

我市开展 HPV 疫苗接种惠民活动

本报讯(记者吴若雨)近日,从湖滨区疾病预防控制中心传来好消息,为提升三门峡市适龄女性 HPV 疫苗接种率,该中心联合其他部门举行“万众一‘馨’,护她安康”2024年公益活动,为9岁至45岁女性提供 HPV 疫苗接种的便捷通道及专项补贴。

据悉,该中心预防接种门诊目前提供

四价、九价及二价 HPV 疫苗的接种服务。其中,九价 HPV 疫苗适用于9岁至45岁女性,全程需接种三剂次,总费用为1320元/剂(9岁至14岁女性仅需接种两剂次);四价 HPV 疫苗适用于9岁至45岁女性,全程需接种三剂次,每剂费用为820元。

此次活动重点针对二价 HPV 疫苗,国产与进口疫苗各有优惠。国产二价

HPV 疫苗面向9岁至45岁女性,首剂次疫苗费用全免(接种服务费除外),后续第二剂次、第三剂次每剂收费351元。(9岁至14岁女性,接种程序为两剂次,分别在0月、6月接种)。进口二价 HPV 疫苗优惠政策针对15岁至24岁、35岁至45岁女性群体,接种三剂次,分别在0月、1月、6月接种,前两剂次每剂费用为602

元,第三剂次疫苗费用全免(接种服务费除外)。

该中心工作人员提醒,为确保接种安全有效,以下几类女性需暂缓预约接种:孕期、哺乳期女性,经期女性,近7天内有感冒、发烧、服药情况者,近3个月内使用过免疫球蛋白或血液制品者。此外,接种 HPV 疫苗需与其他疫苗接种间隔至少14天。



温馨提醒

多雨天气来临 市民做好防范

本报讯(记者吴若雨)记者从三门峡市气象部门获悉,根据最新气象资料分析,预计未来几天,我市将迎来一系列降水天气过程,广大市民密切关注天气变化,合理安排出行计划,并做好相应的防范措施。

7月3日,白天到夜里阴天有小雨,偏东风持续3级,气温较前两日有所下降,体感较为凉爽,最高气温降至27℃,最低气温为20℃。7月4日,天气维持阴天多云态势,部分地区仍有阵雨或雷阵雨,偏东风3级,白天气温回升至33℃,夜间最低气温升至21℃,湿度增加。7月5日,全天阴天,伴有小到中阵雨、雷阵雨,偏东风3级,相对湿度在70%—90%之间,气温回落至21℃至30℃之间。7月6日,多云转阴天,部分地区转阵雨、雷阵雨,偏东风3级,相对湿度60%—80%,气温22℃到34℃,天气因高湿度而显得较为闷热,市民应注意保持室内通风。

市气象部门提醒:市民可密切关注天气预报及预警信号,做好低洼地带排水防涝工作,确保人身和财产安全。同时,雨天路滑,驾驶员需谨慎驾驶,确保行车安全。此外,雷电活动时,应避免在空旷地带逗留,远离大树、电线杆等易引雷物体,确保人身安全。



图书馆里“充电”忙

随着暑假的即将到来,三门峡市各大图书馆成为孩子们学习“充电”、避暑纳凉的理想之地。图为近日在湖滨区公共图书馆,不少学生正在馆内安静地看书学习。

本报记者 张明 摄

你说我说

别让孩子假期被“班”填满

邹森

眼下,暑假即将拉开序幕,然而,对于部分孩子而言,这个本应充满欢笑与自由的假期,却往往被各式各样的培训班、补习班填得满满当当。这不仅剥夺了孩子们休息与探索的时间,更在一定程度上违背了教育的初衷,值得深思。

暑假的核心价值在于给孩子们一个放松身心、发展兴趣、自我成长的平台。孩子们在紧张的学习之余,需要通过适当的休息和娱乐来恢复体力与精神状态,以便更好地投入后续的学习

中。此外,暑假也是孩子们探索知识、培养兴趣、提升综合素质的黄金时期,通过参与各种实践活动、夏令营等,孩子们可以拓宽视野、增长见识、锻炼能力,为未来的成长奠定坚实的基础。然而,当暑假被各种“班”所占据时,孩子们的自由时间被严重压缩,他们不得不再次投身繁重的课业之中,这不仅会让孩子们感到疲惫不堪,失去对学习的兴趣,还可能对他们的身心健康造成不良影响。

为此,我们应当重新审视暑假的

意义和价值,避免将其变成“第三学期”。有关部门可以出台相关政策,鼓励和支持学校、社区、文化机构等开展丰富多彩的暑期活动;媒体可以加强宣传引导,倡导科学的教育理念和健康的生活方式;企业和社会组织也可以积极参与其中,为孩子们提供更多的实践机会和成长平台;家长应该引导孩子合理规划时间,既要有一定的学习时间,也要有充足的休息和娱乐时间。只有如此,才能为孩子们营造一个更加宽松、自由的暑假环境。

文明纳凉 向“光膀子”说不

洛九

炎炎夏日,不仅市民经受着高温的“烤”验,城市文明同样经受着考验。为了避暑降温,大家纷纷寻找各种纳凉的方式,一些不文明的现象也随之出现:商场占座纳凉、公园人工湖泡脚、街上赤膊光膀等,其中最突出的就是“光膀子”现象,“膀爷”丝毫不顾及旁人感受,让人直呼辣眼睛,不仅影响了城市文明,也给其他

市民带来不适。

公共场所礼仪体现社会公德,不仅关乎市民的个人形象,还关乎一座城市的文明形象。营造文明和谐的生活环境,不妨从文明纳凉开始。笔者认为在加大宣传教育力度的同时,要切实增强市民文明纳凉的意识,在公园、商超、十字路口等地播放文明礼仪宣传片或安装引导牌,积极营造文明

纳凉的良好氛围。同时,必要时还可以根据城市实际情况,组织志愿者分时段、分区域对不文明行为进行劝导,引导市民养成良好的个人习惯。

在社会交往中,良好的公共礼仪是每一位市民应该遵循的行为方式,因此,我们要向不文明行为说不,从小事做起,从我做起,争做文明卫士,共筑文明家园。

让座应建立在互相尊重基础上

文玉

近期,发生在北京地铁上的一件事引发公众热议:一老人与一名女子因为让座问题产生冲突,后该老人对女子动手,甚至用拐杖袭击对方。随后,北京警方对该男子以扰乱秩序为由进行行政处罚。

近年,这样的事屡有发生,某地公交车上一女孩因为身体原因未给老人让座,对方竟然直接坐到女孩腿上;还有的年轻人没有让座,引来对方破口大骂……这让我们不得不重新审视让座问题。

每当我们乘坐公共交通工具时,总能听到“尊老爱幼是中华民族的传统美德,请您及时给身边需要的人让座……”类似的提醒。事实上,现实生活中,大多数人在面对老、弱、病、残、孕时,都能起身让座,早已将这一行为内化于心、实践于行。但我们应深知,主动让座是一种善意的关爱,应建立在互相平等与尊重的基础上,如果把让座变成“道德绑架”,那就违背了这一初衷。

在座位有限的公共交通工具上,每个人都有坐享的权利。大城市中,不少年轻人为了工作奔波忙碌,通勤路上难得有空闲时间放松一下,没有让座也情有可原,还有一些年轻人没

有让座,是出于身体不适等原因,对于这种情况,老年人对年轻人可多一些理解,双方多一些友善的沟通、多体谅一下对方的辛勤与不易,这样才能创造文明、和谐的出行环境。

面对日益庞大的老年人群体,为其创造舒适的出行环境也十分必要。有关部门可以在公交车、地铁上多增设一些老年人专座等,多增加一些管理人员,在面对类似冲突时及时调解处理……

快节奏的生活环境下,人人都多一些换位思考,多一些理解尊重,社会才能更加美好和谐。

热线 回复

热线电话:13939804222

自己种的树能砍伐吗?

市民张先生:多年前,我在所住小区种过2棵核桃树,现在核桃树存在生虫等问题,影响了日常生活,我想把这2棵树锯掉,可以吗?

市城管局绿线规划管理科:这2棵核桃树虽为个人所种,但种植位置属于公共绿地。根据《城市绿化条例》,砍伐城市树木,必须经城市人民政府城市绿化行政主管部门批准,并按照国家有关规定补植树木或者采取其他补救措施。若树木病虫害严重,有安全隐患需要伐除,需到市政务服务中心三楼相关窗口办理“采伐许可证”等手续。

城镇独生子女奖励

父母双方都可以领吗?

市民刘女士:我是湖滨区辖区居民,有一个女儿,我了解到满60岁可以领取城镇独生子女奖励。但我与前夫离异多年未再婚,前夫已申领此奖励,我还可以领吗?

湖滨区卫生健康委员会:刘女士必须同时符合以下四个条件:一、具有本省户籍的城镇居民或户口迁出本省但仍在本省领取退休金(养老金)的原本省城镇居民;二、没有违反计划生育号召和政策法规生育且目前现存一个子女或子女死亡现无子女;三、年满60周岁;四、未享受外省(区、市)同类奖励与扶助、国家计划生育特别扶助以及农村计划生育奖励扶助。具体申报可密切关注“健康湖滨”微信公众号,也可到户口所在地的村(社区)咨询相关政策。

“手机变砵码”活动还在继续吗?

市民杨女士:我从《三门峡日报》了解到,近期三门峡开展了“手机变砵码”惠民活动,请问这项活动还在继续吗?

三门峡市市场监督管理局计量科:这是一项长期惠民活动,消费者的手机经过称重并加贴重量标签后,即可当“手机砵码”使用,便于消费者快速辨识计量器具的准确性。消费者可拨打以下电话咨询参与,湖滨分局:车站市场监管所:2862484;湖滨市场监管所:2822659;前进市场监管所:2822027;涧河市场监管所:2822410;大安市场监管所:2955280;崖底市场监管所:2802259;磁钟市场监管所:2802245;交口市场监管所:2919336。开发区分局:2185069,陕州分局:3830898,示范区分局:2751059。

(本期值班记者 王梦)

退休人员基本养老金增加

7月31日前全部发放到位

本报讯(记者吴若雨)7月3日,记者从三门峡市人力资源和社会保障局的获悉,为深入贯彻河南省人社厅、财政厅《关于2024年调整退休人员基本养老金的通知》精神,我市今年继续为2023年12月31日前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的退休人员增加基本养老金。

据悉,此次调整退休人员基本养老金的具体办法分为三种:定额调整、挂钩调整和适当倾斜。定额调整范围内的每位退休人员每月将增加32元的基本养老金。挂钩调整的退休人员先按照本人缴费年限每满1年每月增加1元,在此基础上,每月还按本人2023年12月基本养老金的0.89%进行增加。适当倾斜政

策则是对于年满70周岁的高龄退休人员,分年龄段按不同标准增加基本养老金:年满70周岁不满75周岁的每月增加25元;年满75周岁不满80周岁的每月增加30元;年满80周岁不满85周岁的每月增加40元;年满85周岁不满90周岁的每月增加50元;年满90周岁的每月增加60元。

退休人员的年龄计算以批准退休时确定的出生时间为准。同时,对于企业退休军转干部,若其基本养老金在按以上规定调整后仍达不到所在省辖市企业退休人员基本养老金平均水平的,将补足至该平均水平。

此次调整增加的基本养老金将于7月31日前全部发放到位。

党群连心庆“七一” 多彩活动送祝福

本报讯(记者单义杰)为庆祝中国共产党成立103周年,持续推进党纪学习教育,连日来,湖滨区涧河街道各基层党组织开展“强党性 明党纪 做先锋”主题庆“七一”系列活动。

该街道各社区基层党组织结合自身实际,积极开展主题党日、文艺会演、书画展览、红歌传唱、红色电影展播等形式多样的活动,传承红色基因,赓续红色血脉。1000余名党员全面执行“6+N”内容要求(即6个标准动作,N个特色做法)。通过书记领学、过政治生日、重温入党誓词、为社区发展建言献策等形式,进一步增强党员责

任意识和奉献意识。为辖区党龄达50年老党员颁发“光荣在党50年”纪念章,并及时了解他们的实际需求。举办多样文艺活动。毓东社区举办“翰墨写初心 丹青颂党恩”书画展;六西社区举办“品经典音乐 传百年党恩”主题音乐会;文一社区开展“迎七一 颂党恩 奋进新征程”戏曲演出等,提升党员的向心力与凝聚力,丰富了辖区居民文化生活。

此外,各社区还积极开展反诈宣传、消防安全宣传、清洁家园等志愿者服务活动,在服务群众、为民办实事中践行党员的初心和使命。

警惕盗版志愿填报书

单义杰

近日,广东一位高考学子小叶的母亲网购高考志愿填报书,到货后却发现其为盗版,令她十分气愤。其实,“盗版志愿填报书”这个话题几乎每年都会引发热议,这些盗版书很可能会误人子弟,高考学子和家长要提高警惕。

近年,随着高考竞争的日益激烈,盗版志愿填报书在电商平台上泛滥成灾,这些盗版书籍印刷质量低下,它们往往使用劣质纸张和油墨,印刷文字粗糙、模糊,甚至存在大量错误和遗漏。此类书籍不但不能为考生提供可靠的参考依据,反而有可能引导考生做出错误的志愿填报选择,对考生的人生规划造成不可估量的影响。

盗版志愿填报书之所以屡禁不止,一方面是因为其成本低廉、利润丰厚,吸引了不法商家的目光;另一方面,电商平台监管不力,也为盗版书籍的流通提供了温床。还有部分家长和考生为了节省费用,会选择购买这些看似“物美价廉”的盗版书籍,让不法商家有机可乘。

因此,广大考生和家长一定要提高警惕,认准官方渠道购买正版高考志愿填报书。同时,相关电商平台和有关部门也应加大监管力度,严厉打击盗版书籍的销售行为。只有这样,才能保障考生的合法权益,维护教育市场的公平与正义。