

老寿星集体过重阳 专属“生日趴”超暖心

农历九月初九是一年一度的重阳节,今年 10 月也是我国第 16 个“敬老月”。尊老敬老爱老是中华民族的传统美德,如何让老年人拥有一个幸福的晚年生活,成为人们日趋关注的话题。

□本报记者 王晨

过生日、看大戏,他们这样过重阳节

昨日,三门峡市老年护理院内欢声笑语不断,一场为老人精心筹备的集体生日会温情上演。银发寿星们齐聚一堂,这场礼敬老人的集体“生日趴”,让提前到来的重阳佳节敬老孝亲氛围感拉满。

“祝你生日快乐……”熟悉的旋律响起,10 余位老人围坐在点缀着水果的生日蛋糕前,一边拍手一边跟唱,烛光映照着一张张布满皱纹却洋溢幸福的笑脸。养老护理员们在温馨的歌声中端上精心准备的长寿面,老人们一边吃着热气腾腾的面条,一边感受着节日带来的欢乐氛围。今年 97 岁的老人王芝

贞已在护理院度过了 6 个年头,每年过集体生日都是她最期待的日子,不仅热闹还有各种精彩活动。当天下午,志愿者们还带来了戏曲、舞蹈、诗朗诵等精彩表演,老人们早早坐在座位上,满怀期待地等待着这场属于他们的节日演出。

银行工作人员也在重阳节到来之际到老年护理院慰问,并提供金融咨询、防诈骗宣讲等服务,重点剖析了“虚假保健品推销”“养老金账户升级”等针对老年人的典型诈骗案例,生动揭露了骗子常用伎俩,全心全意守护老年人“钱袋子”。

自导自演节目,彰显老年人饱满的精神状态

为展现老年人健康向上、活力满满的精神风貌,在重阳节到来之际,老年人体育协会举办了欢度“九九重阳节”主题文艺汇演。

湖滨区老年文体社团的 300 余名演职人员同台献艺,为观众呈现了一场充满活力与温情的视觉盛宴。活动前夕,湖滨区老体协组委会多次召开专题会议,从节目策划、筛选、编排到舞台搭建、后勤保障等环节层层细化,确保活动有序推进。参演节目涵盖健身操、模特表演、柔力球、太极拳、乐器合奏、歌伴舞等多个类别,均由老年朋友们自编自导自演,既融入传统民俗元素,又结合现代健身理念,充分彰显老体协“快乐健身、乐享

生活”的宗旨。

活动当天,表演者们身着统一服装,随着欢快的旋律整齐舞动,优美的舞姿既展现出健身运动的韵律之美,又彰显出老年朋友们饱满的精神状态,瞬间点燃现场气氛。“自从参加这些活动后,不仅身体更加硬朗,还结识了一群志同道合的好朋友。”表演者李阿姨表示,“这重阳节汇演就像咱们的‘老年春晚’,既圆了老人们的舞台梦,又实实在在丰富了晚年生活。”

无论是在老年护理院还是老年人体育协会,处处都洋溢着积极向上的生命力。通过这些活动,老年人感受到了社会的敬意与关爱,在交流互动中感受温暖,让大家的晚年生活更有品质、更有光彩。

哈密市艺术团来我市采风 共谱文旅融合新篇章

本报讯(记者 张斌)为庆祝新疆维吾尔自治区成立 70 周年,深化民族文化交流互鉴,河南省文化和旅游厅联合哈密市文化体育广播电视和旅游局,于 10 月 14 日至 30 日共同举办“山河相望 豫疆情深”哈密文旅来豫宣传推广系列活动。此次活动旨在通过多元场景的文化互动,推动豫哈两地文旅深度融合与文化交流。

活动期间,三门峡市文旅部门充分发挥本地资源优势,与哈密市文旅部门将三门峡最具代表性的文化地标

融入哈密市精选的特色文艺团队,通过“文化+场景”沉浸式展演,组织了多场“丝路风情遇上年轮古韵”的精彩对话。

此次系列推介活动不仅是视觉与听觉的盛宴,更成为三门峡与哈密两地情感联结的温暖纽带。通过场景化展演与“在地化”互动,让哈密的夏日清甜哈密瓜、秋日胡杨染金的戈壁奇观、冬日雪场纵情驰骋的畅快等与三门峡的地坑院民俗、仰韶文化、天鹅生态等本地符号形成互补,既向本地群

众展现了哈密的多彩魅力,也借助哈密艺术团的窗口,向新疆游客传递了三门峡“华夏之源、天鹅之城”的独特韵味,实现两地文化的双向推介。

活动不仅为两地文化交流搭建起新的桥梁,更以文化共情推动文旅资源共享,为豫哈文旅融合发展注入强劲动能。未来,三门峡将与哈密持续深化合作,在文化互鉴与旅游协同中携手前行,共同书写新时代民族团结进步的崭新篇章。

三门峡市纪委监委:

组织退休老干部 开展重阳节活动

日前,三门峡市纪委监委机关党委、机关党总支组织退休老党员、老干部,赴三门峡黄河大坝与砥柱博物馆参观学习,重温大坝精神,以别样方式度过充实向上、健康快乐的重阳节。

作为新中国首个大型水利工程,三门峡黄河大坝承载着国家领导人的关怀,也记录着水电建设者激情奋斗的岁月。其孕育的“艰苦奋斗、勇于创新、无私奉献”大坝精神,更是三门峡的宝贵精神财富。参观中,大家纷纷感慨:“三门峡因大坝而生,大坝是城市的根与魂。重走大坝路不仅刷新了精神、鼓舞了斗志,更让我们想起当年的奋斗初心。”大家围绕党的二十届四中全会精神展开讨论,认为全会通过的“十五五”规划建议绘就了发展蓝图,三门峡也将制定更加宏伟的发展规划,未来的发展任重而道远,仍需发扬大坝精神,即便退休离岗,也要“离岗不离党、退休不褪色”,持续关注和支持三门峡建设。

在砥柱博物馆,老同志们观看展品重温黄河历史,感悟华夏文明,对“坚守初心、勇于担当、创新突破”的砥柱精神有了更深的理解。他们表示,砥柱精神永不过时,无论时代如何变迁,那份“立于险处不动摇、面对挑战不畏惧”的勇气,始终是发展的核心力量。

随后,老同志们在大禹公园登高望远,欣赏周边名胜古迹。

“这是一次重振创业精神的洗礼!”老同志们纷纷表示,将接过传承责任,为下一代讲好“黄河故事”,传承红色基因,让大坝精神成为三门峡发展的新生动力,同时通过“志愿红”“夕阳红”等多种形式,积极贡献银龄智慧,为三门峡的建设建言献策、添砖加瓦。

姚俊

这些场所存在火灾隐患被曝光

义马市河东鸿发大酒店

地址:义马市千秋路西段

存在隐患:1.感烟报警器设置不符合规范;2.疏散指示标志设置不符合标准;3.一楼室内消火栓无水。

整改联系人:郭玉兰

整改时限:2025 年 10 月 27 日

三门峡光华物业服务有限公司(新欣小区)

地址:湖滨区六峰北路

存在隐患:1.抽查部分灭火器到期未检修;2.小区内存在多处违规充电现象;3.部分充电设施破损;4.部分充电飞线缠绕在燃气管道及其阀门上。

整改联系人:杨言言

整改时限:2025 年 12 月 19 日

春晖苑(河南华航物业管理有限公司)

地址:卢氏县永济路与红石谷路交汇处

存在隐患:1.火灾报警控制器有故障未排除;2.防火门监控器有故障未排除;3.消火栓控制柜故障无法现场起泵,湿式报警阀分管区域标识不精确。

整改联系人:张立超

整改时限:2025 年 10 月 26 日

渑池县仰韶大街红治综合副食部

地址:渑池县仰韶大街

存在隐患:1.北侧出口处安全出口标志未接电,南侧出口处未配备安全出口标志;2.部分电器线路裸露未穿阻燃套管保护;3.缺少感烟探测

器。

整改联系人:李红治

整改时限:2025 年 11 月 24 日

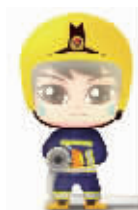
陕州邮政农村电商运营中心

地址:三门峡市城乡一体化示范区纬六路

存在隐患:1.院内物资存放处灭火器配置数量不足;2.防火巡查检查不到位,消防安全管理组织架构不明确,人员分工不清晰。

整改联系人:吕留奇

整改时限:2025 年 10 月 24 日



消防曝光台