

卢氏县纪委监委：

践行“过紧日子”要求 建设节约型机关

近年来，卢氏县纪委监委深入贯彻“过紧日子”相关部署要求，扎实推进节约型机关建设，通过“三举措”增强纪检监察干部节能意识，将“严”的主基调与“紧”的新要求一以贯之，持续营造绿色低碳良好氛围。

创新宣传形式，营造节约氛围。依托“清风卢氏”微信公众号、县纪委监委门户网站，及时转载上级关于节约型机关建设

的指导意见、政策解读等文件，同步推送节能降碳科普知识。同时，在办公区域张贴“节约用水”“随手关灯”等节能标识，推动形成“人人讲节约、处处见行动”的浓厚氛围，切实强化干部职工节约意识，扎实推进节约型机关建设。

推行绿色办公，提升管理效能。深化数字化转型，依托OA系统等实现文件传阅、审批流程线上化，减少纸质文件使用。

严格执行办公用品领用登记，推行双面打印、耗材重复利用；安装智能水电表实时监测能耗，科学调控空调温度，落实设备“下班断电”制度，推动节能降耗精细化。

聚焦“舌尖节约”，弘扬节俭新风。在机关食堂张贴标语、摆放提醒台卡，营造“浪费可耻、节约光荣”氛围；倡导按需取餐理念，完善餐饮制度，通过报餐群实施按需备餐、精准供餐，从源头减少餐饮浪费。

纪检监察机关作为作风建设“排头兵”，必须以身作则，将厉行节约贯穿工作始终。卢氏县纪委监委相关负责人表示，将持续把制止浪费纳入纠治“四风”重点，以有力监督推动节约理念落地，为建设节约型机关、弘扬勤俭新风提供纪律保障，推动党员干部将厉行节约内化为行动自觉，外化为工作常态。

马国园

灵宝市疾控中心：

开展“我们的节日——端午节”主题活动

政企协作抗旱保民生 烟草援建水源工程显实效

端午浴芳兰，流香满晴川。端午佳节来临之际，灵宝市疾控中心组织开展多项活动庆祝“我们的节日——端午节”。

活动现场洋溢着欢声笑语，彩色丝线、精美布料、各类香料摆放整齐，营造出浓郁的节日氛围。活动伊始，该中心党总支书记、书记何社军介绍了活动的传统寓意，并向全体职工送上诚挚的祝福，而后工作人员为大家详细讲解了香囊的制作方法，不一会儿，一个个精致饱满、香气四溢的香囊在大家手中诞生。

为倡导文明健康生活方式，5月30日，结合德孝文化宣传及无烟宣传日，灵宝市疾控中心组织开展“端午安康 无烟同行”主题宣传活动。活动现场，该中心工作人员向居民发放无烟宣传、《健康素养66条》、科学防癌、“德孝文化进万家”、移风易俗等主题宣传彩页500余份。图文并茂的内容聚焦控烟危害、健康素养提升、科学防癌知识，以及传统美德与文明新风，让居民在了解节日文化的同时，树立“健康优先”的生活观念。

此次系列活动不仅让大家感受到传统节日的温暖，也丰富了职工的精神文化生活，提升了团队的凝聚力和向心力，更以“润物细无声”的方式推动无烟环境建设与健康生活方式普及，让文明新风与端午安康一同走进千家万户。该中心将继续开展更多形式多样的文化活动，以节日和科普宣传日为纽带，将健康知识与文化传承相结合，让传统习俗在新时代焕发出新的生机与活力，为文明健康灵宝发展作出更大的贡献。

高长青

灵宝市苏村乡团委：

粽裹“廉”香 “青”暖人心

为弘扬传统文化，强化青年纪法意识，日前，灵宝市苏村乡团委在王会村新时代文明实践站开展“粽裹‘廉’香 ‘青’暖人心”端午节主题活动。

活动伊始，“纪法与青春同行”座谈会率先开场。与会人员集体学习习近平总书记重要文章《激励新时代青年在中国式现代化建设中挺膺担当》及《中国共产党青年团纪律处分条例（试行）》，并观看警示教育视频《永远在路上》《莫以贪腐赌未来—双面人生》。通过学习，青年干部的廉洁自律意识得到进一步强化。随后，大家围绕纪法教育与团务工作融合、结合总书记重要讲话精神、创新基层志愿服务形式等主题，立足岗位实际交流心得，碰撞出思想的火花。

会议鼓励大家在工作中努力成为纪法与理想的“践行者”、团务与志愿的“融合者”、青春与时代的“答卷人”。

座谈会结束后，“粽”艺大“比拼”火热开启。大家纷纷动手，折粽叶、填糯米、放蜜枣红豆、扎绳，现场欢声笑语不断，一个个翠绿清香的粽子相继诞生，端午氛围愈发浓厚。

此次活动不仅让青年团干部在传统节日中感受到传统文化的魅力，更通过纪法教育增强了他们的廉洁自律意识。

李文晶

灵宝市朱阳镇：

粽叶飘香传德孝 文明实践润端阳

近日，在灵宝市朱阳镇鱼仙河村新时代文明实践站里，朱阳一小的师生们与村民一起包粽子，体验传统技艺。

学生们在活动中不仅学会了包粽子，更深入了解了端午节的文化内涵。学校还借此机会开展德孝文化教育，让学生们为村里的长辈们送上亲手包的粽子，传承尊老敬老的美德。端午佳节，粽叶飘香，朱阳镇以培育和践行社会主义核心价值观为根本，广泛开展“我们的节日·端午节”主题活动。

“我们通过‘我在文明实践所

（站）过端午’活动、端午节系列民俗文化活动、深化移风易俗主题文明实践活动、‘德孝文化进万家’文明实践活动等形式，充分挖掘端午节深厚的文化内涵，引导老区群众进一步了解、认同、喜爱传统节日，感受传统文化魅力，增强爱国情感。”朱阳镇主管精神文明建设工作的党委委员、宣传委员高菲介绍道。

在镇区的农民街，粽叶舞动，糯米飘香，一场别开生面的包粽子活动吸引了众多群众参与。捋粽叶、做漏斗状、填糯米、压紧实、封口、扎捆，一道道工序有条不紊。

参与活动的群众中，有婆媳搭档、邻里组合，年轻妈妈们跟着老人学裹粽，孩童们则在一旁捡拾掉落的粽叶，欢笑声与粽香一同在老街回荡。此次活动不仅是一次传统技艺的传承，更是交流互动的平台，大家在互帮互助中感受着浓浓的节日氛围，传承着团结和睦的德孝文化。

下一步，朱阳镇文明实践所将继续挖掘传统节日的文化内涵，开展更多群众喜闻乐见的活动，不断丰富群众的精神文化生活。

陈越

灵宝农商银行：

助力农场主 成功实现转型发展

在灵宝市阳平镇东营村，谷万波的转型致富故事广为流传。几年前，他还是靠传统种植为生的普通农户，在灵宝农商银行的信贷支持下，投身香菇种植并站稳脚跟。

去年，受香菇市场波动影响，谷万波果断转型，决定投资80万元搭建蔬菜大棚种植“七彩小番茄”。资金短缺时，农商银行及时提供30万元贷款。他运用先进技术种植，借助抖音拓宽销路，如今“七彩小番茄”日销超500斤，日收入超2500元，预计后期增收15万元。

不仅如此，谷万波还发展生态养殖，在承包地空闲处养鹅1000只，形成种植养殖结合的生态链，仅鹅蛋就实现超3000元销售额。

谷万波的农场已成为当地农业转型典范，他计划扩大种植规模，打造集种植、养殖、休闲旅游于一体的现代农业综合体。其经历既展现了新时代农民的创新拼搏，也印证了农商银行资金扶持政策对乡村振兴的有力支撑。

齐胜利