

给孩子们的新年书单



读万卷书,行万里路。如果说人生如 同一艘航船,那么书籍必然是压舱石。没 有这块压舱石,船行不稳,也行不远。无论 任何时候,都要让孩子重视读书,这是古今 中外成功的不二法门。

阅读是补充孩子社会阅历的主要途 径。但是,书不宜盲目读。读书得来的智 慧是改变人生的重要力量,在孩子的成长 历程中起着重要作用。新年伊始,我为广 大青少年列一个书单,希望能够对孩子们 的阅读和成长有所帮助。

诗歌方面,我推荐读中国诗,像《白居 易诗选》《李白全集》《诗经》等,胡云翼选注 的《宋词选》、钱钟书的《宋诗选注》、陈迩东 选注的《苏轼诗选》。若是有意于精读古典 诗词,可以读吴丈蜀的《词学概说》、王国维 的《人间词话》、谢榛的《四溟诗话》、王夫之 的《姜斋诗话》。若是喜欢现代诗歌,可以 读北岛的《时间的玫瑰》。

童话故事,可以读叶君健翻译的《安徒 生童话和故事选》,它会是孩子心灵的阳 光,将来如果遇到困惑,或者遭遇心灵上的 磨难,这本书可以给以安慰。记住,无论再 漫长的黑夜,阳光总能透进来。

小说方面,我推荐的有以下这些:张恨 水的《八十一梦》,作者将"古为今用"的技 巧运用得出神入化;加西亚·马尔克斯的 《百年孤独》,当你走入作者布置的那个几 乎循环往复的时空,你的心里就会出现一 个宏大的叙事轮廓;王小波的《白银时代》, 你要体会作者汪洋恣肆的笔触;李敖的《北 京法源寺》,可以从中学习如何将历史与现 实合二为一,也可以从你的视角重新解读 历史;阿来的《尘埃落定》,学习它的结构与 意识流;慕容雪村的《成都,今夜请将我遗 忘》和《多数人死于贪婪》,作者非常有才 气,能用文字编织成一张虚构的网,网住这 个时代的痛点;李娟的《冬牧场》,如果在生 活中感觉疲惫和乏味,它能给你力量;柯南 道尔的《福尔摩斯探案全集》,学习其环环 相扣的推理方式;托尔斯泰的《复活》,可以 让你清晰地发现一条回归精神家园的路; 斯威夫特的《格列佛游记》,它会让你拥有 对这个世界的免疫力。其他的,像张炜的 《古船》、李永平的《吉陵春秋》、林语堂的 《京华烟云》、李汝珍的《镜花缘》、司马中原 的《狂风沙》、姜戎的《狼图腾》、黄墨奇的 《李雷和韩梅梅的失败与伟大》、蒲松龄的

《聊斋志异》、屠格涅夫的《猎人笔记》、韩少 功的《马桥词典》、狄更斯的《匹克威克外 传》、路遥的《平凡的世界》、罗贯中的《三国 演义》、汪曾祺的《受戒》、白先勇的《台北 人》、钱钟书的《围城》、西西的《我城》、王朔 的《我的千岁寒》、余杰的《香草山》、海明威 的《永别了武器》、罗曼·罗兰的《约翰·克利 斯朵夫》以及金庸的书大部分都是佳作。

还要读一些能够培养人生素养和格调 的书,如金缨的《白话格言联璧》、陈眉公的 《小窗幽记》、王阳明的《传习录》、《论语》、 钱穆的《人生十论》、安德烈·莫罗阿的《人 生五大问题》、卡耐基的《人性的弱点》、吕 坤的《呻吟语》、帕斯卡的《思想录》、朱光潜 的《谈修养》、吴从先的《小窗自纪》、张潮的

传记类,我推荐梁由之的《百年五牛 图》、罗曼·罗兰的《名人传》、乔治·勃兰兑 斯的《尼采》、茨威格的《人类群星闪耀 时》、亨利·托马斯的《圣哲常人疯子:大哲 学家传》。

历史学读物,我建议读黄仁宇的《大历 史不会萎缩》《万历十五年》,易中天的《帝 国的惆怅:中国传统社会的政治与人性》、

杨奎松的《读史求实:中国现代史读史札 记》,王夫之的《读通鉴论》《宋论》,汤因比 的《历史研究》、当年明月的《明朝那些事 儿》、冯友兰的《中国哲学简史》、何新的《诸 神的起源》等。

科学类书籍,我推荐戈登·弗雷泽的 《反物质:世界的终极镜像》、罗格·博奈的 《继续生存10万年人类能否做到》、艾伦· 韦斯曼的《没有我们的世界》、克里斯蒂安• 德迪夫的《生机勃勃的尘埃:地球生命的起 源和进化》、霍金的《时间简史:从大爆炸到

散文随笔类,我推荐的是张中行的《负 暄续话》、史铁生的《好运设计》、北岛的《蓝 房子》、梁衡的《人杰鬼雄》、鲁迅的《且介亭 杂文》、张承志的《清洁的精神》、余秋雨 的《山居笔记》、蒋勋的《少年台湾》、梭罗 的《瓦尔登湖》、张贤亮的《小说中国》、丰 子恺的《缘缘堂随笔》、熊培云的《自由在 高处》等。

其他的作品,诸如文学理论类、社会学 类、笔记类、剧本类浩如烟海,值得读的还 有许多。希望孩子们能在读书的道路上收 获更多,与书相伴,让生命高远、辽阔、美好!



《宿墨与量子男孩》

作者:欧阳江河 出版社:北京十月文艺

诗人欧阳江河的新诗集收录了他自2018年到 2022年之间的主要作品。这些诗作中,有气势恢宏 的长诗、组诗,也有轻盈精巧的抒情短诗,博物与抒 情、考据与沉思并举。诗人分别从历史深处和时代 前沿,汲取深厚的养分和崭新的经验,通过繁复、精 深的修辞锤炼,又将它们转化为磅礴大气、流光溢彩 的当代汉语。该作将欧阳江河的写作推到一个新高

《信任练习》

作者:[美]苏珊·崔 译者:赵洋 出版社:上海人民出版社

这是一部美国国家图书奖获奖小说。故事讲述 在戏剧艺术专业新生的选修课中,有一门"信任练 习",课程老师、权威的金斯利先生要求学生"摧毁并 重建自我",完全向对方敞开自己,以达成表演者之 间的无限信任。年轻的戏剧学生萨拉和大卫相爱 了,青春期的爱混合着嫉妒、欲望、脆弱的自我和成 长的痛苦。当叙述的视角转到萨拉的好友卡伦,故 事开始扭曲变形……

《世说俗谈》

作者:刘勃 出版社:浙江文艺出版社

《世说俗谈》是文史作家刘勃解读《世说新语》的 历史随笔。刘勃以类似"讲段子"的形式趣味解读 《世说新语》中各种知名人物,如阮籍、嵇康、王羲之 等人的行为和思想。全书分为"汉魏易代与始畅玄 风""竹林七贤""中朝的浮华与梦幻""江河之异""绕 不过去的老贼"等五大章节,以《世说新语》文本为基 础,将魏晋时期的诸多名士放进具体的历史情境中 (综合)

诗意的童心

·读《刘育贤儿歌精选》偶感

吉项鱼

我顺着读一遍,倒着再读一遍,习惯性地用红笔勾画自 己喜欢的儿歌,瞬间,一个词语——"诗意"闪现出来。

诗是用凝练的语言、充沛的情感以及丰富的现象来高 度集中地表现社会生活和人的精神世界。诗的本质特征是 抒情美。无论是小说、散文、戏剧,最优美之处,无不闪现出 诗的光环来。

灵宝籍著名儿童文学作家刘育贤老师的这本《刘育贤 儿歌精选》,是2022年7月由郑州大学出版社正式出版发行 的"灵宝地方优秀文学作品选"系列作品之一,全书共收录 了290首儿歌。

刘育贤,笔名山村人,灵宝人,1939年出生,海燕出版社 副编审,原《金色少年》杂志主编。系中国作家协会会员、中 国儿童文学研究会会员,《中国儿歌大系(中南卷)》主编。 20世纪50年代初开始文学创作,作品被选入《中国儿童文 学大系》等多种选本和小学语文课本,并被翻译到国外。出 版有诗集《远山的芳菲》《挑山》,儿童诗集《刘育贤儿童诗 选》《飞翔的童心》,儿歌集《好漂亮的歌》、散文集《汗洒人生

读一读《造小船》:"金沙滩,银沙滩,我在沙滩造小船 工具儿,很简单,就是一双小脚板。你走走,我看看,身后小 船一串串。"这首儿歌入选《中国经典儿歌诵读100首》。在 中国作协儿童文学委员会委员王宜振为这本书所撰写的 《代序:在儿歌创作中探索和创新》中,有这样一段话:"读这 样的儿歌,不仅能够激发孩子的想象力,培养孩子的音乐 感,也会使孩子从高度的审美愉悦中获得快感和满足。'

路》、评论集《笔底情》等。作品多次获国家、省级奖。

《小逗号》:"小逗号,很调皮。一蹦蹦进草丛里;变成蝈 蝈唱呀唱,全是爷爷的好诗句。"从逗号变成蝈蝈再变成诗 句,这一系列的变形和联想,注入了作者深层的思想内涵, 形象生动,新奇有趣,耐人寻味,写出了诗的意境。

《小小哲学家》:"小蜗牛,爬呀爬,爬成一位哲学家。慢 是快,快是慢,它说的一点也不差。"这是作者在人生思考中 得到的顿悟。刘育贤老师善于抓住这瞬间的顿悟,并把它 化为哲思儿歌,发人深省,促人奋进。由此想起村里的老人 常说的"高山爬慢汉,不怕慢,只怕站""慢工出细活"足以道 出慢的优势。

《镜子》:"娃娃不洗脸,镜子说他脏;娃娃洗了脸,镜子 说他光。娃娃哈哈笑,镜子乐洋洋;娃娃哭鼻子,镜子泪汪 汪……人人爱镜子,镜子不说谎。"这首诗不仅教给孩子做 人要诚实守信,更道出了一个人生哲理"人生如镜",喜怒哀 乐是藏不住的,镜子是真实的人生写照,率真才是自然美。

刘育贤老师的儿歌短小精悍,少则四五行,多则十几 行,简洁质朴,善于运用化大为小的手法,构思奇妙,富有诗 的意境,运用小视角表达深刻的人生哲理。

今年83岁的刘育贤老师,至今依然在文学道路上跋涉 追求。退休后,他每年都要回到老家灵宝,悉心指导当地年 轻一代的文学爱好者。他喜欢看新人新作,还经常给予大 家鼓励和指导,提出不足之处。

正如王宜振老师所说:"刘育贤几乎用自己的一生从事 儿歌创作,他呕心沥血的追求常常使我感动不已,在他的儿 歌创作中,能够看出他很注重借鉴传统儿歌的创作形式和 创作手法,但更注重创新……我们会看到儿歌园地又增添 了一朵奇异的花朵。"



我之所以一再强调韩青是一个不错的诗 人,是因为她真正像诗人一样,写出了一个真 正诗人才能写出来的、能够体现出她那一代 人精神品位、追求和念想的诗歌。她把自己 的个人品格、生存环境和独属于她那一代人 的时代风景,以一种独特的方式,艺术地融会 在一起,让我们在读她文字的时候,能够读出 那一份带着被文字所感动的神秘返回的绝妙

韩青是典型的二十世纪六十年代生人。 她的诗歌里,不管是有意还是无意,始终投射 出六十年代人的精神气息、基因气息。

《梦回故乡》中,小河、老井、古槐、水塘, 欢声笑语挂在树梢上。这就是诗人的故乡, 也是一个出生于六十年代的小姑娘永远的回 望与念想。

韩青诗歌的一个主要的特点,就是善于 从对仰韶文化源远流长的故乡大地的回望 中,汲取丰厚的精神营养,丰富自己诗歌的精 神力量。她的《我骄傲,我是渑池人》,以诗意 化的语言,为她的故乡渑池雕塑了一尊美丽 神奇又亲切可爱的艺术雕像。

这是一幅由一堆各种各样的图案或碎片 组成的拼接图。那些真止有意义的图案或碎 片又是一幅幅藏宝地图,蕴藏着人类心灵的 许多秘密。我们按图索骥追寻本源的过程, 就是一个随着诗人的脚步,和她一起发现自 我、认识自我并且以此为镜鉴重新塑造自我 的过程。韩青的诗歌创作,大多就是这样一 个追寻与探求的采撷骊珠的过程。

随便阅读一首韩青的诗,你都能发现一 个不断成长的女诗人。更可贵的是,它们常 常在山穷水尽之际峰回路转,并最终指向一 个光明、美好的未来。

韩青的诗歌语言带有光的速度、光的柔 韧性、光的延展性。读《春种》里那些光滑柔 软细润绵长的诗句,感觉是在满心喜悦地抚 摸一匹准备送给爱人的织锦绸缎。

作为语言艺术的一种,现代诗歌被要求 语言必须具有某种特定的质素,使诗歌从一 般日常言语和书面语中超拔出来。汉语语言 因汉字的象形兼表意功能的独特性,用于诗 歌创作之中,就更加难以做到圆润裕如。然 而,韩青做到了这一点。她对诗题的命名,总 是带有高度的创生性特征。让一首诗成为一 个美的世界,在这样的命名下开始有了保证。

那首《长成想要的模样》就是这样,既指 涉一个现实的物象,又指涉诗人内心的微妙 律动—

人生的路有多长 用心一步步丈量

小草在春梦里起舞 长成自己想要的模样

语言的洁净虚幻,使作品在温馨中蒙上了一袭美丽面纱。在乡下长 大,又走进城里的女孩子,谁没有过如此美好的记忆呢?只有一颗敏感 的心灵,才能捕捉到这些细微的生活妙处。

在有限的生命中寻求无限的可能性,让一个生命因视角的转换而焕 发出无限的生机。诗如此,人生又何尝不是如此。

一个优秀的诗人,总是能够捕捉到生活中每一个角落自然流溢出来 的每一缕人类或非人类发出的细微的响声。水滴从高处的树叶落到低 处树叶上的声音,蝴蝶振动翅膀发出的声音,一切的一切,经诗人高度发 达的听觉神经的过滤与重组,显示出一种天籁般恬静优美的诗性光芒。 读这样的诗句,就如一个人在寂静的夜空中看星星,心中总会油然生出 一种对话与交流的渴望。这是发现的力量,它使人对自然万物的本质感 悟之后获得的一种通体透彻的感觉。那时,一切都将拥有生命。

最后,让我们沐手焚香,再一次聆听马丁·海德格尔那穿过了半个多 世纪的声音:"假如我们不想在这个时代蒙混过关,通过分割存在物来计 算时间的话",我们就"必须学会倾听诗人的言说",因为"这个时代隐藏 存在因而遮蔽存在"

我们已经在听,在用全副身心倾听。

倾听韩青,倾听韩青的天籁之音。

朱阳文旅系列散文集《朱阳笔记》出版

本报讯 日前,灵宝市朱阳籍作家冯敏生第二 部以朱阳文化旅游为题材的系列散文集《朱阳笔 记》由郑州大学出版社出版,该文集被2022年列入 "灵宝市地方优秀作品远"丛书。

散文集《朱阳笔记》分为"家在朱阳""归园山 居""山水散记"三辑65篇散文随感共20多万字。

《朱阳笔记》刻画了"生子哥""发哥""小木子" 等一批栩栩如生的乡村人物形象,展现了"乡亲们 把日子过成诗,把生活过成画"的新时代新农村广 阔画面,文章始终洋溢着浓郁的乡村情怀。

冯敏生,灵宝市朱阳镇人,系中国散文学会会 员、河南省作家协会会员,曾在《人民日报》《中国校 园文学》《散文选刊》《河南文学》《散文诗》《西部散 文选刊》等刊物及网络媒体上发表散文、随笔500余 篇150余万字,多篇散文获奖

冯敏生长期立足家乡朱阳乡村基层创作一 线,用热情的文字反映家乡朱阳镇乡村的乡土 文化、山水自然风光,讴歌家乡的新面貌、新成 就,宣传推介家乡历史文化,为朱阳镇的文化旅游 事业发展作出了贡献。

《一百岁的红领巾》出版:

再现光辉历程 播撒红色种子



中国少年儿童新闻出版总社出 版。该书以"红领巾"为第一人称 视角,展现了在党的领导下中国少

年儿童运动所走过的光辉历程。 1922年,中国少先队先期组织 "安源儿童团"在党组织的关怀下 诞生,此后在党直接领导下的少年

儿童运动蓬勃开展起来。

近日,作家董宏猷创作的少儿 放的生命之花""在新中国飘扬的 星星火炬""在新时代唱响的接班 人之歌"等篇章,用散文诗般的抒 情语言讲述了一段段少年英雄模 范故事,播撒红色种子,让红色基 因代代相传。

书中附有二维码,链接不同历 史时期的经典少年儿童歌曲,帮助 小读者在阅读中感受历史氛围,追 据介绍,全书分为"黑暗中绽 寻红领巾的光荣足迹。(史竞男)

从语文课本里看中国

——读《课本里的中国》有感

课本,是我们认识中国的"精神主食",走进课 本里的中国,就像翻开了一幅流转千年、奔腾向前 的文化画卷。星河般灿烂的文化记忆、岁月尘海中 的历史印记、朝气蓬勃的现代气息……都烙印在课 本里,当这些散落的珍珠被串联成一段璀璨的历史 之链,便可指引我们理解中国的过去,认识中国的 现在,感知中国的未来。

《课本里的中国》是一部新时代的地理志,也是 一曲新时代的精神赞歌。全书以中小学语文课本为 素材,以地理和人文为主线,将各地的历史源流、文 化典故、地域风情、人文风貌等别具匠心地归纳总 结,34个省级行政区、34篇"课本里的中国"、34张壮 丽山河册页,辅以30余幅优美的图画,汇成一幅波澜 壮阔、气象万千的"万里江山图"。

千里沃野,江山如画,从诗意山河到文化印记, 960万平方公里的山河美出千姿百态。《课本里的中 国》并未罗列各地风景名胜,而是呈现各地最根本 的、最具特色的景与点,使读者透过"表里山河"窥 见一地的精神内核。翻开书页,徜徉于旧时课文, 我们可以一游杜甫发出"会当凌绝顶,一览众山小" 咏叹的泰山、"峰峰有溪水环绕、溪水随山峰弯曲回 转"的武夷山、李白盛赞"飞流直下三千尺,疑似银 河落九天"瀑布奇观的庐山、凝聚"赫赫我祖,来自 昆仑"精神图腾的昆仑山……山川与共,巍峨耸立, 宛如中国不屈的脊梁;我们可以从"春江潮水连海 平,海上明月共潮生"的诗句中畅想长江月夜的壮 丽画面,在"黄河在这里由宽而窄,由高到低……" 的壶口瀑布感受黄河磅礴雄壮的气势,站在香江岸 边观看"灯火里的维多利亚湾,飘洒着金辉银

光"……江河万里,海晏河清,恰似中国汩汩的血液; 横卧在八达岭"用巨大条石和城砖筑成"的万里长 城、"更立西江石壁,截断巫山云雨,高峡出平湖"的 三峡大坝、令"从此山不再高 路不再漫长/各族儿女 欢聚一堂"的青藏铁路……山河巨变,精神永恒,见 证着中国的伟大和强盛。

无论是儿女情思,还是家国情怀,课本里的诗 文往往能将语言和情感一同压缩,呈现出一地乃至 一国的精神气质,引发回想不绝的情感激荡,感知 诗文雅韵隐藏的未来盛景。课本里读过的每一 段文字,也许都是书中人真实的一生。"指点江 山,激扬文字,粪土当年万户侯"展示出毛泽东奋 斗一生的革命理想;"沉重的铁镣,撞击得丁当作 响"从未撼动英烈们的意志而"成了节奏强烈的 伴奏";"哪里需要献出爱心,雷锋叔叔就出现在 哪里"是雷锋短暂一生的真实写照;"宁可少活20 年,拼命也要拿下大油田"有"铁人"王进喜一生 的奋斗目标……仁人志士虽已远去,但他们的精 神滋养着脚下的土地,温暖着人们涌入时代向前 的浪潮。课本内外,中国人追梦的脚步从未停 歇。《孔繁森》的故事在传唱中历久弥新、《"探界 者"钟杨》里的奋斗与时代同频共振、《跨越海峡 的生命桥》里的赤诚情感历久弥新、"一带一路" 铺通中国与世界的共赢大道……

祖国的风光辽阔壮丽,课文中的描写栩栩如 生。《课本里的中国》是写给孩子的,也是写给所有 人的,以点带面唤醒我们年少时留下的难以磨灭的 文化记忆,也再次激发起我们对祖国、家乡的深厚 情感与由衷向往。