



本报资料图

横渡母亲河活动开始报名啦！ “横渡之约”时间定在 5 月下旬

□本报记者 郑帅

日前,记者从三门峡市体育局获悉,作为第三十届三门峡黄河文化旅游节的重要活动之一,2025 中国·三门峡横渡母亲河活动将于 5 月 24 日—25 日在天鹅湖国家城市湿地公园黄河水域举行。目前,报名工作已经启动,广大游泳爱好者即日起可报名参加。

分为横渡组和竞渡组
总规模将达 7000 人

2025 中国·三门峡横渡母亲河活动由国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会指导,河南省体育局、三门峡市人民政府主办,三门峡市体育局、三门峡市城管局承办,三门峡黄河天鹅湖湿地保护中心协办。

本届横渡母亲河活动将于 5 月 24 日—25 日举行,活动设置“横渡组(5000 人)”与

“竞渡组(2000 人)”两大组别,总规模达 7000 人。游泳线路从三门峡天鹅湖国家城市湿地公园三河广场下水点出发,游至对岸山西省平陆县太阳渡码头,统一乘船返回飞渡广场,距离约 1300 米。

横渡组面向 18 岁至 65 岁游泳爱好者,以团队形式报名,挑战 1300 米黄河水域横渡;竞渡组则分为男子 A、B、

C 组(18—45 岁)与女子 A、B 组(18—45 岁),以个人竞技形式角逐名次,最高奖金达 3000 元。各单位报名人数不限,横渡组、竞渡组可兼报。赛事还特邀国家体育总局、河南省及黄河金三角地区体育部门、新闻媒体等嘉宾参与,共襄盛举。

所有参赛选手
均在网上报名
别错过报名时间

“所有参赛选手(横渡组、竞渡组)均采用线上平台报名,报名时间为 3 月初至 4 月初,报满即止。横渡组只接受团体报名,竞渡组只接受个人报名。”该工作人员向记者介绍,所有参赛选手均采用线上平台报名,报名横渡组通过微信搜索“天鹅之约”报名小程序,进入赛事报名系统,根据要求填写个人信息进行报名。报名竞渡组可通过微信搜索“赛乐体育”微信公众号,选择对应组别,根据要求填写个人信息进行报名。竞渡组线上缴费完成视为报名成功,横渡组缴费另行通知。

据介绍,横渡组费用为 150 元/人,费用包含参赛包、纪念奖牌、参赛服装、泳帽、泳镜、安全浮漂等相关活动物资;竞渡组费用为 200 元/人,费用包含参赛包、参赛服装、泳帽、泳镜、安全浮漂、一次性身份识别手环等相关参赛物资,以及完赛奖牌、完赛浴巾、完赛补给、拖鞋等完赛特资。

报名成功后,所有参赛运动员均于 5 月 23 日 9 时至 18 时报到并领取相关装备,报到地点将另行通知。需要注意的是,报到时,需携带本人二代身份证件或其他身份有效证件原件、复印件、《自愿参赛健康安全责任承诺书》到现场报到领取物资,竞渡组需要提供本人半年内县级以上医疗机构体检证明,领取参赛物资,报到地点另行通知。

参赛者需具备 1500 米以上游程能力
或横渡江河湖泊经历

根据赛事要求,参赛者需递交由本人签字的《自愿参赛健康安全责任承诺书》并缴纳报名费,视为报名成功。

该赛事组委会工作人员提醒广大游泳爱好者,游泳竞赛是一项负荷强度较大的运动,对参赛者身体状况有较高的要求,参赛者应身体健康,有长期参加游泳锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和实际能力选择报

名。组委会要求参赛者赛前到相应医疗机构(区、县级以上)进行健康体检。

根据赛事要求,有以下情况者不宜参加比赛:先天性心脏病和风湿性心脏病患者;高血压和脑血管疾病患者;心肌炎和其他心脏病患者;冠状动脉病患者和严重心律不齐者;血糖过高或过低的糖尿病患者;比赛日前 30 天内有发热高烧者;孕妇;其它不适合本

项运动者。“如擅自违反规定参赛,其产生的一切后果由其本人自行承担。”该工作人员介绍,本次比赛还设置了酒精检测,所有参赛者赛前将接受酒精检测,如检测不合格将不得参加比赛。参赛人员必须符合竞赛规则年龄规定,并具备能在公开水域中完成 1500 米以上游程的能力或具有参加过横渡大型江河湖泊的经历。