

@三门峡考生

今年高考于6月7日开考 仍实行“3+1+2”模式

□本报记者 张迪

一年一度的高考即将拉开帷幕。日前,《河南省2026年普通高等学校招生工作规定》出炉,全国统考和选择性考试将于6月7、8、9日举行。今年每人能填报几个志愿?录取分几个批次进行?对此,记者进行了采访。



6月7、8、9日考试 仍实行“3+1+2”模式

记者获悉,今年我省普通高校招生考试实行“3+1+2”模式,包括3门全国统考科目和3门普通高中学业水平选择性考试(简称选择性考试)科目,考试时间为6月7、8、9日。

全国统考科目为语文、数学、外语3门,外语科目考试含笔试和听力两个部分;选择性考试科目由考生从历史和物理2门首选科目中任选1门,从思想政治、地理、化学、生物学4门再

选科目中任选2门。报考艺术、体育类专业的考生,除参加文化科目考试外,还须通过相应的专业考试,专业考试由省教育考试院和相关高校组织安排。

符合条件的考生可享受加分投档及优先录取政策

符合条件的考生可享受加分政策,达到高校投档条件的,由高校审查决定是否录取。有下列情形之一的考生,可在高考文化成绩基础上加20分投档:烈士子女;在服役期间荣立二等功以上或被战区(原大军区)以上单位授予荣誉称号的退役军人。自主就业的退役士兵可在高考文化成绩基础上加10分投档。归侨、华侨子女、归侨子女、侨眷和台湾省籍(含台湾户籍)考生可在高考文化成绩基础上加5分投档。加分规定不累加计算,即同一考生如符合多项增加分数投档条件,只能取其中幅度最大的一项分值,且不得超过20分。

此外,部分考生可享受同等条件下优先录取的优惠政策,具体情况可登录河南省教育厅、河南省教育考试院官方网站查询。与往年一样,报考定向就业招生计划、民族班、农林院校的考生今年仍可享受降分投档录取的优惠政策。

6月26日—7月7日 分批次填报志愿

今年,我省普通高校招生录取分为本科、高职(专科)两个阶段,按类别分批次进行。

普通类设置普通本科提前批、普通本科批、普通高职(专科)提前批和普通高职(专科)批4个批次。普通本科提前批各类均实行平行志愿,设置64个“专业+院校”志愿;高职(专科)层次的公安类、司法类随该批录取,分别设置12个“专业+院校”平行志愿;设军队招收飞行学员志愿,考生可填报1个院校志愿和1个专业志愿。普通本科批实行平行志愿,设置48个院校专业组志愿,单设高水平运动

队志愿,设置1个院校专业组志愿。普通高职(专科)提前批各类均实行平行志愿,设置64个“专业+院校”志愿。普通高职(专科)批实行平行志愿,设置48个院校专业组志愿。

艺术类设置艺术本科提前批、艺术本科批和艺术高职(专科)批3个批次。艺术本科提前批设置1个院校志愿,内设4个专业志愿及是否同意专业调剂选项。艺术本科批和艺术高职(专科)批均实行平行志愿,分别设置64个“专业+院校”志愿。

体育类设置体育本科批、体育高职(专科)批2个批次,各批

次均实行平行志愿,分别设置64个“专业+院校”志愿。

考生志愿在网上填报,分3次进行:6月26日8:00—28日18:00填报军队招飞、普通本科提前批(专科层次公安类、司法类随该批填报)、艺术本科提前批、体育本科批志愿;6月30日8:00—7月3日18:00填报普通本科批(含高水平运动队志愿)和艺术本科批志愿;7月5日8:00—7日18:00填报普通高职(专科)提前批、普通高职(专科)批、艺术高职(专科)批、体育高职(专科)批志愿。

以赛促学砺精兵 薪火传承国粹魂

三门峡武强中医院举行中医拔罐(平衡火罐)技能竞赛

本报讯(记者卢仙格)5月9日,由湖滨区总工会主办、三门峡武强中医院承办的2026年度中医拔罐(平衡火罐)技能竞赛在该院东院区门诊大厅落下帷幕。该院颈肩腰腿痛科、康复科、脊柱和疼痛科、关节和康复科、中医外治中心以及涧河街道第三社区卫生服务站等科室的21名护理选手参加比赛。竞赛以“以赛促学、以赛促练、以赛促改”为核心,严格遵循公平、公正、公开的原则,旨在全面检验选手的专业素养与实操能力。

竞赛现场氛围紧张有序,参赛选手精神饱满、沉着应战。他们严格遵循中医平衡火罐操作规范,从器具准备、皮肤消毒、体位摆放,到拔罐手法、留罐时间、起罐操作,每一个环节都严谨规范、娴熟流畅。平衡火罐作为中医外治的重要手段,以阴阳学说为基础,融合闪罐、



揉罐、走罐等多种手法,兼具治疗与保健功效。选手们精准把控火罐力度与温度,既注重操作的规范性,又兼顾患者的舒适度,充分展现了扎实的专业功底和良好的职业素养。

经过一下午的激烈角逐,选手们凭借扎实的专业技能和稳定的临场发挥,圆满完成了全部实操考核项目。记分员全程严谨核算、汇总、复核成绩,最终现场公布竞赛排名。

近年来,三门峡武强中医院始终高

度重视中医药文化传承与中医适宜技术推广,坚持“以患者为中心”的服务理念,不断加强中医护理人才队伍建设,规范中医操作流程,营造“比学赶超”的良好学习氛围。平衡火罐作为该院中医外治的特色技术,凭借疏通经络、祛寒除湿、调理脏腑的显著功效,深受广大患者认可与信赖。此次竞赛进一步规范了此项技术的操作流程,提升了护理人员的专业技能水平。

下一步,三门峡武强中医院将以此次竞赛为抓手,持续加强中医适宜技术培训,不断加强中医护理人才队伍建设,深耕中医特色诊疗领域,让中医药瑰宝在临床一线焕发更大生机,为广大群众提供更优质、更专业、更具特色的中医护理服务,为“健康三门峡”建设贡献中医力量。

华能澠池热电: 筑牢防火屏障 守护电网安全

华能澠池热电有限责任公司(以下简称华能澠池热电)韩家坑70MW集中式光伏项目总覆盖面积1700余亩,由于项目区紧邻山地林区,火灾隐患排查压力骤升。近期,华能澠池热电紧盯防火关键期,构建“人防+技防+联防”立体防护体系,多措并举,筑牢山地光伏电站安全防线。

针对山地地形复杂、火情防控难度大的特点,华能澠池热电聚焦源头治理,常态化开展全场杂草清理作业,沿光伏阵列边界、林区交界带打造标准化防火隔离带并铺设阻燃防护膜,有效阻断火情蔓延路径。同时,依托电站智能监控系统实现24小时全天候监控,对箱变电缆、集电线路开展定期人工巡检和无人机红外巡飞等专项排查,及时清理隔离带易燃杂物,消除设备火灾隐患。

此外,华能澠池热电深化企地联动机制,与属地乡镇、林业部门建立常态化沟通渠道,同步开展防火安全联合检查与应急处置协同演练,完善火情信息共享与快速响应流程,切实提升山地光伏电站火灾防控能力,保障项目安全稳定运行。

武永弘