

清清卢氏守护最美“夕阳红”

——豫西山区“让卢氏老人成为最幸福的老人”探访

□特约撰稿 张海军 董一儒 / 文图



卢氏县一家养老院工作人员和老人在做“餐前操”。张海军 / 摄



卢氏县东明镇养老服务中心每月为老人举行一次聚餐,图为后厨准备的部分菜品。张海军 / 摄



卢氏县民政局局长张家森经常深入养老服务机构,与老人聊天,听取意见。张海军 / 摄



卢氏县莘城养老服务中心康复室内,83岁的卢氏老人张天财与来自漯河市源汇区的74岁董长山正兴致勃勃地进行益智游戏。护士长、护理主管在一旁当着“裁判”,热情指导。张海军 / 摄



卢氏县民政局领导到徐家湾乡幸福村为老人包饺子。马飞 / 摄



卢氏县莘城养老服务中心工作人员为老人打饭。张海军 / 摄

核心提示

当前,我国已进入老龄化社会,到2024年底老年人口规模已经超过3.1亿人。城市资源丰富、养老条件较好,而广大山区、农村如何解决养老问题呢?地处豫西秦巴山区伏牛山腹地,全省面积最大、平均海拔最高的卢氏县给出了答案。

该县提出“让卢氏老人成为最幸福的老人”理念,在山清水秀、气候温润、民风淳朴的环境中,党委政府和民政部门用心用情用力发展养老事业,建起了功能齐全、价格亲民、公益性质的养老服务中心,引进北京专业养老企业管理团队运营;在全省首家和银联公司合作,成功推行全县老人一日三餐刷脸线上补助用餐;一些外地到卢氏度假的老年游客首选入住养老院,“卢氏养老”已成该县一张靓丽的名片。卢氏县是如何实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安呢?近日,笔者对此进行了采访。

初秋,卢氏的清晨空气新鲜。伴随着欢快的音乐,前方旗手高举红旗引领,轮椅方队、步行方队的老人们挥动着小红旗,在护理人员的照料下,精神十足、心情愉悦地依次“走”来。这种特殊的场面时常出现在卢氏县莘城养老服务中心院内,目的是让老人参加集体活动、常晒太阳、锻炼身体,深受老人欢迎。

80岁的李健是陕西咸阳人,在卢氏县东明镇养老服务中心安享晚年,他由衷地说:“我住过7家养老院,现在住的这家最好。虽然孩子已调到外地工作两年多了,我留下不走了,这里环境好、吃的好、住的好,服务人员待人亲。”

卢氏县山清水秀,“清清卢氏”叫响周边、远近闻名,近来“卢氏养老”则声名鹊起。在卢氏县采访的几天里,一个个温馨的场景、一个个感人的故事,更加彰显卢氏养老福地名副其实的丰富内涵、显著成效。

“养老既是国计又是民生,事关千家万户、百姓福祉,必须用心用情用力,建设城乡全覆盖的养老服务体系,推行全方位的助老措施,树立全社会的孝老爱亲风尚。8月25日召开的县委全会上,我们形成决议,全县动员、集中力量,大力发展养老事业、提升卢氏养老品质,让卢氏老人成为最幸福的老人。”卢氏县委书记胡志权说。

卢氏古称莘川,意即草木繁盛、人民辛劳。如今,4004平方公里的辽阔山川层峦叠嶂、林海苍茫,38万人居住其间繁衍生息,其中有60岁以上老年人6.89万人。

来到卢氏县莘城养老服务中心,顿时眼前一亮。这家公办养老机构背靠郁郁葱葱的北岭公园,门前洛北大渠碧波荡漾。投资9000余万元,占地40.71亩、建筑面积2.57万平方米。建筑时尚,花木繁茂,曲径通幽。

康复室内,十多位老人在护士陪伴下进行身心功能锻炼。83岁的卢氏县文峪乡张天财与74岁的漯河市源汇区董长山两位好友,正兴致勃勃地进行益智游戏。27岁的护理主管贾慧芳在一旁当着“裁判”,热情指导。“住在这里真是好,要命的大病,我现在没有留下一点后遗症。”张天财高兴地说。今年7月13日下午,护工巡查时发现张天财吐词不清、移动困难,护士

长常仁青当即赶到,初步判断其为脑梗,院长戴敦勇立即开车将其送到县医院治疗,住院8天后基本痊愈。纵览整个养老中心,适老设施完备,文化气息浓郁,老人们其乐融融。恰逢午饭时间,温馨、整洁的餐厅内,老人和工作人员正在音乐伴奏下做“餐前操”,生命律动,欢欣惬意。

“我们引进北京一家专业养老机构进行管理,理念和服务全国一流。三餐讲求营养可口,一天10个菜不重样,厨师、面点师全部来自北京。”卢氏县民政局局长张家森说,“我们建设县级为标杆、乡镇为重点、村级为基础的养老服务体系,让养老不再难,让养老如享福,让老人生活得有尊严、有温度。”

在卢氏县城,投资1.2亿元建有3家县级综合性养老服务中心,乡镇利用彩票公益金1800万元,将原有的18个乡镇敬老院改造为区域性养老服务中心,在村(社区)建成日间照料中心、老年食堂187个。

三级养老体系相结合、全覆盖,服务对象从重点聚焦特殊困难老年人向关注全体老年人转变,服务场景从突出机构养老向贯通协调居家养老、社区养老、机构养老多形态转变,服务内容从简单生活照料向医养结合、文化娱乐、餐食服务等多样化的品质服务转变,服务范围从县内扩展到外县外省。

春山淡冶醉清新、夏山苍翠好清凉、秋山五彩尽清爽、冬山俱寂享清宁,清清卢氏,康养福地。伴随着外地人员涌入卢氏养老,安全保障成为第一要务,卢氏县在养老机构建立了“三道防线”:安装烟感报警器,保障消防安全;引进毫米波监测雷达,监测老人离床、跌倒等肢体活动和呼吸、心跳等体征数据,保障生命安全;配备康复智能管理设备,筑牢康复保障防线。目前,卢氏县被确定为全省县级养老机构消防安全管理中心试点。

大山深处 养老福地皆新美

遍布城乡 助老服务见真章

卢氏县城龙山路和新建路十字路口,有一家老年人喜欢的助餐点。这家小饭店品种多样、价格实惠,“每天都有三四百位老人就餐,早餐老人喜欢的豆腐脑+油条、小米粥+水煎包等等,价值4元钱,老年人只需要付款2元钱;中午、晚上,面食水饺、米饭炒菜,一份10元,老人只需要付款8元。”饭店老板说。笔者现场看到,排成长龙的老人就餐付款,十分便捷。原来,助餐点安装了一套刷脸(或刷身份证)验证支付系统。县民政局副局长郭爱峰介绍,卢氏县和省银联公司合作开发应用的这套系统,确保每餐2元的补贴,切实让党和国家的惠民政策“吃到老人嘴里、暖在老人心间”。

近期,省、市人大常委会先后调研卢氏老年助餐工作,对于该县这项创新探索,给予充分肯定。卢氏县民政局通过技术手段对老年就餐进行精准补贴,杜绝

了套取国家资金的风险以及跑冒滴漏的可能,实现了老年助餐的可持续性,让党的好政策可感可及,赢得了县内老人的广泛赞誉。

卢氏县民政局深入调研、科学布局,在县城择优遴选9家餐馆,精心打造老人“15分钟”就餐圈;为减轻住院老人经济负担,在该县医院、中医院分别设立老年助餐点;在乡镇创新推出养老机构+助餐、日间照料+助餐、村集体+助餐等模式,建成助餐点33个,持续扩大服务覆盖范围。同时,积极开发线上点餐、送餐服务,赢得老人广泛好评。

围绕“住衣食医”等全方位服务,卢氏县下大力气、想尽办法,全面开展助老服务。卢氏县民政系统实行沉浸式监管工作机制,县、乡相关人员分别每月、每周一次到养老机构“同吃、同住、同体验”,发现问题、改进工作。对居家养老人员,卢氏县逐步开展适老化

改造,已对834户老人家庭按照户均3000元标准进行补贴,为其铺设防滑地板、卫生间加装扶手等。对特困供养人员确保每年最低添置冬夏春(秋)三套新衣,保障老人每天“一蛋一奶一餐肉”营养标准。所有养老机构推行“明厨亮灶”,每周食谱提前公示,所用食材公开招标,鲜菜鲜肉当天配送。

徜徉卢氏城乡,处处感受到尊老助老的时代新风。卢氏县将原东关体育场改建为老年公园,公交车全部推行老年优惠卡,老年大学教学有声有色,老年体协活动精彩纷呈,老年合唱团幸福的歌声飘荡在城市乡村。卢氏县城城镇离退休党支部获得全国表彰。全县“乡村光荣榜”定期表彰孝老爱亲先进典型。

近日,又传来好消息,卢氏县总投资近亿元的4个养老助老专项债项目获批,卢氏县老年友好型社区建设将再次发力。

文旅医养 孝老共建长寿乡

卢氏自古长寿乡。

专家考证,至少有地理、人文等多种因素。地处北纬33度至34之间,海拔多在500至1500米,被评为“中国最美县城”“中国天然氧吧”,境内盛产1225种中药材,有“千年药乡”之称,有绿色、有机、无公害和中国地理标志农产品109种,是河南省最多的县。扁鹊故里,卢敖炼丹、《范蠡本草经》等名医、典籍至今影响深远。山乡犹如世外桃源,历来长寿、远近皆知。

在老天爷、老祖宗、老前辈留下的资源禀赋、医药文化、养生胜地的基础上,卢氏县提出建设以“文旅医养一体化”为品牌标识的健康产业体系,发展森林康养、避暑康养、中医药康养等业态,打造“中医健康+药膳疗养+深度睡眠”特色康养目的地,建设卢氏长寿之乡。

“乡里长寿老人很多,外地到汤河旅游度假区养生养老的人也很多。”卢氏县汤河乡党委书记王超男说,“汤河正在全力打造长寿品牌、养老品牌。”其实,作为“全国休闲农业和乡村旅游示范区”“省级全域旅游示范区”,卢氏乡村纷纷发展养老度假产业,产业集群渐具规模。官道口镇新坪村拥有豫西大峡谷、豫西百草园两个4A级景区,村里引进资金2亿多元建设了中州自在谷康养度假区,成为全国社区养老的先进典型。

卢氏县民政局争取资金建设的县级康养中心,更是高端前卫。走进这家养老院,明显感觉空气清新怡人。楼道负氧离子监测仪大屏实时显示每立方厘米3.58万个,远超世界卫生组织清新空气1000—1500个的标准。原来,这家养老院装修采用了负氧离子墙漆,通过电性中和作用、化学反应和物理吸附实现了净化空气功能。“我们还跟旅行社合作,接待外地游客养老度假,组织院内老人到外地旅游养生。”养老股负责人杨占有介绍说,“今年该中心接待了不少老年游客,还创收不少呢。”

今年33岁的卢氏县民政局局长张家森是省级下派的“嫩苗”干部,身上满是干事创业的激情与担当。谈及卢氏养老事业,他眼神坚定、语气铿锵:“让卢氏的每一位老人都活出幸福滋味,这不仅是承诺,更是我们必须扛牢的责任!相信只要我们拧成一股劲、铆足一股劲,定能让卢氏养老工作焕发出更足的活力,让‘情系银发、福泽万家’的愿景照进现实,让清清卢氏的夕阳,绽放出更红、更暖、更亮的幸福光彩!”