



学习古筝技法 本报记者 张明 摄



创作陶艺作品 张碧云 摄



变身精巧木匠 张碧云 摄



讨论西方美学 张碧云 摄

# 下班『打卡』夜校生活

策划/综合新闻部

文/本报记者 梁如意

随着动感音乐,跟着教练跳搏击操,尽情释放青春活力;手执毛笔,在老师的讲解下练习横竖撇捺,感受书法韵味;穿着亮丽的瑜伽服,在专业场馆感受柔与力的较量,不断超越自己;与美丽为伴,在沁人心脾的芬芳中学习插花艺术,陶冶情操……

今年以来,我市不少青年下班后结伴走进适合自己的夜校课堂。丰富多彩的课程设置满足了他们不断提升自我、追求精神品质的需求。“夜校”这个曾经承载着一代人记忆的教育形式,悄然重塑着青年的夜生活,“白天上班、晚上学艺”成为新风尚。

我市借助“青年之家”团属阵地和市青联等力量,整合社会资源,开办“青年夜校”。“青年夜校”为公益性、普惠性活动,秉承“青年下班,夜校开门”的理念,紧密结合青年兴趣爱好开设课程,丰富他们的业余文化生活,在促进社会资源共享、提升公共服务能力等方面发挥积极作用。

从传统文化到流行时尚,从精致的丽人美妆到优雅的艺术熏陶,“青年夜校”课程实用有趣,包含动感搏击操、书法、国画、舞蹈、茶艺、吉他等20多种课程形式,充分满足了青年的多元需求。大家在轻松、和谐、美好的氛围中,培养兴趣爱好,提高艺术修养,缓解工作压力,提高生活品位,收获纯真友情。

“青年夜校”缘何场场爆满,好评如潮?这背后是“夜校”与青年精神需求的相互契合,使青年在追逐文化潮流的途中找到了心灵的共鸣。“青年夜校”的学习之旅犹如缤纷的“七色光”,把青年生活点缀得多姿多彩。



精心创作版画 张碧云 摄



品味水墨丹青 张碧云 摄



细嗅花香 张碧云 摄



分享穿搭美学 张碧云 摄



练习书法 本报记者 张明 摄



快乐健身 马振山 摄