从本报到央视再到中国好人榜

渑池农妇程红云:一句“我愿意”,她用19年来兑现

□本报记者 张迪



今年夏天,一位来自渑池县陈村乡西段村的农家妇女,让无数人为之动容:6月,她的事迹登上央视;8月31日,她正式入选2026年第二批“中国好人榜”。她叫程红云,一位用19年不离不弃,把一场人生变故熬成相守传奇的普通女性。

本报曾报道过程红云的故事,而今再次提笔,她的坚守依然令人泪目。2007年3月份的一天,24岁的程红云和丈夫焦健领了结婚证。谁能想到,仅仅6个小时后,丈夫外出遭遇严重车祸,脑干损伤、小脑出血,被送进医院时已经不省人事。医生说很可能终身瘫痪。亲友轮番劝她:“刚领证就出这种事,趁年轻赶紧离婚!”婆婆也含泪说:“孩子,你要是想走,妈不拦你。”

程红云没有走,转身在病床边铺了张简易床,守了整整3个月,直到昏迷的丈夫睁开眼睛。

醒来只是考验的开始。全身瘫痪的焦健不会说话,连翻身都做不到。程红云每天天不亮就起床,给丈夫擦身、喂饭、按摩,怕他肌肉萎缩,她就地取材用家里的旧床板、旧钢管自制简易康复器械,扶着丈夫练站、扶着墙学走,一个重复的动作,她陪着丈夫练了上千遍。为了贴补家用,她在村里办起乡村幼儿园,趁着孩子们午休的间隙,跑回家给丈夫翻身喂水,后来又跟着乡亲们种花椒、种辣椒,一点点还清了当年治病欠下的债务。

19年、6900多个日夜,奇迹真的发生了——丈夫从躺着到能坐,从坐着到被人搀着迈步,如今已能自己拄拐慢慢行走。程红云说:“看到他能站起来,瞬间感觉身上的担子轻了不少,日子也越来越有奔头。”

从本报到央视,再到中国好人榜,程红云始终觉得自己只是做了一个妻子该做的事。但正是这份“该做的事”,她一坚持就是19年。正如她自己所说:“婚礼上那句‘我愿意’,说出来,就是一辈子。”

多项惠民福利确认延期

育儿补贴、换房退个税、稳岗扩岗补助别错过

如果去年忘了申领补贴,或者今年还没来得及办理相关业务,那么这些政策千万别错过。近日,记者了解到,育儿补贴、稳岗扩岗补助、换房退个税等多项惠民福利政策进行了延期。为了让大家都能顺利享受到政策红利,记者将各项福利的核心内容与申领指南进行了梳理。

□本报记者 王晨

育儿补贴首次申请还在继续,延期至2026年底

据悉,2022—2024年出生的婴幼儿首次育儿补贴申请截止时间,统一延长至2026年12月31日。这项政策主要针对符合申领条件,但在2025年底前未能及时申请首次补贴的婴幼儿家庭。

育儿补贴的国家基础标准为每孩每年3600元,发放至孩子年满3周岁。对于2022—2024年出生的婴幼儿,补贴金额会按实际应补贴月数进行折算。在申领方式上,目前以线上申请为主。申领人可以通过微信、支付宝搜索“育儿补贴”小程序进行办理。以河南户籍为例,还可通过“豫事办”App或支付宝小程序进入“育儿补贴申领”专区。如果不便线上操作,也可以前往婴幼儿户籍所在地的乡镇政府或街道办事处现场办理。

需要特别注意的是,续领时间的安排,2022年出生的婴幼儿仅需在2026年底前申请1次;2023年出生的婴幼儿需申请两次,且均要在2026年底前完成;2024年出生的婴幼儿共需申请3次,其中前两次需在2026年底前提交,第3次则可在2027年底前提交。

稳岗扩岗与技能提升补贴延续至2026年底

为支持企业稳岗扩就业,将稳岗返还、一次性扩岗补助、技能提升补贴三项惠企利民政策全部延续到2026年底。稳岗返还政策面向不裁员或少裁员的参保企业,中小微企业返还标准不超过上年度实缴失业保险费的60%,大型企业不超过30%。对于30人及以下的小微企业,裁员率标准进一步放宽至不高于职工总数的20%。一次性扩岗补助则针对招用毕业年度及离校两年内未就业高校毕业生、16–24岁登记失业青年的企业,只要签订劳动合同并足额缴纳3个月以上相关社保,每招用1人即可享受不超1500元的补助。

此外,参保职工和领取失业保险金人员的技能提升补贴也迎来了利好,参保缴费年限要求已放宽至1年。取得列入当地急需紧缺职业(工种)目录、或与所在企业行业类别一致的职业中类证书、或数字/绿色职业等级证书之一,且参保满1年的,可申领。补贴标准按级别划分,初级不超过1000元,中级不超过1500元,高级不超过2000元。一般情况下每人每年可领1次,若取得多项急需紧缺职业证书,累计最多可领3次。在“免申即享”模式下,系统会自动推送确认提示,确认后资金将直接打入企业对公账户。

换房退个税政策顺延至2027年底

对于有换房需求的家庭,居民换购住房退还个人所得税的政策也迎来了延期。该政策执行期限顺延至2027年12月31日。

具体而言,在2026年1月1日至2027年12月31日期间,纳税人出售自有住房,并在出售后1年内在同一城市重新购买住房的,均可申请退还出售现住房时已缴纳的个人所得税。这一政策的延续,将有效减轻换房家庭的资金压力,进一步支持刚性和改善性住房需求。

三门峡一周中出2注排列5一等奖

“我就随手那么一选。”

“我也没当回事。”

这是三门峡两位排列5中奖者分享面对中奖的心态。8月上旬,三门峡连续中出两注排列5一等奖。

8月7日午休时段,杨先生路过体彩实体店,没有研究走势图,随性选了几组号码进行投注,在他看来就像日常随手买饮品一样,只是一件小事。当晚开奖,他所选其中一注号码与开奖号码数字、顺序全部匹配,中得排列5一等奖10万元。突如其来的好运让他颇感意外,等到上班后,他前往办理兑奖,直言完全没有想到自己可以中奖。

时隔两天,幸运再次到来。8月9日晚上,上班族张女士下班途经体彩实体店,抱着随缘的心态,花费2元自选一注号码,中得排列5一等奖,同样收获奖金10万元。

在张女士眼中,购彩只是生活的小乐趣,中奖固然开心,没中奖也平常心看待,不曾想收获了这份意外惊喜。

对两位购彩者来说,购彩是平淡生活里一份小小的期许,同时也是参与公益的一种方式。中奖是偶然的幸运,没有中奖,也当作一次休闲消遣。

每一张体育彩票,都会计提公益金,用于全民健身等公益事业,大家的每一次适度参与,都在为公益贡献一份力量。

温馨提醒:彩票开奖结果完全随机,中奖属于小概率事件。请结合自身经济情况,理性购彩,量力而行。

三门峡体彩宣

中国体育彩票 CHINA SPORTS LOTTERY