

5 月 17 日、18 日,2025 中国桨板超级联赛(三门峡站)暨第三届“陕州·黄河杯”桨板挑战赛举行。来自全国 30 个省市的 700 余名选手齐聚黄河之畔,于碧波之上展开速度与技巧的较量。

□本报记者 张迪 张斌 / 文图

劈波斩浪黄河上 桨板选手花式点赞参赛体验

公开组男子组冠军叶贵桐:

黄河水域是桨板比赛的“天然考场”

“黄河的水流、风速和浪涌,对桨板运动员都是天然的挑战。”5 月 18 日上午,在刚刚结束的 1000 米技术赛决赛中,来自福建厦门的选手叶贵桐第一个冲过了终点。“这项比赛要进行多次绕标,围着浮标拐 180 度弯,相当考验选手的平衡力和技巧。比赛过程紧张又刺激,而且特别容易落水,我就落了一次水,但凭着经验,5 秒之内又迅速上板,最终成绩很满意。”

记者了解到,该项目结束后,再加

上参赛的 200 米竞速第一,6000 米长距离比赛第三,最终,叶贵桐的总积分排名第一,成功夺得了公开组男子组冠军。

22 岁的叶贵桐是一名大三学生,今年是第三次来三门峡参加桨板比赛。他表示,这里的黄河水域是桨板比赛的“天然考场”。2023 年初次来此参赛,就被“碧波荡漾、风景如画”的赛道所吸引,而今年赛事增设的“家庭三人龙板”“男女混合双人龙板”等新项目,

更让他感受到桨板运动“全龄参与、全民健身”的魅力。

叶贵桐不仅是“天鹅之城”的老朋友,更是桨板赛事的“明星选手”。从皮划艇运动员到青少年世锦赛季军,从横扫全国桨板比赛桂冠,到登顶亚洲桨板冠军宝座,这背后都是他对水上运动年复一年的坚持和始终不变的热爱。“每一次比赛都是突破自我的机会,希望未来能站上更高的舞台,为国争光。”叶贵桐说。

高校组参赛者李瀚林:

让更多人见证“天鹅之城”的活力与魅力

“第一次在黄河上划桨板,浪涛的冲击力和赛道的壮阔感远超预期!”来自绍兴文理学院的李瀚林谈起刚刚结束的 2025 中国桨板超级联赛(三门峡站)赛事,依然难掩心中的激动。

作为高校组参赛者,李瀚林坦

言,黄河水域的挑战性令人印象深刻。“平时多在静水湖面训练,但黄河的浪涌多变,每一桨都要全神贯注。”尽管如此,李瀚林仍享受着与浪共舞的畅快。

赛事不仅是竞技舞台,更为水上运动爱好者提供了一个交流的

平台。李瀚林提到,赛场上还重逢了多位“老对手”,彼此切磋间碰撞出了技术火花。赛后,李瀚林还与新朋友相约探访了陕州地坑院、虢国博物馆,品尝了三门峡特色美食,让他感受到“体育+文旅”的魅力。



卡胡纳组选手程荣:

“四刷”黄河上的竞技比赛 收获满满

55 岁的程荣来自陕西咸阳一家水上运动俱乐部,作为卡胡纳组的参赛者,她以热爱与坚持,诠释着桨板运动的别样魅力。

“这是我第四次来三门峡参加比赛,前几年参加了一次横渡母亲河活动,自 2023 年起连续参加了三届桨板比赛,每次都被这里的风景震撼。”程荣笑着说。她

与桨板的缘分始于三年前,一次偶然的体验让她爱上了这项运动。如今,她已成为所在俱乐部的“元老级”选手,不仅自己坚持训练,还带动身边的朋友加入桨板运动的行列。

程荣告诉记者,她今年参加比赛感受到最大的变化,是多了很多有趣的项目,比如家庭三人

龙板赛报名时,需要结婚证、户口本等证明,体现了比赛的公平公正。此外,水域上设置了水线,让比赛更加规范有序。

桨板运动不仅是竞技,更是一种生活态度。程荣说,未来,她还会继续参加比赛,用桨板丈量更多美丽的风景。



U15 女子组季军张婧琪:

期待明年再次回到这片美丽的水域

来自上海指向轻艇会的张婧琪在本次桨板赛 U15 女子组中获得季军。

“我是首次来三门峡参加桨板赛,同俱乐部的另一位队员吴天宇在 U15 男子组中也表现出色,最终获得第 10 名的好成绩。这对我们来说都是一段难忘的经历。”张婧琪

告诉记者,这里环境优美,黄河两岸青山环绕,水域宽阔且波涛涌动,适合展开富有挑战性的水上运动。

“比赛组织得井然有序,赛道设计合理,安全保障措施完善。来自全国各地的选手齐聚一堂,技术水平高超,竞争激烈而友善。虽然比赛过程中遇到了一些水流变化的挑战,

但这恰恰锻炼了我们应对不同水域条件的能力。”张婧琪坦言。

“我希望能够将这次宝贵的经验带回上海,在未来的训练和比赛中不断进步。我期待明年能够再次回到这片美丽的水域,挑战更好的成绩!”张婧琪说道。

