渭池县95岁老兵李长军:

快走 做饭 照顾老伴 把日子过成“教科书”



视频截图

□本报记者 詹江峰

近日,一段95岁老人能跑能跳,与妻子相濡以沫幸福生活的视频走红网络。视频中,这位叫李长军的老人,家住渭池县,每天坚持快走运动,自己做饭,并贴心照顾88岁的妻子。李长军虽年过九旬,但依然思维清晰、精神饱满、情绪乐观、心态平和,为当代年轻人上了一堂生动的生活教育课。

昨日,记者采访了李长军的次子李明,详细了解了李长军老人的生活状态。“虽然父亲已经95岁了,但他的身体和心理状态一直很好,每天都会坚持快走、慢跑锻炼身体,从来不会觉得自己老,每天都是乐呵呵的。”李明说,“父亲每天晚上10点左右睡觉,早晨6点起床,生活习惯一直很健康,不抽烟不喝酒也不爱打牌,除了锻炼身体,最大的爱好就是做家务。”

据李明介绍,父母结婚69年,母亲的身体一直不太好,都是由父亲照顾,结婚到现在几乎没听说他们闹矛盾,一直相亲相爱。“我爸最大的爱好就是做饭,做饭特别好吃,95岁高龄胃口依然很好,爱吃红烧肉、蒸肉等各种肉食,我们兄弟姐妹几个经常都会到他那里吃饭,一家人围坐在一起说说笑笑,特别开心。”李明对记者说道。

李长军是一名抗美援朝的老兵,1951年,抗美援朝期间,李长军积极响应祖国号召,加入中国人民志愿军第十五军后勤部,入朝作战。亲历了那段烽火岁月后,李长军在面对任何艰难困苦时,都会保持一种平和的心态,所以面对现在的幸福生活时,他也更加懂得珍惜与感恩。

复原后,李长军响应党的号召回到农村,担任了32年村干部。退休后,李长军会到市、县以及军营、学校作报告,讲述自己的战斗生活故事,鼓励下一代要始终敢于拼搏、坚定信念。

在教育子女方面,李长军对五个子女要求严格,“父亲要求我们一定要做好人、做好事,要做对国家有用的人。子女们凭借自身努力,在自己的工作岗位上兢兢业业;孙辈中大多也已参加工作。”李明说,逢年过节,父亲都会给晚辈们讲过去的故事,教导他们踏实做人、认真做事。

陕州区特殊教育学校:

清风润校园 廉洁入人心

为深入推进清廉学校建设,营造风清气正的育人环境,近期,陕州区特殊教育学校组织开展了一系列形式多样、内容丰富的廉洁文化宣传教育活动,让廉洁之风吹遍校园的每个角落。

坚持思想引领,筑牢师德根基。秋季开学前,该校组织全体教师开展师德专题学习,重温新时代教师职业行为“十项准则”。主管领导勉励全体教师以“行动者、守护者、奋斗者”的角色,扛起特殊教育育人使命。同时,该校将廉洁教育融入国旗下讲话,向全体师生深刻阐释廉洁品质的重要意义,引导大家将“清白做人、干净做事”的信念深植心中。

紧抓重要节点,倡导廉洁过节。在教师节及中秋、国庆“双节”来临前夕,该校向全体教职工、学生及家长发出倡议,呼吁以温馨祝福代替物质馈赠,用朴实行动表达尊师之情。一纸贺卡、一句问候,让节日回归本真,营造了健康文明的节日氛围。此外,该校还组织全体教师签订《师德师风承诺书》,内容涵盖依法执教、廉洁从教、关爱学生等方面,促使教师将廉洁自律内化于心、外化于行。

此次系列活动有效丰富了校园文化内涵,在师生心中播下了崇廉尚洁的种子。“下一步,学校将继续探索廉洁教育新载体,让廉洁理念融入教育教学全过程,为特殊教育事业高质量发展注入清廉动力。”该校负责人表示。 李龙江

陕州区:

纪法与青春同行 廉洁伴成长共进

为深刻领会把握习近平总书记关于党的自我革命、全面从严治党重要要求,切实健全落实党建带团建制度机制,教育引导全区青年干部坚定理想信念,增强纪律、规矩和法律意识,近日,陕州区纪委机关联合团区委组织开展“纪法与青春同行 廉洁伴成长共进”主题警示教育活动。

参观人员前往驻地某监狱实地参观,高墙内外的鲜明反差,服刑人员现身说法的深刻忏悔,让在场人员在沉浸式警示教育中深刻认识到纪法的刚性威严、违纪违法的沉重代价、失去自由的追悔莫及。参观结束后,全体人员集中观看了廉政警示教育专题片《让年轻干部保持应有的清澈和纯粹》,陕州区纪委监委驻区人大机关纪检监察组组长兀仲升围绕严守党纪法规、从严廉洁履职等讲授廉政微党课,教育引导青年干部扣好廉洁从政“第一粒扣子”,慎始慎终走好人生每一步,自觉当好自身廉洁的第一责任人。

大家纷纷表示,本次警示教育活动贴合青年干部实际,通过“看、听、思、悟”接受了深刻的精神洗礼,进一步夯实了清正廉洁的思想根基,今后将以案为鉴、警钟长鸣,存敬畏、知边界、守底线,自觉做忠诚干净担当的青年干部。

下一步,陕州区将积极谋划创新载体,持续擦亮“纪法与青春同行”青年廉洁教育品牌,引导全区广大青年干部以清廉之姿投身陕州高质量发展实践,让青春在纪法护航下行稳致远。 王雪 赵静

(上接04版)

依托文化大模型,搭建可生长的考古知识网络

如果说人文史料搭建起纪念园的骨架,文化大模型技术则为这座展馆注入了全新的数字灵魂,这也是纪念园区别于传统文博展馆最鲜明的创新之处。项目引入文化大模型技术能力,对海量百年考古史料进行结构化挖掘,提炼“人、时、地、物、事”各类文化实体,把原本分散孤立的考古人物、遗址、重大事件、学术成果、学派学术脉络重新梳理关联,织成一张可检索、可对照、可持续生长的考古文化知识网络,以此作为数据底座,打造沉浸式数字交互体验。

沿着展线,可以看到多处互动装置让厚重历史“活”起来。浮雕投影墙以1921年安特生、袁复礼发掘仰韶村的现场照片为原型,浮雕结合动态投影,再现中国现代考古“第一铲”的历史瞬间,让观众直观感知学科发端的标志性时刻。仰韶百年考古档案互动台,观众可选取对应四次发掘年份的实体档案卡,插入卡槽,即可解锁仰韶村四次考古发掘数字档案,在交互之中体会百年考古的代际接力。殷墟实习日记展项,以《夏鼐日记》1935年殷墟实习日记为蓝本,由AI生成动画影像,观众翻动光影书页,品读青年夏鼐初识田野考古的心绪与成长,近距离感受青年考古人的初心。点选“考古人星谱”,读懂考古人薪火相传、生生不息的坚守。展馆还配置数字人导游“AI陶小渑”,全程伴游讲解,实现“走到哪,故事听到哪”,大幅降低专业考古知识的理解门槛,让原本专业深奥的考古成果变得可感、可读、可探索、可传播,打造有史料、有人物、有趣味的数字文化体验空间。



以纪念园为载体,激活仰韶文化时代生命力

文脉生生不息,薪火代代相传。百年考古纪念园的落成开园,既是对一代代考古先贤的崇高致敬,更是新时代活化仰韶文化、传承华夏文脉的生动实践。依托全新开园的百年考古纪念园,渑池县同步启动“寻梦仰韶”2026秋冬季研学系列活动,持续盘活全国爱国主义教育示范基地、仰韶地层密码馆等优质文旅资源,依托数字化国际传播平台,持续拔高仰韶文化全国叙事高度,夯实文化自信根基。

未来,渑池县将以百年考古纪念园开园为新起点,持续深耕文物保护、考古研究、文化活化、文旅融合,持续推动考古成果创造性转化、创新性发展,全力将仰韶村遗址打造为中华文明探源标杆阵地、中华优秀传统文化传承示范窗口,让千年仰韶文脉在新时代绽放新的璀璨光彩。