

卢氏县高河村创新实践——

# “老年助餐+”的振兴密码

□特约撰稿 张海军 薛丰瑞



“没想到一天三顿热饭，打开了村里新天地。”在位于河南、陕西、湖北三省结合部秦岭深处的卢氏县高河村老年食堂里，王延宾感慨地说。

前不久，王延宾当选卢氏县瓦窑沟乡高河村党支部书记，他曾当过村主任，后来到市里办企业，空闲时开着房车全国跑。“不管到哪里，我还是老想着高河村咋办。”王延宾说，“这几年，村里年轻人都走了，解决老人生活，尤其是吃饭问题是头等大事。”

同样是老年食堂，这里却像是村里老人的大家庭，村里把住得远的独居老人安顿到食堂附近住下，吃住一起，其乐融融；同样是老年助餐，这里老人却还可以“挣工分”，以分值抵顶餐费。走进高河村老年食堂，每个人都兴奋地给你讲其中的故事……

“高河村的做法很有现实意义，准备在全县推广铺开。”卢氏县委书记胡志权说，“养老助老，三顿热饭，看似小事，却是大事，既是家事，又是村务，既是国计，又是民生。我们要以习近平总书记养老助老、关爱老人的一系列讲话指示精神为指引，探索出深山村老年助餐好模式，蹚出深山村振兴发展新路子。”



6月3日中午，高河村老年食堂部分老人在院内用餐。张海军/摄

## 创办老年食堂 三餐四季重现生机

6月3日中午饭时，高河村“乡村大食堂”的老年食堂里，饭菜香味和欢声笑语飘满庭院，室内室外七八张餐桌围坐着五六十位老人。“四菜一汤，还有蒸馍、油饼，炖得软烂，吃着热乎，真对口味。”86岁的独居老人温秀兰高兴得合不拢嘴，“这真是给村里老人办的大好事。”

“老人要加强营养，咱这老年食堂肉蛋奶保障供给，蔬菜、豆腐和各种杂粮调剂搭配，你看这菜单……”高河村老年食堂负责人、村党支部书记杜云义说。

吃过饭，老人纷纷到娱乐室打扑克、玩麻将，还有的到健身房借助

器材活动腰身。院内遮阳棚下，82岁的胡国良、79岁的杜云珍等四五位老人排练豫剧《朝阳沟》选段，吹拉弹唱甚是热闹，说是要在下月初九老年食堂过集体生日时表演。杜云义说：“还有十多位老人去菜地忙活了，自给自足、丰衣足食嘛。”

高河村山大沟深，到县城翻山越岭90公里，去趟乡里也有18公里山路，如今863口人的村子，住在村里不到400口人了，60岁以上老人就有160多人；本就不多的耕地也少有人耕种。全村60%留守老人“吃剩饭、吃饭难”，有的老人怕费事、做一顿饭吃两天，有的一个人吃

饭没胃口、饿了吃馍喝水，有的山高路远买东西不方便、常年是干面条下锅……

2025年11月初，村党支部组织村组干部、群众代表开会讨论，“一顿热乎饭，多活好几年”形成共识。说干就干，紧锣密鼓，利用原村小学校舍，村集体买来炊具餐桌、锅碗瓢勺，请来师傅，买来食材，高河村老年食堂于当月15日正式启动，一日三餐，从未间断，吃饭老人越来越多，目前长期固定用餐老人已发展到70人。

## 创造发展引擎 和谐图景振兴路径

高河村老年食堂成了村里最热闹、最有生气的地方，原本行动不便的几位老人，现在走路轻快，整天沉默寡言的老人在这里变得爱说爱笑。村里有位70岁的言语障碍者许某某性格孤僻，加入老年食堂后，像变了一个人，热心参与公益活动。

“我们这是个大家庭。”温秀兰年事已高，住在高河村后沟，离老年食堂7公里多，夏天怕大水、怕山体滑坡，冬天怕野兽进家。今年正月，村党支部和其过年回家的儿子一商量，在老年食堂对面租了房子，她的安全再也不用担心。像温秀兰一样，党支部把居住在地质灾害点、山洪威胁区的偏远独居户7位老人，通过党员包户、动员子女在食堂周边租房安置，还有近10位老人最近也将搬到附近居住，住房安全、汛期避险和日常就餐问题将妥善解决。

另外，老年食堂还建立了“未按时就餐自动触发关怀”机制：一旦发现老人有一餐无故未到食堂，党员责任岗和网格员必须第一时间上门查看。

今年2月1日，82岁的独居老人徐桂花未按时前来就餐，同在大食堂吃饭的一位老人发现后赶紧报告，大家迅速赶往其家里，发现老人突发重病、情况危急。从发现到送医仅用30分钟，老人救治及时，转危为安。其子女深受感动，春节返乡时主动为大食堂捐款2000元，并一改常年在外对村里事务漠不关心的态度，积极为家乡发展建言献策。

依托老年食堂，村干部在端盘盛饭、陪餐聊天中，顺带摸排宅基地、赡养等矛盾纠纷，把食堂变成了评理说事的地方。此前，村内两位老人因琐事发生争吵，到食堂就餐时，其他老人主动以拉家常的方式劝导，双方握手言和。高河村老年食堂累计就地化解各类矛盾纠纷12起，全村信访量为零。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。63岁的任书明老人说：“以前，看着空落落的村子、空落落的院子，常常胡思乱想，现在觉着有人关心咱，咱还要发挥余热干一番。”在茶余饭后聊天中，任书明了解到魔芋种植前景广阔，动员在外打工的儿子返乡创业，联合10户群众于今年春季种植魔芋500亩。70岁的杜云福老人是果树嫁接的“老把式”，在老年食堂听说猕猴桃价高俏销，他到陕西考察后，带动5户群众栽种红心猕猴桃30余亩。老年食堂茶余饭后“闲谈”，谈出了实打实的“致富经”。更多的老人在劳动积分、产业发展中焕发出人生晚晴的绚丽光彩。

高河村“老年助餐+”解决了一揽子问题，现在党支部说话大家听、工作效率高，党群干群关系越来越紧密。瓦窑沟乡党委书记牛圣哲表示，将坚持试点先行、以点带面，完善丰富“老年助餐+”功能，进一步描摹乡村善治图景、拓宽振兴路径。

## 创新运营管理 多方筹资积分兑换

“高河村老年食堂办得红火，资金从哪来？”王延宾说，“了解到一些村老年食堂运行不尽人意，所以村党支部早有预计，资金必须充分保障，村里采取‘财政补一点、社会捐一点、子女出一点、对外运营赚一点、劳动成果反哺一点、集体经济兜底一点’的‘六个一点’多方筹资模式，解决了这个难题。”

瓦窑沟乡乡长刘鑫介绍，村里争取民政部门“老年助餐”政策补贴；村“两委”成员带头捐款，党员和在外成功人士积极响应，目前已累计筹措社会资金8.6万元；老人的子女每月可自愿出资120至240元，既尽孝心又分

担成本；食堂在满足老人需求之余对外提供餐饮服务，以盈利反哺运营；老人参与生产劳动产出的蔬菜、畜禽产品直接充实食堂储备；村集体经济列支专项经费，用于水电、维修等运营费用。

咋收费呢？高河村在这方面有创举！推行“免费供餐+劳动积分”模式：经过充分讨论，老人参加集体劳动或公益事业，每小时计5分，60至70周岁老人每月攒够240积分，70至80周岁老人每月攒够120积分，当月一日三餐全免费；80周岁以上无需积分、无需缴费，直接免费就餐。

老年食堂早中晚三餐伙食标准分别为5元、8元、7元，不愿或不能劳动的老人，60至70周岁每月缴240元、70至80周岁每月缴120元即可就餐。“实际上，老人都用积分抵顶，少

数身体不好、积分不够的，子女也都自愿出资。只有村里年轻人、外村人是按伙食标准缴费就餐。”杜云义介绍说。

积分获取方式灵活多样——打理食堂菜园、帮厨、维护秩序、清扫道路、科技培训、调解矛盾、文娱表演，这些都算，力所能及，自愿参与。更灵活的是，积分可自由转让，按月核算、公示上墙，当月达标后多余积分留存，年底还统一以现金形式分红。“这个办法，既解决了食堂人手短缺问题，更让老人从‘受助者’转变为‘奉献者’，重获价值感与尊严感。”王延宾说。

有了好机制，还要坚持公道落实好。村党支部坚持“老年食堂老人管”，把所有老人编成后勤保障、生产劳动、宣传文艺等8个组，所有收支逐项登记、定期公示，食堂账目与村委会账目分账管理、独立核算，每月“晒账单”。食堂管理人员全部由老人自己推选，组长、记分员、记账员、库管员、财务员均由老党员、老村干部担任，不拿工资、志愿服务。



6月3日中午，高河村老年食堂师傅王芳给70岁言语障碍者许某某(右)端饭。张海军/摄