

# 从金融职场到乡村猪场 63岁老人李红岩 活出精彩晚年

□本报记者 郑帅/文图

退休不是人生的终点,而是梦想再出发的起点。对于精力充沛、心怀热爱的退休人士而言,晚年时光里,他们既能深耕热爱的事业,也能涵养生活的诗意。在我市陕州区西张村镇赵村,63岁的银行退休职员李红岩,就用一场返乡养猪的创业实践,书写了“老有所为、老有所乐”的精彩答卷,让银发岁月绽放出别样光彩。



## 跨界转型:金融“老兵”变身养猪“专家”

19岁参加工作后,李红岩便扎根银行系统,从基层信贷员逐步成长至不良资产管理岗位,在金融领域深耕数十载,多次荣获先进个人称号,更是一名备受认可的优秀共产党员。退休后的他本可安享悠闲时光,但闲不住的性子让他始终想寻找新的价值出口。“退休在家总觉得少点什么,不如找点事做,既能充实生活,也能给家里添份收入。”李红岩的想法简单而坚定。

谁也没想到,这位深耕金融行业的“老兵”,最终将创业方向瞄准了养猪产业。这份看似跨度

极大的选择,实则源于早年工作中的一段特殊经历。2000年初,李红岩在处理一起不良资产案件时,接触到一家因经营不善无法偿还贷款的大型养猪场,也是这段经历,让他深入了解了养殖业的经营规律与发展潜力,在心中埋下了创业的种子。退休后,他毅然回到老家陕州区西张村镇赵村,开启了养猪创业之路。

创业初期的困难远超想象,毫无养殖经验的李红岩堪称“门外汉”。为攻克技术难关,他买来专业书籍自学钻研,虚心向行业前辈请教,还专门聘请技术员驻

场指导。在日复一日的摸索实践中,他从分辨猪的生长习性到掌握疫病防控技巧,从优化饲料配比到升级养殖设施,一步步褪去“金融人”的标签,成长为独当一面的养猪“专家”。如今的他身兼数职,既是统筹管理的厂长,也是解决技术难题的技术员,更是躬身实干的工人。每天天刚亮,他就和工人一起忙碌在养猪场,打料、喂料、清理猪圈,一套流程下来常常忙到中午。得益于半自动化养殖设备的助力,下午稍显清闲的时光,成了他调剂生活的专属时刻。

## 银发担当: 晚年创业绽放人生价值

从金融白领到养猪能手,从职场精英到乡村创业者,李红岩用实际行动证明,创业从不受年龄限制,只要心怀热爱、勇于尝试,晚年生活同样能绽放精彩。如今,他的养猪场规模最大时曾存栏2000余头猪,不仅增加了经济收入,更在忙碌中收获了满满的成就感。

在他看来,退休后的创业不仅是为了增收,更重要的是找到了精神寄托,结交了新的朋友与合作伙伴,让晚年生活变得充实而有趣。“以前在银行上班是实现价值,现在养猪创业同样是发挥余热,看着猪长得壮实,看着日子越过越有奔头,心里特别踏实。”李红岩的话语朴实而真挚。

近年来,陕州区大力发展“果、牧、菌、菜、药”五大主导产业,构建种养循环农业产业链,为乡村创业者提供了良好的发展环境。李红岩的养猪创业之路,不仅是个人晚年逐梦的生动实践,更精准契合了陕州区发展特色农业、推进乡村振兴的大势,为更多退休老人树立了榜样。

岁月染银发,初心不曾改。李红岩用奋斗点亮晚年生活,用热爱诠释人生价值。他的故事告诉我们,退休不是停下脚步的理由,只要心中有梦、脚下有力,无论年龄多大,都能在新的赛道上书写属于自己的精彩篇章。

## 笔墨相伴:创业路上涵养生活诗意

在李红岩的养猪场办公室里,整面墙的字画格外引人注目,这些作品大多出自他之手,其中一幅两米多长的《沁园春·雪》悬挂在最中央,笔力遒劲、气势磅礴。“我最喜欢毛主席的诗词,这幅字写了好几天,也是我最满意的作品之一。”谈及书法爱好,李红岩满脸骄傲。

写毛笔字是他坚持了几十年

的习惯,早在八九十年代,条幅、电子屏尚未普及之时,单位大小会议、活动的条幅书写几乎全由他包揽,手写的字迹贴在红布上,成了当时会场里一道独特的风景。一手好字也让他成了单位和村里的“红人”,每逢邻里有红白喜事,都会邀请他写对联、记礼簿;每年春节前,亲朋好友更纷纷上门求写春联,墨香里满是邻里

间的温情。

如今,书法不仅是他缓解创业压力的方式,更是涵养生活诗意的载体。忙完一上午的养殖工作,泡上一壶茶,铺开宣纸,挥毫泼墨间,所有的疲惫都烟消云散。养殖场上的烟火气与笔墨间的书卷气相互交织,让他的退休创业生活既有奋斗激情,也有岁月的从容。

平凡亦有光

# @三门峡人 这些疫苗有惠民接种活动

本报讯(记者 张迪)昨日,记者从湖滨区疾控中心获悉,为贯彻落实相关文件要求,切实减轻群众负担,保护广大女性和中老年人健康,提高群众的健康获得感和幸福感,决定在全区范围内继续开展HPV疫苗和带状疱疹疫苗惠民接种活动。

针对HPV疫苗,主要优惠的是进口九价HPV疫苗。该疫苗适用于既往无HPV疫苗接种史,无接种禁忌症且有意向接种HPV疫苗的适龄人群。

具体来说,进口九价HPV疫苗减免政策为:9—14岁女性范围内,按照“0、6月”两剂次免疫程序完成全程接种,首针疫苗接种正常收费,第二剂次疫苗免费,仅需支付接种服务费14元;15—26岁女性、35—45岁女性及16—26岁男性阶段,按照“0、2、6月”三剂次免疫程序完成全程接种,第一剂、第二剂次疫苗接种正常收费,第三剂次疫苗免费,仅需支付接种服务费14元。

除此之外,接种时间上也有相应的要

求。有需求的市民需选择在2025年12月1日至2026年9月30日期间完成第1剂次接种,2027年3月31日前完成最后一剂次接种,可享受最后一针免费政策。

带状疱疹疫苗方面,接种重组带状疱疹疫苗(CHO细胞)可享受优惠政策。该疫苗适用于既往无重组带状疱疹疫苗接种史、无接种禁忌症且有意向接种重组带状疱疹疫苗的50岁及以上人群。具体减免政策为:50岁及以上人群,按照“0、2月”两剂次免疫程序完成全程接种,首针

疫苗接种正常收费,第二剂次疫苗免费,仅需支付接种服务费。

接种时间要求为:2026年1月1日至2026年6月30日完成第1剂次接种,2026年12月31日前完成最后一剂次接种,可享受最后一针免费政策。

特别提醒的是,未在规定时间内完成首针接种或全程接种,不可享受本次进口九价HPV疫苗和带状疱疹疫苗活动的减免优惠政策。有接种需求的市民,可选择到湖滨区各预防接种门诊单位进行接种。