

## 新春走基层

## 巧手制花馍 蒸出幸福味

本报记者 葛洋

“今年是农历兔年，最近我专门制作了大展宏‘兔’、发财兔等花馍造型。新年吃花馍就要图个好彩头，吃的是甜美滋味，图的是幸福寓意。”近日，记者来到三门峡市城乡一体化示范区大王镇后地村，焦巧燕正在做花馍。说话间，普普通通的面团在她手里经过一番揉、剪、修、缀等工序后，变成了一只活灵活现的“小兔子”。

花馍是中国民间面塑品，俗称“面花”“花馒头”。焦巧燕从小就喜欢做花馍，以面为料，以手为艺，将一块块小小的面团变成了一个栩栩如生、造型各异的花馍。“在这些花馍种类中，我最喜欢的要

数花馍生日蛋糕。”焦巧燕给记者展示了刚做好的“福禄寿”蛋糕，它由五颜六色的牡丹、红色的鲤鱼、黄色的葫芦、鲜红的“寿”字、展翅待飞的仙鹤等组成，非常适合老年人过生日用。

据焦巧燕介绍，早在汉代就有了花馍制作的记载，宋代民间则有把花馍用于春节、中秋节、端午节及结婚、祝寿等节日活动的描述。历经千年的传承，花馍已成为逢年过节、老人庆寿、小孩满月等的馈赠佳品。

切、揉、捏、擀、压、搓，经过一系列纯熟的手法，活泼可爱的“玉兔”很快成形。虽然花馍的制

作工具平常，但工序讲究，发酵、揉面、捏花、蒸制，每一道工序、每一个手法都需要精益求精。花馍不仅象征着吉祥如意，也寄托着人们深厚而美好的情感。

在传承传统技艺的同时，焦巧燕还结合三门峡特色，尝试着用各种颜色的蔬菜汁代替水和面。“我会用黄瓜、油菜、菠菜调汁制出绿色，用南瓜调汁制出黄色……这样做出来的花馍不仅颜色多样，还不含任何色素，吃起来健康放心。”焦巧燕说，能用自己的作品和手工艺宣传家乡蔬菜文化，她感觉很自豪。



## 灯光璀璨 夜景如画

连日来，我市主要建筑、街道、景区等处灯光璀璨，三门峡的夜晚流光溢彩，绽放出迷人的魅力。

本报记者 杜杰 摄



## 欢庆中国年 喜迎“开门红”

——2023年春节文化市场盘点

## 看点

电影院人气爆棚，景区内人山人海，各地“春晚”“村晚”精彩纷呈；人们在博物馆中过大年，在故里寻根品味乡愁，在书香和旅途中追寻“诗和远方”……刚刚过去的春节假期，消费回暖、市场复苏、信心提振，全国文化市场喜迎“开门红”。

律回春晖新，万象始更新。放眼神州大地，处处焕发文化新气象。

## 中国年升腾人气旺

癸卯兔年伊始，中国电影市场重现火热景象，“开门红”赢得“满堂彩”。

大年初六，内蒙古呼和浩特气温低于零下10摄氏度，但凯诺星空影城维多利亚国际广场店内依然人声鼎沸、热闹非凡。

“往年春节档电影观众主要集中在大年初一、初二，但今年春节期间上座率居高不下，大家的观影热情被充分激发了。”该店经理贺飞宇说。

国家电影局统计数据显，今年春节档我国电影票房达67.58亿元，位列影史春节档票房第二名。

“春节档影片百花齐放，支撑起一路攀升的高票房。我们期待这个良好开端能够引领全年电影市场加速回暖，带动行业更好恢复信心、繁荣发展。”灯塔专业版数据分析师陈晋说。

火热的春节景象，折射出春节假期消费市场供需两旺。

乌鲁木齐“冰雪小镇”水西沟镇云集天南地北的雪友；哈尔滨冰雪大世界流光溢彩，15万立方米的冰和雪建成上百个冰雪景观，日均迎接万余人次入园；革命圣地西柏坡打造具有太行风情的红色旅游线路，助力乡村振兴；上海中共一大纪念馆、中共四大纪念馆等举行

升旗仪式，春节期间吸引不少年轻游客……

来自文化和旅游部的数据显示，今年春节假期全国国内旅游出游3.08亿人次，同比增长23.1%；实现国内旅游收入3758.43亿元，同比增长30%。

## 中国味饱含中国情

舞龙舞狮锣鼓喧天，瓷韵鼓舞优美动人，采茶戏、河灯等非遗民俗展演引人入胜……在江西南昌原城历史文化街区，游客们换上旗袍、长衫、汉服，沉浸式体验丰富多彩的新春活动。

重庆铜梁龙舞如约在新年舞动。这一威武喜庆的国家级非物质文化遗产项目，正逐渐成为具有全国知名度的文化产业。

“电话都被打爆了，龙舞演出至少排到元宵节。”这段时间，重庆市正龙文化传播有限公司总经理李洁忙得不可开交，“我们派出9个演出团队，200余位演员前往赣州、常州、北京等地，为全国各地的观众带去红火年味。”

赏彩灯、逛庙会、办社火、唱大戏……数据显示，春节期间，全国共举办群众文化活动约11万场，参与人数约4.73亿人次；各地开展非遗传承实践活动超过1万场，节日倍添仪式感。

传统民俗展现中华文化魅力，焕发崭新活力。天津古文化街，大红灯笼高高挂起，点缀出浓浓的年味。走进杨柳青画社古文化街店，各式各样的年画琳琅满目。

“客流量明显回升，这幅‘玉兔生辉’卖得最好，上架没几天就卖出500张，现在已经断货了。”该店负责人闻悦介绍，通过“年画+”方式，将保护传承非遗技艺与弘扬中华传统美德等结合起来，让杨柳青木版年画“活”起来、“火”起来。“这几天，很多家长专门带孩子来挑年画，让他们从中体会年味、中国味，了解传统文化。”

“随着时代发展，年轻一代拥有更多节日文化选择，传统年俗的回归寓意着人们对中国传统节日的精神向往和文化自信。”武汉大学社会学副教授李向振说。

## 新气象孕育新希望

上海博物馆门口，人们不惧陡降至零下的气温，排起蜿蜒长龙。打卡高品质文化艺术展览成为上海市民的新年俗。

“游客同比增长了98.6%，超过疫情前同期水平。”上海博物馆馆长褚晓波说，精心策划、精彩创意、充分供给，让“看大展、过大年”相得益彰。

激发文化活力，赋能城市发展。今年春节假期上海接待游客1002.29万人次，实现旅游收入166.40亿元，上海文旅行业迎来全面复苏和加快重振。

首都北京，紫禁城里过大年成为很多游客的首选。

成立近百年的故宫博物院近日再传喜讯——立项筹备已近十年之久的故宫博物院北院区破土动工。故宫博物院党委书记、副院长张海江介绍，故宫北院正在加紧建设，争取用3年时间，在2025年故宫博物院建院100周年时全面建成。“这里将成为文物展示和修复中心，并将设立国际文物修复平台和非物质文化遗产工作室，更好传承弘扬中华优秀传统文化，满足人民日益增长的精神文化需求。”

书香氤氲满中华，年味更添文化味。毗邻福州市著名历史文化街区——三坊七巷的安泰书城，张灯结彩，暖意融融。小读者们一进店，便欢快地跑向书城里的5G新阅读体验区，在机器人的陪伴下徜徉书海。

喜迎新春，各地书店焕然一新，阅读活动精彩纷呈，极大丰富了广大读者的假期文化生活……

假期足不出户，也可以坐享文化大餐。人们通过视频号“云游”博物馆，在“云舞台”上欣赏名家名剧……方寸屏幕精彩无限，新技术提供了更广阔的舞台。

“网络视听行业充满朝气，青春乐章总能激荡时代的回响。”国家广播电视总局发展研究中心视听内容助理研究员胡祥表示，在网络空间唱响“奋进新征程”的时代主旋律，彰显了新时代青年积极昂扬的精神风貌。

吉兔呈祥，奋跃而上。

新春文化市场“开门红”，传递温暖和信心，更寄托新一年的美好冀望。

(据新华社)

## 全力做好服务引导 应对春运返程高峰

本报讯(记者葛洋)随着春节假期的结束，铁路返程也迎来了高峰期。1月28日，高铁三门峡南站预计发送旅客7000多人次，客流以务工、旅游、探亲为主。

面对春运返程高峰，高铁三门峡南站全员上岗，提前做好准备，密切关注客流变化，紧盯旅客购票、验证、安检、候车等环节，加派人员进行现场盯控，合理开放安检和检票闸机数量，为临近开车时间到达的旅客提供通行便利，并对老、弱、病、残、孕等重点旅客开辟绿色通道、专人护送，提供相应服务，实行从进站、候车到检票、上车的一条龙服务，全力保

证旅客人身安全和客车安全正点。本次春运返程长途旅客主要以北京、上海、广州方向为主，短途旅客主要以郑州、洛阳、西安方向为主。

据高铁三门峡南站副站长马慧娟介绍，为了旅客能够安全顺畅地出行，高铁三门峡南站增加1条验证通道、3条安检通道。同时，每天安排了5名党员突击队队员进行加班，在检票口、电梯口等旅客容易聚集的地方增加人员，保证旅客出行安全。与此同时，为应对返程高峰，高铁三门峡南站目前加开了3趟始发车，确保旅客出行平安、温馨、有序。

## 团市委开展“温暖冬天”主题活动

为青年、团员、新兴领域就业青年等提供帮扶

本报讯(记者吴若雨)为落实团中央、团省委工作部署，把希望工程这项事业办得更好，坚守为党育人、助学育人的初心使命，大力实施健康守护计划，连日来，团市委在全市范围内开展三门峡市2023年“温暖冬天”活动。

该活动根据团中央相关文件和《三门峡共青团关于落实“关爱你我他(她)·温暖千万家”行动的若干举措》的部署安排举办。活动主题“冬日阳光 温暖你我”，重点服务基层一线存在难处的青年、团员、少先队员和新兴领域就业青年等，通过深入开展爱心捐助、走访慰问、结对帮困等活动，各尽所能，切实解决存在难处的家庭青少年生活、学习问题，确保“温暖冬天”活动取得实效。

一是点燃温暖之“火”，开展走访慰问活动。全市各团干部于1月20日前，围绕服务对象开展走访慰问。春节前，深入乡村看望慰问245名困难团员、退伍军人、困难青年，送去米面油等年货。

二是点燃帮扶之“火”，开展课

业辅导活动。组织返乡大学生开展学业帮扶，针对学习困难的青少年开展线上辅导，通过“一对一”或“一对多”等形式，帮助291名抗“疫”一线家庭学生，补齐学习短板，助力孩子们健康成长。

三是点燃援助之“火”，开展心理辅导活动。围绕服务对象开展心理辅导，采取“线上+线下”形式，通过心理健康知识讲座、分享生活经验等方式教育服务对象4.8万人次。

四是点燃希望之“火”，开展小善大爱“微心愿”活动。为全市512名因疫致困家庭青少年实现“微心愿”，通过活动为家庭困难青少年提供必要的学习用品和生活物资等。

五是点燃奉献之“火”，开展青年志愿服务活动。召开青年志愿者迎春座谈会，鼓励大家充分发扬志愿者精神，围绕乡村振兴、文明城市创建、社区建设等领域，开展本地本行业特色志愿服务活动。组织135名志愿者开展“暖冬行动”春运志愿服务活动，为出行旅客提供便捷，传递温暖。

## 商丘一家人迷路被困深山 卢氏暖心民警忙出手相助

本报讯(记者李博 通讯员孟永新)1月29日晚8时许，卢氏县公安局徐家湾派出所指导员吴旭超再次接到商丘市宁陵县杨某某打来的视频电话。电话中，杨某某不仅自己向吴旭超问好，还在开封旅游的家人也逐一向吴旭超表示感谢。

1月20日凌晨3时许，卢氏县公安局徐家湾派出所接到110指挥中心指令，称商丘市宁陵县人杨某某驾车载着妻子和两个孩子从陕西省洛南县走亲戚结束后返回，准备从卢氏上高速。因为不熟悉道路，他在卢氏县凤凰湾村路段走错了路，最终驶入一个陡坡悬崖且山高林密的“山间小道”，无法脱困。

接警后，徐家湾派出所指导员吴旭超火速带人驱车赶赴现场，并通过微信互联定位，快速确定其受困位置，很快见到了杨某某一家人。原来，杨某某一家人因有急事，原本打算1月20日一早返程的

他们，提前到1月19日晚10时许返程。经查询导航，最近的上高速公路的路口是卢氏县呼北高速玉皇山站，杨某某就按照导航路线一路行驶。由于不熟悉道路，行至凤凰湾村路段时，走错了路口，最终于20日凌晨3时许“闯”入徐家湾乡范家岭在建的卢洛高速公路便道。由于该处工地错综复杂，山上便道较多，加之当时大雾弥漫，杨某某最终“迷失了方向”。看着越走越远、越爬越陡，且多次尝试车子都未能驶出工地，如此“窘境”下，杨某某拨打电话报警。

向明原委后，吴旭超让他跟着自己的警车走，并一路将其引导至徐家湾街，并帮其加满了油，又手把手给他设置了导航路线，让杨某某一家人顺利踏上归途。1月21日，农历除夕当天下午，平安回到家中的杨某某，在处理好相关事宜后，专门给吴旭超打来电话报了平安，并再三表示感谢。

## 调整心态多锻炼 避免节后综合征

本报记者 葛洋

每年春节过后，总会有一些老人出现节后心理综合征，导致身心疲惫。如何调整心情，找到心理舒适的空间，避免节后综合征呢？对此，湖滨区妇女儿童法律援助中心主任刘静洁给出了一些建议。

节后心理综合征是一种长假后生活习惯难以调整的一种心理疾病，是春节假日期间，由于过度疲劳、过度放松、暴饮暴食而引起

身体、眼睛、消化系统方面的疾病的总称。尤其是老年人容易出现头晕、疲惫、无精打采、难以入睡、注意力不集中等；严重的还会出现胃肠功能紊乱、抑郁、焦虑。

如何调整心理？刘静洁为老年人提出一些建议：一是要合

理安排生活，培养多种兴趣。人在无所事事的时候常会胡思乱想，适度紧张有序的工作可以避免心理上的不安，令生活更加充实，充实的生活可以改善人的抑郁心理。老年人在春节期间应尽量保持和往常一致的生活状态，每天坚持锻炼，同时要调整心态，多参加有益身心健康的活动。

二是可适当变换生活环境，让心理在春节假期里放个假。春节期间，走亲访友、外出旅游都是不错的休闲方式。应该真正享受假期，而不是让假期为自己增加负担。老年人可以趁着假期，让自己慢慢放松下来，并从容享受这种状态。