



2025年中国桨板超级联赛(三门峡站)于5月17日、18日举行

# 700 余名桨板选手将逐浪天鹅城

初夏的黄河水面波光粼粼,在三门峡天鹅湖国家城市湿地公园陕州区水上运动中心水域处,一支支桨板如离弦之箭划破碧波。5月17日、18日,2025年中国桨板超级联赛(三门峡站)暨第三届“陕州·黄河杯”桨板挑战赛将在此启幕。近日,三门峡本地桨板健儿正挥汗训练,为这场国家级赛事做最后的冲刺。

□本报记者 张迪 / 文图

## 赛事设置五个组别 首创家庭三人龙板等 竞赛项目

作为依托黄河生态资源打造的国家级水上运动品牌赛事,此项比赛自2023年创办以来,如今已成为全国桨板赛事的标杆项目。

“本次比赛参赛总人数约1000人,其中运动员约700人。”陕州区教育体育局相关负责人介绍,赛事共设置公开组、大师组(U55)、卡胡纳组(U65)、高校组、青少年组(U15、U12、U9)五个组别,竞赛项目涵盖男子个人赛、女子个人赛、四人龙板赛、家庭三人龙板赛、男女混合双人龙板赛。

与往年相比,今年赛事更具观赏性,竞争也更加激烈。据悉,2025年赛事项目首创家庭三人龙板、男女混合双人龙板、1000米技术赛三个竞赛项目,赛事观赏性得到全面提升。其中,新增设的1000米技术赛,仅限各组别前十名的选手拥有本项目的参赛资格。此外,本次赛事不仅是本年度桨板超级联赛首战,也是本年度首场五星桨板赛事,吸引了全国各地众多高水平运动员参赛,使得各项目竞争更加激烈。

目前,该比赛各项筹备工作正在顺利推进。“我们现在正积极搭建水上运动中心码头和舞台,预计5月14日完工。赛事所需志愿者也已招募到位,正在进行培训工作。”该负责人表示,赛事各项筹备工作已进入最后冲刺阶段,将继续加大工作力度,为参赛者和观众提供优质服务和保障。



## 三门峡选手挥桨逐浪积极备战 希望取得更加亮眼的成绩

随着比赛日益临近,来自我市的十几名桨板选手近日在陕州区水上运动中心水域展开了紧张训练。

“我们团队是第三次参加此项比赛,今年有17名选手报名参赛,其中青少年组有9人,参赛年龄最大的有50多岁。”三门峡市成风游浆水上运动俱乐部的教练郑二娟介绍,平时大家都是在涧河水域训练,得益于本土优势,4月起,他们就开始在水上运动中心水域训练。

郑二娟告诉记者,队员们每天要进行三四个小时的水上训练,辅以核心力量和耐力训练。“尤其是我们青少年组的小选手们,有时候都是从早上6点多训练到7点20,再各自回去上课。孩子们很辛苦也很勇敢,希望他们全部都能顺利完赛。今年最大的目标,是争取团队整体积分挺进前5名。”

桨板赛老选手张亚红目前也在积极备战中,她每天清晨与傍晚,都与团队相约在黄河岸边加紧训练。“我现在每天训练6个小时,重点突破绕标技巧和长程耐力。”张亚红说,“因为黄河水域的风速、水速等因素,对比赛都会产生影响,所以最近都在进行实战训练。”

“这场比赛高手如云,但我们有主场优势。”张亚红满怀信心地说,“当桨板划破黄河的浪花,划出的不仅是速度与激情,更是黄河儿女的无限风采,希望能够为三门峡体育事业增光添彩。”

黄河之水奔涌向前,桨板健儿们也已蓄势待发。他们将用桨板丈量母亲河的胸膛,用汗水书写属于自己的水上奇迹。