

湖滨区会兴街道:

小剪刀暖“夕阳” 健康礼送身旁

近日,一场以“义剪聚爱心 情暖老人心”为主题的义务理发志愿服务活动在湖滨区会兴街道马坡村开启。马坡村联合街道卫生院、美约理发店志愿者组建爱心服务队,为村里60岁以上老人提供免费理发服务,针对腿脚不便的高龄、独居老人开展上门服务,同步发放医疗卫生知识台历,用贴心举措传递温暖,让敬老爱老之风浸润人心。

村干部提前电话询问,详细摸排村内老年群体的理发需求,重点梳理出行动不便老人的名单与住址,制定“定点服务+上门走访”的精准服务方案。活动当天,

村委大院暖意融融,志愿者们提前布置好理发工具,有序引导老人排队等候。“大爷,您想剪个清爽点的短发吗?”志愿者一边熟练地梳理头发、挥动剪刀,一边耐心询问老人的需求,不时与老人唠起家常,询问生活近况,现场氛围轻松又温馨。修剪完毕后,志愿者还细心地为老人清理碎发,帮助整理仪容,让老人们瞬间精神焕发。刚理完发的李奶奶连连称赞:“这年轻人剪得又快又好,还不用花钱,真是太贴心了!”对于行动不便的老人,志愿者们携带理发工具包,分组开展上门服务。每到一户,志愿者们都与老人亲切交流,缓解其紧张情绪,再根据老人的需求精准修剪。“孩子,麻烦你们特意跑一趟,我爱人

身体原因不方便出门,还好你们来了给我老伴也理理发。”张大爷紧紧握着志愿者的手说道。马坡村村医为老人们送上精心准备的医疗卫生知识台历,台历上清晰标注着常见疾病预防、冬季养生要点、急救小常识等实用内容,志愿者们逐条为老人讲解,叮嘱他们注意冬季保暖和日常健康防护。

此次活动共服务老年人50余人次,其中上门服务8户,发放医疗卫生知识台历60余本。志愿者们用娴熟的技艺、真诚的陪伴和贴

心的服务,解决了老年群体的“头等大事”,也把健康关怀送到了老人心坎上。“能用一技之长为老人们做点实事,我们感到很有意义。”理发店志愿者表示,未来将持续参与此类志愿服务活动,让关爱老年人的举措常态化、长效化。

一把小剪刀,剪出浓浓温情;一本知识台历,守护晚年健康。此次活动不仅切实解决了老年人的实际生活需求,更传承了尊老敬老的传统美德,让温暖与关怀不断传递,为冬日增添阵阵暖意。

刘淇莹

两名工人不慎落水 警民携手紧急救援



本报讯(特约撰稿 屈灵合 邢斌斌)1月6日下午,市区涧河公园两名工人在涧河西段河面上打捞水草时不慎翻船落水。三门峡市公安局特巡警支队民

警与现场热心群众迅速联动,仅用10分钟便成功将两人营救上岸。当日15时32分,110指挥中心接到涧河西段有人落水

的报警后,立即指令特警王海波、郭金鹏火速赶赴现场。15时36分,特警紧急抵达时,落水者已在冰冷河水中颤抖挣扎,随时可能沉入水底。郭金鹏迅速架设救援装备做好安全保障,王海波脱下装备翻越护栏,精准将救援绳套系在一名落水者身上,在群众协助下将其拉上岸,另一名落水者也被现场群众同步救起。

经检查,两名落水人员身体均无大碍。数九寒天,警民携手救援温暖如春。此次救援,不仅充分展现了三门峡市公安特巡警队伍的专业素养与责任担当,同时也彰显了警民同心的强大力量。

义马市:

多部门联合执法 守护“双节”舌尖安全

元旦春节期间,义马市市场监管局联动教体、公安、检察、商务等多部门,开展食品安全联合执法行动,筑牢节日食品安全防线。

行动中,各部门打破壁垒、协同联动。针对校园食品安全,联合检查组深入义马市高中、义马市一中等学校食堂,围绕原料采购、加工制作等关键环节开展“解剖式”排查,实现食材源头到学生餐桌全过程监管;针对大型商超、餐饮单位,严查商品质量、进货渠道与市场秩序,形成全链条监管合力。此次行动累计检查重点单位40余家,实现“一次检查、全面体检”。

检查组聚焦风险隐患,紧盯重点场所、品类及时段,核查米面油、肉类等食材索证索票情况,严查“三无”、过期食品,规范散装食品防护;排查餐饮后厨环境卫生、人员健康等风险点,对发现的10项问题现场交办、跟踪整改,确保闭环管理。

此次行动引入纪检监察监督,紧盯执法程序、问题处置等关键环节,压实监管责任,落实食品安全党政同责。同时,以行动为契机,完善跨部门信息通报、案件移送等长效机制,畅通投诉举报渠道,引导社会监督,构建“企业自律、政府监管、社会协同、公众参与”的食品安全共治格局。

下一步,义马市将持续整合监管资源,深化风险防控与纪律监督,提升食品安全综合治理能力,保障节日市场安全稳定。

党育花 陈高云斐

义马市自然资源和规划局:

筑牢安全防线 掌握逃生技能

为切实提升全体干部职工的消防安全意识和应急处置能力,有效防范化解高层住宅火灾风险,1月7日,义马市自然资源和规划局组织全体人员在开展高层住宅火灾预防及逃生演练培训,以“理论授课+实操演练”的形式,为大家送上了一堂干货满满的“安全必修课”。

培训伊始,义马市消防协会专家结合近年来全国典型高层住宅火灾案例,深刻剖析了高层建筑因楼层高、人员密集、疏散通道长等特点带来的火灾风险,详细讲解了火灾成因、蔓延规律及常见逃生误区。针对办公区与居家场景的消防安全重点,专家普及了电器使用规范、燃气泄漏处置、楼道杂物清理等预防知识,强调“隐患险于明火,防范胜于救灾”,引导大家树立“人人都

是安全第一责任人”的意识。同时,专家还结合高层住宅结构特点,系统讲解了火灾发生时的正确逃生方法:遇火切勿乘电梯,优先选择消防通道;用湿毛巾捂住口鼻,低姿弯腰贴墙前行;若房门发烫,切勿开门,及时用鲜艳物品在窗口呼救,等待救援,这些实用技巧让参训人员受益匪浅。

理论讲解结束后,实战演练随即展开。随着模拟火灾警报声响起,演练正式启动。在现场工作人员的引导下,全体参训人员迅速起身,用湿毛巾捂住口鼻,保持安全间距,按照预设疏散路线弯腰低姿有序撤离,沿消防通道快速向指定安全区域集结。疏散过程中,各环节衔接顺畅,无拥挤、慌乱等情况发生,全程高效有序。随后,参训人员在专业

指导下熟练掌握了灭火器的“提、拔、握、压”四步法和消火栓操作流程,切实做到“敢用、会用”消防器材。

演练结束后,该局领导对本次培训演练的成效给予肯定,并作总结讲话。他强调,消防安全事关生命财产安全,容不得半点松懈。该局干部职工要以此次培训为契机,将所学知识运用到工作和生活中,不仅要做好办公区域的消防安全排查,更要带动家人朋友提升安全意识,共同筑牢安全防线。下一步,该局将把消防安全培训纳入年度常态化工作,定期开展各类应急演练,持续提升全员应急处置能力,为各项工作平稳开展提供坚实安全保障。

贺斌

陕州区第三学校:

创新数字教学 助力师生成长

为突破传统教研壁垒,赋能课堂教学提质,近日,陕州区第三学校以一场场精心打磨的课堂展示、一段段用心凝练的教学片段,通过系统的研究探索与生动的课堂实践,在全力推动教学创新与教师能力提升中取得扎实成效。

自2025年9月份“四大活动”启动以来,该校多次组织教师围绕新课标与新教材开展深度研读,持续推进校情学情调研,完善各学科知识模块的结构化梳理,为教学改革的深化夯实理论根基。在“大建构”阶段,该校着力打造“臻实课堂”,鼓励教师围绕教学重难点,精心设计并录制微课短视频,各学科教师参与热情高涨,纷纷投入录制。通过聚焦学科核心素养,精心设计教学内容,反复打磨教学课件,使教师在提升教学能力的同时,真正实现质的有效提升与量的不断增长……视频一经发布,迅速在校内外引起广泛关注,截至目前,该校已发布数节高质量微课,单期最高浏览量近5000次,使之真正成为课堂教学外的有力延伸,在帮助学生突破学习难点的同时,更为家长了解孩子学业情况提供便利“窗口”。

下一步,该校将以“大研究、大建构”成果为基础,持续深化课堂教学改革,聚焦教师专业能力提升,围绕“臻实”育人理念,不断总结教学经验,记录学生成长点滴,努力探索更多适应新时代教育的创新教学模式,为推动区域教育教学质量稳步提升贡献智慧与力量。

李海峰 雒楠