

城事

# 一场马拉松 沸腾一座城

## ——2023三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河马拉松侧记

本报记者 梁媛

初冬时节,温暖的阳光洒满崤函大地,美丽的天鹅自由振翅翱翔,一场激情澎湃的马拉松赛事点燃了三门峡无限的城市魅力。11月12日上午,2023三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河马拉松鸣枪开跑,来自国内外的1.1万余名马拉松爱好者齐聚黄河之滨,开启一场全民狂欢的体育盛宴。

当日7时许,三门峡国际文博城南广场已经人潮涌动,摄氏度的气温丝毫阻挡不了大家似火的热情。“志愿红”“公安蓝”“医护白”准备就绪,参赛选手加紧活动热身,市民满怀欣喜等待赛事开始。

8时整,随着发令枪响,马拉松、半程马拉松和欢乐跑一同开跑,蓄势待发的选手们冲出起跑线,赛道上顿时汇成五颜六色的海洋。有冲锋在前的专业选手,也有奋力追逐的中长跑爱好者……大家激情满满、干劲十足,迎着阳光奋勇向前。

一路奔跑,一路风景,此次的赛道既是跑道,更是精心设计的景观道。参赛选手们穿越魏国公园、陕州公园、天鹅湖国家城市湿地公园、三河广场、沿黄生态廊道、仰韶大道等自然风光、人文景观及城市地标,体验畅游乐趣,尽享城市风光,感受着厚重历史人文与优越生态环境完美融合的崤函魅力。

赛道内,选手们身姿矫健、脚步稳健;赛道外,“加油!加油!加油……”的呐喊声此起彼伏,前来观赛的市民自发为选手们热情助威、加油鼓劲。

在开跑约1小时3分53秒后,来自埃塞俄比亚的选手 Mikiyas Barega Shirtaga 在人们的呐喊声和掌声中冲过了终点,获得了半程马拉松男子第一名;随后,来自肯尼亚的选手 Aynolern Desta Geber 以1小时13分19秒的成绩获得半程马拉松女子组第一名。开跑2小时18分44秒后,来自埃塞俄比亚的选手 Fekadu Yeshitila Eshete 冲过了男子全程马拉松的终点,获得第一名;来自肯尼亚的选手 Nancy Jebet Rutto 以2小时42分41秒的成绩获得全程马拉松女子组第一名。作为本次赛事的“东道主”选手,徐冰洁获得半程马拉松女子组第三名的成绩。年仅20岁的她已经多次在国内马拉松赛事中获奖,“今天的比赛发挥很好,也欢迎全国的马拉松爱好者来到我的家乡三门峡参赛、旅游。”徐冰洁说。

马拉松男子组第三名获得者范士庆是第二次到三门峡参加马拉松比赛,他表示,此次赛道补给很充

足,是一次与国际友人比赛切磋的好机会。

来自北京34岁的参赛选手杨梦琪身穿白色短裙,头戴羽毛头饰,一袭“天鹅”装扮惹人注目,她赢得了马拉松女子组第四名的好成绩。“这个造型是为了把天鹅的美与健康结合起来,倡导更多女性加入运动。”杨梦琪说。

对于绝大多数非专业选手来说,更重要的是享受马拉松赛事的欢乐。市民张昊和朋友轻松跑完欢乐跑后合影留念,脸上洋溢着幸福的笑容。“很高兴能在家门口参加马拉松,希望三门峡今后多多举办这样的体育比赛,让大家感受到全民运动带来的幸福和活力。”张昊说。

48名配速员、26名急救跑者和2100余名青年志愿者……这些“幕后英雄”忙碌在各自岗位,用优质、专业的服务帮助选手们顺利完成。此外,还有公安、消防、电力、医疗等部门全力为赛事保驾护航。

以运动之名,凝聚城市力量。2023三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河马拉松顺利闭幕,将带给这座城市回味无穷的精彩记忆,激励着三门峡人向着更美好的明天继续奔跑!



记录美好时刻 本报记者 张明 摄



提供暖心服务 本报记者 张明 摄

## 志愿服务热情周到 保障赛事顺利进行

本报记者 李博

分布在赛道边的“红马甲”、及时跟进的医护人员和急救车辆、驻守在各路口的安保人员……11月12日,2023三门峡天鹅女子马拉松暨三门峡黄河马拉松赛场外,各个工作组工作人员各司其职,周到服务,保障了整个活动的圆满成功,也让来自五湖四海的参赛选手感受到了三门峡人民的热情好客。

每次大型活动,赛场外随处可见的、身着红色马甲的志愿者都是一道亮丽的风景。此次活动中共有2100余名志愿者“青青”用热情周到的服务,为赛事的成功举办贡献了青春力量。来自三门峡职业技术学院的志愿者李仁旺介绍,他们早上5点多就来到活动现场,虽然天气寒冷,但大家热情高涨,纷纷以最好的状态投入工作。“我们的志愿者分布在各个工作点,线上线下联动,展现了三门峡大学生的精神风貌。”三门峡社会管理职业学院志愿工作人员解佩伦说。

据共青团三门峡市委相关负责人介绍,参与此次活动的志愿者包括三类:礼仪志愿者、赛事志愿者和安保志愿者。大家全力以赴,圆满完成了比赛现场交通指引、信息咨询、

文明宣传、赛事辅助、秩序维护、物品分发管理等多项任务。

马拉松比赛是长距离、高强度的运动,医疗安全保障工作格外重要。“整体很顺利,只有个别参赛者出现擦伤、脚趾受伤等状况,我们的医务工作者都及时进行了处理。”赛事医疗指挥中心负责人苗艳介绍,他们所有工作人员当天早上6点全部到位,在比赛起点和沿途做好各项准备工作。此次比赛中,医疗保障组共抽调了全市8家医疗机构140余名医护人员、14急救车辆、1辆应急指挥车参与医疗应急保障工作,并对所有参与的医护人员进行了急救知识技能培训演练工作,确保赛事圆满举行。

比赛中,赛道及两侧干净整洁的市容市貌也赢得了参赛选手的赞誉。据三门峡市城市管理局相关工作人员介绍,该局对城区及赛道进行拉网排查,强化道路保洁质量,及时清扫拾路路面零散垃圾,全力做好市容秩序保障工作。

此外,比赛中的安全保障、场地保障等工作也都井然有序,受到好评。

市公交公司:

## 公交卡可以线上充值啦

本报讯(记者单义杰)11月12日,记者从三门峡市公交公司获悉,该公司13日起正式上线“三门峡行”APP线上充值业务,市区居民足不出户能用手机在线上充值公交卡。

据介绍,今年以来,三门峡市公交公司大力开展“我为群众办实事”实践活动,针对群众反映的公交卡充值不便问题,市公交公司组织专业技术人员对公交IC卡充值系统和“三门峡行”APP进行技术升级,新开发了三种具有NFC功能的智能公交乘车卡,并对公司所属的300余台运营车辆的

车载收费设备进行全面升级改造。即日起,具有NFC功能的安卓系统智能手机可以对三门峡公交卡进行贴卡充值,为市区

居民提供“随时随地,想充就充”的便捷服务。

据了解,“三门峡行”APP线上充值业务上线后,新发行的普通卡、学生卡、老年半价卡(爱心卡)可实现线上充值业务。原发行的公交卡可继续使用,如需线上充值,市民可携带原公交卡前往市公交公司各充值网点免费更换新发行的公交卡。公交卡线上充值必须使用带有NFC功能的安卓系统手机,下载“三门峡行”APP进行公交卡线上充值。

“使用原发行公交卡的市民更换新卡时记得带上身份证,本人前来,市区各公交IC卡充值网点工作时间为每天9时至17时,周末不休息。”市公交公司IC卡充值中心相关负责人提醒。

## 清华故里陈列馆被命名为三门峡市廉政教育基地

本报讯 近日,卢氏县清华故里陈列馆被命名为三门峡市廉政教育基地。

清华故里陈列馆位于卢氏县五里川镇河南村,是卢氏县高标准建设的人文教育纪念馆。该馆以时间为主线,以“一代宗师”曹清华投身革命事业、父亲曹植甫一生致力于山区教育、清华文化的传承三大板块为内容,通过大量文物、历史图片、文献资料等,生动展现了曹清华一心为党为国、严谨治学、勤奋廉洁的典型事迹。

据悉,8月13日,在曹清华先生诞辰126周年之际,清华故里陈列馆正式开馆,该馆集宣传、展示、教育功能于一体,汇集了从中共一大

纪念馆、上海鲁迅纪念馆等地复制收集的文物。陈列馆全面展现了曹清华先生的生平事迹、高尚品格,蕴含着丰富廉洁元素、地域特色。依托清华故里陈列馆,卢氏县多次开展曹清华勤廉家风巡讲和清正廉洁榜样巡礼等教育活动,累计参观受教育党员干部及群众5.6万余人次,专业讲解员讲解380场次,廉洁教育成效日益凸显。

下一步,该县将结合曹清华故居、清华故里陈列馆、曹氏陵园等,打造“清风水井”,修建“清风游道”,开设“清风课堂”,改造“清风广场”,推动廉洁文化建设走深走实。(李建峰)

卢氏这对婆媳——

## 孝老爱亲 传承美德

本报记者 李博 通讯员 高长军

“我们这个家庭三代都有慢性病人,多亏有我老伴的悉心护理和儿媳的体贴照料,才让我们家和谐快乐。”近日,卢氏县瓦窑沟乡瓦窑沟村瓦六沟组居民吕发清提到自己的老伴徐会珍和儿媳赵海荣时感慨地说。

今年70岁的徐会珍是一名普通的农家妇女。1975年,她嫁给吕发清后,和爷爷、公婆共同生活,一家人和睦相处,日子过得其乐融融。徐会珍人勤快、知冷暖、有耐心,早年丧偶的爷爷特别依赖她,特别是在晚年患上阿尔茨海默病后,徐会珍不管去地里干活还是上街赶集,都要带上爷爷,直到老人病逝。

爷爷病逝后不久,长期患脑血管、高血压、肺气肿等疾病的婆婆因脑出血,落下了半身不遂的后遗症。由于公公也是高血压患者,徐会珍的两个孩子又都在外地上学,因此,地里的农活、家里的生活和照顾公婆的重担就压在了徐会珍的肩上。

12年后,公公去世,徐会珍搬到了婆婆的房间里,每天为婆婆端水、喂饭、擦屎把尿。婆婆在弥留之际拉着她的手说:“好闺女呀,你为我们一家子操碎了心,你真是我们家的大贵人啊!”

2013年,徐会珍年满60岁,丈

夫也办理了退休手续,儿女也都成家立业,徐会珍终于可以歇口气了。然而丈夫却在此时被诊断为严重的脑血管疾病,丈夫出院后,徐会珍帮其康复锻炼,照顾其生活起居,还要干地里的农活……

2020年春天,吕发清因脑出血病情加重,生活不能自理。为了减轻婆婆压力,儿媳赵海荣主动和丈夫商量,将他们位于瓦窑沟街住家楼下30多平方米的门面房进行改造,并安装了空调、电视、洗衣机等设施,将公婆接来同住,并帮助公婆做饭、洗衣、整理卫生,儿媳还时常推着公公外出晒太阳、和街坊邻居聊天。

榜样的力量无穷,在徐会珍、赵海荣这对婆媳的带动和感染下,小一辈也争着孝敬老人。去年徐会珍不慎摔倒骨折,儿媳赵海荣悉心伺候公婆,在外工作的孙子孙女也专门请假回家照料爷爷奶奶。

“徐会珍和赵海荣婆媳两人是我们乡孝老爱亲、乐于助人的好榜样!”瓦窑沟村党支部书记兼村委会主任甄书林说,徐会珍多次获县、乡“好媳妇”荣誉,这几年,赵海荣也受到了周边邻里的交口称赞。

## 人物·故事

## 缆车进矿区 暖身更暖心

本报讯 “听说井下缆车快安好了,有了缆车,咱们下井就暖和多了!”11月10日,在河南能源义煤公司常村煤矿井口,几名职工边入井边兴奋地说。

据了解,为将“我为群众办实事”落到实处,常村煤矿将下井职工的冷暖挂在心间,今年年初将井下安装缆车提上日程,努力改善职工上下班必经之路,属于进风巷,冬天职工乘坐架空乘人索道“猴车”入井时太冷,为使广大职工

工作环境更加温暖舒适,该矿对巷道进行扩修改造,将“猴车”更换为缆车,并作为一项重点工程有序推进,保质保量完成安装工作,让职工上下班坐上了省时省力又温暖舒适的“景区缆车”。据介绍,缆车将于11月中旬安装完毕并投入使用。

职工利益无小事,常村煤矿以关爱职工、提升职工满意度为出发点,从细处着手,下真功、出实招,努力当好职工群众的“暖心人”,得到了广大职工的认可和称赞。(闫乐乐)



## 苹果喜获丰收

近日,陕州区西张村种植的苹果喜获丰收,果农们将苹果分类装箱后运入水果保鲜库内,随后通过线上线下等方式进行销售。图为西张村镇窑头村果农正在为苹果分类装箱。

本报记者 张明 摄



## 黄河岸边游客至

日前,来自郑州的游客在三门峡沿黄生态廊道三门峡湿地公园游玩。近年,我市倾力打造沿黄生态廊道,黄河岸边的迷人景致引得游客纷至沓来。进入白天鹅观赏季,沿黄生态廊道游客更是络绎不绝,不少外地游客慕名而来,近距离欣赏白天鹅,品味冬日大美黄河的韵味。

本报记者 冯燕 摄