

市市场监管局：

扛牢压实政治责任 深化拓展行风建设

市应急管理局：专题党课庆『七一』

市应急管理局：专题党课庆『七一』

三门峡 应急管理

特色党建引领教育高质量发展

三门峡职业技术学院召开党建工作“三级联创”推进会

三门峡职业技术学院召开党建工作“三级联创”推进会

三门峡职业技术学院召开党建工作“三级联创”推进会

三门峡职业技术学院：

首届宝武铝业订单班学员正式进入一线实习

三门峡职业技术学院首届宝武铝业订单班学员正式进入宝武铝业科技有限公司各生产一线实习。

自3月15日开班以来，三门峡职业技术学院领导高度重视，多次带领智能制造学院、汽车学院、食品园林学院及就业办负责人赴宝武铝业科技有限公司，根据学生的实习情况和企业负责人分别就校企合作存在的问题及解决办法进行深入交流。并详细了解学生的实习内容、体会感受、住宿饮食等情况。多次叮嘱学生要严格遵守实习单位的相关规定和操作规程，严格落实学校的规章制度，虚心学习，细心操作，服从管理，提升分析和解决问题的能力。

同时，学院专门安排班主任和任课教师与实习学生一起进企业，一起工作，一起就餐，一起下班，保证学生的实习纪律和实习效果。

校企双方建立项目负责

度重点工作任务，纵横联动、统筹用力。紧盯问题突出“实”。紧盯与经营主体和人民群众切身利益相关的44项履职行为，印发《崤函市监“十禁止”》，以“吃拿卡要”“设卡添堵”“以权谋私”等行风问题为重点，把整治标准严在日常工作中。

多策促建，念好真抓实干“严字经”。建立“培训+授课”机制，开展执法检查“云课堂”活动，通过直播，围绕建设行风满意窗口、推进跨部门综合监管、推行服务型执法模式等方面，讲要领、教方法、优行风、促业务。坚持行风建设“深化拓展”与“群众身边不正之风和腐败问题集中整治”一体推进，用好用行风问题征集系统等

平台，推动行风建设和集中整治同向发力、同频共振。用好一季度行风状况监测评价结果，开展业务质量评估、行风建设调研指导，通报表彰优秀基层站所、先进个人，促进行风建设提质增效。

多维发力，打好深化拓展“组合拳”。提质增效优服务，围绕建设行风满意窗口，优化完善政务服务事项清单，让市场主体享受改革红利，创新推行“代位注销”，试点创建“高效办成一件事”窗口，设置“自助服务区”，市辖区5个审批窗口、17个执照代办点设置“自助服务区”，提供全市范围内跨区域登记业务。持续扩大“双随机、一公开”监管覆盖面。市本

级“四上”企业、种子经营等90余个领域被纳入跨部门联合双随机监管，建立“信用风险分级+双随机”科学监管模式，提高监管精细化水平。组织39家单位编制本年度随机抽查事项清单300余项，持续动态更新检查对象库和执法人员库。执法办案取得新成效，查处各类违法案件392起，与去年同期相比增长22.9%。开展打击传销、“3·15公众开放日”进学校等活动，学习《禁止传销条例》相关知识，加大传销案件办案力度。积极移交问题线索，严格办理涉医涉药虚假宣传广告案件和涉医涉药价格案件，医药领域腐败问题集中整治扎实推进。

市直工委：帮扶村里传党情

本报讯 结对共建凝聚发展合力，党建引领推动乡村振兴。7月1日，市直工委赴定点帮扶村陕州区张汭乡刘寺村开展庆“七一”主题党日活动。

活动中，全体党员一起重温入党誓词。市直工委负责人为与会党员

赠送《中国共产党纪律处分条例》，并围绕党的发展历程为刘寺村党员上了一堂专题党课。现场为6位80岁以上老党员过集体“政治生日”，赠送贺卡和慰问金，并邀请老党员代表讲述入党故事，共忆初心使命。

市直工委班子成员与刘寺村

国网三门峡供电公司：

“能效提升”为度夏保供注入“强心剂”

本报讯 6月30日，随着110千伏斜桥变2号主变保护恢复正常定值并投入运行，标志着斜桥变2号主变能效提升改造工程施工，为度夏保供注入“强心剂”。

为确保持续高温天气下电力可靠供应，该公司超前谋划，多措并举，保质保量完成检修任务。一是针对城市中心站斜桥变单主变运行存在的电网风险，优化运行方式，制定专项电网事故应急处置预案，开展重要

据悉，本次能效提升改造工程历时40天，更换1台50兆伏安的主变，参检305人次，涉及技改大修项目8项，满足中心城区负荷增长需求，缓解老旧主变压力，切实提升供电可靠性。

（张胜乐 马翔飞）

电力一线

市科技局：

利用科技服务综合体加强项目管理

本报讯 今年以来，我市生物医药领域项目变更申请20余项，市科技局通过科技服务综合体平台，实现变更办理“一次清”，实现科研人员办事“最简便、最快捷、最省心”。

长期以来，科技项目管理面临着诸多难题，尤其线上提交跟踪管理平台不健全，制约了科研效率，增加了科研人员负担。今年以来，市科技局借力科技服务综合体平台，尝试运用信息手段优化加强项目管理，得到广大科技工作者的一致认可。

一是提高管理效率，利用科技服务综合体完善的信息填报系统，随时掌握项目进展情况，及时发现和解决问题，提高管理效率，

实现科技需求的实时更新和共享。二是简化材料需求，通过标准化、模块化的填报方式，对项目申报的各类材料进行了精减和优化。材料的电子化提交和审核，大大减少了纸质材料的使用和传递，降低管理成本。三是减轻科研人员负担，为科研人员提供全方位的服务支持，包括项目管理、技术咨询、成果转化等，使科研人员能够专注于科研工作，减少在项目管理上花费的时间和精力。

随着科技服务综合体模式不断完善和推广，市科技局将继续提高科技创新服务水平，积极培育和发展新质生产力，为全市科技创新事业的发展注入新的动力。

（吴昊 卫红勤）

头发脱落怎么办？

如今，脱发已经不是老年人的“专利”，众多的年轻朋友都有头发越来越稀疏、头皮越来越敞亮的“尴尬”。我们该如何预防脱发呢？

脱发有两种原因，生理性脱发和病理性脱发。其中，生理性脱发属于正常现象，一般每天掉头发的数量在100根以内。若是连续3个月以上每天脱发数量超过100根，就需要检查原因了。精神压力过大、内分泌失衡、激素水平的变化、身体营养元素缺失、护理不当及遗传因素都有可能造成脱发。

如何养成好习惯，养出健康的头发呢？不要熬夜。熬夜是养发的“克星”，要早睡早起。营养均衡。日常的饮食中多补充维生素、蛋白质、锌等，注重营养均衡。保持良好心态。乐观的心

态，稳定的情绪都会促使头发健康生长。

适度按摩头皮。头皮按摩能够促进血液循环，增加头发生长的营养供给，减少脱发。

需要提醒的是，染发、烫发等不宜频繁，最好间隔3个月以上。

女性不要长期在同一个位置分头缝，或长期梳太紧的马尾辫、盘发或编发，以免造成牵拉性秃发。

选择合适的洗护产品，洗头的频率不要太高，每周2至3次。洗发水尽量选择“温和”的，水温也不能过冷或者过热，且洗头时不宜大力摩擦头发、头皮。

（三门峡市中心医院皮肤科郑小景）

科普峭函 三门峡市科协主办

以篮球为媒 架友谊之桥

2024年全国(U21)青年篮球锦标赛将在我市举行

本报讯(记者宋杰)挥洒青春，逐梦赛场。7月1日，记者从市体育局了解到，2024年全国(U21)青年篮球锦标赛男子组第一阶段(河南三门峡赛区)定于7月7日至7月13日在三门峡市体育馆举行。届时，来自江苏南京、四川、广东深圳、山西、河南、天津、浙江的球队将通过7天28场精彩比赛，让广大市民近距离感受篮球运动的魅力。

根据2023年全国(U21)青年篮球锦标赛男子组的比赛成绩及报名情况，2024年全国(U21)青年篮球锦标赛男子组第一阶段(河南三门峡赛区)划分在A2组，有江苏南京同曦、四川金强、广东深圳新世纪、山西汾酒、河南赊店老酒、天津荣钢、浙江广厦、浙江稠

州银行8支队伍参赛。比赛采用中国篮球协会审定的最新篮球规则及国际篮联最新规则，实行7轮单循环赛制，7月7日至7月13日每队每天进行一场比赛，开赛时间为14:00、16:00、18:30和20:30，每场比赛上、下半场之间休息10分钟。

据悉，全国(U21)青年篮球锦标赛是全国U系列赛的最高级别赛事，是仅次于CBA和NBL的篮球赛事，不仅是国内各职业篮球俱乐部提升阵容深度、储备和锻炼后备人才的重要途径，也承担着为国家男篮挖掘和输送青年篮球人才的使命。

本次比赛由中国篮球协会主办，深篮体育(北京)有限公司联合主办，三门峡市体育局承办。

渑池县疾控中心：

系列主题活动献礼“七一”

本报讯 为庆祝中国共产党成立103周年，大力弘扬伟大建党精神，推进党史学习教育走深走实，近日，渑池县疾控中心组织开展庆“七一”系列主题活动，激发党员继承和发扬党的光荣传统和优良作风，增强党员荣誉感、归属感、使命感。

6月21日，该中心邀请渑池县委党校老师以《坚定不移做好新时代意识形态工作》为题，为全体干部职工讲授主题鲜明、内涵丰富的专题党课，以党的创新理论和党纪历史沿革及其重要意义为切入点，深入浅出、层层递进，引导党员干部真正做到学纪、知纪、明纪、守纪，将遵规守纪内化于心、外化于行。

6月25日，全体干部职工到河南仰韶酒业党建文化展馆参观学习，在红色文化长廊驻足观看革

命先烈的英雄事迹，聆听党的丰功伟绩，感受中国共产党和新中国波澜壮阔的伟大历程。

6月28日，该中心以“学党史知敬畏 强党性善作为”为主题开展7月份主题党日，深入学习贯彻习近平总书记关于全面加强党的纪律建设，以及《中国共产党纪律处分条例》部分章节。党员重温入党誓词，并开展走访慰问老党员和“送书上门”活动，向老党员们送去节日的问候和祝福。

此外，为进一步提升居民健康素养，充分发挥党建引领作用，该中心以“健康素养宣传月”为契机，组织党员志愿者深入学校、机关、企业、乡村等，广泛开展科普知识讲座、健康咨询活动，引导群众及时关注自己的身体状况，养成绿色文明健康的生活习惯。

（裴培）



童心颂党恩

6月26日，市城乡一体化示范区大庄镇枣乡盛源幼儿园举办“向美而生 向阳成长”庆“七一”文艺汇演。图为孩子们表演情景剧《抗日英雄王二小》。

伍晓红 摄



书香伴成长

7月1日，在市区黄河路新华书店三楼，不少小学生“泡”在书店中，用阅读充实自己，浓厚的书香气息扑面而来。

本报记者 李秀芝 摄