

消毒技能大比拼 以赛促学强本领

三门峡市2024年消毒技能竞赛举行

本报讯(记者宋杰 实习生杨坤诺)8月13日至15日,三门峡市2024年消毒技能竞赛在金玫瑰大酒店举行。来自全市卫生健康系统的19支代表队40余名消毒专业技术人员参赛,在竞赛练兵中增强实战本领,提升疾病预防控制专业技术水平,推动我市消毒和环境卫生事业高质量发展。

烈角逐,湖滨区代表队获得团体一等奖,渑池县、卢氏县代表队获得团体二等奖,义马市、陕州区、灵宝市代表队获得团体三等奖。参赛选手张琳琳获得个人一等奖,付艳婷、焦宁宇、李芳君获得个人二等奖,李亚凤、马坡、王青、齐兆燕、弋亚楠获得个人三等奖。

中,不断提升自己的专业水平,为我市的公共卫生事业作出更大的贡献。此次竞赛由市卫生健康委员会和市总工会联合主办,市疾病预防控制中心承办。“本次活动旨在落实医防协同、医防融合疾病控制机制,以赛促学、以赛促练、以赛促用,提高全市消毒卫生专业技术人员理论水平和业务能力,进一步强化理论和技能实操水平,打造理论扎实、技术过硬的消毒专业队伍,有效控制传染病传播风险,保障全市人民的身心健康。”市疾病预防控制中心副主任刘旭表示。

湖滨区:

开展专题调研 推动“托幼一体化”工作进度

本报讯 为深入了解全省3岁以下婴幼儿托育服务工作情况,进一步推动“托幼一体化”工作开展,8月6日上午,河南省政府妇儿工委、省教育厅、省卫生健康委一行5人莅临湖滨区开展“托幼一体化”工作专题调研。

调研组一行深入湖滨区尚贤幼儿园、初之光婴幼儿托育中心等机构,通过实地查看、座谈交流的形式对该区3岁以下婴幼儿托育服务工作的现状、幼儿园开设托班开展“托幼一体化”工作存在的问题与前景预期、政府开展“托幼一体化”工作的实践与探索等情况予以详细调查和了解。

市、区妇联主席及市、区教体局、卫生健康委分管领导,各托幼托育机构负责人、部分老师和保育员及家长代表共20余人参加了座谈会。会上,大家围绕当前幼儿园、托育工作现状及面临的困难,畅所欲言,集思广益,相互交流经验,深入探讨问题,共同研究对策,为湖滨区的“托幼一体化”工作拓宽了思路,指明了方向。

提高“家庭医生”业务技能

义马市2024年家庭医生实践技能培训班开班

本报讯 为进一步提升家庭医生团队的服务能力,推动家庭医生签约服务提质增效,8月13日,义马市2024年家庭医生实践技能培训班开班。

本次培训重点围绕“全科医学知识、慢性病管理、急救技能、情景演练”等家庭医生签约服务内容的实际需求,并通过理论讲解、实操操作、案例分析等多种形式进行为期20天的培训。课程设置针对性强、实用性强,培训结束后将组织开展结业考试和实操考核,对参训学员的学习成果进行全面评估。义马市13个家庭医生签约团队参加了此次培训。

此次培训,不仅为义马市家庭医生提供了一个学习交流的平台,也为推动基层医疗卫生服务高质量发展注入了新的动力。据介绍,义马市将以此次培训为契机,全面提升家庭医生的综合素质和服务能力,为辖区群众提供更加优质、便捷、连续的医疗卫生服务,切实当好居民健康的“守门人”。

(韩国良 亢鼎)



逛夜市 看中医

由灵宝市卫生健康委主办、灵宝市中医院承办的中医药文化夜市于8月10日晚在灵宝市文化广场开幕。夜市分传统中医疗法体验、中医体质辨识、中医适宜技术、中医康复理疗、中医儿童适宜技术、中药饮片展示及中医药膳展示等展区,吸引了众多群众沉浸式体验中医药文化。

苏江园 摄

基层卫生

湖滨区车站街道第三社区卫生服务站: 中医养生进社区

本报讯 为传播中医养生理念,提升社区居民健康素养,让传统中医智慧更好地服务现代生活,8月11日上午,湖滨区车站街道第三社区卫生服务站联合复兴社区举办“中医养生智慧,融入现代生活”主题活动。

活动现场设置了中医养生咨询台,从日常饮食调理到起居作息规律,从中药合理运用到经络穴位保健,中医专家为居民们答疑解惑,分享中医养生的秘诀,并向居民发放了精心准备的中医养生宣传手册、健康食谱等资料和礼品。宣传手册涵盖了丰富的中医养生知识,健康食谱为居民的饮食搭配提供了科学参考,让居民能在日常生活中轻松享受养生之乐。

现场还为居民提供了免费的血糖、血压测量服务,医护人员耐心地为每一位居民检测,并依据检测结果给予个性化的健康建议。居民纷纷表示,这种家门口的免费检测让他们能及时了解自己的身体状况,感到十分贴心。

(郑文锋)

灵宝市故县镇卫生院:

开启医保“刷脸”支付新模式

本报讯 为进一步优化就医服务流程,保障医保基金安全,提高就医满意度,8月12日,一项新的医保支付方式——“刷脸”支付,在灵宝市故县镇卫生院率先启用。

“刷脸”支付具有四合一功能(刷脸、身份证、电子凭证、社保卡),最大特点是无需繁琐的流程,即使是暂时还未激活电子凭证的参保人,也可以通过刷脸终端输入身份证号,现场快速开通并享受此项服务。

这项服务的推出,对于老年人群体、不熟悉智能手机操作,或忘记携带身份证、医保卡的患者来说,有“面子”就能刷医保,让医疗服务更有“温度”,让群众更“暖心”。

“刷脸”支付不仅提升了就医支付流程的便捷度,减少了患者的等待时间,而且大幅提升了就医体验。这一支付新模式的启用,是故县镇卫生院医疗服务的一个重要进步,有效保证个人信息和医保基金安全。在今后的工作中,故县镇卫生院将持续改善和优化患者就医体验,让每一位患者都能享受到更为人性化、高效化的医疗服务。

(柳文孝)

惠民政策发布

0~6岁儿童健康管理 这些知识要知道

一、0~6岁儿童健康管理是什么?

0~6岁儿童健康管理是以预防保健为中心,以保护和促进儿童身心健康和社会适应能力为目标,根据各年龄段儿童的生长发育特点,提供综合性保健服务,注重健康教育、育儿保健知识、咨询服务,帮助家长掌握儿童保健知识,降低疾病的发生率和死亡率,促进儿童身心的全面发展。

二、0~6岁儿童健康管理的对象是什么?

我市辖区内常住的0~6岁儿童。

三、0~6岁儿童健康管理的服务内容有哪些?

(一)新生儿家庭访视

新生儿出院后1周内,医务人员到新生儿家中进行产后访视,了解出生时情况、预防接种情况,在开展新生儿疾病筛查的地区了解新生儿疾病筛查情况等。观察家居环境,重点询问和观察新生儿喂养、睡眠、大小便、黄疸、脐部、口腔发育等情况。为新生儿测量体温、记录出生时体重、身长,进行体格检查,同时建立《母子健康手册》。根据新生儿的具体情况,对家长进行喂养、发育、防病、预防伤害和口腔保健指导。如果发现新生儿未接种卡介苗和第1剂乙肝疫苗,提醒家长尽快补种。如果发现新生儿未接受新生儿疾病筛查,告知家长到具备筛查条件的医疗保健机构补种。对于低出生体重、早产、多胎或有出生缺陷等具有高危因素的新生儿根据实际情况增加家庭访视次数。

(二)新生儿满月健康管理

新生儿出生后28~30天,结合接种乙肝疫苗第二针,在乡镇卫生院、社区卫生服务中心进行随访。重点询问和观察新生儿的喂养、睡眠、大小便、黄疸等情况,对其进行体重、身长、头围测量和体格检查,对家长进行喂养、发育、防病指导。

(三)婴幼儿健康管理

满月后的随访服务均应在乡镇卫生院、社区卫生服务中心进行,偏远地区可在村卫生室、社区卫生服务站进行,时间分别在3、6、8、12、18、24、30、36月龄时,共8次。有条件的地区,建议结合儿童预防接种时间增加随访次数。服务内容包括询问上次随访到本次随访之间的婴幼儿喂养、患病等情况,进行体格检查,做生长发育和心理行为发育评估,进行科学喂养(合理膳食)、生长发育、疾病预防、预防伤害、口腔保健等健康指导。在婴幼儿6~8、18、30月龄时分别进行1次血常规(或血红蛋白)检测。在6、12、24、36月龄时使用行为测听法分别进行1次听力筛查。在每次进行预防接种前均要检查有无禁忌证,若无,体检结束后接受预防接种。

(四)学龄前儿童健康管理

为4~6岁儿童每年提供一次健康管理服务。散居儿童的健康管理服务应在乡镇卫生院、社区卫生服务中心进行,集居儿童可在托幼机构进行。每次服务内容应包括询问上次随访到本次随访之间的膳食、患病等情况,进行体格检查和心理行为发育评估,血常规(或血红蛋白)检测和视力筛查,进行合理膳食、生长发育、疾病预防、预防伤害、口腔保健等健康指导。在每次进行预防接种前均要检查有无禁忌证,若无,体检结束后接受疫苗接种。

(五)健康问题处理

对健康管理中发现的有营养不良、贫血、单纯性肥胖等情况的儿童应当分析其原因,给出指导或转诊的建议。对心理行为发育异常、口腔发育异常(唇腭裂、诞生牙)、龋齿、视力低常或听力异常儿童等情况应及时转诊并追踪随访转诊后结果。

四、提供0~6岁儿童健康管理服务的机构有哪些?

儿童居住地的妇幼保健机构、乡镇卫生院、社区卫生服务中心及村卫生室。

薪火相传 赓续前行

8月9日上午,卢氏县疾病预防控制中心(卢氏县卫生监督所)开展“弘扬法治思想 赓续监督力量”系列活动。活动举行了新入职人员着警仪式,由资深监督员给新入职的监督员进行着装整理,佩戴肩章和执法证件。全体卫生监督监督员激情豪迈合唱卫生监督之歌——《阔步向未来》,并对国旗进行庄严宣誓。

李敏 摄



上门体检 送健康

近日,渑池县池底卫生院工作人员来到池底养老院开展免费体检和义诊活动。体检现场,医护人员耐心细致地为每一位老人进行检查,对于部分行动不便的老人,医护人员到他们的房间提供床边体检服务。同时,针对老人们常见的高血压、糖尿病、心脑血管病等慢性疾病,给予护理人员、管理员专业的预防和治疗建议。

梁玲 摄

卢氏县卫生健康委:

举办学生营养膳食指导与营养教育培训班

本报讯 为进一步提高全县中小学校营养健康管理能力,提升学生营养健康素养水平,近日,卢氏县卫生健康委联合县教体局举办卢氏县中小学生学习营养膳食指导和营养教育培训班。卢氏县卫生健康委、县教体局和县疾控中心分管领导及业务骨干、全县47所提供营养餐服务的中小学校营养膳食管理主管校长和负责人共计120余人参加培训。

会议首先分析和总结了该县近几年中小学生学习健康监测状况和干预措施实施效果。同时强调,一要高度重视。营养膳食推行是国家实施农村义务教育学生营养改善计划的一项重要举措,关乎学生的健康和未来,相关单位要高度重视,务必将此项工作做细做实。二要明确责任。《农村义务教育学生营养改善计划实施办法》再

次明确了相关机构的职责和任务。三要联合发力。学生合理膳食需要各部门、各方面协同推进,各参会单位要加强交流沟通,共同参与形成合力,促进全县营养膳食工作有序开展。会议同时部署了儿童入学预防接种证查验工作。省疾控中心两位营养学专家围绕《学龄儿童膳食指南》《学生营养餐指南》和“学生电子营养师”等内容为大家授课,并开展现场指导。两位专家通过数据分析、实际案例和图文并茂的形式,深入浅出进行讲解。既有理论高度,又有实践指导意义的讲解,让每位参加培训的人员收获满满。

会后发放了由卢氏县疾控中心印制的《学生营养与健康教育资料汇编》书籍100余本,为该县深入推进学生营养膳食管理奠定了坚实的基础。(杜琳)

健康科普

科学防蜱要牢记

一、什么是蜱? 蜱能传播哪些疾病?

蜱俗称壁虱、扁虱、草爬子、大豆子、八脚子等,一般呈红褐色或灰褐色,长卵圆形,背腹扁平,从芝麻粒大到米粒大不等。在分类上属于节肢动物门蛛形纲蜱目蜱总科,通常寄生在鼠类、家畜等动物体表。蜱离开动物后附着草上,可叮人吸血,吸饱血后,虫体膨胀后如黄豆大小。蜱可携带83种病毒、31种细菌、32种原虫,其中大多数是自然疫源性疾病和人兽共患病,如发热伴血小板减少综合征、克里米亚-刚果出血热、森林脑炎、Q热、莱姆病感染等,给人类健康带来很大危害。

二、什么是“发热伴”?

“发热伴”,全称为发热伴血小板减少综合征,是一种由大别山病毒引起的急性传染病,是我国于2009年首先发现的新发病毒性传染病,以发热伴血小板减少为主要临床表现,起病急,重症患者病死率高,主要通过蜱叮咬传播,人与人之间也可经直接接触病人血液、体液分泌物等污染物传播,导致聚集性疫情发生。

三、出现哪些症状需要警惕?

“发热伴”潜伏期1—2周,一般6—9天。起病急,患者体温多在38℃以上,重者持续高热可达40℃以上,部分患者病程可长达10天以上。早期常见症状包括发热、食欲减退、畏寒、全身酸痛等,常有颈部及腋窝等浅表淋巴结肿大伴压痛、上腹部压痛。血常规检查

可见白细胞减少、血小板减少。

四、被蜱咬伤后怎么办?

发现蜱叮咬后,千万不要直接用手硬拽,建议用棉签蘸酒精涂抹在蜱身上或将酒精喷洒到蜱表面,再用镊子夹住蜱的头部,缓慢垂直拉出,最后用碘酒或酒精消毒被叮咬的部位和双手。如无把握,应尽快就医。

被蜱叮咬后的两周内,一旦出现发热、乏力、肌肉酸痛等,请尽快就医查血,并主动告知已发生的蜱暴露史。

五、如何预防“发热伴”?

(1)整理家居环境,清理和杀灭杂草中和饲养家畜(宠物)身上的蜱。(2)在路上行走时应尽量在路中间,远离路边的野草灌木;同时避免在草地、树林、田间地头环境中长时间坐卧。

(3)户外活动前在裸露的皮肤处涂抹驱虫剂,如避蚊胺等;衣物、靴子和露营装备可用杀虫剂喷洒,如避蚊胺、柠檬桉等。

(4)外出时最好穿浅色光滑的长袖衣裤,并扎紧袖口、裤脚和领口,尽量穿胶鞋,佩戴帽子。

(5)离开蜱虫栖息环境时,检查身上、衣物、宠物体表是否有蜱附着,尤其是头皮、腰部、腋窝、股沟和脚踝下方等部位是否有黑褐色的赘生物。

六、目前有疫苗可以预防吗?

这种病目前尚无疫苗也无特异性治疗手段,及时对症支持治疗可减少重症和死亡。

(三门峡市疾控中心检验所 杨洁)