

三门峡市中心医院呼吸与危重症医学科二区贺婧楠：

和患者相处，她有暖心“小妙招”

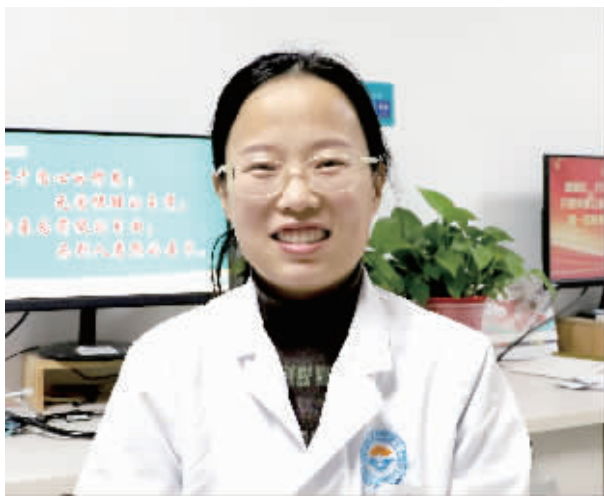
面对疑难杂症 要细心、虚心，更要有恒心

上午8时30分，呼吸与危重症医学科二区医生贺婧楠快步走向急诊科，接一位新入院患者。患者因为重度咳嗽、呼吸困难入院，贺婧楠仔细询问患者的既往病情及服药情况，“您咳嗽几天了？晚上和白天情况一样吗？”细致的查体、温柔的话语，让患者瞬间放下紧张情绪，眉宇舒展，积极配合治疗。

今年33岁的贺婧楠毕业后进入市中心医院呼吸与危重症医学科二区工作。10年的磨砺与全情投入让她练就了精湛的医术、不断学习的能力、良好的沟通能力和强大的心理素质。无论何时何地，她总是冲锋在前，第一时间为患者生命护航。

有一年，一位60多岁的患者因肺部重症感染入院，还合并有糖尿病、高血压等基础病，病情复杂且严重。“患者是一位农村老太太，当时在基层医院治疗了一段时间转入我院，后来在治疗期间出现消化道出血、感染性休克等情况，孩子都从外地赶回家守护，我们会同消化科等多科室进行院级会诊，希望老太太能够在花费最少的情况下尽快康复，但情况一直不见好转，我压力也很大，当时甚至动了让患者去上级医院的念头。”回忆起患者的复杂病情，贺婧楠说道。

但是不服输的劲头让贺婧楠开始没日没夜地研究患者的病情，终于在第二个月时，患者病情稳定下来，最终康复出院。“面对疑难杂症，要细心、虚心，更要有恒心，从蛛丝马迹中寻找线索，深入探究，虚心请教，时刻关注病情变化，才能尽快找到病因，从死神手中挽救生命。”每接诊一个病例，贺婧楠都会总结提升，不断更新自己的医学技术、医学理念。



□本报记者
卢仙格/文图

健康所系，性命相托。短短八个字，诠释了医者的责任与担当。在三门峡市中心医院呼吸与危重症医学科二区，主治医生贺婧楠在一场场呼吸“保卫战”中，用精湛的医术挽救患者的自由呼吸和生命延续。

与患者之间的珍贵情谊 让她感到很温暖

呼吸对于人们来说是一件再自然不过的事，一呼一吸之间是生命的延续，而呼吸科医生则是这个生命门户的守门人。

面对患者、面对家属，贺婧楠认为医生应该是有温度的。在贺婧楠刚入职时，遇到了一位老人，因肺炎发烧入院，暖心的治疗过程让她们成了“忘年交”，每次老人有不舒服住院便直接找到贺婧楠，来时还不忘带上一兜土特产。患者无条件的信任，为刚入职的她带来了无尽的鼓励和动力，“老太太和蔼可亲，感觉就像自己的长辈一样，后来我休产假时，老太太因病住进了重症监护室，为了鼓励她，我专程从家赶过来，给她加油，与患者之间的珍贵情

谊是我一直非常珍视的。”回忆起自己的从医之路，贺婧楠感慨道。

呼吸与危重症医学科住的大部分都是老人，大都具有病情复杂、治疗难度高、病程长、配合度低等特点，面对这些病人，贺婧楠有自己的“小妙招”。走进病房时，她会握住患者的手，亲切地喊一声“阿姨、叔叔，今天感觉怎么样……”轻柔的语气、鼓励的眼神，如春风般温暖了整个病房。

贺婧楠说：“对待这些老年患者，我们医护人员需要有更多的耐心，在每天查房的时候，坚持与患者和家属多沟通，帮助患者尽快康复。”

不忘初心、勇毅前行，为更多患者带去希望

每天“白加黑”，穿梭于患者的病床前，是贺婧楠的日常。从办公室到病房，她永远都是步履匆匆，只为给呼吸危重症患者撑起一片天。

呼吸道疾病“千变万化”，病种繁多，这就要求从事呼吸科的医生，除专业知识外，还要有一定的全盘意识和大内科基础。所以，从医10年来，贺婧楠一直走在学习的道路上，她关

注的微信公众号全部为医学类公众号，随时随地充电学习已经成为她多年的习惯。为积累更多的经验，贺婧楠多次走出医院，来到群众身边进行义诊，用专业的技能和热情的服务，耐心地为每一位居民答疑解惑、健康咨询和诊疗服务。

成为医生的那刻起，贺婧楠就下决心不管多苦多累都要坚定地走下去。10年来，她不仅是

技术的践行者，更是心灵的疗愈师，从病床前的耐心守护，到疫情前线的勇敢逆行，到日常诊疗的细致入微，每一滴汗水，每一次努力，都凝聚着她对生命的尊重与热爱。

对于未来，贺婧楠充满了期待，她将不忘初心、勇毅前行，在呼吸与重症医学之路上，与团队继续为患者带来生命的曙光和希望。

