

药品安全 良法护航

2024年三门峡市“药品安全宣传周”活动举行

本报讯(记者梁媛)9月2日上午,市市场监管局举行以“药品安全 良法护航”为主题的药品安全宣传周活动及系列宣传活动。

活动中,该局相关科室介绍了药品安全宣传周活动安排,市市场监管局湖滨分局作表态发言,并介绍下一步重点工作计划。

随后,在康乐小区广场开展法律法规及科普宣传,三门峡市中心医院、黄河三门峡医院、三门峡市中医院、陕州区人民医院、武强中医院、三门峡骨科医院、瑞康医院、华为医药零售连锁、张仲景大药房、河南宜致大药房及各社区卫生服务站等40多家医疗机构、药品零售企业参加。

据统计,现场设置药械化宣传展板100余块,接待群众咨询500余人次,发放药品安全宣传资料2000余份,为200余人提供测血压和问诊等医疗服务。

2024年是《中华人民共和国药品管理法》颁布40周年,本次宣传周活动将围绕重点工作,通过开展《中华人民共和国

药品管理法》主题宣传、药品监管重点工作成效宣传、“两品一械”科普宣传等,广泛宣传安全用药用械用妆知识,进一步增强群众安全用药用械用妆的安全意识,提升群众对全市药品监管工作的认知和信心,为在全社会倡导健康的生活理念方式奠定坚实基础。

会议通报了2023年以来全市中小校园食品安全专项抽检发现的问题隐患以及核查处置典型案例,围绕校园食品抽检监测常见的不合格品种、不合格项目以及危害程度等问题进行热烈交流,提出下一步校园食品安全管理的有效措施和意见建议。

多部门部署开学季校园食品安全工作

本报讯(记者梁媛)正值秋季开学,为进一步强化落实校园食品安全主体责任,充分发挥食品安全风险预警交流在食品安全监管中的作用,8月28日,市市场监管局联合市教育局、市卫生健康委等部门召开全市校园食品安全风险预警视频交流会。市、县两级市场监管、教育、卫生健康等部门食品安全相关负责人,全市中小学校食品安全总监和食品安全员参会。

会议要求,要牢固树立“校园食品安全无小事”观念,严守校园食品安全底线,各学校履行好食品安全主体责任,定期组织召开会议研究部署,校园食堂要建立完善食品原料、食品添加剂和食品相关产品进货查验记录、索证索票和留样管理制度,确保食品原料的质量安全。加强从业人员食品安全培训,掌握食品安全相关法律法规知识,增强对师生、社会的责任感。各级监管部门要监督学校食堂,严格按照《三门峡市学校食堂餐饮服务清洗消毒标准指引》,加强餐具的清洗消毒管理,严防洗涤剂残留和大肠菌群超标。强化风险交流,提升监管合力,形成广泛交流、分析研讨、整改提高的纠错防范机制,有效降低食品安全风险。积极与教育、卫生健康等部门开展联合检查,筑牢学校食品安全防火墙,切实保障好广大师生“舌尖上的安全”。



科技「加码」电力系统防灾减灾能力跃升

本报讯 近年,市科技局着力引导企业加强技术攻关,提升企业防灾减灾应变能力。在其指导下,国网三门峡供电公司组建了27名技术骨干柔性攻关团队,与三峡大学、河南电科院等科研院所合作建立常态化防灾监测研究机制,切实发挥“实际+实验+实践”优势,从容应对极端天气带来的不利影响。

研究中,该公司攻关团队深入推进科技攻关和成果转化,分析了近5年自然灾害导致的设备故障案例,多维度分类统计,形成“二十四节气”故障清单,捕捉到7处两微(微地形、微气候)灾害区域,并确定气象、覆冰、舞动、地质灾害等4个重点科技攻关方向。成功研发了母线融冰刀闸、覆冰监测尺、覆冰在线监测等创新产品,提升线路融冰除冰的效率,累计形成37项知识产权。技术成果实现了地质、覆冰等灾害隐患的动态识别与监测,优化了融冰除冰作业流程,并在系统内推广使用,效果显著。

未来,市科技局将准确把握因地制宜加快发展新质生产力的总要求,持续扎实做好促进科技创新和产业创新深度融合,鼓励企业加大研发投入力度,助推企业做好科技赋能发展。

(姜兴乾 张洋)

科技赋能种植业 结出致富“甜蜜果”

本报讯 近期,新品种“蜜桃”苹果新鲜上市。这种苹果以早熟、口味独特以及优良的储存性能深受市场青睐,成为乡村致富的新“种子”。

近年来,市科技局积极开展新品种新技术的引进示范推广工作,不断组织科技特派员开展相

关技术培训和指导服务,帮助农民掌握新品种的生产技巧,提高生产效率。据市科技局相关负责人介绍,新品种的引进只是第一步,更重要的是要通过技术培训和指导,让农民真正掌握这些新品种的生产技术,实现农业生产现代化。

为确保这些新品种能够在农业生产中发挥最大效益,市科技局将通过不断引进和示范推广新品种新技术,进一步提升农业生产的效率和农民的经济效益,为农民的丰产增收提供强有力的支持,为乡村产业振兴贡献科技力量。

(孙海丽)

提高银发经济含金量

从老年教育平台到适老化家居改造,从健康管理APP到护理机器人,银发经济正不断催生新领域和新赛道。近日,国务院第九次专题学习特别提到“要大力推动银发经济扩容提质,加强老年用品研发和推广,不断丰富养老服务场景,强化质量监管,更好满足老年人需求”,目标指向进一步提高银发经济的含金量。

当前,我国老龄化程度不断加剧,老年群体消费升级趋势明显。今年以来,多项事关银发经济的政策密集出台,银发经济的有效市场正在加快形成、扩容提

质的有利条件正在不断增多。银发经济涉及面广、产业链长、业态多元,既包括老年助餐、居家养老、社区便民、老年健康、养老照护、老年文体等项目,也涵盖老年用品、智慧健康养老、康复辅助器具、养老金融、养老旅游等产业。两者协同发展的特性,决定了推动银发经济扩容提质是有效市场和有为政府共同作用的结果。

市场可以办到的就交给市场,紧扣老年人多元化、差异化、个性化、品质化的消费需求,继续完善并创新养老产品与服务,丰富消

费供给,同时以供给创造需求,推动实现更高层次的动态平衡。而政府要发挥的作用,则是在发展方向上,推动事业和产业互促互进;在政策引导上,强化要素保障助力消费环境优化;在监督管理上,营造平等参与、公平竞争的市场环境,推动实现规范健康发展。

人口老龄化是今后较长一段时期我国的基本国情。将人口老龄化结构势能转换为内需消费动能,在不断满足老年人美好生活需要的同时,银发经济市场将不断壮大,各种新兴产业新业态将迎来重要机遇。

(牛瑾)

开学收心5件事

新学期如约而至,你的孩子有没有晚上不午睡、早晨不肯起、手机或平板不离手的情况?作为家长是否因为不知该为孩子做什么而感到焦虑呢?调整心态,做好这5件事,让孩子更轻松地迎接新学期。

与孩子一起回顾假期生活。陪孩子一起把假期生活“放电影”式地回放一遍,对照假期计划,看哪些已经完成,哪些尚未完成。一起分享收获和遗憾,及时总结经验或分析原因,家长和孩子通过这种形式“复盘”,会有更多收获。

帮助孩子循序渐进调整作息规律。假期中孩子心态较为松弛,提前帮助孩子调整好心态和作息生物钟,模拟开学节奏,营造收心环境。按平常上学的作息时间起居,按时准备一日三餐,饮食清淡为主,营养要均衡搭配,调节生物钟,适应开学后的“时差”变化。

多聊学校话题缓解不良情绪。多陪孩子聊聊学校生活,一起聊聊

在学校发生的开心、有趣的事情,也可以约一约附近的居住的同学,营造孩子对学校生活的向往,平时多和孩子谈谈心,缓解他们的不安和焦虑,慢慢建立积极轻松的心态,进入良好的学习状态。

与孩子一起做好开学准备。家长和孩子一起逛图书馆、书店,选购一些需要的书,准备好学习用品,引导复习和预习,为孩子营造要开学的氛围。

帮助孩子制定计划目标。依据自身状况,拟定一个实施性强的书面学期规划,写清楚目标和任务、具体方法和措施、步骤和时间安排等,贴在书桌上提醒自己,并定期“复盘”计划,看看哪些目标实现了,哪些任务没做好,不断完善这份计划,争取实现最终目标。

(三门峡市家庭教育协会 李芳芳)



凝“新”聚力 筑梦同行

三门峡职业技术学院2024年新入职教师岗前培训圆满收官

本报讯 为加强新时代高素质专业化教师队伍,提升新入职教师思想政治素质、师德师风素养、教育教学能力,8月26日至30日,三门峡职业技术学院对新入职的84名青年教师开展为期5天的岗前培训。

开班动员会上,三门峡职业技术学院党委副书记高超杰对新入职教师寄予厚望,希望全体教师尽快适应身份转变、融入教学,全面了解高等职业教育教学的基本常识,掌握站稳讲台的基本方法和教学技能,为学生的成长和发展提供更好的保障。

全国人大代表、三门峡职业技术学院副院长万平以《争做“四有”好老师,成就幸福职业》为题开展专题讲座。她

以自身的成长经历,引导青年教师合理规划自己的职业,做好学生成长道路上的引路人,按照“四有”好老师的要求对照自己,做好学生的榜样,积极向上,不断进取,做关爱学生的育人者。

此次培训采用专题报告、研讨交流和个人学习总结相结合的模式,内容涉及及校史校情、师德师风、意识形态、科研

工作、学生管理和安全规章制度等。同时,为落实立德树人根本任务,提升教师执教能力和课堂教学质量,特别邀请校内优秀骨干教师为新入职教师开展示范观摩课活动。

最后,新入职教师举行庄严的人民教师宣誓仪式,切实增强教书育人、为人师表的荣誉感、责任感、使命感。(张涛)

提升基层退役军人工作者政策应用能力、思政引领能力、服务保障能力、矛盾化解能力、群众工作能力,锻造政治坚定、业务精湛、作风过硬、夯实基层基础,为退役军人工作高质量发展提供有力支撑。”市退役军人事务局相关负责人表示。

据了解,市退役军人事务局高度重视这次选拔赛,前期做了大量工作,并就各县(市、区)退役军人事务局做好初赛的组织、选拔进行专题部署。各县(市、区)退役军人事务局广泛动员、精心筹备,采取笔试、面试、情景模拟等多种形式,经过层层推荐、筛选,最终有6支代表队34名队员跻身选拔赛。此次比赛中的优胜者将代表我市参加全省系统职业技能决赛。

市退役军人事务局:以赛促学增本领 比拼赶超促提升

本报讯(记者夏泽辉)9月2日,全省基层退役军人服务中心(站)工作人员职业技能竞赛三门峡选拔赛举行,全市6支代表队34名队员参加比赛。

竞赛分为书面考试和现场竞赛两个环节。在书面考试环节,选手们严格遵守考场纪律,沉着冷静答题。在现场竞赛环节,选手们按照规则分别进行必答题、抢答题、风险题比赛,现场气氛热烈,观众掌声不断。经过激烈角逐,灵宝市代表队获团体一等奖,卢氏县代表队、义马市代表队获团体二等奖,湖滨区代表队、渑池县代表队、陕州区代表队获团体三等奖,王芳等10人获优秀选手奖。

“举办这次基层服务中心(站)工作人员职业技能竞赛,就是要以赛促学、以赛促练、以赛促干,着力

「融」先进理念 「合」优质教学

市二中教育集团举办二〇二四年「融·合」教育年会

本报讯 8月29日至30日,三门峡市第二中学教育集团在黄河路校区召开2024年“融·合”教育年会,3个校区350余名教师参加年会活动。此次教育年会分全体会议、学科组会议两个阶段进行。

在全体会议上,通过观看全国优秀教师事迹,进一步引领全体教职工弘扬教育家精神,形成良好师德师风。在“校长讲校”环节,校长们精准把脉,运用科学的方法,恰当的策略,探求学校教学质量提升的路径,实施精细化管理措施。该教育集团名师分享课堂执理念和成长历程,引导广大教师走向从教书育人为教学大工匠的便捷路径。随后,优秀学科组成员、班级管理者分享他们各自在教育教学中的宝贵经验和做法。

今年暑假,该教育集团分别组织学生和教师两个团队,赴北京师范大学第三附属中学参观、交流学习。学生团队的领队老师介绍了交流学习的经历、感受,带团出行的管理经验,学生们在德育和个人品质方面的收获。教师团队成员分析比较了两所学校在学科教育教学方面的相同做法和不同理念,归纳总结可吸收借鉴的优秀做法,对如何提升学科教研实践,给出指导性建议。

在学科组会议上,3个校区同学科教师依据严密准确的数据,查找疑难问题,探讨解决办法,共同商讨提升学科教学质量、促进学生学科核心素养形成与转化的有效策略。

“此次教育年会带给我巨大的信息风暴,新学年开始,我要尽快进入角色,融入团队,愉快工作。”年轻教师张一凡说。

(周红民)



用数学眼光“绘”精彩

三门峡市实验小学 陈毅兰

绘本阅读是小学阶段学生学习的重要方式之一,对于数学教学而言更是至关重要。通过培养阅读能力,能够极大地助力学生提升读题能力、捕捉数量关系能力、提炼重点信息能力以及提取问题能力,为初中高中阶段数学学习筑牢阅读理解基石。

伴随“双减”政策的落地施行,如何让学生轻松、有趣地学习数学,成为我思考的方向。鉴于低阶段学生的年龄特征,在减轻他们学习负担的

同时,还需增添学习的乐趣。上学期,我所带的班级开展了为期一学期的“玩转数学”绘本阅读活动,绘本内容与课本知识相互融合,成功激发学生的学习兴趣,让数学与生活紧密相连,回归生活本源。

在课堂教学中,时常能看到数学绘本的身影。比如在教“加法与减法”这部分内容时,引入《神奇的小兔子》绘本,将加法与减法的运算规律和定理巧妙地融入其中,以此增强学生对知识的理解。在教“点和线的

关系”这部分内容时,结合《点线相遇》教学绘本展开教学,一位学生负责朗读绘本内容,然后大家进行交流和归纳,实现共同进步。像绘本中提到“两个点一条直线就形成了一条线段,两条线形成了一个角,再加上一条线就可以组成三角形。那么,三角形一共有几个角与几个顶点?”让学生迅速作答,锻炼快速提升总结三角形特点的能力。

小学数学绘本教学将数学知识与故事情节完美融合,契合儿童的认知发展规律,加深儿童对数学知识的理解,有利于推动儿童积极主动地建构数学知识体系,促进数学学习积极有效,助力学生从感性认知迈向理性思考。

“贷”来希望 助力成长

8月29日,渑池县一名大学新生和母亲一起在该县学生资助中心办理生源地信用助学贷款手续。

目前,该县2024年生源地信用助学贷款学生人数4147人,贷款金额5488.13万元。杜杰 摄

膝关节换还是不换?

随着年龄的增长,一部分老年人会出现膝关节老化现象,严重到一定程度,就要到医院就诊。然而,不同的医生会有不同的建议,有主张换人工关节的,也有主张保守治疗的,到底该咋办,让患者很纠结。

其实,换与不换,国家是有标准的。在《中华人民共和国卫生行业标准》的人工髌/膝关节置换术章节中,对膝关节置换的适应证有明确表述。人工膝关节置换术主要适用于因严重膝关节炎而引起疼痛的患者,此类患者可能伴有膝关节的畸形、不稳以及日常生活活动的严重障碍等,经保守治疗无效或效果不显著。并且强调采取人工膝关节置换术之前,宜积极采取保守治疗,如减轻体重、改变活动方式、使用助行工具、非甾体类消炎镇痛药物、氨基葡萄糖类药物、关节内注射药物等。同时临床医师应熟悉髌骨高位截骨术、关节镜手术、膝关节融合术等其他术式,根据患者的具体情况加以选择,不能将人工膝关节置换术视为解决所有痛性膝关节炎的唯一选择。还要求临床医师应全面考虑可能会引起下肢及膝关节疼痛

的其他原因,并逐一加以排除。其中包括源于脊椎疾病的神经根性疼痛、同侧髋关节疾病的牵涉痛、外周血管疾病、半月板病变及膝关节软组织炎症等。

总之,简单地讲,就是膝关节的置换术是不得已而采取的“终极”手段,即使症状较为严重,也应该先尝试系统的保守治疗改善症状,来避免和延缓关节置换。如有手术必要,也应该优先选择更为微创或者保留自身膝关节的手术方法,预估置换效果不佳的也可以考虑关节融合手术。膝关节疼痛的原因比较多,在置换之前还需要排除腰椎、髋部或者其他疾病引起的膝关节疼痛,以免“张冠李戴”做了不必要的手术。

(三门峡武强中医院院长 李武强)



河南省中医药文化宣传教育基地 三门峡武强中医院