

中医刘蕾：

怀济世之志 做扎根基层的“中医传承者”

硕士毕业后她进山学艺 只为掌握更扎实的中医知识

今年 36 岁的刘蕾,出生在医者家庭,从小耳濡目染,所以上大学时毫不犹豫地选择了中医专业。研究生毕业后,为了掌握更多的医药实践理论,她曾到河北一座深山中拜师学艺。刘蕾告诉记者,学中医需以“读经典、做临床、跟名师”为根基,更需“悟”字当头。在山里学艺的时候,师傅要求他们打坐、站桩,练习八段锦和十四经导引,以求更深层次的感知自然气候、环境的变化,从而有助于获悉人体的变化。

“我当时学习的时候,师傅还要求我们吃素,因为这样身体会更加清透,这样才更容易察觉人体的细微变化。”刘蕾说。

在山中“修炼”两年之后,28 岁的刘蕾回到家乡三门峡,入职三门峡市中医院。刘蕾主修中医内科,穿上白大褂的那一刻起,就下定决心,要对每一位患者负责。接诊时,她主要靠把脉查看患者的情况,通过脉象诊察患者脏腑功能、气血津液、病因病机、病情轻重和体质类型等方面情况。她对待每一位患者的疑问都细心解答,患者初诊时,一般问诊时间在半个小时左右,一上午下来经常说话说到心慌耳鸣,“因为只有详细掌握患者的情况,才能为患者提供有效的治疗方案,帮助患者更好地恢复健康。”刘蕾说道。

怀揣着对医学的拳拳挚爱,实践着救死扶伤的天职,刘蕾在平凡的岗位上履行着自己的使命。因为每次看诊都能“一针见血”指出患者的病情,她得到了很多患者的认可,在医院就职期间,也多次被评为“好医生”“先进工作者”。



“体内有寒气,是着凉所致,是不是又喝凉东西了?”4 月 28 日,在晨和中医门诊部,中医刘蕾正在给患者把脉,通过细致地望、闻、问、切,了解患者心理状态、脏腑功能及经络通畅情况。

□本报记者 卢仙格/文图

不少老患者慕名而来 坐诊时经常“一号难求”

2024 年因为身体原因,刘蕾从医院离职,后与家人一起开了一家自己的诊所。虽然换了工作场景,但刘蕾始终认为,一名合格的医生必须具备高尚的品德和精湛的医术,体恤患者的病痛,怀有恻隐之心。诊所开业之后,很多以前的老患者慕名而来,刘蕾坐诊当日,经常出现“一号难求”的现象,遇到远路而来,或病情疑难危重的患者,她都尽量照顾加号,直到看完所有患者才离开诊室。

面对各类患者,刘蕾都尽其所学,为患者解除痛苦。主要通过中药、膏方内调,针灸、刮痧、拔罐、艾灸等非药物疗法外治,内外结合,依道而治,帮助机体恢复健康状态。另外,从生活起居、运动、饮食、心理、茶方、膏方等方面,多层次多角度指导病患,进一步达到调治一体的目的。

一次,一个 7 岁的孩子来看诊,原因是从 2 岁起一直出现尿床现象,家长带着孩子曾多次到北京、上海等大医院求医,但效果始终不佳。刘蕾通过细致诊脉,发现患者身体寒湿较重,主要通过温散下焦寒湿,患者服药 7 天之后,尿床的现象再没出现过。

这样手到病除的案例还有很多,一位 60 岁的女士尿路感染,检查尿液指标中的细菌值已经“爆表”,在医院反复注射抗生素仍无明显效果。刘蕾诊断之后,发现患者本身寒气重,而消炎药本身便为寒凉之药,她便反其道而行之,通过温补的药物进行治疗,服用半个月后,情况逐渐好转。

谈及未来的从医之路,刘蕾表示,只有潜心钻研、甘于奉献,中医的精髓才能薪火相传。接下来,她将精心服务好每一位患者,秉持医者仁心理念,扎根基层,运用精湛技术,守护百姓健康。

我市优服务强保障 营造一流人才生态

聚天下英才而用之,让更多千里马竞相奔腾。近年来,我市牢固树立“不求所有、但求所用”理念,大力实施柔性引才,多措并举,优化支持保障,努力营造一流人才发展生态,最大限度激发人才创新创业活力,为推动高质量发展注入不竭动力。

深化“人才+项目”模式。我市坚持激励人才与支持项目双管齐下,促进人才作用发挥。制定出台《三门峡市高层次创新创业人才(团队)项目扶持管理实施细则(试行)》,对柔性引进人才给予薪酬补贴和奖励激励,对人才(团队)项目给予大力支持,重大项目可实行“一事一议”支持。近年来,我市引进高层次人才(团队)251 个,实施高强度锂电池铜箔研发等人才项目 240 个,单个项目最高支持

1100 万元,累计支持 1.6 亿元。通过人才项目实施,攻克“卡脖子”技术和生产难题 357 个,新增专利 406 个,新增产值 162 亿元。

建设驻外人才工作站。为掌握在外人才情况,贴近人才开展服务,对接人才来三门峡创新创业,我市开展在外人才工作站建设。制定出台《三门峡市人才工作联络站管理办法》,依托驻外办事处、招商联络站和异地商会、海外留学生联谊会等筹建人才工作站,给予筹建经费、日常工作经费、招才引智奖励等支持,建立人才信息库,集聚在外人才力量,拓宽招才引智渠道,做好在外人才服务。目前,我市已在北京、上海、深圳、西安、郑州、洛阳建成人才工作站 6 个,2024 年累计组织招才引智活动 11 场次,对接各类人才 2000 余名。

提升服务水平温暖人才。针对高端人才团队、重点人才项目,建立“高位推动、大员上阵、骨干牵头、专班协调、专人服务、专题研究”一整套工作机制。市委、市政府主要领导定期研究、高频调研推进情况,常态走访合作“两院院士”等关键人才;市领导分包重点人才项目,一线调度指挥;实行“谁能干就让谁干”,选配具有创新思维、开拓能力、敢想敢干的市直单位“一把手”联系人才项目;成立精干有力的工作班子,紧盯项目建设,随时帮助解决问题;对科研团队“带头人”,实行“一对一”服务;对人才工作中的难题实行特事特办、“一事一议”解决,以用心贴心服务让人才暖心安心,着力营造最优人才“小气候”。

白叶楠

三门峡市美术家协会： 召开 2025 年度 工作会议

本报讯(记者 张迪)近日,三门峡市美术家协会 2025 年度工作会议暨第五届二次理事会议召开。会议传达全国、省、市宣传部长会议精神和省、市文联 2025 年工作会议精神,总结 2024 年度工作,部署 2025 年工作。

会上,市美术家协会主席白伟国就 2024 年市美协在艺术创作、展览交流、人才培养、社会服务等方面作了总结,并部署了 2025 年重点工作,提出要积极推动美术界各专业的交流与合作,要持续关注基层乡村美术事业,打造本土最高水平的美术作品展,努力开创三门峡市美术事业新局面。

会议第二阶段,市美术家协会第五届二次理事会议召开,审议通过了人事增补决定,并进行举手表决。

会上还通报了本年度国家级、省级、市级会员名单;表彰了 2024 年度先进集体、先进工作者及年度优秀画家。