

# 进入流感高发季 我市儿科患者明显增多

医生提醒:若孩子突发高热、精神状态差等症状,应及时就医

近日,中国疾控中心发布全国急性呼吸道传染病哨点监测最新情况。当前,呼吸道传染病疫情总体呈上升趋势,南北方省份流感活动上升明显。近期,我市多家医院儿科诊室迎来一波就诊高峰,就诊患儿数量较往常明显增多,“普通儿科门诊量、住院病人较10月上旬翻一倍左右,其中发热患者居多。”三门峡市中心医院儿童医院院长刘京涛告诉记者。

□本报记者 卢仙格/文图

## 一个病区收治40个患儿 其中有12个感染流感病毒

每年秋末冬初,流感病毒肆虐,很多孩子纷纷中招住进医院。“妈妈,我没劲,想睡觉……”近日,5岁的多多出现浑身乏力、精神不振的情况,妈妈杨女士立刻警觉起来,量体温后发现孩子已经发烧38℃。“起初我以为是普通感冒,就带着孩子到诊所拿药,先观察情况,不料当天夜里孩子的体温上升至40℃,当时我们就带着孩子去急诊,医生经过抽血化验、快速流感抗原检测,查出孩子患上流感。”杨女士说道。随后,多多便开始住院治疗,用药期间体温仍然反反复复,直至住院第三天情况才算稳定下来,经过一周的抗病毒治疗,目前多多已经康复。

和多多一样,很多孩子最近都感染了呼吸道疾病。刘京涛告诉记者,从10月底开始,普通儿科的门诊量明显上升,较往常翻一倍,“病原学筛查数据显示,这些发热患儿中,流感占病因构成的近三分之一,我们一个病区住院40个患儿,其中有12个孩子都感染了流感病毒,部分患儿早期可能仅有高热,其他呼吸道症状不明显,但后期可能合并剧烈咳嗽,尤其有哮喘史的儿童风险更高。”

就诊患儿的哪些症状可能是流感的表现呢?刘京涛表示,首先是发烧,起病急,迅速发展为高热,体温可高达39℃—40℃,可能反复持续3—5天,可能出现怕冷、寒战、手脚冰凉、头痛等症状。其次是喉咙不舒服、鼻塞打喷嚏、咳嗽等,大孩子可能会头痛、全身肌肉酸痛、乏力,还会伴有呕吐、腹痛或者腹泻等,而年龄越小的孩子,症状往往越不典型。刘京涛提醒家长,若孩子出现突发高烧、退烧效果不理想、精神状态差等症状,应及时就医。



## 流感季出门务必戴好口罩,尽量不去人群密集场所

11月6日,三门峡中医院儿科医生马欢欢,正在为前来就诊的患儿诊治。她向记者介绍,近日,医院儿科门诊量较往常有所增加,流感病毒、肠道病毒、鼻病毒和呼吸道合胞病毒等患者较多。从中医角度观察,流感患儿多表现为舌质红、舌苔黄厚,常伴有消化道症状,除了抗炎抗菌之外,中医会先对患儿进行寒热虚实辨证,再配合采用贴敷、中药口服、

泡脚熏洗等方法治疗。

中医认为“虚邪贼风,避之有时”,马欢欢告诉记者,流感季出门务必戴好口罩,尽量不去人群密集的超市、游乐场、电影院等场所,不随意揉眼睛、摸口鼻,避免病毒通过口鼻侵入;回家后及时用温水洗手,配合淡盐水漱口,清洁鼻腔,减少病毒在体表的残留。同时注意室内通风,每天开窗2—3次,既能驱散室内浊气,又能降

低病毒滋生的湿度,让“邪风”无处停留。

同时,家长应该做好防护,提升孩子的免疫力,日常饮食多吃温性、健脾、降噪润肺的食材,少吃或者不吃寒凉食物,比如将秋梨、甘蔗等煮水喝,同时注意随气温变化及时增减衣物,保护好颈部、背部和足部等易受风寒的关键部位,避免出汗招风。

## 陕州区举办小学书法教学观摩研讨活动

近日,“以工具赋能书法教学,以观摩驱动提质增效”小学书法教学观摩研讨活动在陕州小学举行。三门峡市教育局相关领导及陕州区60名教师代表参加活动。

观摩团首先观看了“百人同书”现场展示。学生们凝神静气、挥毫泼墨,笔尖流淌的不仅是汉字的结构之美,更是对传统文化的传承与敬意。随后,“书法档案珍藏展”呈现出的一份份精心保存的学生习作与成长档案,生动记录了陕州小学在书法

教育道路上的踏实足迹,赢得在场人员连连称赞。

在观摩课环节,书法教师杨红伟执教的《左窄右宽形字》,巧妙运用“直观比对习字板”,将汉字结构规律可视化,同学们在习字板的辅助下,迅速掌握了左右结构字形的书写要领,使书写美观度显著提升。教师李海江则以《写好字,其实很简单》为主题,分享了突破书法教学难点的宝贵经验,幽默的语言和扎实的示范引起

在场师生的强烈共鸣。

活动就进一步推动陕州区书法教育融合发展提出建议,一是坚持以“文”化人,筑牢文化根基。引导学生在笔墨韵律中领悟中华文化的博大精深,让书法课堂成为涵养心性、传承文化的主阵地;二是坚持以“器”启道,激发学习兴趣。鼓励教师积极运用“直观比对习字板”等教学工具,将汉字结构直观化、形象化,让传统教学焕发新生机;三是坚持以“师”为范,引

领学生成长。教师要不断提升书写水平与教学能力,做到“提笔即示范、开口即熏陶”,并发挥“传帮带”作用,带动更多教师投身书法教育。

本次观摩研讨活动集中展示了陕州区小学书法教育的阶段性成果。下一步,陕州区教体局将持续完善课程体系,强化师资建设、丰富活动载体、健全落实机制,推动陕州区书法教育再上新台阶。

雒楠 王晶