



位于现代服务业开发区的工人文化宫项目抓紧建设,将成为城市文化体育新地标。本报记者 孙猛 摄



义马市新区街道梁沟社区的运动场正在进行社区篮球赛。张春光 摄



在沁池县体育中心,群众热情高涨,冒着小雨跑步。王家臣 摄

策划/综合新闻部 文/本报记者 史融

踢足球、打篮球、打乒乓、慢跑、做体操……近年来,我市全民健身运动蓬勃发展。为更好满足群众健身需求,我市不断加大公共体育设施供给力度,持续打造城市社区“10分钟健身圈”,让群众在家门口尽情燃烧卡路里、释放多巴胺。

全民健身基础设施逐步完善。我市深入推进体育强市建设,加大“两场三馆”建设力度,建好群众身边的基础设施,不断满足人民群众对美好生活的需要。目前,全市体育场地面积超过510万平方米,人均体育场地面积超过2.5平方米,新建居住区室内人均体育场地面积达到0.1平方米,室外人均体育场地面积达到0.3平方米,经常参加体育锻炼的人数比例达到40.9%。

群众身边的赛事活动丰富多彩。我市深入践行全民健身国家战略,荣获河南省首批“全民健身示范城市”称号。今年黄河文化旅游节期间,我市共举办国家级体育赛事3项、省级赛事1项、地市级赛事3项,参与运动员1.5万人,赛事吸引游客4.5万人,直接拉动体育消费1350万元。目前,市第九届运动会(第四届阳光运动会)各项赛事活动正在如火如荼地开展。11月17日,2024三门峡马拉松比赛将鸣枪开跑。

“十分钟”,动起来。依托不断完善的全民健身设施和广泛开展各类群众性体育赛事活动,我市“10分钟健身圈”逐渐成形,带动了更多群众感受运动的快乐和激情,助力群众在家门口实现“锻炼自由”。



群众在灵宝市体育馆前快乐健身。张兴建 摄



三门峡庙底沟体育公园里,孩子们在草坪上踢足球。本报记者 孙猛 摄



义马市体育广场上健身舞龙的群众。张春光 摄

『十分钟健身圈』托起健康新生活



涧河体育公园内,市民在共享绿地小广场上打乒乓球。本报记者 张明 摄



群众在卢氏县滨河公园健身小广场的健身设施上锻炼。李东阳 摄



市第九届运动会(第四届阳光运动会)健身气功项目竞赛现场。翟江波 摄



新建成的陕州区体育运动公园项目,位于陕州区甘棠公园内,总投资3598万元,项目规划用地面积12.18万平方米,其中新建体育场地用地面积1.49万平方米。