

首战即巅峰! 我市 17 岁小将 省运会 5000 米强势夺冠

距离终点 80 米处 以精彩绝杀锁定冠军

记者了解到,今年 17 岁的张晓健是灵宝人,进入市体校训练仅两年时间,虽然性格内敛,但是他身上藏着一股不服输的拼劲,无论寒冬还是酷暑,训练场上总有他的身影。平时训练结束时,张晓健总是自己加练,“别跑了,注意别受伤了!”这是教练员王敏对他说得最多的一句话。

省十五运会甲组 5000 米赛事竞争激烈,汇聚全省各地市优秀长跑选手,对运动员的体能储备、节奏把控和赛场心态都是极大考验。对比河南各地市参加长跑比赛的运动员,张晓健可以说是田径界的新手“小白”,此次比赛是他参加的第一次大型体育竞赛,“他参加训练的时间不长,我们在平常的训练中,也是根据运动员的情况,逐步推进训练强度,在比赛之前,感觉这个孩子如果能冲进前三名就算成功了。”王敏说道。

但是,一向敢拼、敢冲的张晓健认为,只要站上赛场,任何时候都要用尽全力去争取。5000 米决赛开始后,张晓健沉着冷静,一边采用平常心态稳住步伐,一边严格执行教练为他制定的战术,采用跟随跑策略,紧盯前方选手稳定步频与呼吸,避开前期竞速消耗,稳妥保存体能。在比赛进入后半程时,场上角逐愈发激烈。进入最后两圈,张晓健逐步提升配速、强势追赶,不断拉近与领先选手的距离。在距离终点 80 米处,他抓住最佳战机全力加速,果断完成超越,凭借强劲冲刺能力率先冲过终点,以精彩绝杀锁定冠军,充分展现了过硬的竞技实力和沉稳的赛场作风。



张晓健(右一)在比赛中

带病站上 10000 米赛场 凭惊人毅力跑出第二名好成绩

在 5000 米比赛夺金之后,张晓健便准备迎接 7 月 20 日上午的男子甲组 10000 米决赛。不料,比赛当天一早,张晓健便出现了低烧、拉肚子等情况,但是四年一届的省全运会是很多运动健儿的梦想,怎能轻言放弃。于是,张晓健带病站上了 10000 米的赛场,在紧张的赛程中,张晓健凭借着惊人的毅力,一边忍着肚子里翻江倒海的疼痛,一边拼尽全力去往前跑,最终取得了 10000 米决赛第二名的好成绩,用汗水与坚韧诠释着三门峡运动健儿拼搏向上的动人姿态。

“比赛结束之后,看着他浑身的汗水,我们都非常心疼,这孩子太拼了。此

次比赛对于他个人来说也是一次非常大的跨越,比赛之后,我们会根据他的情况制定更科学的训练计划,助力他走向更大的田径赛场。田径运动员的黄金时期在 20 岁以后,张晓健还有非常大的发展空间,未来可期。”王敏告诉记者。

据了解,河南省第十五届运动会共设 30 个大项、759 个小项,全市共选派 239 名运动员出征参赛,其中市体校 159 名优秀队员成功入围省运会赛场,50 名队员跻身资格赛前三,代表三门峡征战田径、摔跤、柔道、篮球、举重等 9 个竞赛项目,让我们一起为三门峡运动健儿加油。

7 月 18 日,河南省第十五届运动会田径赛场传来捷报,三门峡市体育运动学校(以下简称“市体校”)田径队运动员张晓健在男子甲组 5000 米决赛中沉着应战、精准控速,凭借出色的耐力素质和临场战术绝杀摘金,斩获三门峡代表团本届省运会青少年竞技组首金。

□本报记者 卢仙格

打造城市文艺小空间 涧河美术微展厅首展“清风入扇”

本报讯(记者 郑帅)7 月 18 日,由三门峡市美术家协会、涧河公园管理处联合打造的涧河美术微展厅正式对外开放,首场展览“清风入扇——白伟国扇面作品展”同步启幕,展期持续至 9 月 18 日,为市民打造家门口的小众文艺打卡地。

涧河美术微展厅是我市美协打造的城市微型公共文化空间,依托现有场地简单修缮、优化灯光展陈后投入使用。展厅虽面积不大,却布局雅致,未来将坚持一至两个月更新一位创作者、更换一批作品,常态化开展小微美术展,打造“永不落幕”的社区小美术馆,持续丰富城市公共文化供给。本次扇面展作为展厅首秀,精选三门峡市美协主席白伟国近年 20 余幅工笔花鸟扇面小品,以小尺幅国画传递夏日静谧诗意。

据介绍,本次展出作品以精工细笔描绘枝头花鸟、草木山野,笔墨沉稳细腻,设色淡雅温润。一柄素扇收拢四时

风光,方寸扇面承载中式文人雅趣,褪去繁复,尽显简约,观众可在一花一鸟间感受自然生机,于笔墨闲情中寻得内心安宁。本次展览创作者白伟国(笔名白暘)为中国美术家协会会员、农工党党员、云南艺术学院硕士研究生,从事美术创作 20 余年,作品多次入选国家级、省级美术大展,多幅佳作被河南省人民会堂、郑州美术馆、中日友好协会等机构收藏,是我市本土骨干美术人才。

涧河美术微展厅坐落于大岭路与河堤北路交叉口向东 300 米路南,展览免费向全体市民开放。两个月展期内,市民可利用闲暇时间前往观展,沉浸式感受工笔扇面独有的东方美学意境。本次首展以“抛砖引玉”为初衷,后续市美协将持续挖掘本土书画人才,用好城市微型展厅阵地,常态化推出多元美术展览,以文艺力量赋能城市文化建设。

八支 CBA 青年梯队云集我市: 全国 U19 青年篮球预赛 8 月初登录三门峡

本报讯(记者 郑帅)近日,中国篮球协会正式发布竞赛规程,2026 年全国(U19)青年篮球联赛男子组预赛将于 8 月 2 日至 9 日在三门峡火热开打。作为全国三大预赛区之一,我市将迎来 8 支 CBA 青年梯队同台竞技。

本次赛事由中国篮球协会主办、深篮体育(北京)有限公司承办,是国内 U19 年龄段规格最高、竞技水平最强的青少年篮球专业赛事,也是选拔中国男篮后备人才的核心平台,汇聚全国各职业俱乐部青年精锐,被誉为中国篮球新星的“摇篮赛场”。

根据赛事安排,男子组预赛分三门峡、甘肃嘉峪关、江西景德镇三大赛区,三门峡承办 A1 组赛事,参赛队伍均为 2025 年联赛全国前 16 强顶尖梯队,分别是上海久事、浙江广厦、山东山高、龙狮青年、辽宁沈阳三生、新疆广汇、福建浔兴、浙江稠州银行八支队伍,涵盖南

北各大知名篮球俱乐部青年力量,参赛运动员均为 2007 年 1 月 1 日后出生、19 周岁以下适龄注册球员。赛事周期共计 8 天,首日统一开展运动员体能与技术测试,随后 7 天全程采用单循环赛制,每支队伍每日进行一场对抗比拼,高强度赛事将全面检验青年球员基本功、战术配合与赛场抗压能力。

此次顶级青年篮球赛事落户三门峡,是我市体育事业发展的重要契机。我市拥有成熟的赛事承办经验、完善的篮球场馆配套与浓厚的群众篮球氛围,此前已顺利举办河南省城市篮球联赛等多项省级篮球赛事。承办全国 U19 联赛,既能让市民近距离感受国内顶尖青年篮球风采,普及青少年篮球运动,也将进一步擦亮三门峡体育城市名片,推动体教融合、青少年青训事业提质发展,搭建与全国职业篮球俱乐部交流互通的平台。