

# 市区这家羊肉汤馆太暖！ 一句“暗号”，免费热汤暖胃又暖心

□本报记者 郑帅

冬日的三门峡街头寒意渐浓，但在市区建设路西段的张店北街羊肉汤馆门口，一张鲜红的“暖心羊肉汤·免费餐声明”字条贴在玻璃门上，“如果你此刻正遭遇难处，或是奔波途中饥寒交迫，不必客气，推门进来就好。”字句质朴却满含温情，让过往行人心头一暖。

这份暖心善举的发起人，是43岁的店主张卫闯。10多岁时，他便外出闯荡，打过零工、跑过工程、开过公司，一路摸爬滚打，深知身处困境时的无助与窘迫。“记得刚外出打工那会儿，身上的钱花光了，工作还没着落，连一碗热乎的饭都吃不上。”张卫闯回忆道，那时的他格外渴

望能有一份温暖的帮助。也就是在那时，他暗下决心，等自己日子安稳了，一定要做些力所能及的事，帮助那些和曾经的自己一样陷入困境的人。“开饭店不只是为了谋生，更想借着这个小店，给身边需要帮助的人传递一份温暖。”张卫闯说道。

店门口的暖心声明里，清晰写着免费福利：一碗羊肉汤，一份主食。不求回报，只愿能为你添一点暖意，解一时之急。更贴心的是，声明里特意叮嘱，求助者只需轻声对店员说一句“来一份暖心餐”，店家便会默默奉上餐食，全程不会有任何额外询问。为了让求助者彻底打

消心理负担，张卫闯还专门给店里的员工做了细致培训：只要听到“暖心餐”这三个字，后厨就必须按标准准备好餐食，不能有丝毫怠慢，更不许私下打探客人的情况。记者留意到，声明的文末还写着一句格外动人的话：“愿这碗热汤能温暖你的胃，也能给你一点继续前行的勇气。如果日后你顺遂如意，也不妨将这份善意传递下去，让温暖循环。”

自从这张红色声明张贴以来，这家羊肉汤馆就成了市民口中的“暖心打卡地”。每天都有路人驻足观看，拿出手机拍照点赞；不少附近的居民专程赶来喝一碗汤，用消费的方式支持这份善举。一

位正在用餐的市民感慨道：“一张红纸，一碗热汤，看似不起眼的小事，却让我们看到了三门峡人的淳朴与善良，这才是城市最动人的底色。”

采访中，记者了解到，张卫闯的善意还在不断延伸。他告诉记者，下一步打算每天清晨为辖区内的环卫工提供免费早餐。“环卫工凌晨三四点就出来干活，天寒地冻的，能让他们喝上一碗热汤，我心里也踏实。”张卫闯说，自己只是做了一件微不足道的小事，希望能用这份小小的善意，带动更多人关注身边需要帮助的人，让温暖在三门峡这座城市里一直传递下去。

## 三门峡武术格斗亚洲冠军诞生 背后的故事太燃

□本报记者 卢仙格/文图

1月11日，第三届亚洲综合格斗锦标赛在四川省泸州市圆满落幕。中国队勇夺7枚金牌、4枚银牌、8枚铜牌，以绝对优势获得团体第一名的优异成绩。此次赛事中，我市郭强格斗俱乐部成员丁慧博、海来布沙参赛，两名选手凭借出色的发挥和顽强的斗志，分别获得亚洲综合格斗锦标赛金牌与铜牌，创造了三门峡武术格斗项目的历史，诞生了首位亚洲冠军。

### 每场比赛都诠释着 “永不言弃”的格斗精神

亚洲综合格斗锦标赛是亚洲综合格斗领域最高水平、最具影响力的国际赛事，今年首次在中国举办。赛事吸引了来自中国、新加坡、印度、吉尔吉斯斯坦等20余个国家的280余名顶尖运动员参赛，规模创历届之最。在为期三天的激烈角逐中，中国健儿以武会友，以技服人，将多年苦练的成果淋漓尽致地展现于国际舞台。

1月11日，各级别决赛正式开始。比赛现场，选手们以灵活的身法与精准的打击展现出极高的竞技水准。而在大级别赛事里，选手们的重拳与抱摔极具视觉冲击力，每一次交锋都让观众心跳加速。有选手在逆境中凭借一记漂亮的降服技逆转战局，也有选手以点数优势艰难取胜，每一场比赛都诠释着“永不言弃”的格斗精神。

来自我市郭强格斗俱乐部的成员丁慧博当日17时来到决赛现场。第一场比赛，丁慧博战胜中国台北选手，赢得了开门红。第二场比赛，丁慧博对战约旦选手，在比赛过程中，丁慧博遭对方锁腿后腿部受伤，但他仍然拼尽全力赢得了比赛。走下八角笼之后，丁慧博的力气已经完全耗尽，腿部撕裂般的疼痛让他瘫倒在地。



### 最后一场带伤上阵，“只要有1%的胜算就咬牙坚持到底”

面对马上开始的第三场比赛，丁慧博有些犹豫。此时，教练郭强冷静沉着地分析局势：如果拼一下，即使输了也不后悔，但是如果选择放弃，那可是一点赢的机会都没有。“我看了他的伤势，立刻请来队医为他缠上绷带。为鼓励他再拼一下，我用了激将法，连哄带凶地把他逼上了擂台，不过我也做好了准备，如果最后一场比赛，他身体出现任何异常，会立刻叫停比赛。”回想起当时比赛的场景，郭强说道。

就这样，丁慧博拖着受伤的腿再次登上比赛擂台，现场观众响起了山呼海啸般的助威声，“站上擂台之后，感觉立刻不一样了，只要有1%的胜算就咬牙坚持到底！”丁慧博随之调整好状态，在腿部移动受限的情况下，击败塔吉克斯坦选手，拿下了最后一场比赛，为中国队拿下71公斤金牌，同时，此次比赛的成绩将为丁慧博增加个人排名积分，即将助力他拿到2026年亚运会参赛资格。

近年来，我市积极贯彻落实体

育强国战略，持续优化体育发展环境，鼓励社会力量参与竞技体育发展。郭强格斗健身俱乐部取得的成绩，刷新了三门峡格斗比赛的历史，是我市竞技体育社会化、专业化发展的重要里程碑，也为本地体育产业注入了强劲动力。“这不仅是我市自身的荣誉，更是我市大力发展各类体育俱乐部和人才培养基地建设取得的显著成果。”郭强表示，他们将全力以赴，为中国体育事业的发展贡献力量。