

“创业铸就美好生活”系列报道

“舌尖”逐梦 烹出美好“食”光

文/图 本报记者 单义杰

8月10日晚10时许,在三门峡现代服务业开发区一家老碗面海鲜烧烤店,后厨炉火正旺,下单顾客接连不断。“80后”老板李刚揩去额上的汗水,一边处理预约订单,一边热情地招呼客人。

如今餐饮业竞争日益激烈,但每个品类中仍有经营得当的“领头羊”。在三门峡奋斗近20年的李刚便是其中之一——他白手起家,先后开过3家店,最终在三门峡餐饮行业站稳脚跟。

李刚出生于山西运城,由于父母就是开饭店的,所以他便想在餐饮方面闯出些名堂。20岁那年,在家人的支持下,他在新乡开了一家饺子馆。初次创业,李刚满怀信心,可真正干起来才发现并不是那么简单。由于不善经营之道,这家店仅维持了3个月便以失败告终。这让李刚体会到自己要学的东西还有很多,于是他收拾行囊,打道回府,在家中的餐饮店重新学习锻炼了两年,在餐品质量、经营策略等方面苦下功夫。“开店不仅需要耐心,更要懂得管理,当时在很多环节上都不懂。”李刚回忆时说。

2006年,李刚重新走出家门,这次他立志自谋出路,不再花费家里的钱。机缘巧合之下,他和妻子杨萍来到三门峡职业技术学院,在该校食堂窗口经营起一家馄饨米线店。学校食堂客流量相对稳定,他便把更多精力放在提升菜品和口味上。他抓紧一切时间,边干边学,为了迎合当地顾客口味,他跑到三门峡经济开发区几家做得好的馄饨米线店做义工,免费为店里刷碗扫地,一点点积累经验 and 技巧,然后再结合自家产品潜心研究进行改良。有时为了一个问题,他几天几夜吃不下、睡不好,经过两个月的调试,他终于研制出理

想的餐品口味,在该校开店12年,他的营业额常年保持在前两名,后来还被选为该校餐饮协会主席。

然而他没有止步于此,2018年,李刚离开学校食堂,在市区韩庄新城附近开了一家面馆。然而,半年多过去了,这里的客流量始终不大,李刚无奈只好舍弃这家店。经过细致考察,他吸取教训,在现代服务业开发区德高路路口重新开了一家面馆,这里客流量大,加上他用心经营,饭店很快便红火起来,尤其是该店的牛肉油泼面和干拌面成为“金字招牌”,得到顾客的认可,甚至吸引了平陆等地的顾客慕名前来。李刚告诉记者,来到三门峡的这些年,他每年都会外出考察学习,曾到过北京、郑州、西安等地,研究学习面食等的制作技艺,加上自己十余年做面食的经验,所以才能得到顾客认可。“每一个环节我都严格把控,亲力亲为,力争把质量和服务做到最好。”李刚说。

面馆稳定经营几年后,李刚再次寻求突破,把烧烤项目加入经营范围,现在他的饭店中午卖面,晚上主营烧烤,去年烧烤生意最红火的时候,他雇了18位员工,每晚有几百位顾客,常常经营到凌晨一点。 “真材实料、保证新鲜,这是我的经营原则。”李刚认真地说。

饭店生意越做越好,与李刚始终秉持着高质量低价位、用心用情服务的经营理念分不开。开始经营烧烤时,李刚就为顾客提供了好几项贴心服务,比如有时有客人喝酒没法开车回家,他就自己开车将其送回;为一些过生日的客人买单,送上一份惊喜;他还会为带小孩的顾客送上小零食和玩具,让大人安心用餐……渐渐地,很多顾客都把他当成朋友。“质量诚可贵,服务价更高,用心用情为顾客服务十分关键。”李刚说。



李刚为客人上餐

良好的经营离不开默契的团队,李刚目前雇有12位员工,这些人在店里工作时间最短的有3年,最长的有12年。为何这些员工对他不离不弃?答案是他把员工当亲人。平时,他对员工关爱有加,有位员工意外骨折,他曾在医院陪护整整两个月,年底还会开车送外地员工回家过年……

在餐饮行业摸爬滚打20余年,李刚始终保持着一颗初心。“让顾客吃饱吃好,把他们当成朋友、家人对待,让他们来到我的饭店就能感到舒适和幸福,同时坚持高质量、低价位,这就是我的经营宗旨。”李刚说,“有机会我还要寻求突破,力争做到人无我有,人有我精,这样才能长久地把生意做下去。”

“90后”女孩联手港大教授 改造陕州地坑院

本报记者 葛洋 实习生 员怡彤

连日来,一则“90后”女孩改造陕州地坑院的视频在微博走红。陕州地坑院以其独特的地下建筑形式和古老的历史底蕴,成为乡村文化的象征。然而,随着现代化进程的推进以及自然灾害的损毁,这些珍贵的建筑面临着逐渐消失的风险。“90后”三门峡女孩朱麟与香港大学建筑学院教授林君翰团队携手,对家乡的地坑院进行改造,将现代科技与传统文化巧妙融合,创造出一个兼具实用性与美观性的现代化居住空间。

朱麟从小在张汭乡西王村的地坑院中长大,对这种传统建筑有着深厚的感情。但随着时间的推移和时代的发展,当地许多人选择离开村子,地坑院面临被遗弃的境地。

“我热爱家乡的地坑院,很担心这些珍贵的传统建筑会消失。”朱麟告诉记者,联系到香港大学的林君翰团队后,他们进行了多次的沟通,最终选择联手对朱麟老家的地坑院进行改造,保护这一传统建筑。2023年7月,陕州地坑院的改造正式开始,朱麟介绍道,“香港大学的林教授君翰团队在实地考察后,为整个改造计划出具了方案,其中使用了3D打印技术,开天窗改善采光与通风等,改造后的地坑院通风特别好,采光也比之前好了很多。”在此过程中,朱麟与团队也遇到过不少问题,如语言沟通问题,团队中有很多外国人,他们在交流上有一定的阻碍,但在传统建筑的保护与现代化改造与保护面前,他们努力克服困难,致力于共同完成这一项目。

经过一年多的努力,地坑院的改造终于接近尾声。改造后的地坑院焕然一新,既保留了传统的建筑特色,又具备了现代化的居住条件,也为传统建筑的保护与利用提供了新的思路。

在问及未来对这座地坑院的使用计划时,朱麟表示,“这个项目最初是以公益的目的进行改造的,所以会提供给附近的村民休闲娱乐时使用,也会改造一部分作为民宿和农家乐,吸引周边游客,带动当地的旅游发展。”

朱麟表示,希望通过这次改造,引起更多人对传统建筑的关注和重视,让更多人投入传统建筑的保护行列中。

“青春作伴 缘起高新” 青年联谊会成功举办

本报讯(记者梁如意 通讯员肖晓敏)8月8日,三门峡市金玫瑰酒店成为一片青春的海洋,由三门峡市城乡一体化示范区(高新区)工会、区团工委、区妇联主办的“青春作伴 缘起高新”青年联谊会在成功举办。200余名男女青年齐聚一堂,共同寻找缘分与友情。

会场内,缤纷的气球与盛开的鲜花营造出温馨浪漫的氛围。主办方精心设计了一系列互动环节,如“你比画我猜”“踩气球”“数字炸弹”等游戏,让青年们在轻松愉快的氛围中增进了解,拉近彼此距离。而“深度交流”“爱要大胆说出来”等环节更是让现场气氛达到高潮,许多单身男女在活动中交换了联系方式,期待进一步发展。据工作人员不完全统计,现场共有12对嘉宾互有好感,3对嘉宾现场牵手。

近年来,市城乡一体化示范区(高新区)党工委、管委会高度重视单身青年职工交友难、择偶难的问题,丰富教育形式,做好思想引导,引导青年职工树立正确的婚恋观。积极创造条件,充分发挥党组织和群团组织的关怀作用,精准对接职工需求,开展有针对性的交友活动,拓展青年婚恋交友渠道。

本次活动得到河南中原黄金冶炼厂有限责任公司、三门峡戴卡轮毂制造有限公司、宝武铝业科技有限公司、大唐三门峡发电有限责任公司、三门峡日报文化传媒有限公司等单位的大力支持,为广大青年提供了一个相互了解、交流的平台,帮助他们拓宽社交渠道,丰富文化生活,提升幸福感。



情定“七夕” 浪漫领证

8月10日是中国传统节日七夕节。当天,湖滨区民政局婚姻登记处迎来了婚姻登记小高峰,许多新人选择在这一天领证,记录幸福瞬间,共度浪漫“七夕”。据统计,该婚姻登记处当天共有35对新人领证。

本报记者 梁如意 摄



精细化整治无主绿地

近日,三门峡天鹅湖国家城市湿地公园组织工人对市区崤山路与上官路交叉口口腔诊所门前、崤山路电业局对面碧桂园二期东西两侧无主绿地进行精细化整治,全面清理装运绿化带内断枝、枯叶、杂草及生活废弃物,精心修剪绿篱、草坪,达到“整齐划一、通透干净”的标准,进一步提升城市形象。

本报记者 单义杰 摄

奥运会掀起 三门峡全民健身热潮

本报记者 葛洋

近日,巴黎奥运会各项体育赛事正在火热进行中,各国运动员在赛场上挥洒汗水、尽情绽放。在观看奥运比赛,为中国奥运健儿加油之余,越来越多的人在健身房、球场、跑道挥洒汗水,体验运动的快乐,奥运会掀起全民健身热潮。

奥运会期间,炎炎夏日也抵挡不住三门峡市民日益高涨的运动兴趣和热情。8月9日,在三门峡国际文博城及其运动公园内,记者看到,不少市民正在跑步、打羽毛球、练乒乓球等,不同年龄、不同群体、不同爱好的市民聚集在此,感受运动的魅力。乒乓球爱好者王先生告诉记者:“我以前每天早上都来公园打乒乓球,基本上都能‘抢’到乒乓球台,现在奥运会期间打乒乓球的人多了,要是来晚了,就‘抢’不到台子了。”

在“奥运热”的加持下,全民体育热情被激发,运动点燃活力盛夏。奥运叠加暑期,体育培训热度持续攀升,不少家长希望通过体育运动丰富学生的暑期生活。

此外,奥运会也带动了自行车热销。市民张先生是一名骑行爱好者,坚持每天骑行10公里。近日,他来到市区某自行车商行,趁着这股“奥运热”,为自己购置了一辆新的公路车。

“这几天自行车的销量是平时的3倍,其中公路车是热销款,很多买家后会到黄河生态廊道骑行。”自行车商行负责人戴永介绍道,他平时也经常和朋友们一起夜骑,“我们当中不少人都在关注巴黎奥运会,对奥运健儿勇争奖牌印象深刻,大家被健儿们的精神感染,运动激情更高涨了。”戴永说。

篮球健儿齐聚 激情点燃赛场

第17届中国中西部青少年篮球锦标赛(三门峡站)举行

本报讯(记者张明)8月5日至10日,由中国篮球协会西部青少年篮球培训中心、陕西省篮球协会、中国中西部青少年篮球锦标赛赛事会主办,三门峡市教育局、三门峡市篮球协会承办的第17届中国中西部青少年篮球锦标赛(三门峡站)在三门峡国际文博城伯明顿篮球馆举行。

此次赛事共有来自8省的30支代表队参加,按年龄划分为7个组别,分别是U8:2016年1月1日以后出生;U9、U10:2015年1月1日以后出生;U11、U12:2013年1月1日以后出生;U13:2011年1月1日以后出生;U15:2009年1月1日以后出生;U17:2007年1月1日以后出生;U55—65(老年组):1974年12月31日以前出生。比赛采用中国篮球协会审定的最新篮球规则,其中U8、U9和U10组,每队可报6—8人(男女可混合组队),比赛人数采取4×4制,比赛时间为上下半场各8分钟,其他组别采用5×5人制。

为期6天的比赛中,参赛运动员们争夺激烈,传球、运球、投篮,每个动作都充满了活力与激情,展现出了娴熟的篮球技术和顽强的拼搏精神。此次比赛中,许昌感恩队获得U15组冠军,连云港代表队获得U13组冠军,新疆育博队获得U12组冠军,连云港C队获得U8组冠军。

区 街

中医讲座进社区 健康知识入民心

本报讯(记者梁如意)为广泛传播中医养生知识,引导居民养成科学健康的生活方式,近日,湖滨区车站街道天元社区邀请医疗机构为居民带来了一场中医养生知识讲座。

讲座中,主讲人以夏季养生为核心,深入浅出地讲解了中医养生与饮食调养、简易养生运动以及八段锦等内容,详细阐述了中医养生的精髓,强调了日常饮食均衡、适量运动及心态调节对健康的重要性,并分享了夏季防暑

的有效方法,让老年人深入了解中医养生的意义。为增加讲座的趣味性和互动性,现场还设置了问答环节,大家有问有答,气氛热烈。

该讲座不仅使辖区居民学习了中医知识,还让他们深切感受到中医养生的独特魅力,受到辖区居民好评。

“社区将继续聚焦居民的健康生活需求,精心策划并举办更多健康活动,为社区居民的健康生活提供全方位的支持与保障。”天元社区相关负责人表示。



贴心送水 解民忧

8月8日,因供水管道破裂,位于三门峡现代服务业开发区甘山路与召公路交叉口附近的多个小区临时停水。鑫苑物业三门峡分公司滨河湾物业服务中心急业主之所急,积极联系供水车辆到小区为居民送水,受到居民交口称赞。

本报记者 虎建立 摄