

三门峡市中心医院呼吸重症监护病区副主任刘剑:

让患者活下去 就是最大的动力

在三门峡市中心医院呼吸重症监护病区(RICU),呼吸机的嘶嘶声,监护仪的滴答声,再加上偶尔出现的几声警报……这是刘剑每天同时间赛跑、与病魔搏斗的“战场”。面对大多是高龄老人、合并基础疾病的患者,他一次次用过硬的技术、精心的呵护,畅通患者呼吸通道,书写守护生命的动人篇章。

□本报记者 张迪/文图

坚守“医”线 他说再苦再累也值得

随着一声声清脆的喇叭声,在RICU门外焦急等待的患者家属走进了谈话间,刘剑事无巨细地向家属交代患者的情况。一袭蓝衣,一顶花帽,脸上总是带着坚定与从容,谈话间,刘剑专业负责的态度,让患者家属焦急的心情得到了几分缓解。

2008年大学毕业后,刘剑来到三门峡市中心医院工作。他在各科室轮转结束后,果断选择留在了呼吸科,这一干就是16年。“医生这个职业,越干越有热情。”热爱总是贯穿于他工作的始终。2015年,医院成立了RICU,刘剑没有丝毫犹豫,主动请缨来到这更苦更累的地方。

RICU的患者大都是重症患者,需要呼吸机等设备进行生命支持,在繁重的工作中,医护人员不仅需要具备过硬的临床技能、缜密的临床思维和坚定的心理素质,更需要付出加倍的努力和心血。“生命面前人人平等,急危重症患者更需要我们的救治和关爱,无论多苦多累,只要能挽回人的生命,一切都值得。”刘剑说。



步履不停,守护生命的战场

在RICU,刘剑每天的任务就是询问病情、仔细查体、分析病情、开医嘱,收治新病人,随时实施抢救。“我每天就像在几十平方米的地方跑马拉松,巴掌大的地方微信步数一天下来也得好几千步了。”刘剑说。

“快来看16床,患者血压下降,心率下降……”“准备插管,准备呼吸机,抢救车推过来……”对刘剑来说,医生的每一天都有新的挑战,救治重症患者是一种负重前行,紧急抢救就像一场百米冲刺,每一秒都生死攸关。

一次值夜班时,刘剑从下午5点半接到班,直到次日中午才拖着疲惫的身躯离开,回到家后累得倒头就睡。原来这一晚上,他新接收了3个病号,忙得脚不沾地。凌晨2点多,一位23岁的患者从粪池紧急转运过来,由于突发呼吸困难、严重缺氧,一来就住进了RICU。

来时,这位年轻的患者收缩压高达200mmHg,心率过快,呼吸极度困难,端坐位,意识模糊,患者危在旦夕,病因不明,此时刘剑通过仔细询问病史,认真查体,敏锐地发现患者可能存在心、肾功能损伤,立刻连夜组织心内科和肾内科会诊,明确了诊断,并给予了血透、抗感染等积极抢救,最终经过近6个小时的抢救,小伙子的生命体征逐渐稳定下来,临床表现得到了明显缓解。此时,一夜没合眼的刘剑又迅速投入到其他治疗工作中去。

“就算感冒发烧,我们也都不会请假,白连夜、夜连白,全年无休。”刘剑说,“在RICU,你就算人下班了,心也要一直系在病人身上,不然干啥事儿心里都不踏实。”面对繁重的工作,他从未有过怨言,而是一次次用专业知识和过硬的技术,将患者从死亡线上一次次拉回。

为更多危重症患者带去曙光和希望

全科知识、先进技术、丰富经验,是呼吸重症医生战胜死神的三把利剑。过硬的医疗技术和娴熟的抢救技能,是刘剑在对抗死神时的底气。

前几个月的一天,来自灵宝的一位八旬老人由于重症肺炎、脓毒性休克、多脏器功能衰竭住进了RICU。老人的情况十分棘手,她气短严重,全身多功能器官衰竭,治疗中处处存在矛盾,血管活性药物使用已经严重超极量,就连外请来的专家都说:“患者病情太重了,如果扛不过去现在这一关,也就没有机会活下去了。”但刘剑始终都没放弃,他只有一个念头:尽最大努力把患者生命体征维持住。他把升压药量用到最大,反复使用气管镜清理气道,及时调整抗生素治疗方案、更改呼吸机参数、积

极CRRT治疗……刘剑把能想到的治疗手段和设备都用上了,所幸患者扛了过来,病情逐渐平稳,让患者活下去,就是刘剑最大的动力。他又对每个治疗细节进行规划,对病情进行了梳理,精心调整着治疗方案。最终经过近一个月的综合治疗,老人的生命体征稳定了下来。生命仿佛也在以“奇迹”的方式,回应着他的坚持。老人病情稳定后,后转入普通病房继续康复治疗。

“我特别感动的是,患者家属对我的无条件信任,让我放开手去救治。”刘剑说,“而我只是做了一名医生应该做的事情。”

16年来,探索、深耕、坚守,他与患者共同创造了无数个生命奇迹。前行在呼吸重症医学路上,刘剑将继续心怀对生命的无限敬畏,为更多危重症患者带来生命的曙光和希望。

