

刊首语

健康生活 奔向幸福之海

没有全民健康,就没有全面小康。健康是人类发展的永恒主题。对个人而言,健康是享受幸福生活的前提;对公众来说,健康是民族昌盛和国家富强的标志。党的二十大对新时代新征程上加快推进健康中国建设作出了新的战略部署,赋予了新的使命任务,提出了要把保障人民健康放在优先发展的战略位置,完善人民健康促进政策;深入开展健康中国行动和爱国卫生运动,倡导文明健康生活方式。健康中国是政府以人民健康为中心的宣传教育与保障体系建设。健康中国行动明确实施的15项专项任务,是围绕全方位预防健康影响因素、维护全生命周期健康、防控重大疾病三个方面,从全民健康知识普及、膳食营养、妇幼健康、控烟、心脑血管、呼吸等疾病等方面综合施策,通过政府、社会、家庭、个人的共同努力,努力使群众不生大病、少生病,延长健康寿命,提高生活质量。人人健康,是时代的呼唤,是百姓的期盼。近年来,三门峡市卫生健康委坚持以人民健康为中心,以党建工

书写百姓满意的答卷

——2023年三门峡市卫健系统工作纪实

本报记者 吴琼

健康所系,生命相托,卫生健康事业是重大的民生工程。2023年以来,在三门峡市委、市政府的正确领导下,三门峡市卫健委牢牢把握卫生健康工作新形势,抓重点、攻难点、树亮点,持续深化医药卫生体制改革,优化医疗卫生资源配置,夯实基层服务根基,提升公共卫生保障能力,“健康红利”不断释放,群众“幸福指数”不断攀升,卫生健康事业持续高质量发展。



科普大讲堂,宣传健康知识。王红岩 摄



卫生健康进社区,医务志愿者现场教群众做心肺复苏。朱海波 摄

持续深化医改 不断释放惠民红利

悠悠民生,健康为重。如何让老百姓看病更方便、更省钱、更安全,是群众之关切,社会之焦点。

2023年,市卫健委肩负重任,在深化医改、政务审批优化、医疗执法监督等方面不断走出探索步伐,用改革的“朝气”、优化的“锐气”、监督的“硬气”,为群众带来健康红利。

——持续深化医药卫生改革。“便民就医少跑腿”七大举措不断推进,聚焦看病过程、预约检查、医保支付等环节的痛点、难点和堵点,通过优化流程、快捷支付方式等措施,减少各个环节。截至目前,试点市中心医院、灵宝市第一人民医院已全部完成。全市实行零差率销售,药品及高值医用耗材网采率达100%;国家基本药物在基层、二级、三级公立医院配备品种数量占比分别达到81%、62%、39%,高于省定标准。

——优化政务审批升级。2023年,三门峡市累计梳理实施“容缺受理”34项,“免证可办”5项;推动“新生儿出生一件事”联办,把妇幼、疾控、户籍等系统数据进行有效衔接;推动诊所备案制落地,全市已全部实现诊所审批制改备案。

——强化医疗卫生领域监督执法。圆满完成卫生监督双随机、一公开抽检任务。2023年全市卫生健康系统随机抽查涵盖公共卫生监督、职业卫生监督等11个专业,抽查事项实现地域、专业全覆盖。完成食品安全风险监测工作。2023年,我市共设置105家食源性疾病预防医疗机构,覆盖了全市所有二级及以上医院和社区卫生服务中心/乡镇卫生院。截至目前,完成食源性疾病预防病例7377例。

完善医疗保障体系 达到群众心中满意

生命之托重于泰山。要达到群众心中满意,高质量的医疗服务体系是最直接的答案。

2023年,三门峡市在医疗区域中心建设、救治能力水平提升、人才队伍建设等方面,不断探索,多层次、可持续、高质量的医疗保障体系逐步完善,一系列长足进步让群众看到了变化、见到了成效、得到了实惠。

——强化省级区域中心建设。全市不断加快心脑血管、癌症、儿童3

个省级区域医疗中心建设。心血管医疗区域中心近三年收治病种覆盖心血管疑难病种清单的50%以上;癌症医疗区域中心引进国际先进治疗理念和国内专业团队,建设中原学者工作站;儿童区域医疗中心成立首家儿童健康管理中心,国家级儿童早期发展基地模式在三门峡地区首家运营。

——推动中医药传承创新。国家“岐黄工程”2名入选人才顺利通过结业考核;市中医院张书生主任医师获评第三届河南省名中医,填补了我市省名中医空白,高层次中医药人才培养不断结硕果。卢氏县中医院升级为县属三级中医医院,至此,全市共有两家县级中医医院升级为三级中医医院,走在全省前列。实施基层中医药适宜技术培训,累计培训基层骨干中医师1551人次。

——提高救治能力水平。全市院前急救均质化管理成效显著,城乡救护车3分钟出诊率达到96%,院前危重症规范化处置合格率98.9%,全年实现10例通过电话指导现场心肺复苏成功;全年新签订省外合作协议5个,引进北京、天津、上海等地区专家名医诊疗服务,提升技术服务能力;科研项目“遍地开花”,全年获河南省科技进步奖和医学科技奖4项,获批准医学教育研究项目2项、省医学科技计划项目9项。

——加强人才队伍建设。2023年年底为县、乡招聘特招医学毕业生51名,特岗全科医生10名。全年“人人持证、技能河南”建设累计培训1772人次,新增技能人才779人、高技能人才371人。通过事业单位高层次人才引进为三门峡市传染病医院等引进12名副高级及以上职称人员或全日制硕士研究生。重新组建了市疾病预防控制中心、医学交流服务中心。

强化疾病预防控制 提升全民健康素养

健康是立身之本。提升健康素养,是提高全民健康水平最根本、最有效、最有力的措施之一。

2023年,市卫健委、疾控中心等单位多措并举全力推进疾病预防工作,切实保障人民健康,提升全民健康素养。

——做好疾病防控工作。提升疫苗接种服务。2023年,全市以县(区)为单位疫苗平均接种率达到90%。开展月度接种率监测、分析与报告监测指标率达100%。做好麻疹

防控工作,保持全市无脊灰状态,各项监测指标均达100%。同时,地方病防治力度不断加大,所有县(市、区)均通过河南省地方病防控规范化县建设评审,义马市、陕州区、湖滨区、灵宝市疾病预防控制中心被评为“河南省地方病防控规范化县”。

——推进健康促进工作。开展“健康中原行 大医献爱心”志愿服务专项行动,深入推进健康促进“321”工作在基层落地生根,全市居民健康素养水平提升到29.76%,提前达到国家标准。多渠道多形式开展“世界无烟日”“世界结核病防治日”等活动,普及健康知识,增强健康意识。开展“健康企业”建设和争做“职业健康达人”活动,重点职业病监测项目工作任务全面超额完成,企业核实验收率、企业职业病危害申报率分别达100%。此外,开设科普专栏、拍摄科普视频,通过媒体平台推进健康教育宣传,促进居民养成健康生活习惯,提升健康素养。

提升基层服务水平 方便群众就近就医

基层医疗卫生机构是守护人民群众健康的第一道防线,提升基层医疗服务水平至关重要。

2023年,市卫健委不断推进基层医疗卫生服务体系,丰富改革内涵,开拓实施路径,让老百姓在家门口就能获得优质医疗服务。

——提升县域医疗服务能力。全面推进县域医疗中心综合能力提升“百县工程”,目前我市已建成4个中心,通过市级初评7个中心。开展城乡医院对口支援工作,市中心医院、黄河三门峡医院先后派出专业医师100余人,支援渑池县人民医院、灵宝市第一人民医院,每年填单接受援灵宝1—3项技术空白,共完成学术讲座352次,手术527台次,诊治患者约32570人次,进行疑难病例讨论350次。

——积极开展家庭病床服务。推动医疗卫生服务向基层延伸,解决好行动不便群众就医问题,试点县(市)灵宝市、卢氏县组织医务人员深入排查、筛查,建立台账,截至目前,共设置家庭病床53个,已建立病床数7个。

——优化基本公共卫生服务。2023年,4家基层医疗卫生机构“五个100”实践样板通过验收,3家申请2级医院并通过验收。全市1257个村卫生室产房达到公有化,占全市现有

卫生室总数的97.21%,基本改变“居家办医”及村卫生室房屋产权不明晰问题。

优化重点人群健康保障 彰显民生“温度”

民之所需,行之所至。面对“一老一小”“适龄产妇”等重点人群,市卫健委持续高质量开展健康保障工作,不断彰显民生“温度”。

——推动健康扶贫与乡村振兴有效衔接。严格执行“三个落实”和“四个不摘”要求,落实大病专项救治、家庭医生签约服务、城乡医院对口帮扶等措施,不断巩固拓展健康扶贫成果。全市所有行政村均建有标准化村卫生室且配备合格乡村医生,实现农村地区医疗卫生服务全覆盖;累计救治30种大病患者16346人;组建家庭医生团队1478个,常住人口签约173.94万人,脱贫人口和重点监测对象实现“应签尽签”。

——加强“一老一小”服务保障能力。截至2023年12月,全市医养结合机构21家,开放养老床位2395张,入住率达到80%,领先全省建成居家社区医养结合和安宁疗护试点医院5家。加快托幼机构建设,目前全市现有0—3岁以下托育机构67个,托位数6568个,其中33个托育机构已备案。

——扎实开展“两癌两筛”工作。完成农村和纳入城市低保的适龄妇女宫颈癌筛查17891人,筛查率100.99%;乳腺癌筛查18044人,筛查率101.86%。免费产前超声筛查率102.4%,超出省定目标37.4个百分点;血清学产前筛查率87.58%,超出省定目标22.58个百分点;新生儿免费“两病”筛查率100.68%,超出省定目标5.68个百分点;新生儿免费听力筛查率99.58%,超出省定目标4.58个百分点,妇幼健康促进等专项行动不断深化,健康服务不断升级。

回望过去,一幅幅温暖的民生画卷徐徐展开,传递着保障和改善民生的温度,彰显了卫健系统对于全市卫生健康工作的使命与担当。

展望未来,市卫健委将以民生为底色,聚焦医疗卫生服务,推动重大项目,抓好民生实事落实,提高卫生健康管理服务水平,为百姓铺就健康幸福路,奋力描绘“健康三门峡”美丽画卷,谱写“健康三门峡”崭新篇章。

(张卫彦 郭海燕)

市卫健系统开展团体献血活动——1159名医务人员献血36.64万毫升

本报讯(记者宋杰)填表、登记、化验、采血……日前,记者从三门峡市卫健委获悉,为应对临床用血需求,积极响应全省卫生健康系统发起的“学雷锋见行动 无偿献血我先行”活动倡议,市卫健系统各单位迅速行动,相继组织开展团体献血活动,用涓涓热血传递爱心“接力棒”。截至目前,全市共有1159名医务人员献血36.64万毫升,用实际行动彰显了新时代卫健人的责任与担当。

活动中,市卫健委机关和同楼委属单位领导干部职工率先参加无偿献血,正式开启了2024年全市卫生健康系统无偿献血活动。市中心医院成功传递团体献血“第一棒”,561人参加献

血,累计献血17.825万毫升;市中医院彰显中医人责任担当,79名医护人员献血2.11万毫升;市直机关医院动员职工和家属踊跃参与,贡献“热血”力量;市疾控中心领导干部职工踊跃参与,以“一臂之力”助力生命续航;黄河三门峡医院充分发扬领导干部走在前的示范引领作用,以实际行动践行初心使命。

目前,全市卫健系统无偿献血活动持续进行中。无偿献血是保障医疗临床用血的重要措施,是健康三门峡建设的重要内容,更是无私奉献、救死扶伤的崇高行为。广大卫健人呼吁更多的爱心人士、单位伸出援手,捐献可再生的血液,挽救不可重来的生命。

卫健动态

湖滨区卫健委：基层医疗卫生机构述职用实绩“说话”

本报讯 1月12日,湖滨区卫健委举办基层医疗卫生机构述职暨交流座谈会。

会上,28家基层医疗卫生机构负责人结合基层卫生健康工作,围绕“优质服务基层行”活动、“五个100”实践样板创建、家庭医生签约服务、国家基本公共卫生服务项目等重点工作取得的成效及存在的不足进行述职。

各基层医疗卫生机构用实绩“说话”、用数据“报账”,前进街道卫生服务中心坚持三满意三放心,分享了“五个100”实践样板创建经验;崖底街道卫生服务中心以“村、乡、区”三级服务

模式助力乡村振兴;涧河街道卫生服务中心结合党建“四联四促”,进机关、进小区、进学校、进企业,无死角对居民健康档案进行排查;前进街道第二联合居委会在居民家门口成立家庭医生工作室,方便居民及时就医;涧河街道第五卫生服务站以“小积分大健康”积分兑换管理模式做实做细基本公共卫生工作;涧河街道第二卫生服务站以“公卫、医疗、医保”三医联动公示药品价格,为居民提供便利化的网上查询服务;涧河街道第六卫生服务站把中医药适宜技术送到居民身边,提升居民的获得感。(刘炳森 彭菊)

健康科普

冰雪中安全行走的技巧

近日,我市迎来降雪天气,路面湿滑,很容易导致行人跌倒。跌倒不仅可能造成身体伤害,还可能引发一系列连锁反应,影响人们的日常生活和工作。因此,了解如何在冰雪天气中安全行走至关重要。

1.选择合适的鞋子

一双具有防滑功能的鞋子能够提供更好的抓地力,降低跌倒的风险。鞋底的纹路要深且均匀,以确保足够的摩擦力。此外,尽量避免穿着过于平滑或高跟的鞋子。

2.调整步伐和姿势

在冰雪天气中,尽量减小步幅,保持身体平衡。身体稍微向前倾,以更好地应对路面的变化。同时,保持稳定的步伐和节奏,避免突然的转弯或加速。

3.观察周围环境 提前观察路面状况,避开可能存在危险的区域。在能见度较低的情况下,如夜晚应更加警惕,注意路标和前方障碍物。

4.使用辅助工具 对于视力不佳或行动不便的人来说,携带导盲杖或其他辅助设备有助于探测前方障碍物或不平的路面,保持身体稳定。

5.跌倒后的处理

如果不幸跌倒,尽量避免用手掌直接接触地面,以免造成手部骨折或其他伤害。如果感到疼痛或无法起身,应立即寻求医疗救助。同时,在原地稍作休息,确认身体状况良好后再起身。(三门峡市中医院 朱文辉)

“孔雀蓝”顶风冒雪抢救脑梗病人

本报讯 连日来,三门峡境内普降大雪。近日,灵宝市第一人民医院急诊医学科的医护人员顶风冒雪,紧急抢救一名脑梗患者。

1月16日上午7时10分,该院急诊医学科西院急救站突然接到“120”派车电话:豫灵镇中心卫生院有一名心肌梗死患者需要救护车接诊,请立即出车。

接到派车电话后,医生光景元、护士赵甲辉、救护车司机纪强立即出车。一路上,因为下雪路面结冰湿滑,救护车行驶异常困难。车上,光景元积极与豫灵镇中心卫生院医护人员沟通病情,指导为患者用药。

据了解,患者当日凌晨4时出现胸闷、胸痛、恶心不适等症状,就近到豫灵

镇中心卫生院心电图显示:下壁心肌梗死,室性早搏。

当日上午8时56分,救护车抵达豫灵镇中心卫生院。一下车,光景元便飞奔至患者处查看病情,并立即开启胸痛中心绿色通道,采取心电监护、吸氧等措施,严密观察其生命体征。同时一边进行院前采血,与患者家属预手术谈话,告知风

险,一边紧急向灵宝市第一人民医院胸痛中心救治团队汇报患者病情。

随后,医护人员火速将患者运上救护车,于上午10时40分左右,安全送达灵宝市第一人民医院急诊医学科抢救。

据悉,患者经紧急救治后病情稳定,目前转至其他医院进一步救治。