

从河南游到山西是什么体验?

横渡母亲河活动选手： 水清景美游得畅快

5月25日,2025中国·三门峡横渡母亲河活动举行,来自全国各地173支代表队的5000余名游泳爱好者畅游黄河,尽享运动激情。横渡结束之后,很多泳者盛赞黄河风光和赛事体验,并向记者讲述了他们与三门峡的缘分故事。

□本报记者 卢仙格 王晨/文图

甘肃泳者宋爱玲：

完赛奖牌设计精美,非常有纪念意义

当天上午9时50分,三门峡微风细雨,第一批横渡母亲河的游泳爱好者乘坐轮渡返回,来自甘肃定西的宋爱玲和队友们出现在队伍中。和很多常年游泳的人相比,宋爱玲是一名“新手”,她开始游泳的时间只有一年,平时多在游泳馆

练习,加上定西市缺少大型河流湖泊,所以户外游泳的次数并不多。“听说三门峡横渡母亲河活动已连续举办了多年,我就想尝试一下,没想到今天游得非常顺畅,黄河水很干净,水流平稳、水温舒适,我感受到了黄河的磅礴气势和独特魅

力,这是一次非常棒的野外游泳体验。”宋爱玲激动地说道。

采访中,宋爱玲拿起完赛奖牌向记者展示道:“这块奖牌设计得很漂亮,它见证着我第一次横渡母亲河,多年以后也是一种难忘的记忆,我会好好珍藏。”



宋爱玲(右)与队员展示完赛奖牌

台湾泳者梁展源：

三门峡给我们营造的
氛围和仪式感太棒了

当天上午,泳友们在一片欢呼声中从三河广场下水,一路劈波斩浪,向终点进发……比赛气氛十分热烈,加油助威声此起彼伏,响彻黄河两岸。

今年64岁的游泳爱好者梁展源来自宝岛台湾,记者见到他时,他正和一同完赛的队友拍摄庆祝视频,只见队员们面对镜头欢乐地喊起口号,展示挂在胸前的完赛奖牌,场面十分热烈。

“我们来自中华成人游泳协会,之前我和队员们一起游过祖国的长江、澜沧江,今天体验了横渡母亲河,非常激动,没想到黄河水一点也不黄,反而非常清澈。同时,三门峡人民非常热情,很多观众在岸边为我们加油呐喊,整场活动氛围非常好,主办方服务到位、安排周到,给我们营造的氛围和仪式感太棒了。当拿到完赛纪念奖牌时,我感到非常荣耀。最后,也希望三门峡横渡母亲河活动越办越好。”梁展源告诉记者。



河南泳者李军霞：

连续8年参加
每次都有不一样的体验

当天上午,畅游结束后,记者在现场采访了来自河南安阳滑县的选手李军霞,她已经连续8年参加三门峡横渡母亲河活动。2017年,李军霞初学游泳时,就听说三门峡有横渡母亲河活动,便迫不及待报名前来体验,在黄河里游泳给她留下了深刻的印象。

“每次来三门峡都有不一样的体验,这些年活动组织得越来越好,知名度也越来越高。”李军霞说,三门峡什么地方有美食、美景,她都知道,还会带着同伴前去打卡,就像回到自己家一样熟悉。

李军霞表示,游泳主要是为了有个好身体,此前虽然年年都来,但参加的均是畅游黄河活动,以后会考虑参加竞渡赛,与更专业的人在黄河里同台竞技。

四川泳者杨杰：

希望下次来
能参加竞渡赛

今年57岁的杨杰来自四川攀枝花,他虽然不是团队里最年轻的,但却是游得最快的。

杨杰在金沙江边长大,从小就喜欢游泳,已坚持游了30余年,到黄河里游泳是他一直以来的心愿。“黄河对于游泳爱好者来说,有着特殊的吸引力,自从知道有这项赛事活动,我就一直在期待报名参赛,但遗憾的是今年取消了竞渡赛,不过,今年可以先在黄河里畅游适应一下,来年再战。在黄河里游泳感觉更舒畅,比金沙江的水温更适宜、水流也更平缓一些。”杨杰说,从三门峡三河广场游到山西平陆的太阳渡,距离大概是1300米,一游跨两省,这是在以往比赛中都体会不到的。

第一次来三门峡,杨杰和他的团队就被这里的热情服务、精心组织所打动,无论走到哪里都有市民亲切打招呼。他告诉记者,只要游得动,以后年年都要来参加,“接下来,我们要在三门峡游玩几天,体验一下这里的风土人情,给自己留下一个难忘的回忆。”

