

三门峡籍“00后”运动员徐冰洁 获得全国马拉松锦标赛冠军

刷新个人最好成绩，取得个人首个全国马拉松锦标赛冠军

2025 无锡马拉松由中国田径协会、无锡市人民政府主办，是世界田联金标赛事、中国田协 A1 类认证赛事，合并 2025 年全国马拉松锦标赛第一站、大运河马拉松系列赛（无锡站）。三门峡籍“00 后”选手徐冰洁在比赛中展现出优异的把控能力，最终强势夺冠。

无锡马拉松对徐冰洁来说，曾经是个“未完的梦想”。2024 年来无锡参加马拉松比赛，在途中她就感觉身体不适，最终因发烧无奈选择退赛。在今天的赛场上，徐冰洁用毅力和勇气续写了这个梦想。三月的无锡，白天最高气温已经接近 30℃。“越在意高温，越容易被影响，比赛是按照自己的节奏在跑，没有想着跑名次，主要还是以成绩为主。”此次夺冠后，在接受媒体采访时徐冰洁坦言道。

或许对于不少人来说，第一次听到徐冰洁这个名字。但是关注马拉松比赛的跑友们，对于她并不陌生。在 2023 合肥马拉松暨全国马拉松锦标赛（第五站）上，徐冰洁以 2 小时 29 分 48 秒的成绩，震惊跑圈。这场比赛，她一战成名，成功打开 230 大关，成为国内首个跑进 230 的“00 后”女运动员。跑友们在那一刻记住了这个在领奖台上笑得很开心的女孩。

记者了解到，在国家体育总局于 2021 年公布的运动员技术等级标准中，女子马拉松国家运动健将的标准为 2:40:00，国际健将的标准则是 2:34:00。徐冰洁在 20 岁时就已超越了国际健将标准 4 分有余。首马就达标国际健将，这个小姑娘开始初露峥嵘。

“根据国际田联官网数据统计，在 2023 赛季，亚洲有 45 位女选手跑进 230 大关，徐冰洁是其中仅有的‘00 后’。”市体育运动学校田径队主教练、徐冰洁前教练王敏介绍道。

3 月 23 日，2025 无锡马拉松暨全国马拉松锦标赛（第一站）、大运河马拉松系列赛（无锡站）圆满举行。三门峡籍运动员徐冰洁以 2 小时 27 分 11 秒大幅刷新 PB（运动员在比赛中创造出个人最佳成绩），获得马拉松国内女子组冠军，这也是她职业生涯中第一个全国锦标赛冠军。

□本报记者 郑帅 / 文图



徐冰洁夺冠

“教练，我比完了。”3 月 23 日，守在电脑前看无锡马拉松直播的市体育运动学校田径队主教练王敏，收到了徐冰洁发来的信息。“我从网上已经看到了你的比赛，祝贺你……”王敏告诉记者，徐冰洁取得这样的成绩，与她自身的努力是分不开的。

采访中，记者了解到，生于 2003 年的徐冰洁从小喜欢运动，小学时，她参加了绳毽队。校运动会上，她总是能在长跑项目中独占鳌头。初中时，她参加了三门峡市组织的 1500 米比赛。其实，当时的她只是替补选手，体育老师并不看好她。徐冰洁心中憋着一口气，想要证明自己，最终，她拿了第二名的好成绩。

“我们是在为体育夏令营训练选苗子时，发现了徐冰洁。”王敏回忆，那时，她上初一，只有一米五几的身高，从身体条件上来说，她并不具备太大优势。但是在考察过程中，王敏发现这个小女孩非常刻苦。“此后，她进入市体育运动学校接受专业训练，更加验证了我当初的眼光。”王敏说，专业训练期间，徐冰洁作为一个女生，总是把训练目标与男生对标，经常和男生一起训练。

徐冰洁这种拼搏的精神，让教练们十分感动。“为了防止出现‘拔苗助长’的现象，我们为她制定了更加科学的训练计划。”王敏介绍，徐冰洁不仅训练刻苦，悟性也很高，教练们教她的知识，很快就能掌握并运用到实践中，这也为她以后的成功奠定了基础。15 岁时，徐冰洁被三门峡市体育运动学校输送到河南省田径队，开启了田径之路。

翻看徐冰洁的成绩单，2023 年 11 月，2023 合肥马拉松，徐冰洁以 2 小时 29 分 48 秒的成绩获得女子组亚军；同年 12 月，2023 晋江马拉松赛，徐冰洁以 2 小时 38 分 16 秒的成绩获得全程马拉松女子冠军；2023 年 12 月，2023 海南（三亚）马拉松，徐冰洁以 2 小时 44 分 12 秒斩获马拉松女子组冠军；2024 年 12 月，2024 杭州女子半程马拉松，徐冰洁以 1 小时 17 分 40 秒获得半程马拉松第一名……

“作为田径运动员，22 岁的徐冰洁还未进入黄金期，期待她在未来收获更多的成绩。”王敏说。

自幼展现运动天赋，15岁进省队成为职业运动员

城区排水防涝改造项目稳步推进

新建雨水管道途经市区重要道路 自北向南排入青龙涧河

本报讯（记者 王晨）排水管网作为城市排水防涝体系的基本组成部分，直接关系到居民日常生活和城市运转，是看不见的“里子”工程。日前，我市六峰路、甘棠路、大岭南路启动了城区排水防涝改造项目，进一步提升城区雨污管网排放能力，保障群众出行安全。

昨日，记者看到六峰路（五原路至崤山路段）排水防涝改造现场正热火朝天的施工中，只见道路施工沿线设置了围挡与警示标识，施工告示牌上显示，该项目施工时间将于今年 6 月 13 日截止。施工人员正有条不紊地开展作业，大型机械也

已入场施工。因占道施工，施工区域前后的路面都设置了安全提醒，电动自行车道也临时安排在机动车道上。记者了解到，六峰路、甘棠路、大岭南路排水防涝改造项目六峰路、甘棠路已封闭施工，封闭路段为六峰路西半幅路，五原路至崤山路段；甘棠路东幅路，黄河路至崤山路段。

“此次采用顶管及开挖施工两种施工工艺，顶管施工无需大面积开挖地面，有效减少了对地面交通的破坏，减少噪音、扬尘等施工过程中的环境污染问题，也能大大缩短施工周期。”该项目相关人员表示，

通过此次排水防涝改造工程，能够有效减少城市内涝现象，提高城市抗洪能力，有助于改善城市环境，提升城市形象，提升居民出行安全与便利，是一件造福广大居民的大实事。

据了解，新建雨水管道北起建工路中段，沿六峰路南下，途经建设路、黄河路、和平路、崤山路、魏国路、五原路等市区主要道路直至青龙涧河，雨水自北向南排入青龙涧河。本次设计雨水主管道全长为 2622 米，采用钢筋混凝土排水管，设置 76 座检查井，预留检查井 10 座，八字式排水管道出水口 1 个，改造雨水收水口 92 套。

河南 468 个重大项目 集中开竣工

总投资逾 5883 亿元

河南省促进民营经济高质量发展大会暨重大项目集中开竣工活动日前在郑州举行。此次列入集中开竣工活动的项目共有 468 个，总投资逾 5883 亿元（人民币）。

此次活动重点聚焦“三个一批”（签约一批、开工一批、投产一批）项目库中总投资 50 亿元以上的开工项目和总投资 20 亿元以上的投产项目，集中展示河南省重大项目建设成就。

本次开工项目共 335 个，总投资 5022.93 亿元、年度计划完成投资 2083.76 亿元。竣工项目共 133 个，总投资 860.97 亿元。

当日，河南 12 个地市同步举行重大项目集中开竣工活动，涉及项目 13 个，总投资 1144.24 亿元。其中，开工建设的中州时代新能源电池产业基地三、四期项目，总投资 180 亿元，将带动就业约 3 万人；开工建设的漯河港扩容提升工程、淮河南段航道提升工程等项目，将加快推动河南由“交通枢纽”向“经济枢纽”转变；呼南高铁焦济洛平段项目召开建设动员会，标志着该项目即将转入全面开工建设新阶段。

据中新社