

“健康河南法治行”

送法进医院公益活动走进我市

本报讯(记者夏泽辉)7月18日下午,“健康河南法治行”送法进医院公益活动在市中心医院举行...

强普法工作针对性和实效性的部署要求,是落实省卫生健康委持续纵深推进“三学三问”学习实践活动的重要举措之一...

委委员、工会主席、河南大学司法鉴定中心主任刘林霞教授以《依法治院依法执业 医疗风险防范》为题,结合医院业务工作,进行了一场别开生面的法治专题讲座...

市中心医院负责人表示,此次普法通过专题讲座、案例分析,向大家普及了医疗相关的法律法规,包括依法治院、依法执业医疗风险防范等方面的内容...

强化警示教育 弘扬清廉之风 市卫健委开展廉政警示教育活动

本报讯 7月11日,市卫健委组织系统党员干部分两批到三门峡市廉政教育馆开展廉政警示教育活动...

此次活动通过详细讲解、图文展示、视频播放等形式,全方位、多角度展示三门峡市廉政建设的历程和成果,以及近年来全面从严治党、正风肃纪反腐取得的成效...

渑池: 健康进基层 服务暖民心

本报讯 为进一步提升居民健康素养水平,推动优质医疗资源下沉,7月12日,渑池县开展“健康中原行·大医献爱心”暨健康促进“321”行动...

在义诊现场,专家为前来问诊的群众答疑解惑,给出运动、膳食、用药等方面的合理指导,志愿者宣传普及健康知识,发放健康科普资料、控油壶、减盐勺等健康大礼包...

“不吃药能不能降血压?家务和劳动能不能代替运动?”在健康科普讲座现场,来自黄河三门峡医院的专家用通俗易懂的语言讲解日常生活中高血压、糖尿病、心脑血管疾病常见误区与注意事项...

据了解,渑池县开展该行动已累计5年。5年来,渑池县居民健康素养水平从2019年的19.11%提升至2023年的30.33%。渑池县卫健委相关负责人表示,接下来,将继续开展“健康中原行·大医献爱心”暨健康促进“321”行动...

随后,市级医疗专家入户诊疗,为慢性病、长期卧床病人检查身体、评估病情、用药指导,并制定个性化的健康处方、健康管理方案,把健康送到群众家门口。

在义诊现场,专家为前来问诊的群众答疑解惑,给出运动、膳食、用药等方面的合理指导,志愿者宣传普及健康知识,发放健康科普资料、控油壶、减盐勺等健康大礼包,引导群众养成良好的健康生活习惯。

义马市疾控中心: 扎实推进党风廉政建设

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,认真履行全面从严治党主体责任,扎实推进党风廉政建设,营造风清气正的工作环境...

会议强调,要坚持全面从严治党战略方针,以严明的纪律和优良的作风为义马疾控事业高质量发展提供坚强的政治保障。一是认真履行“一岗双责”,切实抓好党风廉政建设,增强责任意识,确保全面履职尽责...

会议传达学习了习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话精神和重要批示指示精神,总结了上半年党风廉政建设工作的成效与经验,分析了存在的问题,同时科学规划并部署下半年党风廉政建设重点任务与具体措施。

会议强调,要坚持全面从严治党战略方针,以严明的纪律和优良的作风为义马疾控事业高质量发展提供坚强的政治保障。一是认真履行“一岗双责”,切实抓好党风廉政建设,增强责任意识,确保全面履职尽责...

百姓足不出户 享受名医亲诊

群众切身利益的“关键小事”,是影响群众生活质量和幸福感的“民生要事”。为搭建好上级医院与基层医院的桥梁纽带,长期以来,灵宝市中医院通过成立名医工作室、建立专科联盟、推进医联体建设等多种方式...

以前就算去郑州也不一定挂到这样的专家号,现在不出远门就能看名院名医。郑州大学第二附属医院不定期委派专家团队到灵宝市中医院授课、坐诊,不仅为患者提供了便捷的就医机会,也为该院医护人员提供了一个学习、交流的平台。

洛阳正骨医院骨科专家冯峰每两周到灵宝市中医院坐诊两天,为灵宝市中医院龙头专科骨科的技术提升、诊疗水平、科室管理等提供了强有力的技术支持。

北京名医专家团队每月两次到灵宝

郑州大学第二附属医院不定期委派专家团队到灵宝

7月初,68岁的宋奶奶在家属的搀扶下来到灵宝市中医院就诊。宋奶奶患慢性胃炎多年,严重影响进食和睡眠,日渐消瘦,情绪低落。北京名医专家团队脾胃科专家龙峻凭借丰富的临床经验和先进的诊疗理念和技术,为她制定了详细的用

药计划,并仔细叮嘱其平常需要注意的事项。宋奶奶开心地说:“听了龙医生的话,心里一块石头总算落了地,我一定会好好配合,好好治病。”

每次坐诊,冯峰都会对就诊患者病历进行仔细研究,对出现的疑难病例进行细致入微分析,对患者担心的问题一一耐心讲解。他从临床表现出疾病机理,用通俗易懂的生活用语告知患者注意事项,并指



为心赋能 阳光成长

暑假期间,不少小学生加入灵宝市第五人民医院举办的“为心赋能 阳光成长”青少年心理成长体验营。在这里,孩子们体验沙盘、踩水、亲子游戏等项目,在欢笑中,开启自我探索的篇章。



开设托管班 职工更安心

为解决医院职工后顾之忧,为职工子女搭建快乐成长的暑期乐园,7月8日,灵宝市第一人民医院职工子弟暑期托管班正式开班。此次暑期托管班共有60余名孩子参加,时间为7月8日至8月2日,课程安排有初中作文、书法、歌唱培训等。



开展氟骨症筛查

为摸清饮水型氟中毒病区氟骨症患者底数,了解降低氟改水后病区村重点人群的尿氟本底水平,为氟骨症患者精准治疗和防治效果评价提供基础数据,近日,渑池县对南坨坞、石泉、芮沟、东安头、观吊5个重点监测村开展氟骨症筛查及重点人群尿氟监测工作。

赵俊玲 杜利军 摄

卢氏: “万医帮万企” 送健康进企业

本报讯 为了加强职业病防治,增强职工自我防护意识,凝聚力量推动“3733”工程,7月10日,卢氏县卫健委组织县疾控中心、120急救指挥中心到卢氏县泓淇实业有限公司开展“万医帮万企”活动。

该县疾控中心围绕职业病防治工作要求,通过开展职业病知识讲座、发放宣传手册及防护用品等方式,为企业职工讲解职业病防治相关法律法规、职业病防护知识,增强用人单位职业病危害防治主体责任意识,提高职工自我保护能力。

该县120急救指挥中心围绕“急救知识进企业 安全救护零距离”宣传主题,通过课件讲解、实操,为职工讲解如何正确拨打“120”急救电话、心肺复苏术、AED的使用、气管异物处理等急救知识,并结合企业相关突发事件普及急救知识,现场演示与指导,确保职工能更好掌握急救知识与技能。

本次活动共30余人参加,将医疗服务和健康知识传递到企业职工身边,进一步增强了职工的健康意识,培养了正确的健康理念。

据介绍,卢氏县卫健委将继续拓展助企服务内涵,帮助企业解决卫生健康方面急难愁盼问题,当好企业和职工健康管理的“贴心人”,助推全县企业健康发展。



考核基本公共卫生服务项目

为进一步检验义马市预防接种、慢性病健康管理、传染病及突发公共卫生事件报告、处理等12项国家基本公共卫生服务项目成效,日前,义马市卫健委组织考核组对全市13个社区卫生服务中心(站)上半年的基本公共卫生服务项目进行绩效考核。

马聪聪 杜娟 摄

健康科普

流脑如何早期发现和预防?

7月3日,媒体报道西宁有两名初中生因感染脑膜炎去世,让人惋惜。孩子出现头疼高热也较为普遍,那怎么能早判断是不是流脑(流行性脑膜炎)呢?什么情况下要去医院呢?

流脑是一种比较严重的传染病,一旦患上此病,死亡率会很高,还可能留下后遗症。所以及时识别症状,确实很关键。

流脑其实就是一种特殊的细菌(脑膜炎奈瑟菌)感染到脑子里,主要表现为突发高热、肌痛、头痛、频繁呕吐。流脑和普通流感相比,有两个比较特征性的症状,第一就是皮肤瘀点,一开始有一些突然出现的小红点,慢慢地会变成出血性皮疹,在身体的下半部分比较多见;第二就是脑膜刺激征和意识改变,也就是注意力下降、脖子硬、不能正常低头等症状。所以要早早发现端倪,如果发现高热不退,并且频繁呕吐,尤其是出现喷射状呕吐的情况,一定要及时去看医生,及时检查确诊,不要耽误。其实大多数情况下及时治疗,效果都是不错的。

流脑是可以接种疫苗预防的,疫苗其实已经大大降低了流脑的发病率,但流脑分为很多类型,疫苗虽然已经帮助我们挡住了很多,但也不能覆盖所有的菌株,因此会有一些散发的病例。但是大家也不要过分恐慌,流脑本质上还是一种呼吸道传播的疾病,所以我们平时要注意环境清洁、通风,在人员密集而又通风的地方注意佩戴口罩,给孩子做好防护,还要有保证充足的睡眠、营养均衡,提高免疫力。最后,出现相关症状时一定要及时规范就诊。(三门峡市疾控中心 卫伟丽)