

用心呵护,让青少年健康成长

本报记者 宋杰

学生在哈密市红星军垦博物馆参观

雷雨 摄

心理专家走进陕州中学,开展公益成长营活动

王翠萍 摄

青少年是祖国的未来,民族的希望。多彩研学活动、心理健康指导服务、优化校园环境……今年以来,我市各有关单位以形式多样、内涵丰富的活动及举措,为广大青少年营造健康成长的社会环境,用心呵护幼苗长成参天大树。

开展多彩研学

“在这里,我们欣赏了形态各异的雅丹地貌,学习了维吾尔族的手鼓和民族舞蹈,亲手制作了馕饼,收获了不少知识。期待下一次的研学之行。”市外国语学校七(9)班学生高一山在作文中记载下暑期收获。近日,由市教育局、团市委组织,市示范性综合实践中心承办的首期三门峡市·哈密市青少年暑期文化交流夏令营圆满收官,参与活动的孩子们意犹未尽,收获满满。

活动中,师生们围绕“追寻红色印迹,坚定理想信念”“砥砺强国之志,厚植家国情怀”“推动文化交流,促进情感交融”“深化结对共建,谱写援疆新篇”“共享生态文明,不负时代使命”5个主题,相继来到新疆维吾尔自治区哈密市红星军垦博物馆、中国工农红军西路军进疆纪念馆、左公文化苑、哈密博物馆、哈密贡瓜园等地参观交流,学习体验当地民俗文化,增长见闻,开阔视野。

在行走的课堂中,方能真切感知中华文明,读懂气象万千。“此次活动,是我市师生了解新疆哈密历史人文的一次机会,是促进各民族文化交流交融的纽带,有利于带领师生更深刻地了解中华民族的历史和文化,讲好中国故事。”市教育局相关负责人表示。

近年来,三门峡市示范性综合实践中心以“讲好新时代黄河故事,打造精品化研学课程”为主旨,着力发掘黄河沿线丰厚的历史文化资源和生态景观,开展了多项以黄河文化为主题的系列研学活动。

“9月7日、8日起,我中心将组织每周两期开放日活动,面向全市中小学、幼儿园学生及学生家长,项目包含室内综合实践课14门课程,户外激光打靶、户外拓展场地、开心农场、萌宠乐园等。”市示范性综合实践中心负责人张学恩日前接受采访时表示,该中心的户外拓展场地、开心农场、萌宠乐园均为免费开放项目,每周一该实践中心的官方微信公众号会公示当周开放日的活动内容,参与者可关注了解详情。

培育美好心灵

提供24小时在线心理援助服务,开展儿童青少年公益成长营、成立“青翼家园”青少年心理健康示范阵地……今年以来,市心理健康指导服务中心为我市未成年人心理健康提供了内容丰富、形式多样的强力保障。

8月16日,由三门峡市教育局、三门峡市残疾人联合会支持,三门峡市心理健康指导服务中心主办的青少年公益成长营“最好的自己 最美的关系”成功开营。本期成长营的活动目标是通过团体活动探索 and 了解自我,建立正面积极的自我概念,从而与生命中的重要他人(如父母、伙伴等)建立更加和谐的关系。据了解,该成长营目前已举办43期,主要针对6至18岁儿童青少年,通过不同主题的心理讲座、团辅活动,激发未成年人内心驱动力和动力,培养他们的团队精神和乐观自信、积极向上的进取精神。

为及时在线解决儿童青少年心理问题,做好心理干预和心理援助,市心理健康指导服务中心开通全市24小时“400”公益心理援助服务热线,由具备心理咨询、治疗和心理危机干预资质及经验丰富的专业人员提供心理疏导和援助服务。截至目前,热线已累计接听1500人次,其中青少年及其家长热线占比约70%以上。该中心还成立了市级“青翼家园”青少年心理健康示范阵地,开展青少年心理健康服务进村(社区)专项行动,通过开展线上直播和线下团辅等多种形式的心理咨询辅导讲座,为广大青少年群体提供心理健康服务。

市残疾人联合会关注我市特殊儿童及家庭的心理健康,认定8家心理定点机构,由心理专业团队对我市0至14岁特殊儿童提供心理支持性服务,至今已开展团体课程180场次。同时,心理专业团队利用心理健康月、世界精神卫生日等节点进行公益直播,通过线上直播的形式开展专题直播课程72期,观看人数超157万人次,点赞人数超560万人次。

“中心先后还成立了三门峡市心理健康专家指导委员会、青少年心理健康专业指导委员会、中小学生学习心理健康教育专业指导委员会、特殊人群心理健康教育专业指导委员会。各个委员会分工明确,针对不同群体精准开展心理健康志愿服务。同时我们积极引进省内专业机构和团队,为我市中小学心理健康教育工作提供全方位的专业指导和帮助。”市心理健康指导

优化育人环境

学校是培养英才、传承文明、创新文化的重要阵地。优质的育人环境能为青少年提供全方位的支持与引导,促进他们身心健康发展。近年来,我市教育部门重视校园环境建设,采取多种措施优化学校环境,为学生提供先进的资源,培养他们积极向上的人格品质。

9月1日,全市中小学校迎来开学季。在三门峡市伯阳实验学校教育集团南校区(伯阳学校),细心的家长会发现,该校门前昔日的喷泉塌陷区被绿油油的草坪取代,刻有“世界因我更辉煌”的校基石和校标在阳光下熠熠生辉。温馨如家的学生宿舍,配备了舒适的床铺、衣柜、空调、暖气等,专业的安保监控系统,确保孩子们的舒适与安全。而该教育集团北校区(实验中学)全力推进公办寄宿制学校建设,满足中心城区群众对优质教育资源的需求。同时,该集团为学校更新了净水设备,修缮了教学楼连廊,安装了充电设备……这些设施的配备,给学生提供了安全、舒适、整洁的学习和生活环境。

据了解,湖滨区深化教育领域综合改革,不断加大财政投入力度,改善办学条件,优化育人环境。今年暑假,该区拓硬化滨河小学教育集团德馨园校区周边道路,铺设柏油路面、增加围栏、规划路面交通指示、增加墙体文化设计等,并在学校门前开辟“护学通道”,最大限度保障学生通行安全。此外,该区新建了三门峡市一小教育集团建设路校区学生食堂,并对该校教学楼、校园环境等进行全面细致的升级、改造。庄重气派的校门让人耳目一新。校门两侧墙壁上“为党育人 为国育才”几个大字熠熠生辉,红色文化与校园文化完美融合,使校园成为传承和弘扬精神文化的阵地与窗口。新建的学校餐厅,规划科学、设备完善,即将为该校广大师生提供丰盛的营养,以健康饮食助力学生健康成长。

优质、健康、和谐的育人环境有力促进了青少年全面发展,提升了他们的综合素质,助力“祖国的花朵”成长为社会的栋梁之材。

街头巷尾话文明

我市文明游园蔚然成风

本报讯(记者吴若雨)随着秋意渐浓,三门峡市各大公园也成为市民享受自然、放松身心的好去处。近日,记者深入我市多个公园采访发现,文明游园的新风已悄然盛行,成为市民的自觉行动。

9月1日上午,三门峡涧河体育公园迎来一批晨练者。67岁的邵昌军是这里的常客。“每天来这儿跑跑步、打打太极,心情舒畅。大家都挺自觉,不踩草坪、不摘花,文明使用健身器材,环境越来越好,我们也更愿意来了。”

“每天早饭后来陕州公园散步已经很多年了,近几年,大家的文明意识增强了很多。比如,遇到那些攀爬树木、折损花草的行为,大家都会主动劝阻。这种变化特别好,每个人都是文明游园的宣传员。”市民陈向芬笑着说。

年轻的宝妈许晓文带着孩子在公园玩耍,她一边整理孩子吃完零食后的包装袋,一边教导孩子要将垃圾分类投放,她还教育孩子不要在公园里随地便溺和大声喧哗。“媒体上经常能看到‘文明游园’的倡议,我觉得这是很有必要的。我自己也会提醒身边的朋友,共同维护公园的文明秩序。”许晓文表示,一个充满文明和素质的环境能够潜移默化地影响孩子,帮助孩子形成良好的行为习惯和价值观,成为一个有素质的人。

市民王洪磊是一名摄影爱好者,他喜欢在家附近的庙底沟考古遗址公园积累素材。他表示,拍摄时他一般不干扰别人的正常活动。在拍摄人物尤其是陌生人时,务必先征得对方的同意;拍摄花草时,不践踏草坪或采摘花朵。“人与自然和谐共处,才能让我们的世界更加美好。”王洪磊说。

傍晚,在该公园跑步的马玲告诉记者,大家一般都会遵守公园规定,在指定区域跑步,并主动避让行人和其他跑步者,尤其是在狭窄的步道或人流密集的区域。她表示,“文明游园不仅是对自己的要求,也是对他人和环境的尊重。遇到不文明行为时,我们会提醒对方或向管理人员反映”。

记者在走访中发现,市民遵守文明游园的行为规范不仅对个人有益,更激发了广大市民的参与热情,形成了一股强大的社会正能量,激励着每一位市民成为城市文明的传播者和守护者,共同书写城市文明的新篇章。

新时代文明实践

湖滨区举办“盛世梨园我来唱”戏迷擂台赛

本报讯 8月31日晚,湖滨区2024年“盛世梨园我来唱”戏迷擂台赛决赛新时代文明实践活动在万达广场举办。

此次戏迷擂台赛由湖滨区文明办、湖滨区文联主办、湖滨区曲友会承办,湖滨区妇联、同声语言艺术中心协办,旨在全面贯彻党的二十大精神,深入学习贯彻习近平文化思想,更好地传承弘扬戏曲艺术,普及戏曲知识,搭建交流平台,培养戏曲青年人才和后备力量,推动群众戏曲队伍发展壮大,增强人民群众的文化获得感 and 幸福感。

决赛现场,选手们各展所长,《朝阳沟》《黄鹤楼》《窦娥冤》《红灯记》《四郎探母》等经典戏曲选段轮番上演,或高亢激昂,或婉转悠扬,或荡气回肠。选手们不仅在多个剧种唱腔上展现了高超的技艺,更在表演中融入了自己的理解和情感,使每一个角色都鲜活生动,赢得了现场观众的阵阵掌声和喝彩。

“我是一个戏迷,从小喜欢戏曲,特别喜欢看梨园春,没事还去公园唱唱玩玩。很高兴能参加这次戏迷擂台赛,并有幸进入决赛。希望今后能多举办这类活动,让更多人了解戏曲魅力,加入传承和弘扬戏曲文化的行列中。”参赛选手梁建民说。

(蔡晓琳 孙凯)

市城市管理局：开展宣传活动 共建网络文明

市市场监督管理局：检查夜市食品安全 守护群众“烟火之约”

市城市管理局：开展宣传活动 共建网络文明

市市场监督管理局：检查夜市食品安全 守护群众“烟火之约”

市城市管理局：开展宣传活动 共建网络文明

市市场监督管理局：检查夜市食品安全 守护群众“烟火之约”

市城市管理局：开展宣传活动 共建网络文明

市市场监督管理局：检查夜市食品安全 守护群众“烟火之约”

文明三门峡大家谈

文明驾驶 莫当“路怒族”

文明驾驶 莫当“路怒族”

文明驾驶 莫当“路怒族”

文明驾驶 莫当“路怒族”

文明驾驶 莫当“路怒族”

文明驾驶 莫当“路怒族”

文明驾驶 莫当“路怒族”