

汲能奥运立远志 追光奋进启新程

三门峡市伯阳实验学校教育集团党委书记、伯阳学校校长 张东强

尊敬的各位家长、老师，亲爱的同学们：
大家上午好！

云天收夏色，木叶动秋声。在这充满希望、孕育美好的日子里，我们隆重聚会，共同迎接2024—2025学年秋季新学期的到来。如果把我们从伯阳学校比作一个港湾，那么从今天起，我们这艘载着近5000名师生的巨轮将劈波斩浪，正式起航。

首先，请允许我代表三门峡市伯阳学校，向今年新入学的1200名同学以及新入职的56名老师表示最热烈的欢迎。我还要郑重地向长期以来支持学校工作的家长朋友们表示衷心感谢，向辛勤耕耘在教育教学一线的老教师们致以最崇高的敬意，同时也向满怀梦想踏入伯阳校园的师生们致以最诚挚的慰问。

刚刚过去的第三十三届夏季奥林匹克运动会，不仅是一场体育盛宴，更是一次精神洗礼。中国奥运健儿在赛场上奋力拼搏，斩获了40枚金牌、27枚银牌、24枚铜牌，取得了境外夏季奥运比赛的最好成绩，这充分展现了新时代奥运健儿们的朝气、勇气、志气和敢打敢拼、追求卓越、再创辉煌的拼搏精神。当记者采访他们时，言语中为“为国而战”成为共同的主题和心声。一次次跃起、一次次冲刺、一声声欢呼，无不震撼我们的心灵，激发我们的爱国热情，更让我们深刻体会到“因为热爱，所以拼搏，因为拼搏，所以闪光”的奥运精神。今天，我们的开学典礼，其实也是承载希望、承载梦想、承载未来的盛大“奥林匹克开幕式现场”。因为这个典礼，赋予了我们新使命、新责任、新任务，就是要持续推动学校持续发展，再上台阶，再谱华章。大家好，伯阳才会好，伯阳好，大家会更好。希望大家珍惜这绿孔雀宝石一般难得的缘分，珍视这黄金一般的时光，让人生在伯阳相会相聚，成为我们未来最值得品味的纪念与回忆。

家长朋友们，老师们，亲爱的同学们，人生就像一场马拉松，从起点到终点，长到拼尽全力跑完一生，短到双腿之间一步之遥，从来都没有小憩的驿站，需要的是不变的信心与忠诚的坚守。纵有千难万险失败与挫折，也不能停下脚步，因为希望在脚下，曙光在前头，关键是做到“热爱”“拼搏”“发光”。借此机会，我想给同学们提三点希望：

第一，要始终把母校的行囊背负在人生的旅程。

在这里，我想问同学们，大家知道“伯阳”二字的含义吗？知道我们学校为何取名“伯阳”吗？

“伯”的本义是人首，也就是头部，脑袋，后引中为第一、之最、魁首之意，像兄

弟排行就有伯、仲、叔、季之分一样。“阳”是指太阳、阳光，寓意明亮、生机勃勃、温暖，充满希望，彰显力量、公平、热情、幸福等。“伯阳”二字相连，有智慧多才、积极阳光的意思，同时也寓意着学校日新月异、蓬勃发展。尤其值得一提的是，“伯阳”二字还是我国春秋末期道家学派创始人老子的“字”。因此，从价值和情感上看，以“伯阳”命名学校，不仅意味着要自觉承担起传承和弘扬中华优秀传统文化的时代重任，还寄托着对创办优质教育的孜孜追求。学校的核心理念是辉光日新，就是希望师生们进德修业、与日俱长，在道德、学问、艺术等方面每天都有长进。从你们选择伯阳学校那一刻起，“伯阳”二字的含义，其实就是学校给大家配发的一个精神行囊，希望能与你们时刻同行。

亲爱的同学们，“小写的你是什么，大写的伯阳就是什么”。你的一言一行、一举一动，都是学校形象的缩影和映射。在学习的道路上，你们要以奥运健儿为榜样，拿出“天生我才必有用”的信心，拿出“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，接受学习和生活上的洗礼。更重要的是，以奥林匹克精神为鼓舞，团结协作，勇于探索，共同奋斗，以实际行动展现伯阳人“晖光日新”的飞扬神采。

第二，要始终把奋发的志向融入不懈的学习。

亲爱的同学们，你们正处在人生的黄金时期，是吸收知识、增长才干的关键阶段。尤其在知识爆炸、竞争加剧的21世纪，我有3个小小的希望要送给大家，你们用大拇指、食指和中指三个手指帮助记在心里——

来，请伸出大拇指，希望同学们有持之以恒的学习态度。学习是一生的事情，需要持之以恒地努力和探索。同学们要上好每一节课，弄清每一个问题，做好每一道习题，答好每一张试卷，要像小蜜蜂一样快乐地追求知识的深度和广度，深入思考、勇于质疑、敢于创新。只有这样，才能真正掌握知识的精髓，为未来的学习和工作打下坚实的基础。

来，请伸出食指，希望同学们有不甘平庸的精神追求。“世界因我更辉煌”是我们伯阳学校的校训，大家一定记得爸爸妈妈的生日一样记在心里。在成长的道路上，我们会遇到大大小小的像老虎狮子一样的困难和挑战，但只要树立了我们有追求卓越的壮志和雄心，就能够勇敢地面对他们，在不断超越中锻炼自己、突破自己、提升自己，也成就更好的自己。

来，请伸出中指，希望同学们有服务

社会的理想担当。“我是谁？我站在哪里？我的未来是什么？我要怎样从现在做起？”作为新时代的学生，大家不仅要关注自己的学习和成长，更要关注社会的发展和进步。你们要将个人的理想，融入每天的按时上学中，在每堂课的积极思考中，在每一餐的精嚼细咽中，树立正确的价值观、人生观和世界观，成为有担当、有作为的新时代青少年，为实现中华民族伟大复兴贡献个人力量。

持之以恒的学习态度、不甘平庸的精神追求和服务社会的理想担当，你们记住了吗？

第三，要始终拥有一份对生活感恩的情怀。

亲爱的同学们，感谢你和家长共同选择了三门峡市伯阳学校，但我也坦诚地告诉你们，这里必将是你的幸福栖息地、梦想孵化园和创新生态场。从这个秋天起，你们将在伯阳学校老师们的精心教导下，各绽其华，共创其荣。在这里，我要郑重地提醒你们，要像向日葵一样谦卑地感恩大地与太阳，你们要时刻怀揣一颗感恩的心——

感谢父母的养育之恩，是他们给予我们生命，含辛茹苦地将我们抚养成人；感谢老师的教诲之恩，是他们用真诚的热爱哺育我们精神的成长，用无私的奉献塑造我们的灵魂；感谢同学之间的友爱之恩，是他们在我们遇到困难时伸出援手，与我们一同分享进步的喜悦与失败的泪水；感谢学校的培育之恩，为我们提供了优质的教育资源、良好的学习环境和丰富的课外活动，能够让我们在知识的海洋中畅游，在实践的舞台上锻炼，在挑战中成长。在伯阳学校，你们要将这份感恩之心，化作每一天的实际行动，让感恩之花在校园内处处绽放，让校园处处温暖如春。

各位老师、各位同学，人生最好的状态是追光前行，人生最大的努力是向下扎根，人生最美的姿态是向阳而生，人生最高的智慧是知行合一。新的学期已经徐徐拉开帷幔，新的舞台等待我们精彩上演。让我们以奥运精神为指引，在知识的海洋中遨游，在科学的山峰上攀登，在艺术的殿堂里翱翔，用实际行动诠释“更高、更快、更强、更团结”，让砥砺前行、校荣我荣成为我们伯阳学校的最强音。

最后，再次祝愿同学们学业进步、快乐成长，祝愿老师们研有所获、教有所乐，祝愿各位家长幸福安康、工作顺利，也让我们一起祝愿三门峡市伯阳学校乘风破浪、辉光日新。

谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好！

春耕夏耘，秋收冬藏，在这丹桂飘香的时节，我们的新学年如期而至。今天我们在这里举行开学典礼，就是要表彰先进、争创先进，鼓励同学们成长为最好的自己。作为1905年就已建校的百年一高，我相信他有能力让每一位同学都能享受到最适合自己的教育，我也相信只要目标清晰、脚踏实地，都能遇见最优秀的自己。借此机会，我向同学们提出三点希望和建议。

一要有理想。青年者，国家之魂。青年有理想，国家有力量。1910年，17岁的毛泽东就写下“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”的豪迈诗句，那是青春的壮志凌云；少年周恩来曾立下“为中华之崛起而读书”的宏伟志向，那是青春的使命担当；1969年年初，不满16岁的习近平在梁家河插队时就一边干繁重的农活，一边学习文化知识，立志将来为百姓造福，那是青春的坚韧不拔。当前中国正处于百年未有之大变局，我们要树立“国家兴亡，我的责任”的崇高理想，把个人的学业前程与国家民族的发展结合起来。

如果你想成为一名科学家，那就去努力解决关键领域“卡脖子”技术难题；如果想成为一名医生，那就去救死扶伤，守护每一个平凡的生命；如果想成为艺术家，那就用才华和热情让世界更加精彩……无论你的理想是什么，都请坚信，只有把自己的人生理想融入民族发展的时代洪流，你的理想才更熠熠生辉。希望同学们每天路过初心石的时候，都用心去触摸“理想”二字，把最深沉的人生追求刻在心上。

二要肯奋斗。习近平总书记寄语广大青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者和奉献者。同学们，理想不会凭空实现，它需要我们用汗水去浇灌，用奋斗去铸就。奋斗，是通往成功的必经之路，也是青春最亮丽的底色。在接下

来的学习生活中，你们将会遇到各种各样的困难和挑战，但请记住，人生没有白

青年出彩在奋斗 青春至美是担当

三门峡市一高党委书记、校长 严万云

走的路，每一次挑战都是成长的机遇，如破茧成蝶；每一次失败都是成功的铺垫，如积沙成塔。

课堂上，要专心听讲，积极思考，勇于提问，善于总结；课堂外，要广泛阅读，拓宽视野，注重锻炼，全面发展。我坚信，每一滴汗水都会化作成功的雨露，每一个奋斗的人生必定绚丽多彩。

三要懂感恩。感恩是一个人最高级的修养，也是人生最好的修行，世界上最珍贵的，便是一颗懂得感恩的心。感恩父母的养育，感恩老师的教诲，感恩同学的陪伴，也要感恩这个日益强大的祖国，让我们有机会去实现自己的理想，去创造属于自己的辉煌，去让自己的命运与祖国的命运同频共振、同向而行。此刻，同学们可以试着穿越一下，穿越到1940年的中国，那个硝烟弥漫、动荡不堪的时代，怎能容下一张安静的书桌？

前几天，奥运健儿代表团访问香港，孙颖莎的一段话让我深受触动。她说，穿上国家队球衣的那一刻，她深刻意识到，胸前的国旗永远大于背后的姓名，“如果说自己的名字意味着一种光荣，那么国旗则代表着一种责任、一种使命，值得我们付出一切去捍卫，去战斗。”我认为这是感恩国家的最有力的体现。现在国家正处在实现第二个百年奋斗目标和中华民族伟大复兴的关键时期，你们要深刻理解一个世界大国的青年应该有的理想抱负、责任担当和奋斗精神。即使我们生而平凡，也应该有担当天下的高远理想，有为了实现理想而坚韧不拔的奋斗，有感恩一切美好遇见的温暖情怀。

亲爱的同学们，青年出彩在奋斗，青春至美是担当。征程就在眼前，请大家拿出“中流击水，浪遏飞舟”的勇气和担当，拿出“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的胆识和气魄，坚定理想，不懈奋斗，感恩所遇，拥抱属于自己的美好明天。

祝福大家快乐成长，学有所获，奔赴远方的自己。祝福全体教工体验教书的快乐，享受育人的幸福，过好有意义的日子。

谢谢大家！

寄语青春



随手拍

近日，三门峡市第三实验小学的学生看到校园里长大的葫芦，兴奋地上前合影。近年来，该校把打造葫芦文化课程作为“五育”实践载体，促进学生全面发展，深受学生欢迎。

杨光 摄



近日，陕州区实验幼儿园迎来小班新生体验活动。图为家长和孩子一起做游戏。 张娟丽 摄

义马市教体局：

述职评议促干劲 凝心聚力开新局

本报讯 为进一步强化各级教育管理人员的责任担当，创新教育系统领导班子考核评价方式，有效激发干部职工的工作主动性、积极性和开拓性，近日，义马市教体局召开全市校（园）长、机关科室负责人述职述职会。

由义马市教体局班子成员、各校（园）长、各科室和二级机构负责人组成的评分组，严格依据评分标准进行打分。各校（园）长分别从教学质量提升、学生综合素质培养、师资队伍建设和校园文化建设等方面深入总结2024年上半年工作成果与发展成就，对新学年的工作进行全面谋划，并结合学校实际情况提出学以致用方案，为学校的持续发展注入活力。各科室和二级机构负责人紧密结合自身工作职责展开汇

报，分别回顾了上半年在教育教学管理、教师能力提升、安全法治、教育督导、后勤保障及信息化建设等方面所取得的成绩和存在的不足。针对下半年工作提出具体工作计划和目标，明确工作重点和努力方向。

义马市教体局相关负责人表示，此次述职会，既是一场工作成果的展示会，又是一次教育智慧的交流会，更是一次新学年工作的动员部署会。新的学期，义马市教育系统全体管理干部将始终保持昂扬向上的奋斗姿态，全力以赴，为义马市教育高质量发展保驾护航。（综合）

区域传真

认识戴双翔教授是在2021年教育部举办的师德“研修者”华南师范大学培训班上。那次培训，不仅使我领略了全国师德教育的盛况，更让我从戴双翔教授身上感悟到前所未有的个人魅力。

仅年龄而论，我年长戴双翔教授一岁，但其专业水准、学识素养、处事风格却令我久久仰望，正应了那句“有志不在年高，无志空长百岁”。

作为师德研修项目组织者，从通知下发那一刻起，戴双翔教授就通过微信一刻不停地召唤我们。素昧平生，隔空喊话，但透过窄窄的手机屏幕，那份热情扑面而来，直抵人心。

果不其然，在木棉花盛开的南国校园，一见到戴双翔教授，陌生感立马烟消云散，满面春风是他的标配。他向我们介绍木棉花的由来、广州的风土人情、历史典故等趣闻轶事，我们听得津津有味，意犹未尽。戴双翔教授是江西人，但从他那如数家珍的讲述中，足见他对这座英雄城市的热爱。

传道、授业、解惑是人民教师的主业，戴双翔教授自然也不例外。第一天

的培训课程上，他提出“做关怀型师德”践行者的命题。娓娓道来的阐释，循循善诱的启发，进一步坚定着我们对于教育工作的敬畏和信心。师德培训是“希望工程”“幸福工程”“暖心工程”，在他生动逼真、旁征博引的授课中，我们体会最深的就是肩负塑造下一代健全人格的重大责任。他认为师德教育简单来说就是引导全社会做“平凡好人”：说“人”话，动“人”情，暖“人”心。

开班之初，他要求我们每人提交一篇师德故事。对这份作业，我自然信心百倍。但在接下来的系列讲座中，他的远见博识让我看到自己的才疏学浅。当他让我说说自己的修改方案时，我竟然语无伦次、如坐针毡。他微笑着鼓励我：“这次培训，就是让大家看到自己的不足，认清自己的成长方向，改不好还有我嘛，咱们共同进步。”

我心目中的“大先生”

渑池县教体局 李永峰

午后的华南师大校园，木棉花盛开、沁人心脾。徜徉在曲径通幽的石板路上，戴双翔教授语重心长地为我提出修改意见：“讲好师德故事，是提升教师师德修养的必由之路，故事要来自于教学实践，仅有真实性不行，还要典型，反映真实问题；仅有故事性不行，还要有起伏，引人入胜；仅能感人不行，还要有教育思想，启发人思考……”谆谆教诲使我醍醐灌顶、茅塞顿开。

生活上，戴双翔教授对我们更是关怀备至。从饮食起居到疫情防护，从个人卫生到集体管理，他事无巨细、面面俱到。课程结束后，他挑选广州市内著名景点，尽量让来自全国各地的学员了解广州、认识广州。

短暂的培训活动结束了。临别，戴双翔教授把一本《做一个温暖的师德实践者》赠予我。我明白，这本书已超越了作

品本身，而是他对师德教育发扬光大的追求和期望。我轻轻摩挲着这本充满师德光辉的著作，仿佛触摸着良知和未来。

诚然，戴双翔教授只是千万师德教育工作者中的一员，但就我而言，他是我教书育人的标杆。因为，正是由于他的为学、为事、为人，让我在不太明朗的认知中，对“大先生”有了具体形象的概念；也是由于他的笃定、坚决和专业、负责，让我看到了真正教育家的精神体现；更是由于他的知行合一、言传身教，让我在偶然的相识中，收获到受益终身的灵魂历练。

走过多少路，才清晰正确的方向；遇到多少人，才知道和谁同行。3年来，我守正创新、皓首穷经，在戴双翔教授以及教育界同行的感召下，我躬耕前行、慎始敬终，在一双双稚嫩渴盼的目光中，我心怀慈爱、如履薄冰……

仰韶彩陶坊杯

我的好老师

有奖主题征文

学校动态