行政执法 推动营商环境优化

本报讯 近日,市科技局在全市首届服务型行政执法“微宣讲、走基层”实践教学选拔赛中荣获优秀组织奖,该局参赛人员荣获专业法律知识实践教学比赛三等奖。

比赛中,该局参赛人员以《技术合同登记中隐藏的小智慧·大利益》为题,通过PPT,讲解了登记后企业享受的税收优惠政策、登记流程等内容,并结合典型案例,重点介绍了技术合同登记中的关键知识点,生动阐述了技术合同登记的重要意义。

近年来,市科技局高度重视法治政府建设,积极推动服务型行政执法。全面提升行政执法人员能力素质,制定《三门峡市科学技术局2024年度行政执法培训工作计划》,出台《三门峡市科学技术局行政执法权责清单、岗责体系》,明确办事流程,加强行政执法队伍管理,不断提高政务服务效能。(王哲 刘珂)

举行网络安全宣传周活动

在日常生活中要提高警惕,不随意点击不明链接,不要轻易透露个人信息,不参与网络非法集赞,避免遭受网络诈骗的侵害。

农行灵宝市故县支行:开展反假币宣传活动

本报讯(记者吴琼)为增强公众的反假币意识,提高识假能力,近日,农行灵宝市故县支行持续开展反假币宣传活动,维护群众合法权益。

该支行通过悬挂反假币宣传条幅,张贴金融知识海报,利用电子屏和网络电视滚动播放宣传视频和图片,以及向前来办理业务的客户面对面讲解反假币知识,增强群众反假币意识。该支行积极组织工作人员进学校、进社区、进商圈开展反假币知识宣传。此外,工作人员还走进汉山旅游景区,向游客介绍新版人民币的票面特征和防伪特征,进一步提高群众反假识假能力。

中国银行三门峡分行:提供金融服务 解决出口难题

本报讯(记者吴琼 通讯员李鹏飞)近日,中国银行河南省分行面向全省所有外汇企业客户,开展了“心连心、手牵手”汇率风险中性宣导暨交易对手额度目标客户服务推介会,中行三门峡分行邀请近20家外汇企业客户以视频连线方式参会,发挥中国银行外汇专业银行优势,把握汇率市场脉搏,帮助企业降低汇

率风险。会议上,省行金融市场部主任经理牛志峰对今年以来外汇市场进行回顾分析与展望,分析了8月份外汇市场情况,预测了9月份外汇市场走势,并对中国、美国经济政策表现以及国际资本流动等方面进行了深入浅出的讲解,进一步加强客户对目前外汇市场的了解,帮助客户更好地开展外贸业务。



近日,中国银行灵宝支行工作人员携带移动设备深入西间乡农户家中,上门办理业务,宣讲反诈常识和网络安全知识,受到农户欢迎。张凤琴 摄



日前,中国银行义马支行在义马市人民广场开展货币反假及不得拒收人民币宣传活动,有效提升社会公众反假、防假能力。张静 摄

提升金融素养 防范诈骗陷阱 全市各大保险机构组织开展金融教育宣传活动

本报讯(记者吴琼)自“金融教育宣传月”活动开展以来,全市各家保险机构多措并举开展教育宣传活动,营造和谐健康金融环境。

9月5日,中汇人寿三门峡中心支公司组织员工到陕州区开展“金融知识赶大

集”活动。向群众讲解电信诈骗、非法集资等案例,提醒大家远离诈骗陷阱。

9月11日,大家财险三门峡中心支公司灵宝营销部开展了金融消费者权益保护宣传月活动,增强群众的防骗意识。

9月13日,新华保险三门峡中心支公司

走进陕州区柳林村,向村民发放金融知识和风险防范宣传册,帮助村民树立正确的消费观念。同日,富德生命人寿三门峡中心支公司组织员工参加国家金融监督管理总局三门峡监管分局组织的金融教育宣传活动。

9月14日,泰康人寿三门峡中心支公司组织员工在湖滨广场开展金融知识“进商圈”宣传活动。

9月19日,阳光人寿三门峡中心支公司走进陕州区西张村开展金融宣传教育活动。

优良地方猪种——豫西黑猪

豫西黑猪,本地俗称“大耳黑猪”,主要分布在河南省西部山区,中心产区位于洛阳市栾川县和三门峡市卢氏县。豫西黑猪遗传性能稳定,繁殖性能良好,具有较强的适应性和抗病力,耐粗饲,肉质鲜美,适宜散养、半散养,也适宜舍饲。

豫西黑猪体形中等,被毛黑色,头中等大,颈短粗,嘴中等长,前吻部微翘,耳大下垂,额部有皱纹,背腰稍凹,腹部下垂,尾长粗大,臀部丰满,四肢粗壮结实,蹄部粗壮直立,部分有卧系,乳头7至9对。

母猪150至160日龄性成熟,体重达70至80kg可初配,利用年限一般7至9年。母猪发情周期20天左右,妊娠期114天左右;初产母猪平均窝产仔数10.61头,产活仔数9.56头,初生个体重0.91kg。成年公猪体重171.35kg,体长139.01cm,胸围131.15cm,体高73.7cm;母猪体重155.17kg,体长125.24cm,胸围126.05cm,体高68.86cm。

在中等营养水平下,豫西黑猪生长育肥猪(30至100kg)平均日增重429.35g。据测定,其胴体长102.20cm左右,屠宰率74.70%;平均背膘厚3.36cm,瘦肉率47.87%,肥肉率34.47%,骨率9.84%;肉质4.17分,大理石纹3.71分。豫西黑猪肉质优良,肉质鲜美,肌间脂肪分布良好,肌纤维细腻,比较适合人们对肉品色、香、味的审美观。

豫西黑猪适应性强,耐粗饲。特别适宜在饲草饲料资源丰富的山区或丘陵地区舍饲或半放牧饲养。种公猪一般采用拴系或舍饲饲养方式,配种方式以本交为主。母猪多采用舍饲或半放牧饲养。饲料以糠麸、青草、树叶、果实为主,补饲玉米、饼粕、红薯等。(卢氏县农业农村局 苏建方)



三门峡市第九届运动会(第四届阳光运动会)——

绿茵竞技“足”够精彩

本报讯(记者单义杰)日前,我市第九届运动会(第四届阳光运动会)成年组足球比赛正式开赛。连日来,各参赛队伍在三门峡国际文博城体育公园足球场拼搏竞技,为我市群众体育事业注入新活力。

此次比赛时间为9月19日至29日,为期11天。参赛单位包括A组:市直机关;B组:各县(市、区)、经济开发区、城乡一体化示范区、现代服务业开发区;C组:市属以上企业、非公有制企业、驻三门峡各部队、武警部队、大中专院校。其中,A组和C组为成年男子五人制足球,B组为成年男子十一人制足球,全场比赛时间分别为40分钟和90分钟。

9月20日上午,记者在比赛现场看到,一场五人制足球比赛正在激烈进行,对阵双方

为市场监管局和市财政局,五人制球场范围较小,足球在球员脚下不停穿梭,双方你争我抢,不甘示弱,比分交替上升,赛况十分胶着,球员们尽情享受比赛带来的乐趣。“参加足球比赛不仅能结识新朋友,增进单位间友谊,也能增强拼搏意识和团队精神,希望今后能有更多人参与进来。”市市场监管局队员秦春波说。

“虽然足球比赛球员平均年龄在40岁,但比赛依然十分激烈,充满了活力与热情,很有看头。”市体育局群体科工作人员翟江波介绍,现在一天能踢5场比赛,11人制比赛也将马上开始。

据了解,此次比赛共有18支球队参与,共292人,获奖队伍将荣获奖牌和个人证书。

热情“篮”不住 拼搏不止步

本报讯(记者单义杰)连日来,我市第九届运动会(第四届阳光运动会)成年组篮球比赛火热进行,我市市直机关,各县(市、区),市属以上企业等单位共538人参与,比赛将持续至9月28日,激发群众关注体育、参与锻炼的热情,掀起新一轮全民健身热潮,激发城市运动活力。

此次比赛地点为三门峡国际文博城伯明顿篮球馆。参赛单位分为A、B、C三组,A组:市直机关;B组:各县(市、区)、经济开发区、城乡一体化示范区、现代服务业开发区;C组:市属以上企业、非公有制企业、驻三门峡各部队、武警部队、大中专院校。篮球赛项目设置为五人制篮球,每队领队1人、教练1人、运动员12人。

9月20日下午,记者在比赛场馆内看到,该馆正同时进行两场比赛,对决的两队队员

身着深浅两色球衣,在场上奔跑、跳跃、传球、上篮,每每打进一球,场边啦啦队员和其他球员都会兴奋地鼓掌叫好,比赛活力十足,竞技性很强。

该篮球赛一场40分钟共4节,一节10分钟,有些球队进攻效率很高,一场下来能拿到六七十分,一天能进行6到7场比赛。裁判员也十分专业,其中包括3位国家级裁判员。

“市运动会篮球比赛很正规,对引领篮球项目发展具有积极作用,同时也是一个展现各单位形象、促进各单位相互友好交流的机会和平台。”该篮球赛参与者霍云波说。

据了解,奖项设置上,该比赛设立一、二、三等奖及优秀奖;设立团体总分一、二、三等奖及优秀奖;另外设立优秀组织奖和贡献奖若干名。

三门峡职业技术学院:

成立“仰韶订单班” 为企业“量身定制”人才

本报讯 为更好地服务人才培养,助力产业发展,深化产教融合,9月20日,三门峡职业技术学院与河南仰韶酒业有限公司联合举行仰韶订单班开班仪式。

开班仪式上,三门峡职业技术学院相关领导进行了致辞,希望学院与河南仰韶酒业有限公司不断加强合作,加深友谊,共同推动产教深度融合,在技能人才培养上取得更多实效。河南仰韶酒业有限公司相关领导进行了企业介绍,并对仰韶班学生提出要求与

希望。仰韶班班主任刘若凡作表态发言,对订单班的教学管理、企业文化融入、特色活动以及实习实训等作了介绍。仰韶订单班学生程文静表达了加入订单班的激动之情,明确了努力与奋斗方向。

仰韶订单班是三门峡职业技术学院首个服务地方特色食品产业的校企合作订单班,旨在紧跟当前酿酒产业发展趋势,紧盯当前酿酒技术提质升级,进一步深化校企合作,加大学院教育教学改革力度,通过共同搭建校企合作平台、共建专业及就业实习实训基地等途径,实现产教深度融合,服务区域经济社会发展,增强办学活力。双方建立“人才共育、过程共管、责任共担、成果共享”的校企合作模式,打造一流的食品产业培养基地,助推我市食品酒业创新发展。(陈玉琴)



健康服务暖人心

近日,湖滨区公园号社区卫生服务站组织家庭医生为辖区内行动不便的老年人上门体检,并针对高血压、糖尿病等慢性病患者进行科学指导。

白皓宇 摄



近日,央视二套《经济半小时》栏目报道了一个案例:有人觉得眼睛疲劳,就用筋膜枪打眼周,结果把视力打到了0.1,做手术换了人工晶体视力才得以恢复。由此看来,筋膜枪并不是哪里都能打。

筋膜枪的工作原理是通过电机带动曲轴连杆发生的直线往复运动,是纯粹的机械力,力量是刚性的,位置和力量大小全靠使用者本人的理解和感受。而医院里理疗科使用的,看起来好像差不多的冲击波,一般采用空气弹道式驱动,产生的是有缓冲的、渗透性较强、相对柔和的力量,并且专业人士操作,治疗有针对性。

筋膜枪确实有方便实用的优点,肌肉酸困了,肩膀不舒服了,拿起来震一会儿确实也能缓解症状,加上价格也不贵,所以深受欢迎,应用也较为普遍。

筋膜枪的使用部位一般应选择较为丰厚的肌肉区域,比如肩部的斜方肌中束,就是肩井穴的位置,三角肌、腰背部、臀部这些肌肉相对丰厚的部位较为适宜,小腿外侧两骨之间的筋膜部分,足底部也可以使用。力量大小的掌握,主要是不可产生明显的疼痛,否则容易造成副损伤,每个部位使用的时间5至10分钟就可以了。

筋膜枪不能用来作为穴位刺激,容易耗伤身体的正气。头颈部、面部的所有位置,锁骨上方、胸腹部的前面和侧方,腋窝、腘窝、大腿根部、脊柱和关节骨头突起的位置都不可以使用筋膜枪,容易造成脏器损伤和骨骼的损伤。筋膜枪不可以用来减肥,肚皮打多了只会带来副损伤。

任何一种治疗和药物都是双刃剑,用好了治病,用不好就要伤害身体,所以对任何家用治疗器的选择和应用都要慎重。

(三门峡武强中医院院长 李武强)

筋膜枪,不是哪里都能打