

2025

三门峡马拉松11月16日鸣枪开赛

□本报记者 张迪

奖牌设计、比赛路线、物品领取等细节揭晓

昨日,记者从2025三门峡马拉松组委会获悉,2025三门峡马拉松将于11月16日上午正式鸣枪开赛,7000名跑友齐聚天鹅之城,共赴一场自然与运动的浪漫之约。

赛事路线变化不大 贯穿主城区、陕州公园等地

记者了解到,本届赛事设置马拉松、半程马拉松2个项目,报名工作已于10月10日截止,赛事总规模7000人,其中马拉松2000人、半程马拉松5000人。此外,今年比赛线路与去年基本一致,主要贯穿主城区、陕州公园、天鹅湖国家城市湿地公园、沿黄生态廊道、仰韶大道等地,将全方位展现“黄河明珠、天鹅之城”的城市魅力。

比赛线路具体为:马拉松路线(42.195km):文博城(起点)—甘棠南路(右转)—崤山西路(直行)—崤山东路(直行)—魏国公园(折返)—崤山东路(直行)—崤山西路(直行)—崤山路转盘(环岛直行)—崤山西路(直行)—太阳路(左转)—夕照路(右转)—滨湖路(左转)—青龙大坝(直行)—三河广场(直行)—沿黄生态廊道(左转)—

城村路(左转)—仰韶大道(直行)—金昌立交桥(直行)—仰韶大道(右转)—大岭南路(直行)—大岭南路伯阳路交叉口(折返)—大岭南路(直行)—北堤路(左转)—文博城(终点)。

半程马拉松路线(21.0975km):文博城(起点)—甘棠南路(右转)—崤山西路(直行)—崤山东路(直行)—魏国公园(折返)—崤山东路(直行)—崤山西路(直行)—崤山路转盘(环岛直行)—崤山西路(直行)—太阳路(左转)—环城西路(靠左直行)—夕照路(右转)—滨湖路(左转)—青龙大坝(直行)—三河广场(左转)—天鹅湖湿地公园内部道路(左转)—仰韶大道(直行)—金昌立交桥(直行)—仰韶大道(左转)—甘棠南路(左转)—北堤路(直行)—文博城(终点)。

参赛物品需提前领取 包括号码布、参赛服、存衣包等

据了解,参加此次比赛的跑友须在11月14日(星期五)09:30—17:00、11月15日(星期六)09:00—21:00期间,持报名时所用的有效证件原件(二代身份证、护照、台胞证、港澳居民来往内地通行证等),前往三门峡国际文博城,按照流程领取参赛物品。

“参赛包物品主要包括号码布(一大一小、含芯片)、存衣包、参赛服、一次性雨衣及能量胶、食物

等。”据2025三门峡马拉松组委会工作人员介绍,为方便外地选手顺利到达领物地点,11月15日组委会在三门峡高铁南站安排公交接驳。三门峡高铁南站至领物地点接驳车发车时间安排:早上9时至晚上8时,每30分钟发车或人满即发,请选手们合理安排时间。此外,选手也可以选择乘坐14路、10路、11路公交车至会展中心站下车即可,也可以选择自驾前往。

完赛奖牌、纪念项链已公布 设计融合城市精神与体育力量

2025三门峡马拉松越来越接近,众多选手携热爱启程,用脚步赴城市之约,以天鹅之姿态奔跑荣光。对于他们来说,除了在风景秀丽的跑道上尽情奔跑外,最激动人心的就是能够获得一枚完赛奖牌,铭记每一份奔跑的荣耀。

记者了解到,今年奖牌正面上方缀有赛事LOGO,醒目且极具辨识度,是赛事身份的直观体现。反面精心印制赛事全称,并融入黄河水纹或湿地剪影,将城市自然与人文特色及跑者征程深度绑定。奖牌上可拼接的天鹅羽翼是设计灵魂,寓意着跑者们汇聚起来,如同天鹅羽翼聚合般,为赛事、为城市增添力量与光彩。

此外,2025三门峡马拉松纪念项链也创意感满满。该项链以三门峡“天鹅城”美誉之魂,融“奔跑的璀璨”与“爱的浪漫”为一体,用奥地利进口水晶与高品质金属,打造兼具纪念意义与美学价值的完赛信物。

本届赛事深度融合黄河文化与白天鹅元素,在视觉设计、宣传推广、赛事物料等方面融合创新,着力打造具有地域特色的沿黄体育品牌赛事。据介绍,赛事由媒体全程直播,并联动多家主流平台同步推送,通过多机位、多视角呈现赛道实况与城市风貌,进一步扩大三门峡的知名度和影响力。同时,也将持续激发体育消费活力,助推城市经济发展。

三门峡白天鹅季 凭火车票 享景区优惠 总有一处适合您

□本报记者 王晨

一条高铁线,激活全域旅游。随着寒假和春节的临近,我市2025“白天鹅旅游季”来袭,现在预订高铁票,即可在抵达后3日内,畅享景区门票全免或半价、住宿折扣、温泉优惠等多重福利。各景区也依托特色资源,以优质的文旅供给与服务、多样化的文旅消费场景满足游客多元需求。

外地游客持高铁票 3日内享受景区、酒店优惠

据了解,2025“白天鹅旅游季”优惠时间截至2026年2月28日,外地人持本人有效身份证件,及3天内抵达三门峡南、灵宝西、渑池南站高铁票,均可享受黄河三门峡大坝、仰韶仙门山景区、函谷关历史文化旅游区、三门峡市博物馆等12家景区、文博场馆门票折扣优惠政策,以及天鹅湖国际酒店、高阳山温泉国际度假区、灵宝紫金宫大酒店等15家酒店、民宿特惠。

冬日的三门峡,唯有温泉不可辜负。细细数来,周边的“泡汤”胜地不少,高阳山温泉国际度假区、三门峡翡翠丽池温泉度假酒店、渑池吕祖山温泉康养度假小镇、卢氏县汤河温泉度假区等,推出的“泡汤”方式花样繁多。高阳山温泉国际度假区是一家集商务、会议、健身、疗养、娱乐和文化享受为一体的大型综合温泉旅游度假基地。以温泉为核心特色,水温25℃—65℃,设有中药浴池、矿砂浴池等几十个特色泡池。公共交通便利,且毗邻陕州地坑院、天鹅湖湿地公园等景点。该度假区原价138元温泉门票,外地游客凭高铁票仅78元,酒店房间原价369元,降为289元。此外,不少酒店也推出住房门市价享8.8折以及其他优惠服务等。

历史文化+自然生态 多个景区随心游

来到三门峡,许多游客首先想到的是黄河三门峡大坝,感受滔滔黄河水奔涌而下的壮观景象。1957年开工建设的三门峡水利枢纽,是新中国成立后在黄河干流上兴建的第一座大型水利枢纽工程,被誉为“万里黄河第一坝”。外地游客可凭高铁票享受该景区讲解费9折。

出门旅行,不少人会选择静下心来感受当地深厚的历史文化。函谷关则是三门峡一处绕不开的重要文化地标。该旅游区以函谷关军事要塞遗址和老子著《道德经》文化遗存为核心,形成融军事文化、道家文化于一体的游览体系,包含关楼、道德天书、太初宫等50余处景点。为迎接旅游季,该旅游区将持续推出《楚汉争关》《玄宗祭祖》、NPC互动等演艺项目,为游客提供“边游边赏边互动”的文化体验。即日起,外地游客凭高铁票可享受该旅游区门票优惠,50元一人。

除门票有优惠外,还有三大博物馆联名福利(三门峡市博物馆、庙底沟博物馆、魏国博物馆),游客在抖音或小红书发布内容,带话题“我在三门峡看天鹅”并定位,消费满指定金额后可获得限量明信片或天鹅发箍。此外,我市还有免费景区地点任意游,如天鹅湖城市湿地公园、黄河公园等生态湿地,游客可漫步湖畔,尽情欣赏白天鹅优雅的身姿。

