

三门峡首家“医工联动”驿站落地 让户外劳动者“顺路”就能看医生

□本报记者 王晨 / 文图

穿梭在城市大街小巷的外卖员、快递员、环卫工人等户外劳动者，是城市运转的重要力量，却常常因奔波忙碌，无暇顾及自身健康问题。如今，三门峡市首家新业态劳动者工会驿站正式在湖滨区医院启用，打破传统驿站服务边界，创新融入医疗健康保障，为户外劳动者撑起一把健康“保护伞”。

将专业的医疗服务 直接搬进劳动者“必经之路”

走进驿站，一股暖意扑面而来。明亮的房间里，按摩椅、理疗灯、AED心脏除颤仪等设施一应俱全；墙角的药箱里备着创可贴、碘伏、酒精等常用外伤药品。与以往提供饮水、充电、歇脚的传统驿站不同，这里最大的特色是“医工联动”，专为户外劳动者高频出现的颈肩劳损、擦伤等做好周全准备。最让人暖心的是，驿站每日安排值班医生，户外劳动者来到此处若有健康咨询、身体不适，只需拨打健康热线，医生便会第一时间赶到，足不出驿站就能获得专业医疗帮助。

“以前来驿站就是歇脚，给手机充电，现在有什么不舒服到驿站来也能向医生咨询，不用挂号、不用等，省了很多时间。”一位外卖小哥体验后由衷赞叹，“跑外卖时间久了脖子僵得慌，来驿站按摩椅上躺一会儿还能缓解一下，真是考虑得非常周全。”

这一变化的背后，是湖滨区总工会、区卫健委与湖滨区医院的共同发力。针对这类群体“工作时间长、职业病多发、看病耗时长”的痛点，三方创新推出了“工会牵头、医院赋能、企业参与”的模式，将专业的医疗服务直接搬到了劳动者的“必经之路”上。



“康复七优”与“就医十免”真金白银送健康

为了让服务真正落到实处，驿站推出了含金量极高的“康复七优”与“就医十免”举措，每一项都直击痛点、温暖人心。

在“康复七优”方面，驿站针对腰肌劳损、颈椎病等高频职业病，提供免费的正骨推拿和基础康复治疗，定期开展职业健康讲座，手把手教授防暑保暖、颈腰椎病预防技巧，从源头减少职业病发生。考虑到骑手们“昼伏夜出”的工作特性，湖滨区医院还特别开设了午间、夜间错峰诊疗，上线24小时专

属门诊，确保他们随到随治。此外，康复治疗门诊享受6折优惠，住院还能优先安排单人间。

“十项免费服务”更涵盖了从日常监测到应急救护的方方面面，免门诊挂号费，免血压、心率、血氧监测费，甚至提供专人陪诊服务。驿站还开通了健康热线，劳动者遇到用药疑问或身体不适，打个电话就能得到专业医生的指导。

“这个驿站不仅治身病，更暖心。”湖滨区总工会工作人员介绍，设立工会驿站的初衷，就是希望解

决户外劳动者“不敢病、没空病”的难题。选址在市中心、紧邻商圈附近的湖滨区医院，驿站内健康设施齐全，且全部免费使用，就是为了让他们在送餐、送货的间隙，能“顺路”进来歇歇脚，检查身体。

未来，这座新业态劳动者工会驿站将会成为户外劳动者的“第二个家”。累了有按摩椅放松，渴了有免费热水，病了有医生诊治。这种“家门口的医疗保障”，不仅能缓解他们的身体疲劳，更让他们感受到来自城市的尊重与关爱。

水电十一局幼儿园：

“水电娃的航天梦”春季运动会举行



本报讯(记者 张斌 通讯员 李红梅)为迎接第十一个“中国航天日”的到来，弘扬中国航天精神，传承爱国主义情怀，4月23日，水电十一局幼儿园“水电娃的航天梦”春季运动会举行，一场融合航天探索、趣味运动与亲子互动的活力盛会火热开启。

“瞧，一群小航天员正昂首向我们走来！”伴随着主持人的介绍，孩子们身着航天服，手持火箭模型，步伐坚定有力，用独特的创意诠释了“水电娃的航天梦”。开幕式在动感的《“篮”动星河》中拉开序幕，勇敢无畏的航天勇士、气势昂扬的逐梦旗手、充满活力的“星椅宝贝”、身手敏捷的跑酷健儿，彰显了小小“航天员”不怕困难、勇于追梦的坚定信念。

“加油！加油！”“耶！我们成功啦！”赛场上，加油声和欢呼声此起彼伏，孩子们个

个精神抖擞、斗志昂扬。跳鞍马、前滚翻、腹部绕杠、绕行障碍、平稳翻越……孩子们在专属赛道上尽情释放活力，在循序渐进的挑战中提升力量与平衡感，互相加油、勇敢尝试，用坚持与勇敢绽放童年光彩。

从纸飞机许愿到神舟二十号发射，从手持小火箭奋力奔跑，到大火箭、宇宙飞船冲出太空……趣味满满的亲子航天游戏轮番登场。家长们化身“领航员”，孩子们争当“小航天员”，奔跑、配合、接力，在欢声笑语中，一家人并肩协作、追逐梦想。运动的快乐与亲情的温暖交织，一颗颗探索宇宙、逐梦星辰的种子，悄然种在孩子的心田。

单人跳绳、精准投篮、团队接力、滑板车竞速……一场场激烈的竞技比拼精彩纷呈。孩子们勇于挑战、奋力拼搏，在接力传递中领悟协作精神，在急速奔跑中放飞航天梦想，赛场处处洋溢着童真与欢乐。