

三门峡市中心医院呼吸与危重症医学科三区主任医师王辉：

坚定患者与疾病抗争的毅力

一边翻看影像片，一边耐心听患者讲述病情，这是三门峡市中心医院呼吸与危重症医学科三区主任医师王辉坐诊时的日常。“呼吸憋闷有没有缓解？”“今天咳嗽怎么样？”“痰多吗？”仔细问诊的王辉，带着一种由内而外的温和与从容，仿佛有着能抚平患者内心焦虑的独特力量。

□本报记者 郑帅/文图

要像父亲一样

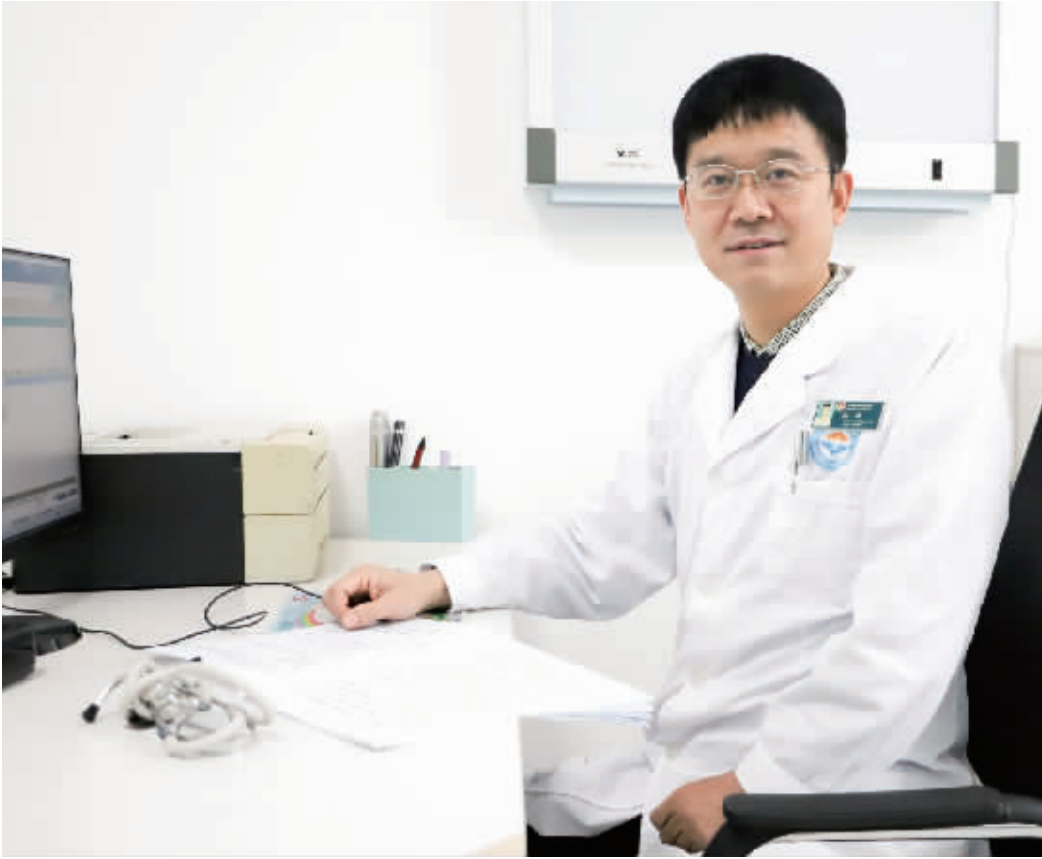
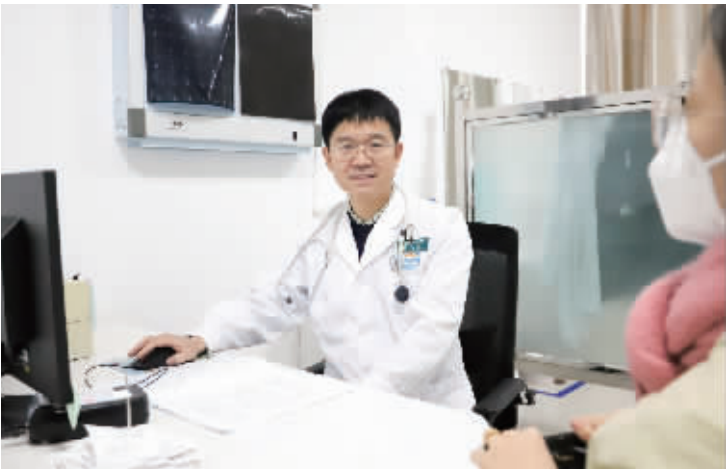
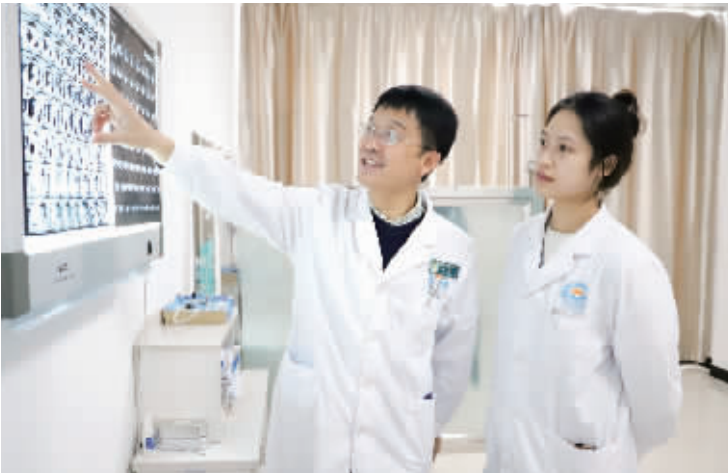
成为医德高尚、受人尊重的医生

在忙碌的临床医疗工作岗位上，王辉已经度过了 27 载。提及从医初衷，他的眼中总是闪烁着坚定的光芒。对王辉来说，从医不仅仅是职业选择，更蕴含着一份深沉的感情。

王辉出生在一个医生家庭，在父亲熏陶下，他从小就对医学有着独特的情感。“我父亲曾是一名军医，他不仅要治疗战士们的伤病，还要在艰苦的环境中坚守岗位。”王辉向记者讲述，从部队转业后，父亲被分配在三门峡西铁路医院（现三门峡市第三人民医院），他们举家从洛阳来到三门峡。“那时三门峡西铁路医院的患者大都是铁路职工，很快都和父亲成了熟人。”王辉回忆，小时候，他特别羡慕父亲，走在街上经常会有人向父亲打招呼，就像大明星一样。

“父亲是一名全科医生，经常有职工夜里突发疾病，无论刮风下雨，父亲都要连夜赶到医院。”王辉说，随着年龄增大，他也逐渐了解父亲为何深受铁路职工的尊重。“从父亲身上，我对医生这个职业有了深刻理解。”高考填报志愿时，在家人的影响和期待下，王辉选择医学专业。最终，他以优异的成绩被河南医科大学临床医学系录取。

在大学期间，王辉努力学习医学知识，临床实习更是不怕苦、不怕累，始终保持着对医学的热情。“那时，我就暗下决心，将来一定要像父亲一样成为一名医德高尚、受人尊重的医生。”如今，王辉已经成为三门峡呼吸与危重症医学领域专家，擅长肺部小结节诊断及管理，以及呼吸道感染、慢行阻塞性肺疾病、支气管哮喘、间质性肺疾病、肺癌的诊治等。



解除患者病痛

是他从医 27 年的不懈追求

医路前行，精湛的医疗技术离不开时间的积累和沉淀。“我要做的就是通过自己所学，尽力解除患者病痛，让患者畅快呼吸。”这是王辉从医 27 年来的不懈追求。

“最近气色看着很好，要保持好心态，坚持治疗。”王辉一边查看患者赵女士的 CT 片子，一边鼓励着她。两人的交谈，不像医生和患者，更像多年的老朋友。赵女士被查出患有肺腺癌后，抗癌之路走了多久，她与王辉并肩作战的医患情谊就持续了多久。

三年前，39 岁的赵女士发现自己走路快一点或者提重物时感觉气短，虽然坐下来休息会有所缓解，但这种气短的症状越来越频繁，于是她来到市中心医院做检查。王辉回忆，当时赵女士看起来状态很差，气短、呼吸困难。“我好

好的人怎么就突然得了肺腺癌？”当检查结果出来后赵女士始终不敢相信，39 岁的自己被确诊肺腺癌。

“和很多人一样，一听到癌症，赵女士就认为是绝症，不可医治。”王辉耐心地向她普及癌症的知识以及多种治疗方式，并结合自己接诊的真实病例鼓励她与病魔抗争。最终，在王辉的引导下，赵女士消除恐惧，直面疾病。通过对赵女士病情的分析，结合她身体状况，在征得赵女士和家人的同意后，对其采取多次化疗后序贯抗血管治疗的方法。

“你看这几个片子，现在肺部肿块越来越小，病情控制得不错，现在身体恢复得很好。”临走时，王辉细心地叮嘱赵女士要按时复检，按时用药。

不断突破自我

为患者提供更加优质的医疗服务

“因为不想看到病人与家属之间的生死离别，所以我们一直希望练就过硬的本领，更有力地守护患者！”这是王辉的肺腑之言，也是他的医者心声。

2024 年 9 月，王辉收治了一位肺腺癌患者。“这位患者因咳嗽、呼吸困难、全身疼痛住院，经过检查后确诊为左肺腺癌 IV 期。”王辉解释说，就是大家平时所说的晚期，当时情况非常严重，患者双肺多发转移，全身多发骨转移。“如果不采取有效治疗的话，随时都有生命危险。”王辉说，通过基因检测 EGFR p. G719S、p.S768I 突变，对其给予阿法替尼靶向治疗，地舒单抗注射液抗骨转移后骨质破坏治

疗。治疗 3 个月后，他的咳嗽、呼吸困难、全身疼痛等不适症状明显改善，肺部肿块明显缩小，肺内转移瘤大部分消失，肺外转移瘤缩小或消失。“简单地说，就是他的病情由癌症已经转化为慢性病。”王辉说。

“在与患者接触中，我经常被他们与疾病抗争的毅力所感动，这也更加激励我时刻锤炼医术，用尽全力去救治患者。”王辉讲述着令他印象深刻的医患故事。从小小的一方诊室，到 27 年如一日的行医生涯，在王辉看来，医学的奇迹并非仅仅源于医生的辛勤付出，更离不开患者的信任和支持。正是有了患者的信任，医生才能不断突破自我，为患者提供更加优质的医疗服务。