

# 三门峡市卫健委：强化党建引领 为健康三门峡蓄势赋能

本报讯 7月26日，三门峡市卫健委召开机关委员会第二次党员大会，选举产生了市卫健委第二届机关党委和机关纪委。委属各基层党组织共361名正式党员参加会议。市直工委、市纪委监委驻市卫健委纪检监察组相关领导到会监督指导。

会上，市直工委对市卫健委机关党委5年来的工作表示充分肯定，并对今后机关党的建设工作提出明确要求。市卫健委报告了过去5年党建工作及机关党委筹备情况，会议提请审议通过了《中共三门峡市卫生健康委员会机关委员会第二次党员大会选举办法》，并按照规定程序选举产生了第二届机关党委和机关纪委。张

建军、唐虎杰、刘媛媛、王振狮、朱巧梅当选为机关委员会委员；刘媛媛、王红岩、杨琳涛3人当选为机关委员会纪律检查委员会委员。

大会指出，一是始终不渝突出政治性，聚焦政治能力提升，全力抓好政治思想教育。深入学习贯彻中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议精神，把准方向、守正创新、真抓实干，切实把全会精神转化为加快卫生健康事业高质量发展的强大动力。二是始终不渝瞄准规范性，聚焦党建水平提升，全力推动党建业务融合。坚持导向为先，教育引导系统党员干部在医学科技创新、健康三门峡行动、医疗服务体系建设、

人才队伍建设、乡村医疗卫生体系建设、中医药传承创新、人口高质量发展、数字健康发展、生物医药生产培育及医疗应急和安全保障等“十大专项”工作中挑重担、做先锋，强化典型宣传培育，在全系统进一步营造学先进、赶先进、当先进的浓厚氛围，凝聚向上向善、干事创业的强大正能量。三是始终不渝强调震慑性，聚焦作风纪律提升，全力扛牢管党治党责任。要把加强纪律教育作为落实全面从严治党基础性、经常性工作，努力将严的基调、严的氛围、严的措施贯穿机关党建全过程、各方面，引领系统党员干部筑牢纪律底线，以更加昂扬的斗志、更加务实的作风、更加有力的措施，

推动系统党建工作再上新台阶，为中国式现代化建设三门峡实践新篇章作出卫生健康部门的贡献！会上，市卫健委党组书记、主任张建军带领全体党员共同学习了《中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议公报》。机关党委大会结束后，市卫健委第二届机关党委和机关纪委分别召开了全体委员会议，选举张建军同志为机关党委书记，唐虎杰同志为机关党委副书记，刘媛媛同志为机关党委专职副书记、机关纪委书记，市卫健委第二届机关党委、机关纪委换届选举工作顺利完成。

(陈琳)

## 无偿献血者 临床用血“直免” 上半年全市用血直免 861人次 78万余元

本报讯 近日，从市相关部门传来消息，今年上半年，三门峡市中心血站通过临床用血费用直接减免平台，依托用血医疗机构结算窗口直接办理献血者及其家庭成员用血直免手续861人次，金额782583元，直免比例达98.4%；通过网络(市中心血站微信公众号)办理用血报销服务45人次，金额59525元，真正实现了“让信息多跑路，让群众少跑腿”的服务宗旨。目前，全省无偿献血者及其家庭成员在我市14家医院中用血，出院时可直接办理减免手续。在省外就医用血或省内非直免医院就医用血的献血者及其家庭成员，可以关

注“三门峡市中心血站”微信公众号，进行网络办理，全部实现无偿献血者用血费用减免“零跑腿”。据介绍，按照河南省卫生健康委要求，自2020年1月起，我市12家供血医疗机构通过全省临床用血减免平台进行献血者临床用血费用结算，建立以“医疗机构减免为主，网络减免为辅”的区域无偿献血者及家庭成员用血费用“一站式”减免模式，为全省无偿献血者及其家庭成员提供优质、高效、便捷的服务。截至目前，我市累计办理无偿献血者及其家庭成员用血费用减免6368人次，减免金额5944638元，其中临床用血直免5119人次。(翟治业)

## 渑池县卫健委：“四聚焦”持续凝聚“廉动力”

本报讯 今年以来，渑池县卫健委紧紧围绕“四个聚焦”，持续凝聚“廉动力”，建设风清气正的政治生态，为卫生健康事业的高质量发展提供坚强保障。

民主决策”的权力制衡机制，真正把权力关进制度的笼子，让权力公正透明在阳光下运行。

聚焦专项整治。持续推进医药领域反腐、群众身边不正之风和腐败问题集中整治等工作，通过在醒目位置悬挂举报监督公示牌、张贴提示标语等，对外公布监督举报电话、手机和邮箱，畅通投诉举报渠道，坚持开门整治，全面接受群众监督。

聚焦廉政教育。广泛开展形式多样的廉政教育，在“健康渑池”微信公众号开设《医路清廉》专栏，发布有关廉洁小故事，通过“三会一课”、节前廉政谈话，持续开展警示教育活动，通过观看警示教育片等，强调纪律规矩，做到以案为鉴、警钟长鸣，切实筑牢拒腐防变的思想防线。(张丽静)

聚焦廉政风险。深入查找制度建设薄弱点、权力运行风险点、监督管理空白点，填写个人风险防控自查表141份，完善监督制约机制。形成“副职分管、正职监管、集体领导、

民主决策”的权力制衡机制，真正把权力关进制度的笼子，让权力公正透明在阳光下运行。

## 灵宝市第一人民医院：联合成立“产科拥军优抚合作科室”

本报讯 为深入贯彻国家关于加强退役军人服务保障工作的指示精神，积极响应社会对退役军人关爱与支持的号召，7月29日下午，灵宝市退役军人事务局与灵宝市第一人民医院联合成立“产科拥军优抚合作科室”。

灵宝市退役军人事务局相关领导指出，“产科拥军优抚合作科室”的成立，不仅为军人及其家属提供了更加便捷、优质的医疗服务，更是对他们无私奉献的一种回报和尊崇。希望这一合作能够推动更多拥军优抚利军惠军项目的开展。

灵宝市第一人民医院相关领导表示，医院将产科与拥军工作紧密结合，不仅能够保障母婴健康、提升军人荣誉感、弘扬社会正能量，还能够优化医疗资源配置、提高医疗服务的效率和质量。在今后工作中，医院将秉持“拥军优属、拥政爱民”的光荣传统，充分发挥医院的专业优势，为军人及其家属开辟绿色通道，提供优先、优惠的优质医疗服务。

据介绍，医院成立“产科拥军优抚合作科室”，是探索新时代社会化拥军优抚工作的新模式、新路径，是为广大军人军属“解难事、做好事、办实事”的务实创新举措，也是社会化拥军工作向更多行业领域拓展、持续走深走实的又一成果，对推动构建退役军人荣誉体系、营造全社会拥军优属浓厚氛围，提升广大退役军人和其他优抚对象的获得感和荣誉感有着重要意义。(郭海燕 王艺果)



免费体检 拥军优属

为发扬拥军优属光荣传统，日前，灵宝市第二人民医院开展了军人及其家属免费体检活动，截至目前，已登记体检300余人。彭艳梅 摄

## 练技能 强本领

为提升广大医师整体素养，激发广大医务工作者学知识、练技能、比贡献的热情，近日，卢氏县中医院医疗健康共同体举办临床医师技能竞赛，竞赛分为理论考试和实践技能考核两部分，来自中医院医共体范围内的130余名医师参加了竞赛。王力 摄



## 开展技术培训 提升急救技能

为提高急救人员的创伤知识水平及实际工作能力，推动院前急救技术的规范化、实用化、普及化，日前，义马市120急救中心组织开展为期1个月的创伤院前急救技术培训。此次培训对急救中配置的医、护、驾进行全方位培训，义马市6家急救站(点)共66人参加培训。马聪聪 张玲玲 摄



## 卢氏县妇幼保健院：成功晋升二级甲等妇幼保健院

本报讯 7月25日，三门峡市卫生健康委员会发布公告，认定卢氏县妇幼保健院为二级甲等妇幼保健院。

自2023年3月以来，卢氏县妇幼保健院始终坚持“以评促建，以评促改，评建并举，重在内涵”的评审方针，秉承“二甲”工作日常化、日常工作“二甲”化的原则，严格按照相关要求，制定了详尽的实施方案。通过“一周一研判、半月一报告”的高效调度机制，医院倒排工期，确保各项工作有序推进。全体干部职工以高度的责任感和使命感，投身这场自我提升的战役中，采用“5+2、

白+黑”的工作模式，以实际行动为晋升“二甲”助力。同时，医院积极学习借鉴先进经验，组织骨干力量赴多地妇幼保健院交流学习，取长补短，不断提升自身服务水平，多次邀请省、市专家莅临指导，针对存在的问题进行精准把脉、对症下药，确保相关工作的持续改进和不断优化。7月11日至13日，省、市评审专家组通过实地考察、查阅资料、听取汇报等多种方式，对医院进行了全面而细致的评估，最终一致认为该院各方面均达到二级甲等妇幼保健院标准。(董鑫锋 董慧)

## 义马市疾控中心：以党纪学习教育推动疾控事业高质量发展

本报讯 为进一步增强党员干部的纪律意识，提升政治素养，推动疾控事业高质量发展，近日，义马市疾控中心深入开展党纪学习教育，旨在通过扎实的学习教育，打造一支政治坚定、纪律严明、作风优良的疾控队伍。

该中心将继续把党纪学习教育与疾控中心工作实际紧密结合起来，推动各项重点任务落地见效；建立健全监督检查机制，确保党纪学习教育各项措施落到实处，取得实效。(王虔)

## 乘客列车上突发疾病 三门峡医生紧急施救



王彬(右上)与张学恩(左上)正对患者进行心肺复苏 资料图

本报讯(记者宋杰)“列车上没有医务人员?有人昏迷了!”7月27日19时许，由乌鲁木齐开往上海的K4918次列车广播中传来紧急通知。听到广播后，恰好乘坐当次列车的三门峡市湖滨区医院急诊科医生王彬、三门峡市教育局示范性综合实践中心主任张学恩，立即向患者所在车厢跑去，并进行紧急施救。二人的见义勇为行为赢得了乘务人员和广大旅客的称赞。

据悉，7月23日，市教育局示范性综合实践中心组织50余名中小学师生，到新疆哈密开展“三门峡·哈密青少年暑期文化交流夏令营”活动，作为特邀随行医生，王彬随团参加。7月27日晚，该夏令营团队乘坐列车返回，遇到上述情况。听到紧急广播后，王彬立即从2号车厢赶到患者所在的15号车厢。该患者为一名70多岁的女性，处于昏迷状态，旁边有人不断拍打患者手腕处，试图施救，还有一名与患者同行的朋友正手足无措，紧张哭泣。王彬立即跪地紧急施救，并指导随同而来的张学恩加入抢救。两人分工明确、协同配合，张学恩做胸外按压，王彬做人工呼

吸。在不间断做了20分钟心肺复苏抢救后，两人已经大汗淋漓，但丝毫没有停下来，直到列车提前到站，赶来的120急救人员接手，王彬和张学恩才退到一旁，并帮忙用担架将该患者抬下列车。

“心肺复苏抢救要求尽可能不间断，确实比较累。当时，现场人较多，车内空气不流通，也比较闷热，我们一直在坚持，心里也不断给自己加油打气，不能耽误，要尽全力!”事后，王彬告诉记者，能第一时间抢救患者，是医生的职责所在，以后遇到此类情况还会挺身而出。“这次施救，为患者抢救成功赢得宝贵的时间!”张学恩表示，这是自己刚参加完三门峡市见义勇为协会组织的志愿者队伍急救培训课后的第一次实践，从中获益良多。

“这次施救也给孩子们上了最好的一堂课。”王彬说，在处理完救助后，他还把参加夏令营的孩子们临时集中到一起，结合刚刚的救助事例，现场做了简单的急救知识培训。

据介绍，“95后”的王彬在这趟30多个小时的列车旅途中共实施了3次见义勇为行为，除紧急抢救这名女性外，还及时救助了一名发热婴儿和一位70多岁的突发高血压老人。

## 惠民政策发布

### 增补叶酸预防神经管畸形 这些知识要知道

一、什么是增补叶酸预防神经管畸形项目?

1.准备怀孕的农村生育妇女在孕前3个月至孕早期3个月免费增补叶酸，开展叶酸补服指导、随访和登记、预防和减少神经管缺陷的发生。

二、项目的服务对象有哪些?

全市准备怀孕的农村生育妇女(夫妇至少一方为本地户籍或夫妇双方非本地户籍但在本地居住半年以上)。

三、叶酸是如何发放的?

1.准备怀孕的农村生育妇女在孕前3个月至孕早期3个月免费增补叶酸，开展叶酸补服指导、随访和登记、预防和减少神经管缺陷的发生。

2.高危待孕妇女是指准备怀孕的农村生育妇女在孕前3个月至孕早期3个月免费增补叶酸，开展叶酸补服指导、随访和登记、预防和减少神经管缺陷的发生。

3.高危待孕妇女是指准备怀孕的农村生育妇女在孕前3个月至孕早期3个月免费增补叶酸，开展叶酸补服指导、随访和登记、预防和减少神经管缺陷的发生。

4.免费叶酸在哪里领取?持本人身份证在当地妇幼保健院、社区卫生服务所、乡镇卫生院及村卫生室均可免费领取。

## 健康科普

### 如何预防冠心病的发生

冠心病是日常生活中常见的一种疾病，它的发病有许多诱因，只要远离这些诱因，就能有效预防冠心病的发生。首先要避免吸烟(含二手烟)，烟草中的化学物质会损伤心脏、肺脏和肾脏及其血管；其次要避免长期的血压不稳定，忽高忽低的血压会导致血管损伤；再次要避免肥胖、糖尿病、过量饮酒。此外，长期的心理压力、失眠、抑郁也可能增加冠心病的风险。

变不良的生活方式，饮食上采用低脂低盐低糖饮食，增加水果、蔬菜和维生素的摄入；坚持规律运动，每周至少三次，每次不少于40分钟的中等强度运动，如快走、慢跑、跳绳或骑自行车，通过合理饮食和健康运动来维持正常体重和心理健康；控制饮酒量，每月最多2次，每次不超过2两。同时，要做好定期监测，定期检查血压、血糖和血脂水平，定期检查心电图，如有不适及时就诊。(陕州区人民医院 王志敏)

预防冠心病主要是改