

“庆重阳”2025 年灵宝市第二届社会体育指导员技能交流展示大赛举办

10 月 27 日，在函谷关景区，“庆重阳”2025 年灵宝市第二届社会体育指导员技能交流展示大赛举行。来自该市的 16 支代表队 300 余名社会体育指导员齐聚于此，以体育展演融合文化传承。

当日上午 9 时，开幕式在庄严的国歌

声中拉开帷幕。展演环节，各代表队依次登场。健身气功《八段锦》《大舞》动作舒缓、意蕴悠长，展现“致虚极，守静笃”的东方哲思；手杖操《感到幸福你就拍拍手》与柔力球表演则动静相宜，诠释“柔中蕴刚”的体育之美；《黄河源头》《我爱你中国》等

舞蹈节目气势恢宏，表达对家国山河的深情礼赞。整场演出将体育技能与文化内涵深度融合，赢得现场观众阵阵掌声。

经过公正评审，大赛最终评选出一等奖 3 名、二等奖 5 名、三等奖 8 名，并现场对获奖队伍进行了表彰。

此届大赛的举办是灵宝市推动“体育 + 文化 + 旅游”融合发展的生动实践，既展示了社会体育指导员队伍的专业风采与组织活力，也进一步丰富了函谷关景区的文化体验内容，为提升景区品牌影响力贡献了坚实的体育力量。

张兴建

灵宝市：积极探索数字赋能乡村振兴新路径

今年以来，灵宝市以开展数字乡村强农惠农富农专项行动为契机，采取我为家乡代言、网络直播助农、“播”种星火带头人和“预见赛会节”四种方式，服务基层群众，促进农民增收，助力乡村全面振兴。

一是遴选“我为家乡代言”达人主播活动。以重点邀请、组织推荐、自愿报名等方式，遴选一批政治表现好、助农意愿强、有一定影响力的网络主播达人，组成主播矩阵，以“达人主播 + 直播带货 + N”方式，促进农副产品销售，增加农民增收。截至目前，全市遴选 45 名我为家乡代言达人主播，为推介

宣传灵宝注入了“新力量”。

二是开展“网络直播助农”结对帮扶活动。围绕各乡镇农副产品，组织 45 名网络主播达人，开展网络直播助农结对帮扶活动，拓宽衔接供需两端、拓展就业形式、激发经济活力。截至 10 月 20 日，网络主播达人与行政村结对帮扶 60 场次，销售农副产品 500 余万元。

三是开展“‘播’种星火带头人”公益帮扶行动。组织全市骨干网信队伍、网络直播带货、驻村第一书记，开展“‘播’种星火带头人”公益帮扶行动，着力培养一批懂政

策、懂业务、懂经营的乡村带头人，推动“网络流量”转化为乡村振兴、乡村推介、乡风文化发展的“黏合剂”。今年以来，先后开展各类培训 5 场次，受教育 500 余人。

四是开展“预见赛会节”专场直播推介活动。围绕服务中国农民丰收节·河南“赛会节”活动，发挥新媒体协会、抖音公会、网络主播等优势，组建“我为家乡代言·网络直播助农惠农志愿服务队”，实现“线下销售，线上带货”，助推赛会节工作中引流作用，开辟了一次数字赋能乡村振兴新路径。

据网信灵宝公众号

在九九重阳节即将到来之际，日前，灵宝市中医院与故县镇卫生院，联合举办了“健康中原行·大医献爱心”大型义诊活动。当天，医疗专家走进故县镇安家底村，为村民进行各类常见病义诊把脉，发放宣传资料，真正把健康送到群众的心坎上。

王东艳 摄影报道



农家丫头“新农活” 直播销售“枝头果”

“家人们看过来，我现在是在我家的苹果园里，咱们家的苹果是上午在树上，下午打包，晚上就可以发货了，我现在摘一个，现场给大家尝一尝。”近日，在灵宝市五亩乡布庄村的一个苹果园里，“90 后”姑娘贺瑞芳举着手机，在抖音直播间里向网友展示挂满枝头的红苹果。

“最近这两年，我闺女一到这个时候就会在网上帮我卖苹果，卖了不少呢。”贺瑞芳的父亲贺保学笑着说。他介绍，种了 8 亩苹果，近些年在政府的倡导下，开展了果树间伐改造，优化果树品种，果品

的产量和质量大幅提升。

贺瑞芳在果园里直播，从采摘、分拣到装箱发货全过程直播，还让父亲现场讲解施农家肥、套袋等种植技术。为了让网友直观感受品质，她随手摘下一个苹果，双手掰开，展示晶莹的果肉和饱满的汁水。直播第 3 天，贺瑞芳的订单量就突破 500 单。

为尽快将苹果发给客户，她白天帮父亲在地里摘苹果，傍晚和奶奶在家里打包装箱，晚上再把打包好的苹果拉到市区的快递站发货。“我的抖音账号发布的苹果采摘视频单条播放量都有 5 万次，

每天直播吸粉 200 多个。”正说着，她手机又开始响了。“刚刚这个电话是个老客户，这几年一直从我这里买苹果，这次直接给我转了 1 万块钱，不仅要苹果，还让我帮他再发 10 箱咱们灵宝的梨。”听女儿说着，贺保学笑着说：“以前卖苹果靠等，现在闺女直播方便得很，再也不用排队卖苹果了。”

如今的五亩乡，手机成了农民的“新农具”、直播成了“新农活”，这方小屏幕正让山区的优质农产品通过网络走向更广阔的市场。

谢小涛

灵宝市农业农村局：深入田间实地测损 拧紧玉米机收“节约阀”

近日，灵宝市农业农村局农机工作人员深入故县镇芦台村的玉米田，开展“三秋”机收减损实地测量工作。通过精准测算收割环节的粮食损失率，现场指导机手优化作业方式，将“颗粒归仓”的要求落到实处。

在芦台村的玉米地块里，收割机正轰鸣作业，金黄的玉米籽粒随着机械运转不断汇入粮箱。农机工作人员则紧随其后，在已收割的田垄上选取多个监测点，用卷尺划定测量区域，仔细捡拾散落的玉米粒，装入袋中称重记录。“这块地的损失率目前是 1.8%，主要是割台高度稍高，部分低位果穗没收到，得再下调 3 厘米。”工作人员一边记录数据，一边向机手李师傅说明调整要点。

针对玉米机收的关键环节，工作人员重点检查收割机的切割器锋利度、脱粒间隙等部件状态，结合测量数据现场“开方”：“玉米秸秆含水率高时，输送链条速度要调慢，避免籽粒被带落；脱粒滚筒转速不能过高，防止籽粒破碎增加损失。”李师傅按照指导调整参数后，工作人员再次测量，损失率降至 1.2%，达到优质作业标准。

“以前总觉得掉几粒玉米不算啥，经你们一测一算，才明白‘针尖大的窟窿能漏过斗大的风’。”机手王师傅按照指导调整设备后，看着重新测量的损失率数据，感慨道，“这机器就像有了‘准星’，收得又干净又高效。”工作人员还同步开展现场培训，发放《玉米机收减损操作手册》，讲解“慢车速、稳转向、勤检查”等实用技巧，让“颗粒归仓”的意识深植农户心中。

当天，农机工作人员共完成 3 个地块的损失率测量，对 3 台收割机进行了参数优化指导，平均帮助机手将损失率降低 0.6 个百分点。

眼下正值“三秋”玉米机收关键期，为牢牢守住粮食安全底线，灵宝市农业农村局农机办近期持续推进机收减损专项行动。机收减损是“隐形增产”，下一步将持续深入田间，通过“测量 + 培训 + 示范”，让更多机手掌握减损技巧，把好秋粮收获的最后一道关。

王建波



近日，灵宝市故县镇的田间地头，一树树成熟的柿子挂满枝头，将秋日的田野装点成一道醉人的风景线。目前，该镇柿子种植面积已达 2000 余亩，年产值超 1000 万元，小小红柿子正书写着乡村振兴的“甜蜜答卷”。

邢博 摄影报道