

# 三门峡郭强格斗俱乐部运动员曲木溪福在日本“Knock Out”赛事中夺冠

□本报记者 郑帅 / 文图

## 17岁远走他乡学搏击,用拳头打出了一条走出大山的路

“中国力量!中国加油!”4月6日,来自三门峡郭强格斗俱乐部的格斗运动员曲木溪福在日本东京“Knock Out”赛事中,战胜日本选手夺取冠军。这是继今年2月在泰国 PetchNumnoi 泰拳联赛夺冠后,他再次在外国赛事中夺冠,又一次站在国际舞台向世界展现中国格斗力量。

今年24岁的曲木溪福,是三门峡郭强格斗俱乐部的一名运动员。17岁那年,曲木溪福瞒着家人远走他乡学习自由搏击,开启了格斗运动员生涯。近年来,他凭借着刻苦训练和出色天赋,拿下国内外多个格斗赛事的冠军,用拳头打出了一条走出大山的路。今年2月初,2025年中国自由搏击排名发布,曲木溪福在蝇量级排名第三。

曲木溪福出生在四川凉山冕宁县一个小山村,儿时除了上学还要放牛,分摊家庭的负担。父母希望他通过读书走出大山,但他的学习成绩并不好。“小时候就很喜欢武术,

有一年表弟的家人送他去武校,我就特别想去武校学武术。”但曲木溪福的想法遭到家人的反对,“父母觉得学武术没什么前途,让我好好上学。”经过一番软磨硬泡,父母终于答应让他在暑假期间去武校学习,“去了之后,发现更喜欢了。”于是,他踏上了前往西昌武校的求学之旅,专心致志地学习武术基本功,这段经历也为他走上格斗之路打下了基础。

一次偶然机会,他在电视上看到拳手比赛的视频,那震撼人心的对抗与刺激深深触动了他,让他不禁幻想有朝一日自己也能站在赛

场上,成为一名威风凛凛的职业拳手。在俱乐部,曲木溪福从基本功练起,简单的挥拳、勾拳,每天要练习六七个小时。“有时练到手都抬不起来,身上经常被打得青一块紫一块,晚上躺在床上全身都痛。”曲木溪福说,刚开始学拳时,由于技术尚不成熟,在实战中常会被打出鼻血。每次挨打时,他总告诉自己不要放弃,“这不仅是为了自己的梦想,更是为了不负家人的期望。”

2018年,曲木溪福加入郭强格斗俱乐部,从业余选手转为职业选手,开始在格斗赛场上崭露头角。

## 将每场比赛当做考验与学习,勇攀格斗高峰

回顾比赛生涯,2020年,曲木溪福首次登上武林风的擂台,在决赛中不敌对手刘志鹏,遗憾获得亚军;2021年,在武林风新乡站男子57KG超级战中,他成功战胜了2020武林风新一代金腰带拥有者刘志鹏,夺得新乡站冠军;2022年,在贵州省三都县举行的中外拳王争霸赛三都站中,他战胜泰国拳手班迪特获得冠军……从2023年开始,他开始参加日本、泰国的赛事,格斗技术得到了提升。

“今年2月20日在泰国知名的PetchNumnoi泰拳联赛中,经过五回合的激战,曲木溪福以点数优势战胜美国籍选手DAN-NYNGUYEN,拿下职业生涯的第一条金腰带。”曲木溪福的教练、

郭强格斗俱乐部创始人郭强向记者介绍,最近几年,曲木溪福在国内外的格斗赛事中,拿下了多个赛事的冠军头衔,用拳头一次次证明了自己的实力。

郭强向记者透露,在去年10月举行的Knock Out比赛中,曲木溪福在全场比赛中占据主动,完全压制住对手。然而,最终曲木溪福却以点数落败。这一结果引发了众人的不满,大家纷纷指责裁判的判罚,认为是裁判夺走了曲木溪福的胜利。“此次再度受邀参加Knock Out比赛,势必夺冠。”曲木溪福在出发前,就给自己定下了目标。

此次比赛中,曲木溪福的对手是日本DEEP KICK55KG王者、SHOOT BOXING(修搏)57.5KG

排名第三的内藤凌太。“内藤凌太是一名老将,于2014年开启职业生涯,征战过众多赛事,对战过笠原弘希、山田彪太郎、山田虎矢太等多位高手,大赛经验极为丰富。”郭强说。面对实战经验丰富的老将,曲木溪福并不畏惧。曲木溪福以灵活多变的打法著称,他的进攻手段丰富,拳、腿、膝、肘样样精通,而且擅长捕捉对手的漏洞,在每次交锋中总能打出出其不意的进攻,最终击败对手。

在曲木溪福看来,每一场比赛都是一场严峻的考验,也是一次宝贵的学习机会。“无论最终结果如何,我相信这场比赛都将成为职业生涯中的一笔宝贵财富,激励我不断前进,勇攀格斗高峰。”曲木溪福说。



曲木溪福(中)夺冠后,与教练郭强(左)等分享喜悦

## 清风沐桃李 廉洁润校园

### 陕州区第五小学开展清廉校园创建系列活动

为深入推进清廉校园建设,营造崇廉尚洁的校园文化氛围,近日,陕州区第五小学开展了以“清风沐桃李 廉洁润校园”为主题的系列教育活动。该校通过师德师风建设与学生廉洁教育双线并进,引导全体师生树廉洁之心、行廉洁之事、做廉洁之人,让清廉之风吹遍校园每个角落。

该校以师德师风建设为抓手,组织全体教师开展专题培训,通过案例分析、政策解读、榜样学习等形式,强化教

师“以德立身、以廉从教”的职业意识。活动中,教师们集体签订《清廉从教承诺书》。

该校以“知廉、悟廉、践廉”为主线,对学生开展丰富多彩的主题活动。低年级学生通过“清廉故事我来讲”活动,用童声讲述《包拯拒礼》《周总理的廉洁故事》等经典故事;中高年级学生制作清廉主题书签、笔筒,将“莲花”“青竹”等廉洁元素融入手工制作,让清廉文化可感可触。此外,该校还组织“唱响清廉”合唱比

赛,《清风颂》《廉洁歌》等曲目在校园中回荡,嘹亮的歌声传递着学生对清廉品质的向往。

活动期间,该校通过“致家长的一封信”、廉洁家风倡议书等形式,倡导家长与学校携手培育清廉家风,邀请家长参与“亲子廉洁手抄报”活动,推动清廉教育从校园向家庭、社会延伸,形成教育合力。

该校清廉校园创建系列活动,通过形式创新、多元参与的方式,让廉洁教育真正“活”起来、“实”起来。樊红平

## 湖滨区前进街道第二社区卫生服务站:

### 开展入户访视服务

日前,湖滨区前进街道第二社区卫生服务站联合三门峡市中心医院心内科,组织开展针对本辖区本院离休干部的重点健康关怀行动。该站特邀三门峡市中心医院心内科副主任医师罗玉荣及该站主管护师王丽慧,前往该院离休干部李善来家中进行入户访视,为其提供个性化的医疗健康服务。

罗玉荣询问了老人的既往病史、用药情况及日常健康管理习惯,并为其进行了血压、心率、肺部听诊等基础检查。针对李善来老人长期患有高血压、

糖尿病等疾病,结合检查结果调整了用药方案,同时就饮食控制、适度运动及情绪调节等提出建议。该站还协助记录了健康档案,并每季度跟踪随访一次,确保健康管理措施有效落实。

此次行动是前进街道第二社区卫生服务站深化医联体合作的具体实践。通过邀请三甲医院专家下沉社区,不仅为行动不便的高龄离休干部提供了便利,也促进了优质医疗资源与基层服务的衔接。

王丽慧