

三门峡武强中医院:

科普义诊双联动 中医健康送到家



本报讯(记者 卢仙格)作为河南省科普教育基地、三门峡市科普教育基地,三门峡武强中医院近日发挥基地科普职能,组织医护志愿者分别走进三门峡市君悦府小区及渑池县韶州中学,将中医诊疗服务与科普宣教深度融合,为群众和教职工送去“家门口”的健康关怀与科学指导。

在君悦府小区义诊现场,该院关节和康复科主任冯书科带领医护团队搭起“中医科普诊疗台”。作为湖滨区五一劳动奖章获得者、深耕颈肩腰腿痛诊疗30余年的专家,冯书科在为居民排查病症、制定个性化方案的同时,同步开展中医科普宣教:结合冬季气候特点,用“气血运行”“筋脉濡养”等中医理论,讲解老年人关节不适的成因,现场演示并传授“穴位按揉”“热敷护膝”等居家养生技法,让居民在体验推拿、艾灸等特色疗法的同时,理解中医“治未病”的科学理念。“冯大夫不仅帮

我缓解了膝盖疼,还教会我怎么用中医方法进行日常养护,真是把科普知识讲到了心坎里!”居民们纷纷为这场“诊疗+科普”的服务点赞。

与此同时,渑池院区康复科团队聚焦教师职业健康,针对教师长期伏案易引发的颈肩劳损、腰椎不适等问题,结合人体经络走向,讲解“久坐伤脾”“劳损致瘀”的中医原理,指导教职工通过“颈椎米字操”“腰背拉伸法”等科学动作舒缓疲劳,帮助教师将中医健康理念融入日常工作。

两场活动以“诊疗服务为载体、科普宣教为核心”,既为社区居民筑牢健康防线,也为教育工作者送上科学关怀。下一步,三门峡武强中医院将持续发挥科普教育基地示范作用,推动中医科普与健康服务常态化、精准化,让更多群众在“家门口”就能享受专业诊疗与科学指导,切实提升健康素养与获得感。

作为黄河文化的重要发祥地和资源富集地,“十四五”以来,我市深入贯彻习近平致仰韶文化发现和中国现代考古学诞生100周年贺信精神,围绕“保护、研究、利用、传承”四大维度,深耕“圣地仰韶·花开中国”品牌,为传承弘扬黄河文化奠定坚实基础。

立法护航遗址保护。我市将法治建设作为文化遗产保护的核心支撑,推动出台《三门峡市红色资源保护利用条例》《三门峡市仰韶文化遗址保护条例》,文物保护地方立法走在全省前列。坚持考古前置原则,严守文物安全底线,全力推进仰韶考古圣地“七个一”工程,构建起全域覆盖的守护体系。目前,仰韶村国家考古遗址公园已正式获批挂牌,庙底沟、虢国墓地国家考古遗址公园成功立项,共同构筑起国内具有重要影响力的仰韶文化新地标集群。

文明探源取得突破。我市联合国家级、省级专业机构,对仰韶村、北阳平等核心遗址开展持续性考古发掘与系统性研究,在仰韶文化小口尖底瓶中发现中国最早的粮食发酵酒残留,实证了新石器时期仰韶先民的酿酒智慧;“古仰韶人”形象成功复原,进一步推动中华文明探源和仰韶文化研究;“铸鼎原古国”考古发现入选河南省年度十大考古发现,“仰韶论坛”永久落户并成功举办三届,吸引全国考古专家齐聚三门峡,使我市逐步成为国内外有重要影响的仰韶文化研究高地。

活化利用文化遗产。我市积极打造博物馆群落,庙底沟、中流砥柱等新馆相继建成开放,其中,庙底沟博物馆“花开中国”展荣获“全国博物馆十大陈列展览精品奖”,261件(套)文物赴香港、杭州等地外展,让文物成为行走的文化使者。深挖彩陶文化元素,开发仰韶彩陶服装、“华夏之花”陶如意等文创产品1300余种,“庙底沟之花”登上兔年央视春晚引爆文化热潮;虢国博物馆数字化体验、函谷关“大秦烽烟”等项目填补全市沉浸式文旅体验空白,让文化遗产从“静态保护”走向“动态利用”。

多元传承文化基因。我市构建非遗活态传承体系,建成21个非遗馆所,白天鹅、澄泥砚等产品深受喜爱。打造红色旅游特色村,让红色精神焕发时代光芒;文艺创作精品迭出,多部作品获国家级、省级大奖。当前,我市已正式启动仰韶文化申遗工作,“嵩山河洛地区仰韶文化中晚期遗址群”成功进入国家预备名单,正全力冲刺这张世界级文化名片,让仰韶文化走向更广阔的世界舞台。

张静怡

让仰韶文化走向更广阔的世界舞台

我市已正式启动仰韶文化申遗工作

我省拟调整分时电价

近日,河南省发展改革委发布《关于调整我省工商业分时电价峰谷浮动基数的通知(征求意见稿)》(以下简称《意见稿》)。

文件提及,直接参与电力市场交易的用户已不再执行工商业分时电价政策,为促进电力市场公平竞争,自本通知

印发次月起,河南省电网企业代理购电用户执行工商业分时电价的,输配电价不再参与峰谷浮动,峰谷时段、浮动比例等其他事宜仍按照《河南省发展和改革委员会关于调整工商业分时电价有关事项的通知》规定执行。

根据283号文,参与峰谷

分时电价浮动的电价组成部分为:市场交易上网电价(代理购电平均上网电价)输配电价之和乘以峰谷浮动比例(其中,输配电价中的容(需)量电价不参与峰谷浮动)。《意见稿》,则变更为仅市场交易上网电价(代理购电平均上网电价)参与浮动。 据《大河报》



近日,雪落大地,义马市鸿庆文武学校的孩子们在纯白世界里奔跑嬉闹,打雪仗、堆雪人,清脆笑声与飞舞的雪花交织,他们尽情拥抱冬日馈赠,收获青春的快乐。 张春光 摄影报道

渑池法院一名人民陪审员 获最高人民法院表扬

近日,最高人民法院、司法部联合印发《关于对人民陪审员工作成绩突出集体和人民陪审员予以表扬的通报》,对全国200个集体和300名人民陪审员予以通报表扬,渑池法院人民陪审员李剑被表扬为工作成绩突出的人民陪审员。

自担任人民陪审员以来,李剑将部队的优良作风融入民事、刑事等50余个案件的陪审当中,架起了法院与群众之间沟通联系的桥梁和纽带。同时通过各种方式,向企业职工、左邻右舍开展法律宣传教育20余次,让更多群众知法、懂法、守法、用法,能够用法律

的武器保护自身的合法权益。

今后,该院将始终坚持为大局服务、为人民司法,深入实施人民陪审员制度,健全完善人民陪审员工作机制,充分发挥人民陪审员实质参审作用,为建设更高水平法治渑池、平安渑池贡献强劲法治力量。 代文官 王凯泉