

暑期部分学生集卡成瘾

专业人士：加强沟通，关注孩子心理健康

本报记者 吴若雨 实习生 员怡彤

记者调查

三寸小卡牌，缤纷的图案，集不完又戒不掉……暑假期间，小小的卡牌在学生群体中掀起热潮。近日，记者走访三门峡市一些购物中心和文具店了解到，许多孩子收集这些卡牌非常“上头”，让一些家长十分苦恼。

小小卡牌 身价各异

7月29日下午，在市区五原路王府文化用品中心的柜台前，一排排五颜六色的卡牌摆放在显眼位置，一些孩子正兴致勃勃地挑选着。记者看到，不同品牌的卡牌定价不同，每包在2元至10元之间。即将升入六年级的学生小轩(化名)表示：“你永远不知道下一包会有什么惊喜，有时候我会用我的‘幸运数字’来选，希望能抽到更稀有卡牌。”

何为“稀有”卡牌？它们为何具有如此大的魔力？记者了解到，这些卡牌的玩法类似于抽盲盒，越罕见的款式越“值钱”。从“N普卡”到“SSR 特超稀有卡”，再到“UR 极稀有卡”乃至“SP 特殊卡片”“SC 超超稀有卡”，每一张卡牌根据其稀有程度被赋予了不同的价值。一旦抽中稀有卡牌，孩子们不仅能获得满满的成就感，还能在小伙伴中炫耀一番，甚至有机

会通过交换或出售实现“回本”甚至盈利。此外，一些卡牌还附带了线上游戏激活码或独特玩法，使得其收藏价值倍增。限量版卡牌更是成了市场上的“硬通货”，一家文具超市的店主透露，暑假期间，每天都有不少学生拿着零花钱前来购买，一些限量版卡牌，常常一上架就被抢购一空。

直播拆卡“废卡”泛滥

在三门峡国际商贸城、市区万达广场的玩具店内，记者发现，各类盲袋卡牌琳琅满目，价格从不到10元到30多元不等。“一包卡不贵，但却是个无底洞，孩子每次都闹着买几包，最终那些没有收藏价值的卡片都被丢弃了，实在浪费。”市民何先生无奈地表示。

值得注意的是，部分店铺已采取措施限制未成年人购买。记者在万达广场一家玩具店看到这样的警示牌，提醒8周岁以下儿童不得单独购买随机抽取商品，8周岁及以上儿童需家长陪同或同意。然而，在实际操作中，大多数未成年人购买卡牌时并未受到严格询问。

在一些购物平台和直播电商平台，直播间“拆卡”更是常见，主播用专业术语吸引观众，在直播间买卡抽卡后，消费者会

被提醒在下单后回复客服“已成年代拆”等话术，而购买者是否真正成年，商家不会进一步确认。

“刚进直播间的可以拆‘入门款’，适合‘新手’……”打开一个拆卡直播间，镜头前，主播飞快地翻看卡片查看有没有“好卡”，评论区更是有着一些“废卡”“我只要稀有卡，其他普卡不用发货了”等评论。记者了解到，“卡圈”有的玩家为了得到自己想要的卡片，会购买整个卡盒来加大抽中的概率，这被称为“端盒”。

卡牌收藏不仅限于小学生群体，一些大学生更是有高端玩法。小王的母亲透露，其女儿已花费上千元收集明星卡，而这些卡牌往往与代言产品捆绑销售，导致大量产品被闲置。

家长多关注孩子心理健康 引导树立正确消费观

这股“集卡热”让不少家长感到头疼。小轩的妈妈王女士表示：“孩子玩卡牌已经两年了，最开始只是在网上买一整套的奥特曼卡片，后来认识了同样爱好的朋友，就经常一起去线下门店买。想要凑齐一整套很难，花费也越来越多。”

采访中，不少家长深感忧虑，为了收集到心仪的卡牌，孩子们会过度消费，因

为拆不到好卡“回不了本”而反复下单。

也有一些家长表示，他们的孩子对集卡比较理性，培养孩子健康的消费观念，需要家长和学校应加强引导，通过日常生活中的教育，让孩子学会理性判断、适度消费。

家长们还表示，希望全社会共同努力，为孩子们创造一个更加健康和和谐的成长环境。同时，也希望卡牌相关企业能够更加承担起社会责任，为未成年人的健康成长保驾护航。

对此，三门峡市妇联家庭教育志愿者讲师嫣然表示，小学生玩卡牌首先会分散注意力，影响学习专注度；其次，可能形成攀比等不良心理，影响其价值观和社交关系。家长应与孩子进行沟通，了解他们玩卡牌的动机和喜好。具体来说，可以和孩子设定玩卡牌的时间和金钱限制，避免孩子过度沉迷，还可以培养其他兴趣，鼓励孩子参与更多有益的活动，以分散对卡牌的过度关注。最重要一点，家长要关注孩子的心理健康，有的孩子沉迷其中，可能并不是卡牌的吸引力，而是由于现实生活中亲子关系的紧张，缺乏成就感、归属感。这时的“卡”不能打在卡牌上，要帮助孩子健康、理性地对待卡牌游戏，避免其成为成长道路上的障碍。

热线 回复



热线电话：13939804222

哪些企业能申请失业保险稳岗补贴？

市民曹女士：我在三门峡市区开了一家小公司，最近听朋友说，符合一定条件的企业可以申请失业保险稳岗补贴，请问具体政策是怎样的？

三门峡市社会保险中心：全市所有依法参保缴费、未裁员或少裁员的企业[2023年度未裁员或裁员率不高于全国城镇调查失业率控制目标5.5%、30人(含)以下的参保企业裁员率不高于参保职工总数的20%]可以申请失业保险稳岗补贴。社会团体、基金会、社会服务机构、律师事务所、会计师事务所、以单位形式参保的个体工商户参照实施。其他申报注意事项可关注“三门峡社会保险”微信公众号查看相关公告。

这条路施工何时结束？

陕州区胡先生：我平时经常走龙飞路，最近这里一直施工，想问一下什么时候能结束？

陕州区公安局交通管理大队：因陕州区主城区排水防涝提升改造工程(龙飞路东至绣岭路西至天河路)正在进行，经相关部门批准决定对龙飞路封闭施工。由于近期雨水较多，目前雨水管网开挖，地下管线复杂，为保证道路施工达到技术标准，确保日后居民和车辆出行安全，需延期道路封闭。封闭施工范围自龙飞路东至绣岭路西至天河路，封闭计划工期延至9月8日。施工期间车辆可绕行辅道，或提前自行选择绕行路线。

怎样参与免费检查“布病”？

市民陈先生：我在三门峡市区经营一家牛肉汤馆，最近听说湖滨区可以免费检查“布病”，想让员工去检查一下，请问具体怎么参与？

湖滨区疾控中心：为掌握目前重点人群布鲁氏菌(简称“布病”)感染状况，现免费为从事牛羊饲养、屠宰、经营以及牛羊制品生产、经营、加工(牛羊肉馆从业人员、酒店、饭馆、超市牛羊肉采购人员)等活动的高危人群做“布病”筛查。筛查时间为7月29日—8月31日(每周一至周四8:00—10:00)，筛查地点为湖滨区疾控中心二楼，检查当日晨起需空腹。

(本期值班记者 单义杰)

温馨提醒

今日起——市区13路公交线路有调整

本报讯(记者李博)记者昨日从三门峡市公交公司获悉，该公司自8月1日起，对三门峡市区13路公交线路进行优化调整。

13路公交线路原从锐意泰克发往茅津路与和平路交叉口，现调整为河堤路金三角建材城发往上阳路实验高中。首班时间为6:30，末班时间为18:25。具体线路走向为：河堤路金三角建材城—六峰路—和平路—上阳路实验高中。沿途站点

为：金三角物流港南门、东城公安分局、复兴社区、滨河花城、中原世纪苑、商务局(万民人力)、中金华庭、交通花园、育贤园、金玫瑰大酒店、上阳桥、涧河小区、林业科技中心、中医院康复医院、中医院、体育馆东门、湖滨广场、豫州商场、嘉亿城市广场、上阳路实验高中。

“请市民提前规划行程，以免给出行带来不便。”市公交公司相关工作人员表示。



及时修复雨毁路面

近期，三门峡市接连遭遇强降雨，市区多条道路受不同程度损坏。对此，连日来，三门峡市城市建设发展服务中心及时组织人员、机械，加班加点修复雨毁路面，保障道路安全畅通。

本报记者 单义杰 摄



科普花卉知识

7月25日，三门峡市园林绿化服务中心在人民公园南门开展花卉养护知识科普宣传活动，为市民游客讲解家庭花卉的种类、生长习性、栽培方法、病虫害防治等知识，传授花卉养护栽培技巧并进行花卉栽培示范。

本报记者 单义杰 摄

趁热打“贴”冬病夏治

医生提醒：三伏贴并非人人适用

本报讯(记者葛洋 实习生员怡彤)眼下正值潮湿闷热的三伏天，近日，记者在三门峡市区各大医院走访发现，前来治未病门诊贴敷三伏贴的市民络绎不绝。

三伏贴，也被称为“三伏灸”，是将中药配方贴敷在特定穴位上，通过中药的温热效应和穴位刺激，达到疏通经络、调和气血的作用。

当天，在三门峡市中医院，不少市民正在排队贴三伏贴，大部分是中老年人。“我是从去年夏天开始贴的，刚开始是自己贴，效果不太好，所以现在都让医生来贴。”一位女士告诉记者，她建议三伏贴的使用还是要遵循医生的专业指导。

记者在市区部分诊所、药店以及电商平台发现，各类三伏贴产品琳琅满目，价格从几十元到几百元不等。据一家药店销售人员介绍，每年三伏天，三伏贴的销量都会大幅增加。因为想要尝试的人很多，所以市场上也出现了

低价劣质的产品。采访中，记者了解到，患者在使用三伏贴前应咨询专业医生，根据自身情况判断是否适合。在三门峡市中心医院，使用三伏贴多年的市民刘淑珍表示，她坚持贴三伏贴，颈椎和腰椎僵硬的情况确实得到很大改善，按照医生的建议贴，身体的不舒服会减轻。她建议，应选择正规医院或药店购买三伏贴，并在医生的指导下使用。

此外，三伏贴也并非万能，黄河三门峡医院中医科主任郭信表示：“三伏贴作为一种传统的疗法，被越来越多的人所认可。但三伏贴并不是适合所有人使用，效果也因人而异，不应盲目自信，应根据个人体质和症状选择是否使用。如果身体有其他问题，要到专业的科室去看病。三伏贴主要是达到调节人体阴阳平衡，增强抵抗力，治疗一些慢性病的目的，并不能解决人体的所有问题。”

优化场馆环境 提升运动体验

本报讯(记者王梦 通讯员谢一冰)“之前来这里只能喝热水，现在还有温水供应，更方便了!”7月28日，一位在三门峡国际文博城全民健身中心打羽毛球的市民欣喜地说。据悉，为保障市民在炎热天气中也能安全、健康地进行体育锻炼，三门峡市文博城事务中心采取了一系列有效措施改善场馆环境，为市民带来舒适的运动体验。

基础上，新增两台饮水机，免费提供温水和热水，以满足不同市民的运动饮水需求。此外，该中心还进一步加强了室内通风和降温，根据场馆内温度的变化，实时调整新风系统的运行状态，以确保场馆内空气流通和温度适宜，让市民在炎热的夏季也能享受到运动的乐趣。

同时，该中心提醒广大市民，在运动时要注意身体状况，合理安排健身时间，避免因高温天气过度运动引发的健康问题。

为ta点赞

爱心企业捐赠物资 助力雨后消杀工作

本报讯(记者单义杰)连日来，三门峡市接连遭遇强降雨，为助力城管部门开展雨后消杀工作，7月29日，爱心企业四川国光园林科技股份有限公司三门峡国光园林技术服务中心向三门峡市城市管理局捐赠一批消杀物资。

据了解，此次捐赠的消杀物资为10箱消毒粉和5台电动喷雾器，价值1万余元。接受捐赠后，市城管局及时将该批物资分发到各公园绿化管理中投入使用。

该公司河南省区经理顾业梁介绍，针对河南今年降水量大，很多地方受灾严重，该公司紧急调集了一批消杀物资，先后在南阳、漯河、新乡、兰考、商丘、郑州等地进行捐赠。另外，该公司三门峡国光园林技术服务中心也经常为我市城管、林业部门做公益性技术培训。

“十分感谢该爱心企业，这些消杀物资可以遏制我市公园绿地、道路等遭受雨水浸泡后各种病菌滋生蔓延。”市城管局相关负责人表示，该局将重点对我市公园、绿地低洼积水地带，以及公园设施周边开展全面消杀工作，确保绿化苗木健康生长，保证绿化景观效果，为市民营造绿色健康、安全舒适的生活环境。

你说我说

智能化进程不能遗忘老年人

胡文超

几年前，当网络扫码付费蔚然成风之际，老年人乘车买票却一筹莫展的场景屡屡出现，引起了网络呼吁，时代发展不能抛弃老年人。现在，生活起居的智能化进程逐渐加快之际，身边的家电变得越来越“聪明”，同样令很多老年人不知如何面对。老年人想买不带电子按钮的传统高压锅买不到，没事会“说话”的热水器把老人吓一跳等新闻，在网络上时常出现。当下，我国的电视开机率已跌至谷底，据分析称，主要原因是手机用户对年轻人的影响，也有很大一部分原因是老年人对智能化电视开机流程不能适应。

重慶有一条特殊的地铁线，方便周边菜农每天搭乘地铁去

瓜农、果农、菜农进市场免费区域经营。在魏国农贸市场，免费摊点区域两侧醒目地张贴着“自产自销免费区”的标识牌，多个摊位以白线清晰划分，且已搭设好遮阳棚。各摊位上，琳琅满目的蔬菜瓜果吸引不少市民驻足挑选，摊主们忙碌地接待顾客。“东西不错，定价也合理，不但新鲜有些还更便宜，市场周边市容环境也更更好了。”家住附近的市民王女士对设置免费摊位表示赞许。

“我们将持续加大对魏国农贸市场及周边的监管执法力度，严格规范市场周边市容秩序，确保农贸市场长期健康发展。”市城管局相关负责人表示。