



# 40年，在首金的投影里，看见中国

新华社记者 林德韧 沈楠 王梦

首金，沉甸甸的首金。

1984年，许海峰弹无虚发，为中国实现奥运金牌“零”的突破。40年后，黄雨婷和盛李豪这两名未满20岁的小将，在巴黎奥运会赛场展现高超技艺与从容姿态，用一枚奥运首金传承荣光。

首金，金灿灿的首金。

对于这枚象征着“第一”与“启航”的金牌，我们曾执着、曾遗憾、曾热捧、曾失落。到如今，我们面对它，有了更开阔的视野和更豁达的心态——胜固可喜，败亦英雄。

首金如一条丝线，串起中国体育悠悠40载。流动的时光印着一代又一代运动员的奋进与悲喜；他们的故事汇于此刻，共同成为时代进步的历史见证。

## 创造历史

1984年7月29日，许海峰站在洛杉矶奥运会的射击场，背后是“零”。

这是那届奥运会最早开始的比赛之一，也是新中国体育健儿有机会又有能力竞争奥运奖牌的第一场比赛。

曾被中国人认为遥不可及的奥运金牌，悬在了伸手可及的前方。

这一枪，能否击碎阴霾，为梦想破冰，为中国打开一片新天地？

许海峰做到了，他以566环的成绩，力压对手1环，夺得冠军。

“零”，就此改写！

40年来，许海峰一次又一次应邀向人们讲述拿到奥运首金时的场景：当时用的不是电子靶，打完之后需要查验靶纸才能确定最终成绩；颁奖仪式被推迟了40分钟，因为组委会没有想到颁奖时会升起两面五星红旗，因此需要紧急用直升机从其他赛场运过来。他也没有预料到这块金牌的影响力，洛杉矶华侨的轮番庆祝，回国后受到的热烈欢迎，都让他受宠若惊。

突破的背后，是艰苦的条件。许海峰回忆，那个年头，整个安徽省队只有两支进口枪，谁去比赛谁才能用。进口子弹也是稀缺资源。参加1984年奥运会的时候，他用的是1975年进口来的子弹。弹头放久了氧化，长了一层白毛，比赛前还得用油布把子弹擦干净。

第一次参加奥运会的许海峰，在训练和比赛之余喜欢去逛超市，兜里就揣了30美元，什么都不敢买。看着洛杉矶的高楼大厦、路上的车水马龙，他感慨发达国家的生活水平确实高。

改革开放伊始的中国，在并不充裕的物质条件下起步，以许海峰为代表的那一代中国运动员，大都带着克服艰苦条件训练比赛的经历。就是在这样的条件下，体育健儿们斗志昂扬，屡屡突破。1979年，体育界率先喊出“冲出亚洲，走向世界”，引起各行各业巨大反响。两年后在日本大阪，女排姑娘以全胜战绩夺得世界杯冠军，开启五连冠伟业；洛杉矶奥运会上，在许海峰之后，曾国强、李宁、栾菊杰、周继红和女排等个人和集体，也纷纷拿下金牌。

那个年代，全体中国人都憋着一口气，要向世界证明“我行”。体育以其独有的魅力和凝心聚气的强大感召力，成为振奋人心的“排头兵”。

体育让我们融入世界，也让世界看到我们。

## 奋力追逐

从1988年首尔(汉城)奥运会开始，一直到2020东京奥运会，女子10米气步枪成为奥运首金的固定项目。随着中国枪手在这个项目上逐步达到世界顶尖水平，奥运首金，再度进入了中国人的射程范围。

然而，在特定的时间、特定的项目上拿到特定颜色的奖牌，本身就是一项极致挑战，尤其是在追求极致精准的气步枪项目上。

2000年奥运会前，人们把对首金的热望寄托在有“天才少女”之称的赵颖慧身上。那个年代，电视已

经普及，人们对奥运会的关注度逐步提高。对首金的期待，客观上也给队员带来了压力。不到19岁的赵颖慧最终止步奥运会的资格赛。

2004年，赵颖慧第二次出征奥运，以第四名的成绩与奖牌擦肩而过。而初出茅庐的杜丽，横空出世夺得冠军，令中国代表团时隔20年再度触摸到奥运首金。

作为“80后”，杜丽已吃穿不愁，但在射击训练上，她也经历过苦日子。步枪运动员要穿着皮衣服，但刚开始训练的时候，她只有支撑性胜于无的旧皮衣，没有裤子。手套是全队用了十几年的，靶子是队里自己焊的，子弹每周只能打五发。后来到了省队、国家队，条件逐步改善，但新皮服她也常常舍不得穿。

雅典夺金之后，她几乎拿遍了所有大赛冠军。然而，2008年主场作战，被寄予厚望的她在首金争夺战中名列第五。

那时的杜丽，带着深切的遗憾甚至自责开始副项50米步枪三姿的赛前训练。短短几天，她收到很多人亲笔书写的卡片，上面都是祝福和安慰。

在宽容与鼓励中，她重整旗鼓，五天后，副项开靶，逆境重生。“这是难能可贵的，我们更看重杜丽这种百折不挠、自强不息的精神。”时任中国体育代表团副团长崔大林说。

四年后在伦敦，另一位奥运“新人”易思玲勇夺首金。又过了四年，杜丽和易思玲在里约奥运会首金争夺中分获银牌和铜牌。到了2021年，“00后”杨倩最后一枪逆转夺冠，写下首金传奇的第四页。

从悉尼到东京，中国女枪手留下了太多悲喜瞬间，但笑与泪，不再唯独映照着成与败，而更多凝结着她们在超越自我的过程中收获的人生况味。大众对于奥运金牌的认知，也更加接近体育的本质：赢了，欢呼；输了，鼓励。

自1984年之后，中国体育也完成了诸多“第一”：第一次举办亚运会、第一次举办奥运会、第一次位列奥运金牌榜第一、第一次设立全民健身日。这些第一，凝聚着中国体育人不懈的拼搏与奋进，也印证着中国综合国力的不断增强、社会文明的显著进步、民族自信的巨大提升。

## 淡定接棒

巴黎奥运会，10米气步枪混合团体取代女子气步枪，首次成为首金项目，这成就了黄雨婷和盛李豪共同的荣耀。两人都是年少成名；得益于越来越完善的选拔制度，他们早早就被发现、培养。

“00后”的运动员们不用再担心训练子弹不够、皮服有没有、冬训会不会生冻疮。在世界一流的训练条件下成长起来的年轻中国枪手，没有一丝松懈，在比赛难度越来越大的今天，整体成绩依然在持续逼近极限。

不止于此。

黄雨婷马上就是一名高三学生了；训练之余，她会抱着书本认真做功课。受益于体教融合，越来越多的射击运动员有了上大学的机会。盛李豪看上去酷酷的，但也会在国际赛场上用英语跟外国选手交流；看到自己喜欢的电竞选手，还会克服“社恐”追个星。他们充满趣味的网名和头像，更让冷面枪手回归寻常少年模样。

许海峰进国家队的年代，还没有电脑；杜丽进国家队的年代，还没用智能手机；黄雨婷和盛李豪这一代运动员，已经想象不到离开手机的生活了。在休息日，盛李豪会打游戏，黄雨婷会逛逛街；射击是职业，但生活不只有射击。

首金赛后，两名小将淡定回应，这是自然而然的成果。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁则激动落泪。对于射击队这40年，他感慨地说，首金是追求，拿到了当然高兴，但现在人们对首金的看法跟以前不一样了。

“中国射击运动员今天这样的自信和豁达，也是新时代带给他们的。有些国家，训练水平一点不比我们差，但他们就是压力大，因为真的是要靠一块金牌改变一个人、一个家庭的命运。”王烁说，“我们国家已



↑7月27日，中国选手黄雨婷(左)/盛李豪在比赛中。当日，在法国沙托鲁举行的巴黎奥运会射击10米气步枪混合团体决赛中，中国选手黄雨婷/盛李豪夺冠，赢得巴黎奥运会首枚金牌。新华社记者 鞠焕宗 摄



↑7月27日，中国选手昌雅妮(前)/陈艺文在比赛中。当日，在巴黎奥运会跳水女子双人3米板决赛中，中国选手昌雅妮/陈艺文夺得金牌。新华社记者 李明 摄



↑7月28日，谢瑜在比赛中。当日，在法国沙托鲁举行的巴黎奥运会射击男子10米气手枪决赛中，中国选手谢瑜夺冠。新华社记者 赵丁喆 摄

经走过那个时代了。每个时代有每个时代的责任，我们现在的运动员肯定还有不足，但绝对不缺自信和阳光。”

40年时光流转，金牌、奥运、体育这些词汇，一方面更为丰富，一方面更为纯粹。在新时代，中国成功举办冬奥会、青奥会、亚运会、大运

会等大赛，带动了3亿人参与冰雪运动；体育产业蓬勃发展，体育文化欣欣向荣，体育事业迎来全新局面。

许海峰当年羡慕的超市、汽车，已经成为中国百姓的日常。杜丽当年舍不得穿的射击皮服，已经成为队员标配。从杨倩的美甲到黄雨婷的发卡，人们不仅关注运动员的成绩，也关心他们的生活，更乐于看到他们在赛场上展示自己、表达个性。

新的时代，奥运首金，不断会有新的故事、新的表达。

(新华社巴黎7月27日电)

# 世界泳联：没有证据不会重新调查中国运动员食品污染事件

新华社巴黎7月25日电(记者刘畅 周欣 夏亮)世界泳联25日在新闻发布会上表示，如果没有其他确凿可信的证据，不会重新调查中国运动员食品污染事件。

世界泳联主席侯赛因·阿尔-穆萨拉姆在发布会上表示，2024年以来，世界泳联委托国际检测机构(ITA)进行了4000多例反兴奋剂检查，目前在已经得出结果的3000多例检查中尚未发现阳性案例。

“世界泳联做了所有应该做的工作，遵守所有规则。我们有独立的反兴奋剂审查委员会，已经公布了详细的调查报告。”阿尔-穆萨拉姆说。

世界泳联反兴奋剂审查委员会在采访了20多位相关人士、审查了数百页文件后，于7月15日公布调查报告，其中涉及23名中国游泳运动员在2021年的食品污染事件。报告解释了世界泳联在此事件中的反兴奋剂工作流程，认为不存在任何违规行为。

世界泳联执行主任布伦特·诺维茨基说：“国际检测机构向我们承诺，如果有确凿、可信的新证据，会重启调查程序。但直到今天，我们没有收到任何这样的证据。我们知道国际检测机构与世界反兴奋剂机构和国际奥委会保持联系，他们在认真处理这件事。”

阿尔-穆萨拉姆说：“我们对世界泳联所做的一切工作有信心，确保每位参加奥运会的选手都接受兴奋剂检测。从今

年年初到现在，有的运动员接受检测超过20次，确保运动员公平竞赛。”

据中国游泳队统计，从5月5日中国游泳队集训备战巴黎奥运会至7月22日，中国运动员们接受了密集的国际、国内反兴奋剂检查，包括尿检和血检。张雨霏、覃海洋、汪顺、余依婷、杨浚瑄、柳雅欣6人接受了25次以上的检测，其他运动员大都接受了20次以上的检测，唐钱婷、孙佳俊、董志豪等6人接受了将近20次的检查。游泳队从7月6日抵达法国多维尔训练至7月22日，张雨霏、覃海洋、汪顺、李冰洁等人也接受了10次以上的“重点关照”。

阿尔-穆萨拉姆表示，世界泳联在努力改进反兴奋剂工作体系，使其更加现代化。“我们有明确分工，做了很多工作，也看到了反兴奋剂审查委员会给出的建议，接下来我们会努力改善竞赛环境，吸引更多运动员参与，获得(他们的)信任。”

面对西方媒体抹黑中国游泳队的指责，阿尔-穆萨拉姆回应道：“我们未来要聚焦对运动员、教练、官员和所有人的教育，包括在座的各位，没有谁比谁懂得更多。我们应该知道，需要为未来做什么事，什么都不做才是最危险的事。”

“信任需要过程，我们需要客观、独立、现实地看待这个过程。反兴奋剂审查委员会已经在报告中提出建议，这是我们获得运动员信任的起点，(建议)也已经开始实施。”诺维茨基说。

# 谷爱凌将参加巴黎奥运会大众马拉松比赛

新华社巴黎7月27日电(记者张泽伟)冬奥会冠军谷爱凌参加夏季奥运会?是的，你没听错。谷爱凌27日在巴黎确认，自己将参加巴黎奥运会大众马拉松比赛，而且是“全马”。

谷爱凌当天在巴黎奥运会“中国之家”出席活动时说，自己来到巴黎，并不只是当奥运观众，也要参加比赛，想在奥运会上完成人生的第一场马拉松。

正在举行的巴黎奥运会开创新性地设置了大众马拉松项目，数万大众选手将踏上与奥运选手相同的马拉松跑道，实现自己的“奥运梦”。大众马拉松设“全马”和10公里跑。

“普通人也能参加奥运会比赛，这个想法太棒了，这将极大带动人们的运动热情。”谷爱凌说，“自己决定参加马拉松比赛，完全是因为热爱，想体验一下冬季项目运动员参加夏季运动是什么感受，想与更多人分享奥运精神。”

谷爱凌是最近几天才有参赛的想法，她甚至不知道设有10公里跑，否则不会选择高难度的“全马”，所以，她对自己的成绩并没有过多的要求。

“我没有跑马的经验，也没有专门的教练指导，甚至几乎没有怎么训练，因此，我的目标就是尽量跑下来，去享受比赛。”谷爱凌说。

在巴黎期间，谷爱凌非常忙，除了看奥运会比赛，还要出席各种活动，她只能晚上抽空进行跑步训练。“有时跑完已经是晚上11点多了，感觉非常累。不过有妈妈陪着我训练，她骑车，我跑步，在奔跑中欣赏、感受这座城市，也是一件美妙的事情。”谷爱凌说，自己会抓紧最后两周的训练时间，争取以最好的状态出现在奥运会的马拉松赛场。

↓这是7月26日拍摄的开幕式现场。当日，第33届夏季奥林匹克运动会开幕式在法国巴黎举行。新华社记者 陈益宸 摄

