

文明实践惠民生 群众“心声”变“掌声”

本报记者 宋杰



近日，经济开发区在甘棠社区新时代文明实践站举办“最美家风润万家”家风故事宣讲活动。



近日，湖滨区湖滨街道茅津社区举办“家门口的暑期公益课堂”活动，丰富了孩子们的假期生活。

有一种令人感到温暖的风气，叫文明；有一股凝心聚力的新风，是实践。文明重在实践。今年以来，我市按照“群众在哪里，文明实践就延伸到哪里”的要求，坚持问题导向、目标导向、效果导向，着眼于凝聚群众、引导群众，以文化人、成风化俗目标，助推新时代文明实践工作提质、扩面、增效，一系列群众喜闻乐见的文明实践活动相继开展，一朵朵文明之花在崤函大地遍地盛开。

湖滨区：丰富活动内容 唱响文明实践主打歌

近日，湖滨区湖滨街道茅津社区，数十名小学生在志愿者的带领下在“家门口的暑期公益课堂”上举办读书会。大家一起分享读书心得，现场气氛活跃，幸福的笑容洋溢在每一个孩子的脸上。

为解决暑假期间辖区居民孩子无人看管问题，茅津社区举办“家门口的暑期公益课堂”，并招募大学生志愿者作为小老师，辅导孩子写作业、举办读书会等各种活动，陪小朋友度过一个愉快、安全、充实的假期。

这只是湖滨区“新时代文明实践”活动的一个缩影。今年以来，湖滨区多措并举积极推动全区“新时代文明实践”活动，通过新时代文明实践中心（所、站）、各级文明单位、各社会团体充分联动，解决老百姓的实际问题。

该区围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，广泛开展“学思践悟新思想”文明实践主题活动，通过实地宣讲、视频传播等方式，营造学习宣传良好氛围，已开展宣讲33场次，受益群众1500人次。同时，依托新时代文明实践中心（所、站）开展戏剧、音乐、曲艺等多种艺术形式的慰问演出，累计开展15场，受益群众1500余人；组织干部职工走进本

地博物馆（院），利用本地文化资源优势开展专题讲解、文物展示等活动，累计组织参观20场，惠及群众500余人。此外，广泛开展关爱帮扶、惠民服务等志愿服务活动63场，630余名志愿者参与，服务群众7000余人次；组织医疗卫生专家志愿者开展专家义诊、健康知识讲座，深入养老院、福利院等机构，慰问留守老人及儿童，共开展25场活动，参与志愿者300余人，惠及群众2500余人。

陕州区：夯实阵地建设基础 扩大文明实践服务圈

走进陕州区新时代文明实践中心，办公场所明亮整洁，工作人员积极热情，“社会主义核心价值观”“讲文明树新风”等宣传图文随处可见，浓浓的文明实践新风扑面而来。

“目前，陕州区共有新时代文明实践中心（所、站）379个（区级实践中心1个，乡镇街道实践所13个，行政村和社区实践站271个，各级文明单位实践站94个），实现了区、乡镇、村和社区全覆盖。”陕州区委宣传部创建科负责人张建伟介绍，该区实行中心（所、站）三级联动机制，坚持每月一主题，首先在中心举行集中活动，各所（站）结合实际分层开展活动。

为提高居民文明素质，该区各村（社区）不断创新工作方式，充分利用现有资源做好宣传教育，结合各种主题开展宣讲等活动，调动社区居民践行社会主义核心价值观的主动性、积极性和创造性。7月23日，一场别开生面的见义勇为英雄报告会暨文艺演出活动在陕州区东方广场进行。活动中，见义勇为先进个人张锋和张晓欲分别分享了他们在面对困难和危险时，挺身而出保护他人安全的先进事迹。聆听着感人的讲述，现

场群众忍不住热泪盈眶。整个文艺演出通过舞蹈、独唱、快板、戏曲、男女诵读等群众喜闻乐见的艺术形式，传播社会正能量，弘扬见义勇为精神，营造社会各界和广大群众支持、参与、倡导见义勇为的良好氛围。

今年以来，陕州区新时代文明实践中心先后围绕践行社会主义核心价值观、公民道德建设、学习宣传《河南省文明行为促进条例》《三门峡市文明行为促进条例》及移风易俗等主题，共开展活动1300余场次。同时，依托新时代文明实践阵地持续开展“新时代宣讲师”志愿服务活动，市、区“新时代宣讲师”志愿服务队进企业、进农村、进机关、进校园、进社区等开展宣讲90余场次；先后开展“学雷锋 我行动”“四送一助力”等各类文明实践主题活动1100余场，服务文明交通岗、洁城行动、与居民小区结对共建等共建重要活动，参与活动志愿者达8万余人次。

经济开发区：立足资源整合 奏响文明实践协奏曲

清理楼道内广告和乱涂乱画、清除花坛内杂草及垃圾、修剪花灌木、整理小区内乱停乱放的电动车……近期，三门峡经济开发区文明办多次组织辖区文明单位到结对共建老旧小区开展志愿服务活动，助力老旧小区环境提升。

“市博物馆的志愿者们每周四都来，把小区里里外外打扫得很干净。自从他们在小区施划了停车位、规范了电线，大家停车规范了，出行也方便了。”家住经济开发区西苑社区国牛小区的居民杨红伟高兴地说。市博物馆为小区安装了新大门，为每栋楼贴上了单元牌和“禁止电动车飞线充电”警示牌，配备了灭火器等消防器材，小区生活环境更加宜居幸福。幸福感需要合民心，老百姓从心底

的认同，就是新时代文明实践最好的答案。2023年以来，经济开发区文明办不断强化阵地和队伍建设，围绕惠民生，积极开展形式多样的志愿服务活动，精心设计培育志愿服务项目，完善常态化运行机制。目前，该区新时代文明实践中心和村（社区）新时代文明实践站新成立了14个志愿服务队，服务队总数达到27个。同时，动员更多“五老人员”、专业人士、典型人物、文化能人、新乡贤等参与文明实践志愿服务，大力推进文明实践志愿服务社会化；持续加强文明实践阵地建设，在政务服务中心、老馨服务站、开发区公安分局服务大厅延伸设立文明实践站点20余个，基本实现就近服务辖区群众。

在此基础上，该区积极培育服务项目，增加服务内容，常态化开展理论宣讲、舞蹈和书画培训比赛等文化活动；开展“银剪刀”志愿服务活动，为60岁以上老人和残疾人免费理发；组织区直各部门和辖区文明单位开展“学雷锋 我行动”主题教育实践活动，文明交通、清洁家园、帮扶老旧小区等志愿服务活动；开展形式多样的理论宣讲、文艺文化、科技助农、卫生健康、生态环保、法律援助、心理疏导、家风家教、文明风尚等方面志愿服务活动，在弘扬社会主义核心价值观和传承中华优秀传统文化方面发挥了重要作用。

建设新时代文明实践阵地，是打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众“最后一公里”的重要举措。三门峡市将继续以服务群众为志愿服务的出发点，让新时代文明实践紧跟群众的需求走，不断从“小处”着手，以工作实效为群众的幸福生活“加码”，推动志愿服务进村入户、见人走心，不断提升群众获得感、幸福感。



让婚姻始于“爱” 让彩礼归于“礼”

“七夕”，一个爱意浓浓的日子。这一天，在卢氏县卢园广场上，77对新人举行集体婚礼，成为一道亮丽的风景线。新人们现场宣读《卢氏县倡导移风易俗·抵制高额彩礼倡议书》，更是受到群众的热烈欢迎。这不仅是对婚姻美好的祝福，更是对社会文明的守护。

近年来，“高额彩礼”现象在我国尤其是农村地区日益凸显，成为一个亟待解决的社会问题。本应是表达双方家庭对婚姻美好祝福的彩礼，在一些地方却逐渐异化，变成经济负担和攀比之风的象征。

高额彩礼现象之所以愈演愈烈，背后有多重复杂原因，但此种攀比之风，不仅给许多家庭带来沉重的经济负担，导致家庭“因婚致贫”，还可能引发一系列社会问题，如婚姻质量受损、价值观扭曲等。对此，党和政府高度重视，从中央一号文件多次点名“高价彩礼”，到民政部印发《关于开展婚俗改革试点工作的指导意见》等，都无疑为治理高额彩礼提供了有力的法律支持。

然而，移风易俗、抵制高额彩礼并非一朝一夕之功，需要我们全社会共同努力。首先，要加强宣传教育，通过群众喜闻乐见的方式潜移默化地改变人们的婚

观念，充分利用多种媒体平台，传播文明婚俗理念，营造抵制高额彩礼的良好舆论氛围。其次，要发挥党员干部的示范带头作用，引导广大青年及其家庭成员破除旧习、立新风。再次，要注重发挥村民自治的作用，通过制定村规民约、居民公约等方式，将限制高价彩礼、大操大办等纳入其中，让移风易俗有章可循。

在实践中，各地已经探索出了一些行之有效的经验做法。一些地方将彩礼限额写入村规民约并公开上墙；一些地方通过举办集体婚礼倡导“低彩礼”“零彩礼”理念；还有一些地方对践行“零彩礼”“低彩礼”的新婚夫妇给予政策支持等，不仅减轻了群众的经济负担，还弘扬了社会正能量，推动了社会文明进步。

婚姻非小事，爱情本无价。倡导移风易俗，抵制高额彩礼是每个婚龄男女、每个家庭成员义不容辞的责任，也是社会文明的标志。让我们行动起来，从自身做起，从现在做起，移“歪风”、摒“陋习”，让婚姻始于“爱”，让彩礼归于“礼”，争做文明婚俗的倡导者、践行者、推动者，弘扬社会美德，传递正能量。（谨彤）

市心理健康指导服务中心：积极参与省2024年“文明实践乡村行”集中活动

本报讯 为进一步弘扬时代新风，倡导文明风尚，根据河南省“文明实践乡村行”集中活动日（卢氏站）活动安排，8月10日，三门峡市心理健康指导服务中心积极组织开展未成年人心理健康教育志愿服务活动。

市心理健康指导服务中心组织专家走进卢氏新时代文明实践所，向学生们开展心理团辅活动。活动针对青春期孩子的心理特点，从了解自己、发现自己、接纳自己、筑梦未来等方面逐一展开。

活动中，专家通过不同的活动设置，充分调动孩子们参与的积极性，帮助他们正确认识自我，接纳自我，鼓励大家在成长的过程中学会管理情绪，以更加积极乐观的心态应对每一次挑战。

在今后的工作中，该中心将以此次活动为契机，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神，不断扩大心理健康志愿服务覆盖面，推动新时代文明实践活动开展，为我市精神文明建设贡献“心”力量。（刘晓晶）

全民健身日 活力满崤函

本报讯（记者吴琼）8月8日是我国第16个“全民健身日”。在此之际，各县（市、区）组织开展多形式主题活动，展现积极向上风貌，树立健康文明形象。

当天，渑池县机关事务服务中心组织开展“全民健身日”暨“我们的节日·七夕”主题活动，将“全民健身日”与中华传统节日七夕相结合。此次活动设置了个人项目、双人项目、三人项目和集体项目，大家通过参加踢毽子、乒乓球接力、“你比我猜”、跳大绳、拔河等比赛，奋勇争先、挑战自我、顽强拼搏，赛出了好成绩，展现了良好状态。在多人项目中，大家男女搭档，相互协作、配合默契，游戏顺利推进；拔河比赛中，天空虽然下着小雨，但随着裁判一声令下，双方队员瞬间发力，鼓足干劲，现场观众呐喊助威，人声鼎沸，活动气氛达到高潮。

与此同时，灵宝市豫灵镇老年人体育协会也开展了“全民健身日”主题活动，为辖区群众带来一场丰富多彩、活力四射的运动盛宴。当天清晨，参加长跑比赛

的选手们迎着朝阳，在赛道上尽情奔跑、挥洒汗水了，矫健的身姿成为一道亮丽的风景线。象棋比赛现场，棋手们聚精会神，在小小的棋盘上展开大智慧的较量。在社区广场，太极拳爱好者的动作行云流水、刚柔并济，缓慢流畅的招式传递了太极文化的内涵和精髓，让人感受到中华传统文化的博大精深。广场另一边，广场舞的动感音乐响起，参赛者们随着节拍，变换着队形，动作有力、节奏强劲，充满热情和活力。

此外，灵宝市还举行了“中国体育彩票杯”2024年“全民健身日”活动暨第三届太极拳健身大赛。此次各县（市、区）开展的“全民健身日”主题活动形式多样、精彩纷呈，满足了群众健身需求，增强了干部职工的凝聚力和向心力。据悉，各单位和相关门将持续开展各类体育活动，推进精神文明建设，推动全民健身事业发展，营造浓厚全民健身氛围，不断提升群众幸福感和获得感、满意度。当天清晨，参加长跑比赛

推进移风易俗 建设文明乡风

陕州区张茅乡：今年以来，陕州区张茅乡结合实际充分运用道德评议会、红白理事会、村规民约等，大力培育文明乡风、良好家风、淳朴民风，持续深化农村思想道德建设。

加强组织领导，完善建设机制。为确保移风易俗工作高效有序开展，张茅乡组织召开移风易俗工作部署会，进行专题研究部署，成立移风易俗工作领导小组，把移风易俗纳入全乡整体工作和各村重点工作中。同时，党员干部带头签订移风易俗承诺书、带头宣传移风易俗政策、带头约束家人亲友和周边群众，争做移风易俗积极倡导者、主动宣传者、自觉践行者。

湖滨区会兴街道：巧用乡村治理“彩色笔” 描绘乡村振兴“新画卷”

本报讯 今年以来，随着乡村振兴战略的深入实施，湖滨区会兴街道坚持以“三化合一”提升乡村治理水平，推动乡村全面振兴。

网格化治理架服务“连心桥”。该街道推行片长制，构建“村党组织—网格—片”三级治理架构，围绕宣传惠农政策、调解邻里纠纷等制定片长履职清单，村内自主解决家庭、婚恋、土地、邻里等矛盾纠纷16起。同时，建立“党建+网格+铁脚板”机制，推动“五大员”和“红袖标”志愿者下沉走街巷、敲家门，倾听群众意见，使网格服务由“找上门”向“送上门”转变。

多元化激发共建共享“新活力”。该街道依托新时代文明实践站开展“义诊”“戏剧下乡”“政策到家”等服务活动，鼓励村民在参与乡村治理中积极发挥主观能动性；以“人人持证、技能河南”建设为载体，组织村民参加技能培训，拓宽村民增收渠道；以马坡村“妈妈团”为示范，拉近邻里距离，深度推进移风易俗，打造善治乡村。

协同化培植乡村振兴“新动能”。该街道东坡村通过整合资源优势带领村民创业，以土地、人才、资金、政策等多种方式鼓励村民入股，形成人人参与、人人享有的良性发展局面。乡村特色旅游闯出“旅游+农业+文化+康养+研学”发展新模式，东坡园研学、东坡欢乐谷均反响良好，让东坡村由原来年人均收入不足1万元，蜕变为现在年人均收入2.6万余元，村民生活水平不断提高。

该街道相关负责人表示，将持续探索乡村振兴新模式，用好乡村治理“彩色笔”，绘就乡村振兴“新画卷”。（刘淇萱 勾丽芳）



定格瞬间 健康讲堂进社区

8月6日晚，市中心医院涧河二社区卫生服务站联合湖滨区疾控中心有关人员和骨科专家，在三门峡国际文博城运动公园举办健康科普大讲堂，向大家讲解运动时如何保护好膝关节和疫苗接种注意事项等内容，真正把健康知识送到群众身边，为全民健康保驾护航。本报记者 徐伟 摄

开展移风易俗 破除陈规陋习