

室内“蹭”空调 山间“溯”清溪 三门峡这份纳凉攻略请收好

□本报记者 卢仙格/文图

进入7月以来,我市迎来持续高温天气,不少市民纷纷寻找就近避暑好去处。对此,记者进行梳理总结,带你一起花式解锁降温方式,惬意度夏。

清凉环境配上满屋书香 免费亲子消暑活动太赞了!

7月7日,正式迎来小暑节气,标志着盛夏正式登场。炎炎夏日,说到氛围感拉满的避暑好去处,大家首先想到的就是图书馆,清凉环境配上满屋书香,体验特别舒服。目前,三门峡市及各县区图书馆的各项特色活动已经纷纷上线,从亲子共读到非遗体验,从红色书展到手工课堂,从线上挑战到线下研学,全部对市民免费开放。

记者从三门峡市图书馆获悉,今年暑期,三门峡市图书馆(崆山西路)共推出30余项活动,涵盖亲子、研学、展览、观影等,深受家长和少年儿童喜欢。市图书馆相关负责人向记者介绍,目前“书香墨韵”硬笔书法公益课程已经如期举行,不少家长纷纷报名,带着孩子在清凉的环境中感受书法魅力。“图书馆的活动都是免费的,空调开放,是避暑纳凉的绝佳选择。同时,可以在书香氛围中,让孩子爱上阅读、坚持阅读,参与志愿服务,锻炼表达能力,度过一个充实的暑假,欢迎少年儿童来参加。”

此外,三门峡市科技馆2026年暑期系列活动也已经正式启动,包含暑期特色培训班、顾方舟主题临展等活动,家长可以带孩子沉浸式观看科普展览,体验多元化特色课程。同时,记者了解到,三门峡市文化馆、三门峡市庙底沟博物馆等,均推出了相关暑期活动,且场馆空调充足,兼具科普与阅读功能,适合亲子静心消暑。



走进山林避暑,感受三门峡不一样的山野绿意

除了室内消暑之外,走进大自然清凉避暑也是不错的选择。汉山景区群山叠翠、溪涧潺潺、林海如云,夏日山间均温仅22℃,超90%的植被覆盖率让整座山被茂密的原始森林温柔包裹,层层叠叠的树冠宛如巨大的天然遮阳伞,将灼热烈日高效隔绝,是藏在身边的夏日天然避暑天堂。

盛夏来临,如果想选择亲水消暑,那么卢氏豫西大峡谷便成了市民的不二之选。白天的豫西大峡谷,天然原生态河道与绝佳落差打造的漂流项目成为游客消暑首选。近期,该景区创新推出的“山水合唱”模式更让体验升级——专业歌手现场领唱,游客在漂

流船上即兴跟唱,峡谷天然回声与欢歌互为交响,让每位游客都化身山野舞台的主角,享受不一样的清凉之感。

甘山国家森林公园森林覆盖率达98%,动植物资源极为丰富,森林景观独具特色,夏日茫茫林海,流水潺潺,凭借着天然的优质空气与多样的植被景观,被誉为“三门峡市民的后花园”。该公园集休闲度假、户外运动、科普教育等多种功能于一体,是绝佳的避暑旅游圣地。

陕州地坑院有着“天然空调,恒温住宅”的美誉。地坑院与黄土融为一体,独特的民居形式造就了冬暖夏凉的居住体验,地坑院上方还有参天古

树绿荫连绵,能让人从燥热不安骤降至平均25℃的清凉舒适,是绝佳的夏日游玩好去处。

记者温馨提醒,市民出行时,尽量避免10:00—16:00高温时段,选择清晨或日落后出行,携带防暑药品(如藿香正气水)、遮阳帽及充足饮水,注意防范突发对流雨。此外,市区设有“户外劳动者爱心驿站”,可通过地图搜索定位,提供空调休息、饮水及急救支持。

热浪虽盛,清凉常在。不妨抽空走出家门,在书香、凉风与山野绿意间,感受独属于这座城市的夏日温柔。

@三门峡教师: 暑期文旅大礼包来了

7月6日起,这些景区免收首道门票

本报讯(记者 张迪)昨日,记者从市文旅局获悉,为弘扬中华民族尊师重教的传统美德,回馈全市广大教育工作者的默默坚守与无私奉献,该局与三门峡市教育局联合出台专项政策,面向全市持证教师推出暑期景区门票优惠礼遇,以秀美山水、人文盛景致敬深耕教育一线的人民教师。

本次教师文旅专属优惠时段为2026年7月6日至8月31日,覆盖三门峡市域多家优质A级景区、特色文旅场馆,涵盖自然山水、历史古迹、工业文旅、数字艺术等多元业态,形式丰富、覆盖面广,让辛勤耕耘的教师得以走出课堂,邂逅崆函大地的诗意风光,沉浸式品读华夏根脉文化,放松身心、涵养心境。

活动期间,豫西大峡谷、豫西松鹿欢乐谷、仰韶仙门山旅游景区、仰韶酒庄工业旅游区、娘娘山景区、双龙湾风景区、黄帝铸

鼎原景区、燕子山景区、甘山景区等九大景区,对三门峡市域持证教师免收首道门票。而魏国博物馆、三门峡大坝、陕州地坑院、函谷关景区,均对持证教师实行门票半价优惠。

此外,我市多家特色景区、文创场馆、艺术馆推出个性化暖心福利。瓮城瀑布景区暖心升级,2026年全年对三门峡持证教师免首道门票;汉山景区推出专属套餐,8月31日前,教师通过抖音提前购置69.9元索道加观光车套票,即可豁免景区首道门票。

需要提醒的是,为保障优惠活动规范有序开展,本次福利实行实名凭证入园制度。符合条件的教师需携带本人教师资格证与身份证原件,确保两证信息一致,前往各景区、场馆售票窗口核验登记,按规定购买游客保险后,即可享受对应优惠政策。

我市为推动 “十五五”良好开局 奠定坚实基础

今年以来,三门峡市上下合力攻坚,靶向发力促发展,为推动“十五五”良好开局奠定坚实基础。

发展是硬道理,项目是硬支撑。一季度,全市固定资产投资同比增长10.2%,居全省第一位。进入二季度,全市项目建设持续发力,河南金渠铝业年产6000吨高纯铝项目设备安装紧锣密鼓推进,新凌铝业资源循环利用暨绿色生产技改提升项目挂图作战、倒排工期,全力推动项目早建成、早达效。1至5月,全市固定资产投资同比增长6.4%,工业投资增长27.7%,高技术产业投资增长32.0%,高技术服务业投资增长84.3%。

产业转型纵深推进,新质生产力加速培育。1至5月,全市高技术产业增加值同比增长41.0%,高新技术产

业增长9.7%,战略性新兴产业增长5.3%,其中新一代信息技术产业增长25.4%。全市工业32个行业大类中22个保持正增长,制造业对规上工业增加值贡献率达58.4%。白银、铝材、铜材、氧化铝产量分别增长68.4%、60.3%、36.6%、16.6%。从“原材料输出”到“价值重构”,三门峡正加速推动传统产业“老树发新枝”、新兴产业“新芽成大树”。

消费市场稳步恢复,升级趋势明显。1至5月,全市社会消费品零售总额238.89亿元,同比增长3.3%,高于全省0.5个百分点。限额以上家用电器和音像器材类增长18.6%,新能源汽车零售额增长5.2%,能效等级1级和2级的智能家电增长19.7%。

葛洋